




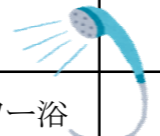


鼻副鼻腔の手術を受けられる患者さんへ

	入院日・手術前日	(手術室に入るまで) 手術当日 (帰室してから)	術後1日目	術後2日目	術後3日目 ~ 術後4日目	術後5日目 ~ 退院日
目標	不安なく手術を迎えることができるように説明します	手術が円滑に行われるよう準備します	痛みや感染を十分にコントロールするように努めます		手術後の出血が生じれば対応します	退院について相談します
治療 処置	 何でもご相談ください	静脈血栓を予防するため、弾性ストッキングをはいて手術室へ行きます	マスクにて酸素を吸います 	酸素の吸入は朝で終了です 手術後1~2日目: 鼻の中のタンポンガーゼを抜きます	鼻の中を洗って頂く場合があります	鼻の中を洗う必要がある方は朝のうちに済ませて下さい 回診の時間に合わせて診察を受けて頂きます
点滴 内服薬	持参された薬を一旦看護師に預けて頂きます 	午後から手術を受けられる方には、脱水を予防するために午前中から点滴があります	急変時に対応できるように点滴は翌朝まで継続します 感染予防のための抗菌薬と痛み止めを点滴にて投与します	特に問題がなければ、点滴は終了になります 抗菌薬や痛み止めは内服になります		
検査	血圧・脈・体温を測ります	血圧・脈・体温を測ります	血圧・脈・体温を測ります	血圧・脈・体温を測ります		
安静度	制限はありません	制限はありません	病棟に帰室後3時間はベッド上にて安静です	制限はありません		
食事	特別な制限はありません	朝食、昼食共に食べられません 飲水は、手術の開始予定時刻によって制限されます	帰室後3時間目から水を飲むことができます 5時間目から食事ができます よって、午前中の手術の方には夕食から配膳します	午後の手術の方にも朝食から配膳します 		
清潔	明日手術ですので、今日は入浴やシャワーをしてください。	入浴やシャワーはできません		点滴が外れると、シャワー浴や洗髪ができます 		
排泄			麻酔中におしこの管にクダが入ります 意識がしっかりもどれば抜きます			
説明	耳鼻咽喉科および麻酔科の医師による手術の説明があります 手術・麻酔・入院の同意書の書類を作成します				退院時の留意点 ・鼻を洗うように指導を受けた方はご自宅でも鼻洗を継続してください ・鼻洗液の作り方 2%の食塩水を作って冷蔵庫に保存する 鼻を洗う時に湯を沸かして、保存した食塩水と1:1で混ぜる	
その他	手術時間が2時間以上の方は、T字帯を売店にて購入してください					