



地域でまなぶ、地域をまなぶ 1日だけのStudyツアー

土佐町いしはらの里 一日間伐体験

ハガマご飯の
おにぎり付き!

参加者募集 2015年1月10日(土)

◎行き先:土佐町石原地区

◎募集定員:10人

◎すること:

- ①れいほくの山で間伐体験
- ②ハガマでお昼ご飯を炊いておにぎり作り
- ③「木」×「金」のアイデア出しワークショップ



スケジュール

- 6:40 朝倉キャンパス発(事務局棟前)(時間厳守)
- 7:20 物部キャンパス発(1号館前)
- 7:40 岡豊キャンパス発(コンビニ前)
- 9:00 現地着、地元の達人を講師に間伐作業
- 11:30 ハガマで炊いたご飯をおにぎり作り
- 13:00 「木」×「金」(木をお金に変えるには)のアイデア出しワークショップ
- 15:30 現地発
- 16:50 岡豊キャンパス着
- 17:10 物部キャンパス着
- 17:50 朝倉キャンパス着



準備するもの

間伐作業のできる服装、スニーカー(または滑らない堅い靴)、エプロン、三角巾、タオル、飲み物、筆記用具

参加費

無料

お昼はハガマで炊いたご飯のおにぎり♪

申し込み方法

メールの件名を「えんむすび隊 いしはら間伐体験」とし、本文に 学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2014年12月19日(金)までに cobo@kochi-u.ac.jpへお送りください。

※1)「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラバ~にご相談ください。

問い合わせは
イクス2階
コラバ~まで!



土佐町いしはらの里と間伐

嶺北の山里・土佐町石原地区で旧石原小学校区の4部落(有間、峯石原、東石原、西石原)の方が集まり、地域振興及び活性化への様々な取り組みを行っています。「集い」「支える」「実現する」「働く・稼ぐ」の4つのコンセプトを実現するため、納涼祭や運動会、特産品づくりなどを積極的に展開しています。これらの活動を支えているのが「集落活動センターいしはらの里」の母体となっている「いしはらの里協議会」のみなさんです。今回は、その山里の達人たちに手ほどきを受けながら、間伐体験を行います。

こんな人におすすめ♪

山里の暮らしや文化に関心のある人、山の環境保全に興味のある人、人生の達人にあいたい人、地域活性化に興味のある人、美味しいごはんに出会いたい人、ワイルドな経験を求めている人などなたさま大歓迎!



コラボレーション
サポート パーク



土佐市高岡

頑張る商店街を応援しよう!

(ひな祭り準備お手伝い)

地域でまなぶ、地域をまなぶ 1日だけのStudyツアー

参加者募集 2月13日(金)

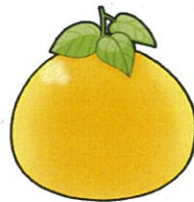


- ◎行き先:土佐市高岡(ドラゴン広場及び高岡商店街)
- ◎すること:①まち歩き ②土佐市特産「ぶんたん」のおひな様づくり ③おひな様を飾る空き店舗の準備 など
- ◎定員: 10人(先着順)



スケジュール

- 7:30 物部キャンパス発(1号館前)(時間厳守)
- 7:50 岡豊キャンパス発(コンビニ前)
- 8:30 朝倉キャンパス発(事務局棟前)
- 9:00 現地着、商店街まち歩き、文旦のおひな様づくり、空き店舗の準備など
- 17:00 現地発
- 17:30 朝倉キャンパス着
- 18:10 岡豊キャンパス着
- 18:30 物部キャンパス着



※「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラパ〜にご相談ください。

参加費 無料(お昼ごはん付き!)

準備するもの 作業しやすい服装、歩きやすい靴、タオル、筆記用具

申し込み方法 メールの件名を「えんむすび隊 土佐市商店街応援」とし、本文に 学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2月6日(金)までに cobo@kochi-u.ac.jpへお送りください。



問い合わせは
イクス2階
コラパ〜まで!



土佐市高岡商店街と商工会の取り組み

土佐市は高知市の西隣、清流仁淀川を渡ってすぐの街。海山川の豊かな自然に恵まれ、江戸時代には旧中村街道沿いの市場町として発展しました。農産物と豊かな水資源を活かした和紙の製造で、昭和初期には8000人を超える人が高岡町には暮らしていました。土佐市商工会は、高岡の賑わいを取り戻そうと様々な企画に取り組んでいます。今年初めて開かれるひな祭りもその一つ。ぜひ皆さんも一緒に商店街の活性化に取り組みましょう!

