

学生・教職員 各位

新型コロナウイルスに対する注意喚起

国内における新型コロナウイルス感染症については、既に多数の患者（無症状病原体保有者を含む）が確認され、先日高知県内においても感染者が確認されました。

引き続き、咳エチケットや手洗いなどの感染症対策に努め、以下のような感染が疑われる症状がある場合は、高知県および高知市に設置された**新型コロナウイルス相談センター**にお問い合わせください。

- ① 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く
- ② 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

また、高齢者・糖尿病・心不全・呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など）の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方で、①や②の状態が2日程度続く場合も、下記窓口に相談してください。

**新型コロナウイルス
相談センター**

088 - 823 - 9300

開設時間 9:00 - 21:00（平日・土日祝日とも）

厚生労働省の電話相談窓口 0120 - 565653

受付時間 9:00 - 21:00（平日・土日祝日とも）

~~~~~  
新型コロナウイルス感染症情報のLINE公式アカウント  
（厚生労働省より開設）



発生状況や予防法などの情報を確認することができます。

## <感染や感染拡大防止のためにできること>

### 日常生活において

- ・ 検温を行う
- ・ 石けんによる手洗いや手指消毒液の使用をこまめに行う
- ・ 咳エチケット
- ・ 十分な睡眠
- ・ 軽い風邪症状（のどの痛みだけ、咳だけ、発熱だけなど）でも外出を控える

### 人込みを避ける

- ・ 規模の大小に関わらず、人の多く集まるような場所にむやみに赴かない
- ・ 風通しの悪い空間をなるべく作らない

### その他

- ・ マスクの表面には触れない（外す際には、ゴムやひもをつまんで外す）
- ・ 感染が心配だからと、すぐに医療機関を受診しない（必ず相談センターへ連絡）