

対象	学部3年生、大学院1年生を主とする全学生		
月	就活セミナー	就活 実践講座	就活 イベント
4月	4月13日(水) 第1回 就活セミナー 212 教室 「就職活動キックオフ」 講師:鈴木賞子 氏 15:00~16:20 ・(講座)卒業後の進路と就職活動の概要を知ろう! 16:30~18:00 ・(演習)チェックリストで現在の「自分」を知ろう		
5月	5月11日(水) 第2回 就活セミナー 212 教室 「多角的に自分を知らう(自分を整理する)」 講師:鈴木賞子 氏 15:00~16:20 ・(講座)自分の中に何かがあるのか確認しアピールしよう 16:30~18:00 ・(演習)実際に自分の持ち味を再確認してみよう	5月25日(水) ①「就活! はじまりの一步」 212 教室 講師:吉村尚司 氏 (株)リクルート ① 13:10~ ② 14:50~ ・(講座)採用選考の概要を知り、対策を考えてみよう!	
6月	6月8日(水) 第3回 就活セミナー 212 教室 「業界&企業を知らう」 講師:鈴木賞子 氏 15:00~16:20 ・(講座)情報を収集し、企業(社会)の求めるものを知ろう! 16:30~18:00 ・(演習)企業のメッセージを読み解いてみよう	6月1日(水) ②「職務適性テストそして自己分析」 212 教室 講師:山砥敏宏 氏 (株)ディスコ大阪支社 ① 13:10~ ② 14:50~ ・(講座)職務適性テストの結果を自己分析に活かしていこう!	
		6月15日(水) ③「就職活動報告(私たちの経験)」 212 教室 講師:コーディネータ:坂田 隆 氏 (株)毎日コミュニケーションズ パネラー:内定した先輩諸氏 ① 13:10~ ② 14:50~ ・(講座)就活のために今から出来るスキルアップ! ・(ディスカッション)先輩たちの就職活動	
7月	7月13日(水) 第4回 就活セミナー 212 教室 「夏休みで差をつける」 講師:鈴木賞子 氏 15:00~16:20 ・(講座)OB・OG 訪問、会社訪問、インターンシップに出かけよう! 16:30~18:00 ・(演習)志望動機に繋がる「ビジネス現場」の見方、ヒット商品を分析	7月6日(水) ④「OB・OGによる働いている人の話」 212 教室 講師:コーディネータ:原 正紀 氏 (株)オリエティ・オブ・ライフ パネラー:高知大学OB・OG 13:30~16:00 ・(講座)働くとは? 仕事とは? ・(ディスカッション)最前線で働いている人から皆さんに向けて	適性テストフィードバック 山砥敏宏 氏 (株)ディスコ大阪支社 7月中旬 ・自己分析結果の活用術指南
8月			
9月	9月28日(水) 第5回 就活セミナー 212 教室 「これから始まる採用選考」 講師:鈴木賞子 氏 13:30~14:50 ・(講座)採用選考スケジュールとそこで問われるものを知ろう! 15:00~16:30 ・(演習)現状を知り、自分の志望度を再確認する		首都圏サポート企画・コラボ合宿 (2泊5日・車中2泊) 9月頃 (要申込) ・他大学学生との就活交流会
10月	10月12日(水) 第6回 就活セミナー 「書いて伝える応募書類」 講師:鈴木賞子 氏 13:30~14:50 ・(講座)エントリーシートや履歴書のポイントは? 15:00~16:30 ・(演習)伝わる「志望動機」と「自己アピール」	10月5日(水) ⑤「就活のマナー・エチケット、着こなし・メイク」 講師:未定(調整中) 13:30~15:00 ・(講座)就職活動のため知っておきたい、マナー・エチケットから 着こなしやメイクについて	
		10月26日(水) ⑥「会社説明会の活用からエントリーまで」 講師:田端 勝 氏 (有)フライトプランニング 13:30~14:30 ・(講座)会社説明会の活用方法 15:00~16:00 ・(講座)エントリーシート、企業はここを見る!	
11月	11月9日(水) 第7回 就活セミナー 「会話で伝える直接選考(面接)」 講師:鈴木賞子 氏 13:30~14:50 ・(講座)直接選考の種類、面接では誰に何をどう伝えるのか? 15:00~16:30 ・(演習)大事なマナー、模擬グループディスカッション	11月16日(水) ⑦「エントリーシート作成講座」 講師:小笠原 雄次 氏 (株)高知新聞社 13:30~14:30 ・(講座)書いて伝えるために必要なこと! 15:00~16:30(定員60名:要申込) ・(演習)「エントリーシート」を仕上げよう!	学内写真撮影会 11月初旬 (要申込) ・プロカメラマンによる撮影と 身だしなみ(服装・メイク)チェック
		11月15日(火)~17日(木)「実践 面接選考マナー」(要申込) 講師:坂本ひとみ 氏 ほほえみクリエイト 1日4回 計12回(各回6人) 13:00~、14:00~、15:00~、16:00~ (就職室サブルーム) ・面接選考時のマナーを実践から学ぼう!	
12月	12月26日(月)~27日(火) 面接対策合宿(定員60名:要申込) 講師:首都圏企業代表ほか コーディネータ:鈴木賞子 氏 1泊2日 (サンピアセリーズ予定) ・集え就活生! みんなで実践力をアップしよう!	12月7日(水)~8日(木)「実践 模擬面接選考」(要申込) 講師:吉村尚司 氏 (株)リクルート 1日5回 計10回(各回6人) 8:50~、10:30~、13:10~、14:50~、16:30~ (就職室サブルーム) ・面接を模擬体験し、人物評価に備えよう!	しごと・職種研究セミナー 12月上旬 ・県外企業(約20社)の会社説明会と 業界、しごと・職種研究のセミナー
		12月12日(月)~13日(火)「実践 グループディスカッション選考」(要申込) 講師:坂田 隆 氏 (株)毎日コミュニケーションズ 1日4回 計8回(各回6人) 10:30~、13:10~、14:50~、16:30~ (就職室サブルーム) ・グループディスカッションを模擬体験し、人物評価に備えよう!	首都圏バスツアー(1泊4日・車中2泊) 12~2月頃 (定員30名:要申込)
1月以降		就職相談会(フォローアップ) 1月中旬~3月末 (複数回実施:要申込) 指導:実践講座の講師陣 ・履歴書やエントリーシートの添削指導 ・模擬面接や模擬集団討論による面接対策指導 ・就活に関する各種相談など	大阪バスツアー(日帰り) 12~2月頃 (定員60名:要申込) 合同会社説明会 1月5日(木)~7日(土) 13:00~17:00 企業75社参加予定