こんな人におすすめ♪

商店街に関心のある人、地域の文化的資源を活用した活性化に興味のある人、知的好奇心旺盛な人、日本の伝統文化に触れてみたい人、イベント運営に関心のある人など どなたさまも大歓迎!

高知大学



えんむすび隊

KOCHI UNIVERSITY'S KIMUSUBI TAII

参加者募集 2月17日(火)

地域でまなぶ、地域をまなぶ 1日だけのStudyツアー

酒蔵の町・佐川町

ひな祭りをお手伝い



◎行き先:佐川町上町周辺

(司牡丹酒蔵や牧野富太郎ふるさと館、青山文庫など古い街並みの残る地区です)

◎すること:①ひな人形の飾りつけ

②手作り飾り雛の制作、補修など

③まち歩き(時間があれば)

◎定員: 20人(先着順)

スケジュール

- 7:10 岡豊キャンパス発(コンビニ前)(時間厳守)
- 7:30 物部キャンパス発(1号館前)
- 8:10 朝倉キャンパス発(事務局棟前)
- 9:00 現地着、ひな人形の飾りつけ、手作り飾り雛の制作、補修、まち歩き(時間があれば)
- 17:00 現地発
- 17:40 朝倉キャンパス着
- 18:20 物部キャンパス着
- 18:40 岡豊キャンパス着



※「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラボへにご相談ください。

参加費

無料(お昼ごはん付き!)

準備するもの

作業しやすい服装、歩きやすい靴、筆記用具。

申し込み方法

メールの件名を「えんむすび隊 佐川町ひな祭り」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2月6日(金)までに cobo@kochi-u.ac.jp へお送りください。

問い合わせは
イクス2階
コラボ~まで!



佐川町の街並みと「くろがねの会」

土佐藩主山内家に仕えた筆頭家老深尾氏が代々治めた佐川町。現在も往時の繁栄の名残をとどめる街並みが佐川城跡(現在の牧野公園)のふもとに広がっています。土佐を代表する清酒司牡丹の酒蔵に豪壮な旧商家が軒を連ね、独自の歴史と文化の薫りが漂ってきます。また、佐川町は植物学者牧野富太郎博士の出身地でもあります。「佐川くろがねの会」は地元の方が豊かな地域の資源を守り、活かして活性化しようと設立したNPOで、まちなみガイドやひな祭り、コンサートや講演事業などに取り組んでいます。

こんな人におすすめ♪

歴史好きな人、地域の文化的資源を活用した活性化に興味のある人、知的な好奇心旺盛な人、日本の伝統文化に触れてみたい人、イベント運営に関心のある人など どなたさまも大歓迎!



コラボレーション



宿毛市楠山地区

ご当地着ぐるみに入って

梅まつりを盛り上げよう!

地域でまなぶ、地域をまなぶ 1日だけのStudyツアー

参加者募集 2月22日(日)

◎行き先 : 宿毛市楠山地区

◎すること: ①開催準備手伝い ②着ぐるみに入ってお客さんと触れ合う
③簡単な着ぐるみショーを考えて祭りを盛り上げる ④モチ投げ

◎定員: 5人(先着順)



スケジュール

5:30 朝倉キャンパス発(事務局棟前)(時間厳守)
9:00 現地着、開会式への出演、
開催準備手伝い、餅投げ、特産品販売等、
着ぐるみに入ってお客さんとふれ合い
簡単な着ぐるみショーを考えて、イベントを盛り上げる
16:00 現地発
19:30 朝倉キャンパス着

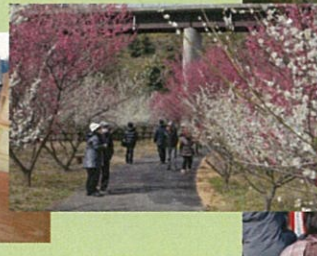
参加費 無料(地元のお母さん特製の
お昼ごはん付き!)

準備するもの 動きやすい服装(長袖、長ズボン、靴下)
タオル、飲み物、筆記用具

申し込み方法 メールの件名を「えんむすび隊
宿毛市楠山梅まつり」とし、本文に
学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号
を記入し、2月6日(金)までに cobo@kochi-u.ac.jpへ
お送りください。

※1)今回は早朝につき発着は朝倉キャンパスのみです。
※2)「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」
または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入
していること。未加入者は、コラパ〜にご相談ください。

問い合わせは
イクス2階
コラパ〜まで!



