

学生・教職員 各位

新型コロナウイルスに対する注意喚起

中国湖北省武漢市から発生した新型コロナウイルスによる感染症が、世界中に広がりつつあります。日本国内でも、既に多数の発症者が報告されており、今後も感染拡大が懸念されます。

咳エチケットや手洗いなどの感染症対策に努め、以下のような感染が疑われる症状がある場合は、高知県および高知市に設置された下記の専用電話相談窓口にお問い合わせください。

- ① 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く
- ② 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

また、高齢者・糖尿病・心不全・呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など）の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方で、①や②の状態が2日程度続く場合も、下記窓口に相談してください。

高知県および高知市の
専用電話相談窓口

088-823-9300

受付時間 9:00 - 21:00（平日・土日祝日）

厚生労働省の電話相談窓口 0120-565653

受付時間 9:00 - 21:00（平日・土日祝日）

~~~~~  
新型コロナウイルス感染症情報のLINE公式アカウント  
（厚生労働省より開設）



発生状況や予防法などの情報を  
確認することができます。

## <新型コロナウイルスによる感染症の特徴>

### 潜伏期間

- ・ 2～10日（最大14日程度と考えられています）

### 症 状

- ・ 発熱、咳、呼吸困難などの呼吸器症状
- ・ 症状が出ない場合もあります

### 感 染 経 路

- ・ 飛沫感染（咳やくしゃみ）、接触感染（感染者が触れたものに触る）
- ・ ヒトからヒトに直接感染することが確実視されています

### 予 防 ・ 対 処 法

- ・ 予防接種は現時点ではありません
- ・ 旅行等により海外から入国した場合や、日本国内においても発症者と濃厚接触した可能性のある場合、2週間は発熱などの症状の出現に注意してください
- ・ マスクの着用、うがいや丁寧な手洗いを励行してください（コロナウイルスにはアルコール消毒が有効と言われています）
- ・ 持病をお持ちの方は、人込みを避けるなど、より一層の注意をしてください
- ・ 新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、**出勤および登校はせずに**、所属部署（学生は学務担当窓口）か保健管理センターに**電話で連絡**を入れてください

これらに対する問い合わせ：保健管理センター（岩崎・江村） 088-844-8158  
保健管理センター医学部分室（大川） 088-880-2581



# 感染症対策 へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、  
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

## 正しい手の洗い方

手洗いの  
前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんを  
つけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



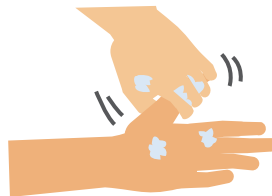
指先・爪の間を念入りにこすります。

4



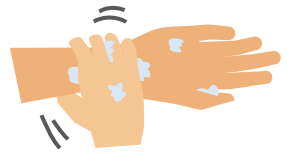
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

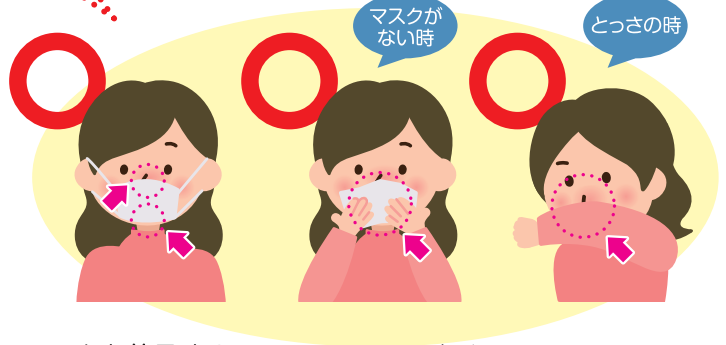
## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など  
人が集まるところでやろう



何もせずに  
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを  
手でおさえる



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

## 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を  
確実に覆う



2 ゴムひもを  
耳にかける



3 隙間がないよう  
鼻まで覆う

首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索

