

学生・教職員 各位

新型コロナウイルスに対する注意喚起

国内においては、すでに感染経路の不明な患者数が増加している地域が散発しており、こうした地域のどこかが発端となり、爆発的な感染拡大を伴う大規模な流行につながりかねない状況にあります。

風邪症状がある場合は外出を控え、やむを得ず外出する時にはマスクを着用してください。

また、集団感染の共通点は「換気が悪い」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い所」です。これら『3つの密』をさけ、クラスター（集団）の発生を防止しましょう。

新型コロナウイルス感染症をめぐる状況を的確に把握し、自身の健康状態を知りつつ、各自で健康管理を行うことが重要です。

新型コロナウイルス
健康相談センター

088 - 823 - 9300

高知県および高知市の

開設時間 9:00 - 21:00 (平日・土日祝日とも)

厚生労働省の電話相談窓口 0120 - 565 - 653

受付時間 9:00 - 21:00 (平日・土日祝日とも)

~~~~~  
新型コロナウイルス感染症情報のLINE 公式アカウント  
(厚生労働省より開設)



発生状況や予防法などの情報を  
確認することができます。

## <感染や感染拡大防止のためにできること>

### 日常生活において

- ・ 検温を行う
- ・ 石けんによる手洗いや手指消毒液の使用をこまめに行う
- ・ 咳エチケット
- ・ 十分な睡眠
- ・ 軽い風邪症状（のどの痛みだけ、咳だけ、発熱だけなど）でも外出を控える

### 人込みを避ける

- ・ 規模の大小に関わらず、人の多く集まるような場所にむやみに赴かない
- ・ 風通しの悪い空間をなるべく作らない

### その他

- ・ マスクの表面には触れない（外す際には、ゴムやひもをつまんで外す）
- ・ 感染が心配だからと、すぐに医療機関を受診しない（必ず相談センターへ連絡）

# 3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い  
密閉空間



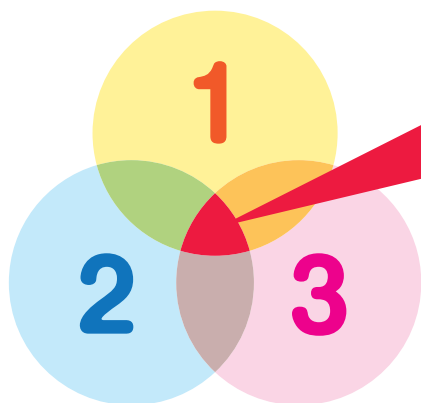
②多数が集まる  
密集場所



③間近で会話や  
発声をする  
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。  
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が  
クラスター(集団)発生の  
リスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には  
消毒などを行ってください。

