

食事 バランスガイド



南国市「食育フェア」

南国の味をつなぐ 食育のつどい

平成19年6月23日(土)
9:00~15:30
南国市立スポーツセンター

入場
無料

あなたが主役、
食育自慢

宮川 泰夫 みやかわ やすお
アナウンサー

ご存じですか・
食事バランスガイド

本多 京子 ほんだ きょうこ
医学博士・管理栄養士

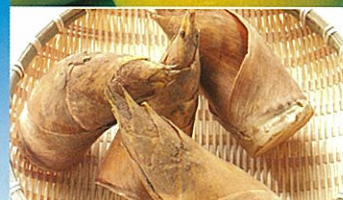
みんなで歌おう！
さわやかステージ

渡辺 かおり・谷本 賢一郎

主催：南国市、NHKエデュケーショナル、(社)農山漁村文化協会

後援：農林水産省(予定)、NHK高知放送局、JA南国市、JA長岡、JA十市、園芸連、
農業改良普及センター、市内農業関係団体、南国市商工会、十市漁協、
高知県教育委員会、高知県市町村教育委員会連合会、高知県学校給食会、
南国市学校給食会、南国市PTA連合会、南国市保育所(園)保護者会連合会

会場の模様は、7月10日(火)午前9時半から放送のNHK総合テレビの
「きょうの料理プラス」の中で、一部紹介される予定です。(放送日変更の可能性あります)



ステージコーナー

- ▶ 9:00～
● 開場
- ▶ 9:30～10:00
● 元気な朝のはじまり (市内園児の共演)
 - 里こども太鼓 (里保育所)
 - 早ね早おき朝ごはん(踊) (大湊保育所) (あけぼの保育所)
 - よさこい鳴子踊り (あとむ幼稚園)
- ▶ 10:00～10:20
● オープニングセレモニー
 - 主催者あいさつ
 - おくらの歌・牛乳の歌 (十市保育園)
 - ぼくもわたしも大好き宣言 (市内園児)
 - バルーンクラッシュ (市内園児 他)
- ▶ 10:20～10:50
● 市民アトラクション
 - 吹吹なんこく 演奏
 - おしどり会 演奏 しばてん音頭 土佐なまり
 - なんこく民踊クラブ(踊) よさこい節
- ▶ 11:00～12:00
● 「みんなで歌おう! さわやかステージ」
● ファミリーコンサート
- ▶ 13:00～14:00
● 「宮川泰夫の “あなたが主役 食育自慢”」
 - 司会 宮川泰夫アナウンサー
 - ゲスト 地元の皆さん(多数)
- ▶ 14:00～15:00
● 「ご存知ですか? 食事バランスガイド」
 - 解説 本多京子
- ▶ 15:00
● ステージイベント終了

当日の催し

さそいおうて来てよ!
待ちゆうきね!



安心安全

催し物コーナー

フロアイベント

10:30～

- 海の父ちゃんが贈る 「ちりめん」&「いり汁」試食コーナー
 - 山の母ちゃんが贈る 「山の皿鉢料理」伝承実演・試食コーナー
 - 里の母ちゃんが贈る 「施設園芸野菜料理」の 伝承実演・試食コーナー
 - 食生活改善推進員さんが贈る 地場産品料理試食コーナー
 - 高知大学農学部が贈る 食育体験・試食コーナー
 - 農業高校が贈る食育・試食コーナー
 - 未来を担う子ども達に贈る 「わがまち自慢の給食」試食コーナー
- ★その他いろいろあるよ!

屋外イベント

10:30～

- 市内直販店 勢ぞろい! 市内農産物販売コーナー (野菜・果物・畜産品・花)
 - もちつき・新米予約コーナー
 - 花の栽培相談コーナー
 - ちりめん釜ゆで実演コーナー
 - 農業高校の手作りハム等販売コーナー
 - 留学生によるエスニックコーナー
- ★その他いろいろあるよ!

南国市立スポーツセンター

〒783-0094 南国市前浜1344-3 TEL:088-865-8015

★会場の駐車場には限りがありますのでシャトルバスをご利用ください。

- 運行時間 午前7時～午後4時まで
- シャトルバス 発着場
 - ① なんごく流通団地L区画(600台収容) 約15分毎
 - ② 南国市役所(250台収容) 約25分毎
 - ③ 市保健福祉センター(80台収容) 約25分毎

会場への
アクセス

- お問い合わせ先 (前日まで) 南国市保健福祉センター TEL:088-863-7373 (受付時間 平日8:30～17:30)
- お問い合わせ先 (当日) 南国市立スポーツセンター TEL:088-865-8015 (受付時間 8:30～15:30)

