

外科医の世界へようこそ

Trip to Discovery & Endeavor



高知大学外科学講座外科1

花崎和弘

外科医の魅力・外科医療の魅力

- 「最後の砦」としての存在感がある
- 手術によって起死回生の一発が打てる
- 診断の正否を自分の眼で確かめられる
- 手術が成功した後の達成感や充実感是他では味わえないものである
- 退院する患者さんから「ありがとう」と言われた時の喜びは大きく、かけがえのない社会貢献を果たしたことにもなる

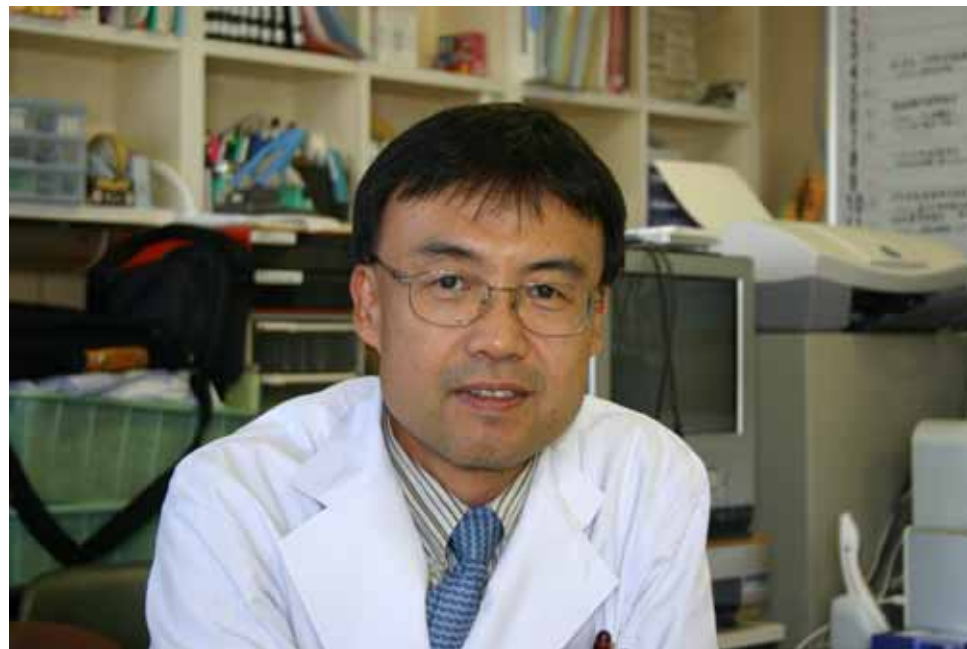
指導者からのメッセージ

-こんな外科医・こんな教室になって欲しい-

最善の外科治療の実践

優れた外科医の育成

魅力的な外科教室作り



最善の外科治療の実践

- 個々の症例に応じた最善の外科治療を患者さんに提供する
- **Mortalityゼロを目指す**：適切な手術適応と安全な手術手技の確立
- 手術短期成績の向上：外科感染症を減らす新しい栄養管理法と血糖管理法の確立
- 手術長期成績の向上：**手術成績を論文化して絶えず反省**を行い、より良い治療戦略を構築

優れた外科医の育成

-優れた外科医になるためには-

1. 人格を磨く
2. 外科治療の腕を磨く
3. 生涯勉強し続ける
4. 良き社会人になる
5. 高い志を持つ

1. 人格を磨く

- 挨拶をする：朝の「おはようございます」
が大事
- お礼を言う：We should say thank you.
- 言い訳をしない：人間の器が試される
- 自慢話をしない：人に嫌われたければ自
慢話をすればいい
- 人間関係を大切にする：
Great ideas very frequently come from
great partnerships.

2. 外科治療の腕を磨く

- **患者さんが最良の教科書**：患者さんを良く診ることが成長するための最短コース
- **EBMの実践**：エビデンスを大事にする
- **パーツ教育法**：執刀医として豊富な手術数を経験する
- **Teaching is Learning**：後輩を教育し、指導することは自分の成長にも繋がる
- **準備を怠らない**：手術を成功させるためには最悪の事態をも想定した入念な準備が必要

3. 生涯勉強をし続ける

- しっかり勉強して、しっかり患者さんを診る -

- 文献（英語）を読む：EBMの実践
- プレゼンテーションを行う
- 学会発表を行う
- 論文（英語）を書く：EBMの創出
- 学位 & 専門医を取得する
- 留学（武者修行）する：大海を知る

4. 良き社会人になる

- 一般教養を身につける：読書（毎日10分間）
 - ・ 音楽・美術・旅行・趣味
- 健康を維持する：野菜とウォーキング
- 時間を守る：豪華な腕時計を身につけている人よりも時間を守る人が尊敬される
- 早起きの習慣を身につける：成功する人は早起きしている
- 見た目が大事：笑顔・言葉遣い・清潔な身だしなみ・名刺を持つ・仕事場の整理整頓

5. 高い志を持つ

- 常に世界を視野に入れた外科治療の実践
- 誰よりも勉強する：医学は日々進歩している
- 学位も専門医も取得する：
If you have a dream, you can do it!
- 国内留学も海外留学も経験する：外に出て武者修行する勇気と積極性が大事
- 医師になってからの年数 × 2倍の筆頭英語論文数を書く（ex：10年目の医師は20編の筆頭英語論文を！）

魅力的な外科教室作り

- 指導者が教室員を引き上げてくれる
- 上司が部下に手柄を与えてくれる
- 経済的に困らないような配慮がされている
- 教室員が生き生き働いている
- 若い時期から手術を執刀させてくれる
- 豊富な研究資金があって質の高い研究ができる環境が整備されている
- 学位取得 & 専門医取得が容易である

模倣・蓄積・創造

1. **模倣**：ロールモデルとして尊敬できる医師を徹底的に真似する
2. **蓄積**：模倣を繰り返し、経験を積み重ねていく
3. **創造**：蓄積に基づいて自分独自のスタイルを築き上げていく

No pain No gain