

子ども・成長・思春期のための料理選択型食教育

食育プログラムの活用をすすめるフォーラム

開催日 2009年3月20日(金) 春分の日
場所 高知市文化プラザ かるぽーと11階
中央公民館 大講義室
〒780-8529 高知市九反田2-1

〔電車〕土佐電鉄「はりまや橋」下車 徒歩5分
〔バス〕土佐電鉄・県交通「八幡通」下車 徒歩1分

参加費 無料
定員 150名(先着順)



『子ども・成長・思春期のための料理選択型食教育 食育プログラム』を学習者のニーズに合わせて効果的に活用するために、針谷順子教授から食育プログラムの開発の経緯や活用のポイントをご説明いただきます。また、より深く理解し、活用していただくために、各プログラムの開発に関わった方々のコメントや、フロアーからの質疑応答を交え、ご参加の皆様と共有しながら進めていきます。

テキスト『子ども・成長・思春期のための料理選択型食教育 食育プログラム』は、各学校、市町村教育委員会に配布しておりますので、お持ちいただけると幸いです。高知大学教育学部の皆さんは、まずは広報室に参加申込をして下さい(テキストの受け渡しについては連絡します)。なお、当日の学習に必要な部分は印刷をし、資料としてご用意いたします。



主催 高知大学教育学部
後援 高知県教育委員会(予定)
社団法人 高知県栄養士会
NPO 法人 食生態学実践フォーラム

お問合せ・お申込先
高知大学広報室 TEL 088-844-8759
FAX 088-844-8033

* 資料作成のために参加される場合は、3月18日(水)までに上記まで、お電話・FAXにてご連絡をお願いいたします

FAX 申込用紙 (切り取らずにそのまま送信してください)

| | | | |
|-------------|------|-----|--|
| 代 表 者 氏 名 | フリガナ | 他 名 | |
| 代 表 者 連絡先住所 | 〒 | | |
| TEL | | FAX | |
| E-mail | | | |

食育プログラムの活用をすすめるフォーラム

タイムスケジュール

〇15:00 開会

〇15:05~16:55 講話とディスカッション

『子ども・成長・思春期のための料理選択型食教育 食育プログラム』の開発と活用
針谷 順子 高知大学教育学部教授

コメンテーター（予定）

| | | |
|-----------|--------|----------------------------------|
| 幼稚園のプログラム | 中山 富江 | 高知県教育委員会 幼保支援課 |
| | 中村 光希 | 長崎県西彼杵郡時津町 管理栄養士（2006年度教育研究科修了） |
| | 櫻井 愛子 | 高知県室戸市 管理栄養士（2008年度教育研究科修了予定） |
| 小学校 // | 古屋 千穂 | 神奈川県川崎市立小学校 教諭（1983年度高知大学教育学部卒） |
| 中学校 // | 鈴木 道代 | 2008年度高知大学大学院教育研究科修了予定 |
| | 西村 浩代 | 高知市教育委員会 学事課 |
| 高等学校 // | 米澤 希美 | 高知市内私立中・高等学校 教諭（2000年度教育学部卒） |
| | 大石 希 | 高知県立高等学校 教諭（1997年度教育研究科修了） |
| | 千原 恵津子 | 兵庫県高砂市立小学校 学校栄養職員（2002年度教育研究科修了） |
| 料理・食事づくり | 横山 りえ | 2008年度高知大学大学院教育研究科修了予定 |
| | 大澤 佳菜子 | 2007年度高知大学大学院教育研究科修了 |

〇16:55~17:00 閉会

食育指導書を寄贈

高知大学 針谷教授 県内学校に500冊



寄贈した「食育プログラム」の内容を説明する針谷教授（県教委教育長室）

高知大学教育学部の針谷順子教授が三日、県教委を訪れ、学校現場での食育の指導法などをまとめた「食育プログラム」五百冊を県内すべての公立・私立の小中高、特別支援学校に寄贈した。

針谷教授は昭和五十三年、高知大に着任して以降、本県の児童生徒らが健やかに育つよう、食育の研究に没頭。主食・主菜・副菜を「三・一・二」の割合で構成する「弁当箱法」を基に、幼稚園から大学まで各段階での食育指導の在り方を探ってきた。三月末の退職に当たり、研究成果を書籍にまとめ、県教委を通じて各校に寄贈することに。

寄贈した書籍はA4判で七十二冊。栄養素の分類表などの図表や食習慣に関するアンケート

の分類表などの図表や食習慣に関するアンケート

「ト用紙など、教材としてそのまま授業に使えるものを収録。授業の狙いなども学習指導案として具体的に提示している。」
針谷教授は「食事習慣は子どもの時に固まるので、学校の先生の働き掛けが重要。正しい食事量や栄養バランスを知ってもらえるよう活用してもらえれば」と話していた。（高本浩史）

2009年
2月4日（水）
高知新聞 20面に
掲載