

8/24 幸せな時間

2日前にお世話をさせていただくバレンチーナさんと、そのご家族に会いました。そのB&Bは本当に素敵な場所で、一目見たときからお気に入り(^^)お庭も可愛い



初日の晩には、家族そろって私たちのウェルカムパーティーを開いてくれました。バレンチーナさんの手作りの料理、お母さんの手作りティラミスケーキ、お菓子、初めてのフルーツ(サボテンの実!)。本当に美味しい!ウディネではできるだけ節約して、野菜に塩をかけて食べたり、フルーツばかり食べていたもんだから、初めてのイタリア料理・サルディーニャの伝統料理は最高に幸せな味でした!今でも忘れられないおいしさ・・・

そして手作りのワインに、サルディーニャの伝統的な食後酒、MILTOとLIMONCELLO。初めて飲んだ時にはアルコールが強すぎて、喉がメラメラヒリヒリ、一気に体温があがりました。というのも、私はつい4か月前に20歳になったあまちゃんなので8%程度の可愛いお酒しか飲んだことがなかったのです。贅沢な経験させてもらいました♡





イタリアの人は食事の時間を、家族や友達との交わりの場としてとても大切にします。この日も夜 9 時から 3 時間ほど、沢山話してお酒を飲んで時間を過ごしました。ランチでも普通に 2 時間おしゃべりします。最初は正直長いな～なんて思っていたのですが、これがイタリアスタイルなんですね♪

日本では、家族がそろわないのが当たり前、揃っても会話せずにテレビを見ながらご飯なんていう家庭は少なくないですよ。生きていく為に必要な“食事”というものを単なる行為ではなく、人と人が関わる大切な時間にする。これってすごく素敵なことですよ。私の家庭はみんなそろってから食べる、テレビは見ない。というきまりがあるのですが、今までよりもっとその時間を良いものに、大切にしていきたいと考えるのでした。