

9/20 (金) ゴウカ×ナ×ミンカ

Banjumrung 滞在 8 日目。帰国まであと 12 日。

いつも通りの時間にいつも通りの朝ご飯でした。パットゥーンさんから「(かゆみ止めの) 葉飲んでね」と言われ、やっぱり申し訳なく思いつつも、ありがたくいただくことにしました。(結局「お金払います」ということを伝えられていません…)

そのまま 8 時過ぎに、またバナナチップスのお宅へ向かいました。

が…

「バナナが無いから今日はやらない」という衝撃のコメントが (笑)

ストックを全部使い切ってしまったのか、とにかく「no banana」という言葉が妙に面白くて、皆で顔を合わせて笑ってしまいました。

用事が無くなってしまったので、昨日行った学校の外観写真を撮り、そのままコミュニティセンターに行って今日の打ち合わせをしました。

センターでは朝から落ち葉掃除をしていて、落葉樹 (黄色い葉) があることにちょっと感動しつつも、マメな手入れがこの村の綺麗さを作っているんだなあと思いました。

特に何をやる訳でもなく、ついダラダラと過ごしてしまいそうで、これはいかん! とみんなで机を囲みました。テーマは「今何をしたいか」。

ところがそこで上がったのは「寝たい」「木陰で読書したい」「日本食食べたい」「お菓子食べたい」といった個人的欲求ばかり(^_^;) ますます行く末が不安です。

そこへヴィロウさんがやってきたので、気になっていたガピの作り方について教わりました。

1. エビを細かくつぶして、エビ：塩=7~8kg：1kg の割合で混ぜる
2. 2 日間干す
3. 壺に入れ、上から重しを乗せて press し、3 ヶ月置く
4. にんにく、オレンジ、チリ (唐辛子)、ライム、マンナーオ (?) を混ぜ合わせる

…だそうです。多分。

明日の朝 6 時から、home で作る様子を見せてくれるらしいので、みんなで気合い入れて起きたいと思います。でもやっぱり辛いから味見したくはないなあ…

その後は、洗濯のために一旦 home へ帰ったり、チャー (タイティー) 用の大量の砂糖がストックされているのを見てびっくりしたり、センターの皆さんと一緒に昼食をとったりしました。

ガピが辛くて食べられない (頑張れば食べられますが手が出せない) ので、どうしても野菜不足になりがちなのですが、そんな中、私でも野菜を食べられる素敵なアレンジレシピを開発しました。

1. 魚の甘辛煮付けを皿にとり、身を細かくほぐす
2. 葉物野菜を乗せる
3. 煮付けの汁をかける
4. 皿でご飯と混ぜ合わせる
5. ウマ(▽)

これなら野菜の苦味も魚で緩和され、美味しく食べることができます (私は)。追加でほぐしたお肉を乗せても OK(*´▽`*)

何とかこれで乗り切れそうです。

午後からは3時まで洗濯物干し・昼寝タイムをはさんで、home stay 先を巡る旅に出ました。

が！！（2回目）

センター横の道を進んだ先にいる犬たち…恐ろしい勢いで追いかけてくるので生きた心地がしません。特に茶色の犬は、制止を振り切ってやってきます（手をかざして stop をかければ大体の犬は止まるはず）

誰かに引率を頼もうとセンターに引き返す時などは、茶色い犬 2 匹が私の自転車と並走しながら吠えてきて嘸まんばかりの形相だったので、恐怖とパニックから鉄柱に激突してしまいました。ついでに足をすりむきました…命がいくつあっても足りない！！

…ということで、命からがらセンターに逃げ帰り、サラー（茶色い果物。どこかで食べたことある味がするけど、何なのかは分からない…）を食べて気持ちを落ち着けました。汗びっしょりです。

そしてちょうどセンターで声をかけてくれたプンさんをお願いして、いくつかの home stay 先を案内してもらうことにしました。

7 年前に始まった home stay プログラムですが、今回はアトイさん宅（改築が終わった 4 年前から）→ファンさん宅（5 年前から、改築のため一時期休止）→パアマリさん宅（home stay では最初の家）を回りました。

（中には、プログラムには参加しているけれど泊まりに来る人がいなかったり、忙しくて受け入れができていないお宅もあるようです）

どの家も広くて立派で綺麗でした。そして部屋を見せてほしいと言うと、急いでペットメイキングをしてくれる優しさ。感動です。ちなみにアトイさん宅にはエアコンがありました。

そしてそれぞれの家にはノートがあり、宿泊した人たちがコメントを残していました。高知大の太尾さんのものも発見です。

「何故このプログラムに参加しようと思ったのか？」とファンさん宅で尋ねたところ「お金が欲しいから」という返答（プンさん訳）で、一同爆笑でした。団体ならレクチャー込みで 550 パーツ/人数？、個人なら宿泊のみで 150 パーツ、たしかにそれは欲しいよな…と思ってしまった私です。

パアマリさん宅では、部屋を見せていただいた後で家中を探索し（お風呂に給湯器が！）、雨水を溜めるタンクや井戸、スッポン池（豪快に魚の頭を食べるところを見ました）を見学しました。おやつにスイカももらいましたありがとうございます！

さらに雑談していると、大槻先生などの日本人を泊めたという話題になり、持ってきた記念の冊子には、友人・譲治の写真が！彼もまたここでお世話になった 1 人だそうです。

日本に帰ったら、パアマリが会いたくて寂しがっていると、本人に伝えておきます。

そのまま帰りにお店に寄ってお菓子やらジュースやら買い込み、home に帰って夕食をいただきました。大好きなタイのスナック菓子・Doritos（チーズ味）が買えて幸せです。

ところで浅山ちゃんが買った Fanta のブルーベリー味、着色料が物凄くて、舌や歯が青く染まっていましたが、これ健康的に大丈夫なんでしょうか…

夜はいつものようにセンターでパソコンとにらめっこして日記を書いたりしていました。

机に蛍がいて、手を近づけたら私の指に乗ってきたのですが、妙な出来事にとりあえず写真を撮りまくる日本人 3 人。シュールでした。

明日は超早起き！寝坊しないよう気をつけたいです。