宿毛市楠山地区の取り組み

楠山地区は約20年前に坂本ダムに沈んだ集落から移転。地域の方が元気な山里を取り戻そうと「梅ゆめプロジェクト」をスタート。毎年2月末に梅の花祭り、6月には梅狩り、秋には剪定を行い、一年を通して賑わいづくりに努めています。「うめぞう君」は、地元のお父さんたちが酒を酌み交わしながら試行錯誤を重ね、総費用1万円で5年前に完成。昨年はえんむすび隊でうめぞう君の彼女「梅花ちゃん」も仲間入り!山里の元気づくりを一緒にしてみませんか。

こんな人におすすめ♪

山里の暮らしに関心のある人、地域活性化に興味にある人、お花好きな心優しい人、イベント運営に関心のある人、モチ投げで盛り上がりたいたい人など どなたさまも大歓迎!



高知大学



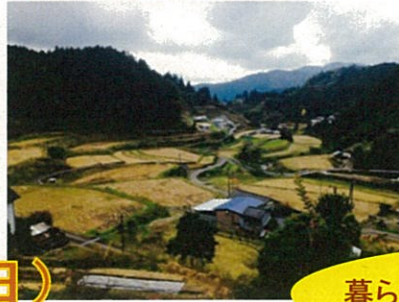
えんむすび隊

KOCHI UNIVERSITY'S ENVIRONMENTAL STUDY TEAM

主催：高知大学リエゾンオフィス コラボレーション・サポート・パーク / 共催：四万十源流センターせいらんの里



地域でまなぶ、地域をまなぶ 1日だけのStudyツアー



参加者募集 3月8日(日)

暮らしの中にある宝物を探そう!

四万十源流点のまち・津野町「せいらんの里」おばちゃんを知恵にふれる障子張り体験と羽釜のご飯、地域の魅力発見の旅

◎行き先：津野町「四万十源流センターせいらんの里」

◎すること：①障子の張り替え作業 ②おくどで炊く羽釜のご飯 ③地域のおばちゃんと一緒に地域の魅力探し

◎定員：10人(先着順)

【スケジュール】(集合時間厳守)

6:30 岡豊キャンパス発(コンビニ前) → 6:50 物部キャンパス発(1号館前) → 7:30 朝倉キャンパス発(事務局棟前)

9:00 現地着、障子張り、おくど・羽釜でのご飯炊き、地域のお宝・魅力探し

15:30 現地発 → 17:00 朝倉キャンパス着 → 17:40 物部キャンパス着 → 18:00 岡豊キャンパス着

※「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラパ〜にご相談ください

【参加費】無料(お昼はおくど・羽釜で炊いた美味しいごはん!)

【準備するもの】汚れても良い作業できる服装、周辺散策が出来る歩きやすい靴、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

【申し込み方法】メールの件名を「えんむすび隊せいらんの里」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2月20日(金)までにcobo@kochi-u.ac.jpへお送りください。



【四万十源流センターせいらんの里】 四国カルストのふもと津野町の四万十川源流点にある宿泊施設で、地域の拠点になっています。自然を楽しむ体験プランやランチビュッフェなど様々な活動を展開していますが、人口減少と高齢化により地域の暮らしの生きた知恵の伝承が急務となっています。ぜひおばちゃんの知恵袋から色々なものを学びたい人、活性化に興味のある人など、

【こんな人におすすめ!】日本の暮らしの知恵・伝統文化に触れたい人、おばちゃん・おんちゃんを知恵を受け継ぎたい人、地域の人の想いに応えたい人、地域づくりを学びたい人、活性化に興味のある人など、

問い合わせは
イクス2階コラパ〜まで!



高知大学



えんむすび隊

KOCHI UNIVERSITY'S ENMUSUBI-TAI

地域をまなび、
地域をまなび
1日だけの
Studyツアー



コラボレーション
サポート パーク

参加者募集 3月20日(金)



日本一小さな村・大川村の大きな挑戦！

お昼ごはん付き

ロゲイニングで地域づくり

◎行き先: 大川村(役場付近)

◎すること: ①ロゲイニング(競技スポーツ)のモニター
②ブラッシュアップワークショップへの参加

◎定員: 10人(先着順)

【参加費】無料(お昼付き！)

【準備するもの】運動できる服装(寒暖の調節ができる服装)、
山道を散策できる靴、飲み物、タオル、筆記用具

【申し込み方法】メールの件名を「えんむすび隊大川ロゲイニング」とし、
本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・
乗車希望キャンパスを記入し、2月20日(金)までにcobo@kochi-u.ac.jpへ
お送りください。

【スケジュール】(集合時間厳守)

6:30 朝倉キャンパス発(事務局棟前)

7:10 物部キャンパス発(1号館前)

7:30 岡豊キャンパス発(コンビニ前)

