

## 第53回室戸貫歩のご案内

主催：空手道部

協力：体育会

今年も室戸貫歩の季節がやってきました。

室戸貫歩は当部のOBが現役時代に体力と精神力の限界に挑戦すべく室戸岬まで歩く部内行事に始まり、今年で53回目を迎えます。近年は約400名が参加する高知大学恒例の行事となっています。高知大学に入学したからにはぜひ参加してみてもはどうでしょうか。多くの方々のご参加をお待ちしています。

日時：11月30日（土） AM7:30～集合・受付開始（雨天決行）

8:30 開会式

9:00 出発

※ 受付時に参加賞・ゼッケン・タスキ・安全反射リストバンドを渡すので早めに集合してください。

12月 1日（日） PM3:00 最終到着期限

集合場所：メディアの森前

コース：国道33号線から55号線を通り室戸岬へ向かう

### 【行事内容】

高知大学から室戸岬突端（中岡慎太郎像前）までの道のり（約90km）を歩く。

### 【申し込み】

11月4日（月）～11月10日（日）12:10～13:00（昼休み時）

○人文学部棟前にて受付

※保険手続きの都合上、11月10日（日）以降の申し込みは受付けません。

最終日は大変な混雑が予想されるため、申し込みは早めに済ませてください。また、団体で一括して申し込まれる場合は専用の用紙があるので受付場所にて事前に受け取り、記入の上申し込みをお願いします。

### 【参加条件・費用】

参加条件：18歳以上（高校生は不可）

参加料：一人 1000円（参加賞、保険料を含む）

参加者の安全確保に関しては、警察にパトロールの強化を依頼していますが、万一事故が起きても当部、ならびに高知大学では一切責任を負いませんので、参加者は別紙の注意事項を熟読のうえ、自らの責任でご参加ください。なお、参加者には次に記載する内容の損害保険をかけさせてもらいます。

急激かつ偶然な外来事故により

死亡・後遺症の場合	最高 200 万円	
入院の場合	1 日 3000 円	最高 180 日
通院の場合	1 日 2000 円	最高 90 日

※ 筋肉痛、靴ずれ等は対象となりません。

保険対象期間は11月30日（土）午前9時～12月1日（日）午後3時までの、大学集合場所から室戸岬到着までの間で発生した傷病等です。万一事故にあわれた場合は、すぐに緊急連絡先（当日カードで配布）にご連絡ください。

#### 【帰り方】

バスも用意していますが、定員の制限もあるため原則各自で帰りの便を手配してください。

帰りのバスについては、今年は国立室戸青少年自然の家のご好意により、無料の送迎バスを1便出してもらえることになりました。また、他にも3便用意しています。室戸岬、海浜活動センター、農学部を經由して高知大学着になります。第1便は1日(日)の9時（定員52名）、第2便は11時（定員45名）、第3便は13時（定員53名）、第4便は15時（定員52名）の出発を予定しています。なお、上記の經由地点以外の途中下車はできませんのでご注意ください。バスの利用についてはゴール地点で利用の有無を確認しますので、その際にお申し込みください。

#### 【その他】

※今年も国立室戸青少年自然の家のご好意により『海浜活動センター』という施設を休憩所としてお借りすることができました。温水シャワー（タオルはないので各自でご用意ください）や40畳ぐらいの広さのフロアがあります。ゴール後、リタイア後にバスを待つ場合などにご利用ください。

（ゴール地点から海浜活動センターまで少し距離がありますが、その間の送迎は行っていないので、ご了承ください。）

#### ●タクシーの連絡先

【室戸】羽根ハイヤー	0887-26-1830	室戸タクシー有限会社	0887-22-0550
【安芸】カトレヤタクシー	0887-35-3515	丸和ハイヤー	0887-35-2404

#### ●ごめん・なはり線

	奈半利発	高知着
始発	5:58	7:25

この間、約一時間に一本の割合でなはり～高知行きの電車が出ています。

最終	21:01	22:23
----	-------	-------

◆その他ご不明な点がございましたら下記連絡先にご連絡ください。

高知大学 空手道部	加藤 治輝	(090-7684-8990)
高知大学学務部学生支援課	上岡 大祐	(088-844-8149)

