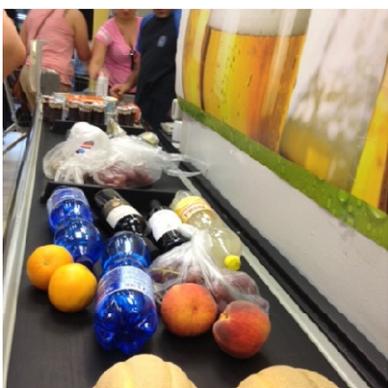


9/8 イタリアのスーパー

今日も一日部屋にこもってプレゼン作りです。お腹がすいてきたので、スーパーへ。
イタリアのスーパーについてお話しします。

まず、日本と違うのはレジです！ベルトコンベアーがあって、私たちは商品をカゴから出してここに並べます。前の人と商品が混ざらないように、プレートの商品の間において仕切ります。そして自分の順番になるとまず「袋はいるか」と聞かれます。イタリアのスーパー袋は有料なのに、ペラペラですぐに破けてしまいます・・・エコバック等を持参すると便利ですね。私は日本から持ってきていたスーパー袋を繰り返し使っていました。



そして果物が安い！メロンが1キロ0.8ユーロ！二玉買っても2ユーロ(1ユーロは130円)程度なんです。日本ではできないこんな贅沢な食べ方しちゃいます♡ちなみにスイカはもっと安いですよ～

そして安いと言えばこれも！



日本のように水道水が飲めないここイタリアでは、ミネラルウォーターの種類が豊富で、安い！2ℓで0.13ユーロ(約20円)のものもあるんです。

私のお気に入りはこちら！



ヘーゼルナッツペーストがベースのチョコレートのクリームで、パンなどに塗って食べます。イタリア生まれということもあって、朝食にそえられていたり、スーパーで大小様々な瓶で売られていたり・・・。

私も毎朝パンに塗ってます(*^_^*)

カロリーは・・・気にしないことにしてます！