




























# CHOPとR療法を受けられる患者さんへ

	入院日・CHOP投与日	リツキシマブ投与日	投与3日目	投与4日目	投与5日目	
目標	治療の必要性、スケジュール、合併症や副作用を理解できる 体温・脈拍・血圧が安定している 治療に伴う症状に気づくことができ、知らせることができる 点滴の針が入っているところの赤み・腫れ・痛みがない	体温・脈拍・血圧が安定している 点滴のトラブルが起きないように注意を払うことができる 次の症状が現れたとき、すぐに知らせることができる ■ リツキシマブによるアレルギー症状が現れたとき ■ 点滴刺入部の異常が見られたとき	体温・脈拍・血圧が安定している 副作用が理解できる			
治療	点滴中は心電図モニターを装着します	点滴中は心電図モニターを装着します	副作用症状に対して必要時治療を行います			
点滴	点滴を約2時間行います	点滴にかかる時間は、約3～4時間程度です				
内服薬	プレドニンの内服を5日間します 内服の時間に看護師がお部屋に持って行きます					
検査観察	【10時・19時】 体調に変わりがないか、 体温・血圧・脈拍・酸素飽和度などを計測します	【点滴中は30分毎】 体温・血圧・脈拍、酸素飽和度、 副作用アレルギー症状（咳嗽や呼吸困難、皮疹や掻痒感など）、 吐き気や嘔吐、寒気、点滴刺入部の異常がないか確認します  【10時・19時】 体温・血圧・脈拍・酸素飽和度などを計測します	【10時・19時】 体温・血圧・脈拍・酸素飽和度などを計測 排便の状況を確認します			
安静度	制限はありません <u>点滴中はできる限り安静に過ごしてください</u> 点滴が終了し、体調に問題がなければ制限はありません	<u>点滴中はできる限り安静に過ごしてください</u>		制限はありません 体調に合わせて適度な運動を心がけましょう		
食事	制限はありません	制限はありません お粥、パンなど希望があれば看護師にご相談ください 既往歴によっては、希望に添えない場合があります				
清潔	点滴前か後に、清拭やシャワー浴ができます	点滴前か後に、清拭やシャワー浴ができます		清拭やシャワー浴ができます 入院中、できる限りシャワー浴をし身体を清潔に保ちましょう		
排泄	便秘などがあれば相談してください	抗癌剤治療により、排便障害（便秘や下痢）になることがあります <u>便の回数や硬さ、色、量を教えてください</u>				
説明	* 「 <u>抗がん剤治療を受ける患者さんご家族の方、 抗がん剤治療当日の説明用紙</u> 」のパンフレット 【特に、 <u>排泄の注意点(P.4)</u> 】をよく読み分らない ところがあればお聞き下さい  * CHOP療法は、血管から漏れた時に赤みや腫れ、痛みが 出てくる場合があります 点滴中に違和感が生じたらナースコールを押して下さい ・点滴の針が入っている周囲の赤み、痛み、腫れ  * ドキソルビシンの影響で、 <u>尿が赤くなる</u> ことがあります  * プレドニン錠の影響で、 <u>食欲増進・不眠・倦怠感・胃痛</u> などが生じる場合があります	副作用：吐き気、嘔吐 体がだるい、貧血、易出血、皮膚症状 (湿疹・かゆみ)、不眠、免疫力の低下  対策：吐き気止めの薬を使用する  無理せず休む 転ばないようにする 清潔、保湿に努める 早めに下剤を調整する		治療中のみなさまへ  抗がん剤治療は長期に及びます。 長い治療の中で体調が優れない日や、悩んだり、 不安な日があると思います。そんなときは1人で 抱え込まずに私達スタッフにいつでもお話しください。 みなさまのお力になれるように、さまざまな職種の スタッフでサポートさせていただきます。		







