「授業の困った」をアプリで解決しよう！

・話を聞きながらメモをとるのが苦手な人に。

　スマートペン、OneNote

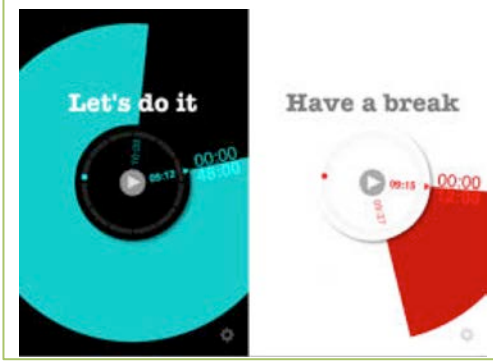
・スケジュール管理が苦手な人に。

　カレンダーアプリ（例　ジョルテ、Googleカレンダー）

・作業の取りかかりがわるい、過集中してしまう人に。

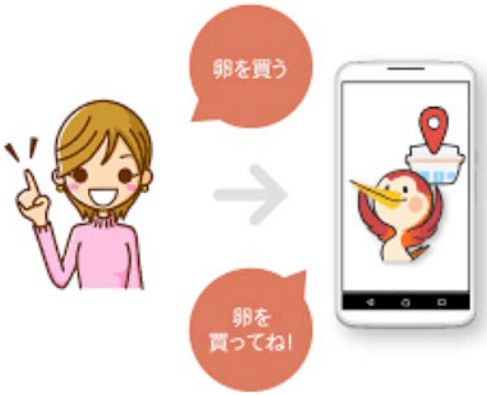
　タイマーアプリ

（Concentrate! Timer）



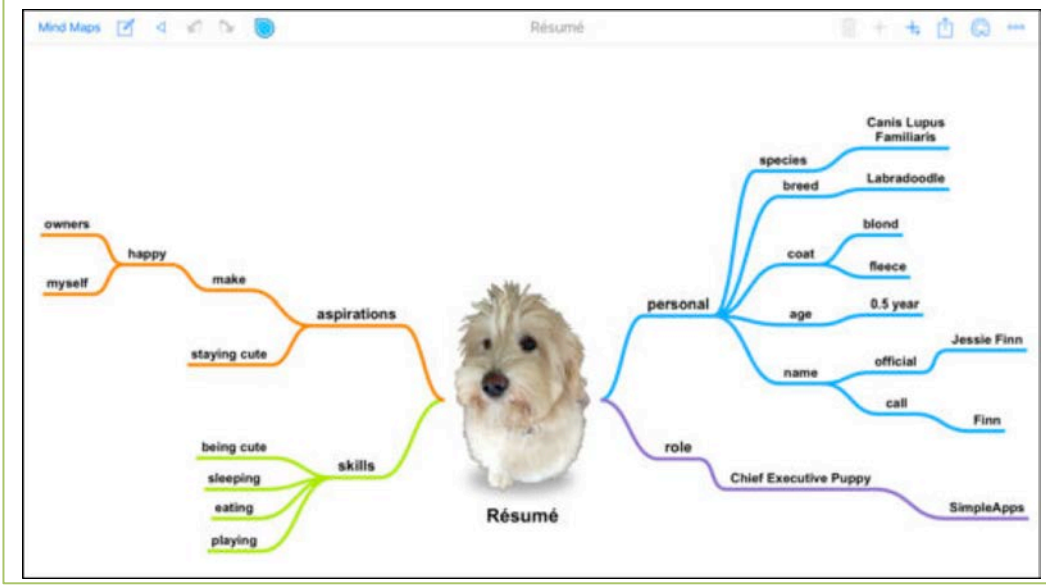
・やるべきことを忘れやすい人に。

　音声リマインドアプリ（例　ピクレトリ）



・レポートを書くときにアイデアがまとまらない人に。

マインドマップアプリ（例　Simple Mind＋）



・周りの音が気になって集中できない人に。

ノイズキャンセリングヘッドホン・イヤホン

・夜寝付けなくて朝起きるのが苦手な人に。

活動量計（例　FitBit）、睡眠リズムアプリ