
















腎生検を受けられる患者さんへ

	入院日・腎生検2日前	腎生検前日	腎生検当日			腎生検後1日目	腎生検後2日目	腎生検後3日目
			(検査前)	(検査中)	(検査後)			
目標	検査の目的・方法を理解し、不安なく検査を迎えられる		検査による合併症がない			検査後の安静が保てる	歩行時に出血・痛みなどが出現しない	検査後合併症が認められない
処置		針を刺す部位の剃毛をする場合があります 眠前に下剤を飲みます			ガーゼ保護し、腹帯を使用します 	腎生検24時間後、腹帯を外します	生検部位ガーゼ除去 消毒、カットバン 	問題なければカットバン除去
点滴			止血剤を点滴します 抗生剤を点滴します 検査30分前に筋肉注射があります	組織採取直後に抗生剤の点滴を開始します	翌日まで点滴があります 	午前中まで点滴があります 抗生剤を点滴します		
内服		内服薬を自分で服用されている方は看護師が預かります				朝の検温時に、預かっていた内服薬をお返しします		
検温	6時、14時 		10時		検査終了直後から30分毎に2時間測定します 19時	6時、14時、19時	6時、14時	10時
検査	レントゲン、心電図 血液検査、尿検査 腎臓超音波（病棟）			腎生検を（11時・13時）から開始します	翌日、朝食時まで心電図モニターをつけます	血液検査	午前中： 腎臓超音波（病棟）	
安静度	自由に動けますが、医師の指示で制限がある場合は説明します 				検査後、1時間はうつ伏せで砂嚢を乗せて圧迫します 1時間後以降は仰向けで絶対安静です	朝食時よりベッドに座れます 検査後、24時間後からベッドの周りのみ歩けます	腎臓超音波で問題がなければ病棟内は歩行可能です	医師からの制限がなければ院内で制限はありません
食事	常食または治療食 		朝は軽食（半分量） 昼は絶食 夕はいつもの食事に戻りますが横になったままで食べます			常食または治療食 		
清潔	入浴は医師の指示で制限がある場合は説明します 		当時の朝10時までに入浴して下さい		入浴・シャワー浴は禁止	検査後、24時間たてば清拭ができます（看護師が手伝います）	腎臓超音波で問題がなければシャワー浴ができます	入浴ができます 
排泄		指示がある場合には説明しますので、尿を指定の場所にためて下さい	検査前に排便・排尿を済ませて下さい 尿の管を入れます		尿の管が入っています 排便時にはベッド上で行います（看護師が手伝います）	尿の管が入っています 朝食時より、排便は車イスで病棟トイレに行けます（看護師が連れて行きます）	腎臓超音波で問題がなければ尿の管を抜いて、歩いて病棟トイレまで行けます	
説明	医師から症状、検査の説明を聞いて、同意書を書いていただきます 腹帯を買ってもらいます 腹臥位で息を20秒止める練習をします 		腎臓の組織が採取できたことが確認できれば検査終了です			土曜日に退院される方は清算は後日になります 検査後2週間は激しい運動は避けて下さい 