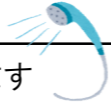


# CHOP療法(初回)を受けられる患者さんへ

	入院日	CHOP療法1日目	CHOP療法翌日
目標	治療の必要性、スケジュール、合併症や副作用を理解できる 	体温・脈拍・血圧が安定している 副作用が理解できる 治療に伴う症状に気づくことができ、知らせることができる 点滴の針が入っているところの赤み・腫れ・痛みがない 	体温・脈拍・血圧が安定している 副作用が理解できる 治療に伴う症状に気づくことができ、知らせることができる 
治療		点滴中は心電図モニターを装着します 	副作用症状に対して必要時治療を行います
点滴		点滴を2時間行います 点滴中、トイレ以外は安静にしてください	
内服薬		プレドニンの内服が5日間始まります 	
検査	身体の状態に応じて検査を行っていきます 		
安静度	制限はありません		制限はありません
食事		制限はありません 食欲がない時は、食事の内容を変えることができます。ご相談ください 	
清潔		点滴前か後に、清拭やシャワー浴ができます 	状態に応じて、清拭やシャワー浴ができます 入院中、できる限りシャワー浴をし身体を清潔に保ちましょう 
排泄		抗癌剤治療により、 <u>排便障害(便秘)</u> になることがあります <u>便の回数や硬さ、色、量を教えてください</u>	
説明	* 医師から治療について説明があります * 「抗がん剤治療を受ける患者さんとご家族の方、抗がん剤治療当日の説明用紙」のパンフレット【特に、排泄の注意点(P.4)】をよく読み分からないところがあればお聞き下さい 	* CHOP療法は、血管から漏れた時に赤みや腫れ、痛みが出てくる場合があります 点滴中に違和感が生じたらナースコールを押して下さい・点滴の針が入っている周囲の <u>赤み、痛み、腫れ</u> * ドキソルビシンの影響で、 <u>尿が赤くなる</u> ことがあります * プレドニン錠の影響で、食欲増進・不眠・倦怠感・胃痛などが生じる場合があります 	* 病室外に出る際は、マスクの着用、行動前後には手洗い・うがいをお願いします <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <b>治療中のみなさまへ</b>                          抗がん剤治療は長期に及びます。長い治療の中で体調が優れない日や、悩んだり、不安な日があると思います。そんなときは1人で抱え込まずに私達スタッフにいつでもお話しください。みなさまのお力になれるように、さまざまな職種のスタッフでサポートさせていただきます。                     </div> 

# CHOP療法(2クール目以降)を受けられる患者さんへ

	入院日	CHOP療法1日目	CHOP療法2日目	CHOP療法3日目	CHOP療法4日目	CHOP療法5日目	
目標	治療の必要性、スケジュール、合併症や副作用を理解できる 	体温・脈拍・血圧が安定している 副作用が理解できる 治療に伴う症状に気づくことができ、知らせることができる 点滴の針が入っているところの赤み・腫れ・痛みがない			体温・脈拍・血圧が安定している 副作用が理解できる 		
治療		点滴中は心電図モニターを装着します 			副作用症状に対して必要時治療を行います		
点滴		点滴を2時間行います 点滴中は、トイレ以外は安静にしてください					
内服薬				プレドニンの内服を5日間内服します 			
検査				身体の状態に応じて検査を行っていきます 			
安静度	制限はありません	点滴中は、トイレ以外は安静にしてください			制限はありません		
食事		制限はありません 食欲がない時は、食事の内容を変えることができます。ご相談ください 					
清潔		点滴前か後に、清拭やシャワー浴ができます 			状態に応じて、清拭やシャワー浴ができます 入院中、できる限りシャワー浴をし身体を清潔に保ちましょう 		
排泄				抗癌剤治療により、 <u>排便障害(便秘)</u> になることがあります <u>便の回数や硬さ、色、量を教えてください</u> 			
説明	* 医師から治療について説明があります * 「抗がん剤治療を受ける患者さんとご家族の方、抗がん剤治療当日の説明用紙」のパンフレット【特に、排泄の注意点(P.4)】をよく読み分からないところがあればお聞き下さい 	* CHOP療法は、血管から漏れた時に赤みや腫れ、痛みが出てくる場合があります 点滴中に違和感が生じたらナースコールを押して下さい ・点滴の針が入っている周囲の <u>赤み、痛み、腫れ</u> * ドキソルビシンの影響で、 <u>尿が赤くなる</u> ことがあります * プレドニン錠の影響で、食欲増進・不眠・倦怠感・胃痛などが生じる場合があります 		* 病室外に出る際は、マスクの着用、行動前後には手洗い・うがいをお願いします <b>治療中のみなさまへ</b> 抗がん剤治療は長期に及びます。長い治療の中で体調が優れない日や、悩んだり、不安な日があると思います。そんなときは1人で抱え込まずに私達スタッフにいつでもお話しください。みなさまのお力になれるように、さまざまな職種のスタッフでサポートさせていただきます。 			