## 参加者注意事項

室戸貫歩へのご参加ありがとうございます。室戸貫歩当日までにこの注意事項をよく読み、守るようにお願いします。

### ゴミについて

ゴミは指定の場所に捨てる等、マナーを守って参加してください。参加者がマナーを守らなければコース沿線の住民の方に迷惑をかけ、室戸貫歩の存続も危ぶまれます。節度ある行動を心がけてください。

### ゼッケン・タスキ・リストバンドについて

室戸貫歩参加者と一般の方を区別するため、渡されたゼッケン・タスキは必ず着用するようにしてください。夜間は、上着の上からタスキを着用し更なる危険回避のため安全反射リストバンドの着用もしてください。

### 服装等について

- ・防寒具、雨具などは必ず用意すること。
- ・靴ずれを防ぐため、慣れた運動靴を履き、またソックスを二枚履くようにしてください。

### 交通安全について

- ・警察、交通巡査員の指示がある場合はそれに従い、信号無視は絶対にしないこと。
- ・歩道のないところは縦一列で右端を歩くこと。
- ・歩道のあるところは歩道を歩くこと。
- ・歩道で休憩する際、足を車道に投げ出さないこと。
- ・竹馬、自転車など徒歩以外での参加は禁止です。
- ・夜間はタスキと安全反射リストバンドを必ず着用すること。

### その他

- ・個人の責任で参加すること。
- ・貫歩中、体に変調をきたした場合は速やかにリタイアし、決して無理はしないこと。
- ・夜間は騒がず、周囲の民家に迷惑をかけないこと。
- ・夜間は暗く危ないので、懐中電灯を準備すること。
- ・一人で歩かず、複数人で歩くようにすること。

※過去に女性が知らない車に連れ込まれそうになったことがありました。今後このようなことを防ぐためにも、複数人で歩いてください。又、そのような現場を目撃された方は直ちに 110 番に通報し、助けてあげてください。やむなく一人になった場合は、他のグループに合流してください。

- ・ゼッケン・タスキ・リストバンドはゴール地点で返却するか、後日学生支援課に返却してください。

※安全確認のため、リタイアする場合その時点で学生支援課、または緊急連絡先に連絡してください。

リタイアされても連絡がない場合、後日こちらから連絡させていただく場合があります。また、緊急連絡先等を記したカードを用意しているので、必ず携帯して歩くようにしてください。

＝交通ルール、注意事項を守り、より良い行事にしましょう。＝

## サポーター注意事項

毎年室戸貫歩への参加ありがとうございます。サポーターの皆さんのおかげで参加者の人たちも貫歩しやすくなっていると思います。しかし、一部のサポーターが一般の方々に迷惑をかけているという報告もあります。今年はそのようなことのないよう、この注意事項をよく読み、守れる方のみサポーターとして参加してください。

- ・ サポート活動は地域住民の方に迷惑にならないようにする。
- ・ サポート活動場所での長時間の駐車は行わない。
- ・ ゴミは持ち帰る。(説明会時にゴミ袋を配布します)
- ・ サポート活動は下記に記された場所のみで行う。(コンビニ、バスターミナル等は不可)
- ・ 参加者を車で追走することは禁止。
- ・ 車の乗り降りは狭い道路では行わない。
- ・ 火は使わない。
- ・ 夜間時の車のドアの開閉を静かにする。

### サポート活動場所

道の駅やす・大山・田野駅屋・キラメッセ室戸(レストラン側は使用禁止)・カリヨン広場(安芸市)  
羽根岬公衆トイレ駐車場

- ※ 必ず申し込み期間中に申し込み場所で「サポーター登録用紙」を受け取り、サポーター説明会までに申し込み窓口か学生支援課の窓口へ提出してください。なお、どうしても事前に提出できない場合はすべての項目を記入の上、押印したものをサポーター説明会へ持参してください。
- ※ サポーター説明会に無断欠席の場合はグループ全員棄権となり、参加料の返金も行わないのでご注意ください。

### ○サポーター説明会

日時：11月26日(火) 12:10～

場所：210教室

- ※ 学外からの参加などで説明会に参加できない人は、サポーター登録用紙に記入して参加申し込み用紙と一緒に送ってください。