9:00 現地着、ロゲイニング大会にモニターとして参加、
振り返り兼ブラッシュアップワークショップ

15:30 現地発

17:00 岡豊キャンパス

17:20 物部キャンパス

18:00 朝倉キャンパス

※)「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任
保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に
加入していること。未加入者は、コラパ~にご相談ください

ロゲイニングって？



★大規模な自然フィールドエリアで
おこなうオリエンテーリング。

★スタート直前に各チームに地図が
渡され、地図を読み解き、時間内に
どのポイントをとるかチームで戦略を
練ります(全部のポイントは回れない
ように時間設定されている)。遠く困
難なポイントほど高得点であるため、
そのようなポイントを数個攻めるか、
スタート付近の低い得点のポイントを
多く攻めるか、または地図の右回り
から行くか、左回りから行くか。数あ
る選択肢の中から、チームで戦略を
練りながら進める競技です。

★意外なところでポイントを設置する
ことで、今まで気づかなかつたその土
地の魅力に触れることができるため、
新しい観光メニューや地域づくりの手
法としても注目されています。

大川村って？

嶺北の山中、早明浦ダ
ムを擁する日本一小さ
な村。人口は2010年の
国勢調査でなんと411人！でもでも山村留学や特産・土佐黒牛の謝
肉祭など、小さいながらきらりと光る地域づくりに取り組んでいます。
今回のえんむすび隊は、ロゲイニングを通じて地域の魅力探しに取
り組みます！



こんな人におすすめ！

歩いて地域の魅力を発見したい人、
様々な地域づくりの手法を学びたい人、スポーツしたい人、とにかく動い
て汗をかきたい人、チームビルディングに取り組みたい人、山の暮らしに
関心のある人、仲間づくりをしたい人、地域活性化に興味のある人など
など、どなたさまも大歓迎です！

問い合わせは
コラパ事務局まで！





参加者募集 2015年3月28日(土)

地域でまなぶ、地域をまなぶ 1日だけのStudyツアー

土佐町稲叢山

地元の方がつくる
絶品・猪汁つき!

桜を植えよう!

◎行き先: 土佐町稲叢山

◎すること: ①稲叢山で桜や夏椿などの植樹 ②地元の方との交流

◎定員: 15人(先着順)



スケジュール

- 6:00 朝倉キャンパス発(事務局棟前)(時間厳守)
- 6:40 物部キャンパス発(1号館前)
- 7:00 岡豊キャンパス発(コンビニ前)
- 9:30 現地着、地元の人を講師に植樹作業
- 13:00 地域の方との交流会
- 15:00 現地発
- 16:00 岡豊キャンパス着
- 16:20 物部キャンパス着
- 17:00 朝倉キャンパス着



準備するもの

暖かくて動ける服装(長袖)、帽子、スニーカー、タオル、飲み物、筆記用具。標高の高い山中での作業です。高知市内と比べ気温も低いので暖かい上着を持ってきてください。女子学生は必ず脱げない紐タイプのスニーカーで来てください。フラットシューズはNGです。

参加費

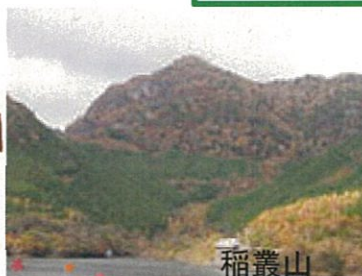
無料

お昼は猪汁と焼きおにぎり♪

申し込み方法

メールの件名を「えんむすび隊 土佐町植樹体験」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2015年2月13日(金)までに cobo@kochi-u.ac.jpへお送りください。

作業の様子



稲叢山

問い合わせは
イクス2階
コラパ〜まで!



稲村ダム

稲叢山と「ふるさとの森を育む会」

稲叢山(いなむらやま)は、いの町(旧本川村)と土佐町の境に位置し、新日本百名山にも名を連ねる山で登山客にも人気があります。随所に垂直に切り立った急峻な絶壁が見られ「鬼城山」とも呼ばれています。稲叢山のふもとには本川揚水発電所の上池であるダム湖があります。また、稲叢山を源流とする瀬戸川の水は、高知市の水源である鏡ダムに分水されています。このダム湖周辺で地域の方のグループ「ふるさとの森を育む会」の皆さんが桜や楓、桐などを植林し、地域の活性化に取り組んでいます。

こんな人におすすめ♪

山里の暮らしや文化に関心のある人、山の環境保全に興味のある人、地域活性化に興味のある人、未来に残る仕事をしたい人、雄大な自然に包まれたい人、ワイルドな経験を求めている人など どなたさまも大歓迎!