対象	学部3年生、大学院1年生を主とする全学生	
月	公務員ガイダンス	教職ガイダンス
4月		
5月	5月18日(水) 公務員ガイダンス I 212 教室 講師:東京アカデミー ・公務員採用試験の概要 13:30~14:45	5月18日(水) 教職ガイダンス I 212 教室 講師:東京アカデミー ・教員採用試験の概要 15:00~16:15 就職室 16:20~17:00
6月		
7月		
8月		
9月		
10月	10月19日(水)頃	10月19日(水) 教職ガイダンス II 高知県教育委員会ほか 15:00~
11月	11月16、30日(水)頃	11月 2日(水) 教職ガイダンス III 合格者による報告・座談会 13:10~
12月	12月14日(水)頃	12月 7日(水) 教職ガイダンス IV 講師:東京アカデミー ・教員採用試験の傾向と対策 13:00~15:30
1月	1月18日(水)頃	1月11日(水) 教職ガイダンス V 採用面接実践指導(定員24名:要申込) 講師:東京アカデミー 13:00~15:30
2月	2月15日(水) 公務員ガイダンス IV 国家公務員採用試験説明会 13:30~15:00 自衛隊、国立大学法人 15:00~16:00	室戸合宿 2月下旬 四国各県の現職教員による講話・座談会 指導者のための野外活動 面接実践指導(講師:就職相談員)
3月		

対象	学部4年生、大学院2年生	
月	就活応援セミナー	
4月	4月13日(水) 第1回 就活応援セミナー 212 教室 「これからの就職活動」 講師:鈴木賞子 氏 18:15~19:00	
5月		
6月	6月 8日(水) 第2回 就活応援セミナー 212 教室 「夏採用に向かって」 講師:鈴木賞子氏 18:15~19:00	
	6月 上旬 学内合同企業選考会 企業 15 ~ 20 社参加予定 学生会館	
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

月	学外団体主催事業
4月	4月30日(土) 就職セミナー 「KENJIN就職フェア」 13:00~17:00 主催:榎ケンジン 212 教室 対象:4年生、院2年生
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	
10月	10月中・下旬 県内企業説明会 「合同企業説明会」 10:00~17:00 主催:高知商工会議所 対象:主に3年生、院1年生
11月	
12月	
1月	1月初旬 県内企業説明会 「就職ガイダンス in 高知大学」 13:00~17:00 主催:榎高知新聞社 対象:3年生、院1年生
2月	
3月	3月初旬 企業説明会 「マイナビ就職セミナー高知」 10:00~16:00 主催:榎毎日コミュニケーションズ 対象:3年生、院1年生