

## 扁桃摘出術を受けられる患者さんへ

	入院日・手術前日	(手術室に入るまで) 手術当日 (帰室してから)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目～退院日	
<b>目標</b>	不安なく手術を迎えることができるように説明します	手術が円滑に行われるように準備します	痛みを十分にコントロールするように努めます 術後出血時には迅速に対応します				手術創が落ち着けば、退院について相談します	
<b>治療 処置</b>	 何でもご相談ください	静脈血栓リスクのある方は、予防のための弾性ストッキングをはいて手術室へ行きます	マスクにて酸素を吸います	酸素の吸入は朝で終了です 	食事や飲水ができるようになれば点滴は終了します			
<b>点滴 内服薬</b>	持参された薬を、一旦は看護師に預けて頂きます 	午後から手術を受けられる方には、脱水を予防するために午前中から点滴があります	急変時に対応できるように点滴は翌朝まで継続します 感染予防のための抗菌薬と痛み止めを点滴にて投与します			点滴が外れると、抗菌薬や痛み止めは内服になります		
<b>検査</b>	血圧・脈・体温を測ります	血圧・脈・体温を測ります	血圧・脈・体温を測ります	血圧・脈・体温を測ります				
<b>安静度</b>	制限はありません	制限はありません	病棟に帰室後3時間はベッド上にて安静です	制限はありません				
<b>食事</b>	特別な制限はありません	朝食、昼食共に食べられません 飲水は、手術の開始予定時刻によって制限されます	帰室後3時間目から水を飲むことができます 5時間目から食事ができます よって、午前中の手術の方には夕食から配膳します	午後の手術の方にも朝食から配膳します 		痛みで食事がすすまない方は、個人に合わせた食べやすい食事を相談して決めます 		
<b>清潔</b>	手術後からしばらく洗髪はできませんので、今日中にお済ませください				点滴が外れると、シャワー浴や洗髪ができます			
<b>説明</b>	耳鼻咽喉科および麻酔科の医師による手術の説明があります 手術・麻酔・入院の同意書の書類を作成します			退院後自宅での注意点 ・退院後1週間、まだ手術創が完全に癒えていませんので柔らかい食事を続けて下さい。 ・激しい運動や飲酒、咳払いなど血圧が上がりそうな行動は慎んでください。				