## リツキシマブBS療法を受けられる患者さんへ

	入院日	リツキシマブBS療法当日	リツキシマブBS療法翌日
目標	治療の必要性、スケジュール、合併症や副作用を理解できる 	点滴のトラブルが起きないように注意を払うことができる 体温、血圧、脈拍などが安定している 次の症状が現れたとき、すぐに知らせることができる ■ リツキシマブによるアレルギー症状が現れたとき ■ 点滴刺入部の異常が見られたとき 	体温、血圧、脈拍などが安定している うがい、手洗いなどの感染予防を理解、実施できる 発熱時の対応を理解、実施できる 次の症状が現れたとき、すぐに知らせることができる ■ リツキシマブによる副作用が現れたとき
治療		点滴にかかる時間は【初回】4～6時間、【2回目以降】3～4時間程度 	
内服	持参された内服薬は、一旦看護師がお預かりします 内服薬は、入院後に当院から処方されたものを飲んでください 	リツキシマブ点滴開始30分前に、消炎鎮痛剤と抗アレルギー剤を内服します 内服時間はお知らせします	
点滴		身体の状態をみながら、リツキサンの速度をあげていきます すべて終了したら抜針します	
検査 観察	血液、胸部レントゲン、心電図などの検査をします 身長、体重を計測します <b>【10時・19時】</b> 体調に変わりがないか、体温・血圧・脈拍・酸素飽和度などを計測	リツキサン点滴中は心電図モニターを装着します <b>【点滴中は30分毎】</b> 体温・血圧・脈拍、酸素飽和度、副作用アレルギー症状(咳嗽や呼吸困難、皮疹や掻痒感など)、吐き気や嘔吐、寒気、点滴刺入部の異常がないか確認します <b>【10時・19時】</b> 体温・血圧・脈拍・酸素飽和度などを計測	<b>【10時・19時】</b> 体温・血圧・脈拍・酸素飽和度などを計測 排便の状況を確認します
安静度	制限はありません	点滴中はできる限り安静に過ごしてください 点滴が終了し、体調に問題がなければ制限はありません	制限はありません 体調に合わせて適度な運動を心がけましょう
食事	制限はありません お粥、パンなど希望があれば看護師にご相談ください 既往歴によっては、希望に添えない場合があります 	制限はありません 	
清潔		シャワー浴ができます 	
排泄	便秘などがあれば相談してください	点滴の前にトイレを済ませて下さい	
説明	担当医師から治療について説明をします 薬剤師から薬について説明をします 抗がん薬曝露について説明をします 	副作用： 吐き気、嘔吐 体がだるい、貧血、易出血、皮膚症状(湿疹・かゆみ)、不眠、免疫力の低下 対策： <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-right: 10px;">                         吐き気止めの薬を使用する                          無理せず休む                          転ばないようにする                          痒み止めの薬を内服する                          清潔、保湿に努める                          早めに下剤を調整する                     </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">                         吐き気や皮膚症状、不眠や発熱に対して対症療法を行います                          免疫力が低下しているときはマスクを着用する、手洗い、うがいを行い                     </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; background-color: #ffe0e0;"> <div style="text-align: right; color: red; font-weight: bold; font-size: small;">何でもご相談ください!</div> <div style="text-align: center;">  <h3>治療中のみなさまへ</h3> <p>抗がん剤治療は長期に及びます。長い治療の中で体調が優れない日や、悩んだり、不安な日があると思います。そんなときは1人で抱え込まずに私達スタッフにいつでもお話しください。みなさまのお力になれるように、さまざまな職種のスタッフでサポートさせていただきます。</p> </div> </div>