

9/19 Ciao サルデーニャ

15日夜、アジナラからサルデーニャの港に到着するとステファノさんが出迎えてくださり、そのままアグリツーリズムのレストランへ。アグリツーリズムとは都市居住者などが農村で余暇を過ごすことを指すが、この場合、このレストランの畑で採れた食材を使って調理し提供することだそうです。これが本当に美味しい・・・まず前菜で満腹になり、その後にパスタ、その後にお肉、デザートです。どれも本当においしくて止められず、あと2つ胃がほしいくらいでした。



そして今夜は、サルデーニャ最後の日。ということで朝から数田さんとある計画を・・・スーパーと市場を巡って沢山食糧調達！午後から調理開始！

サルデーニャでお世話になった人を招いて日本の料理を振る舞おうということで、肉じゃが、おにぎり、お好み焼き、日本酒でディナーです。肉じゃがは初めて作ったのですが、簡単ですね、びっくり！みりんはなかったのですがその他の材料はそろっていたので、とってもおいしく仕上がりました(´▽`)



お好み焼きもおにぎりも喜んでいただけたようで、よかった。

明日の朝にアパートを出てサッサリへ向かい、船でローマへ。

このプログラムがなければ、観光では訪れなかったであろうサルデーニャ島。綺麗なビー

チ、伝統料理、自然・・・本当にすてきな場所でした。島でお世話になった方々、ありがとうございました！

C i a o サルデーニャ！！！！

