









乳癌(乳房温存+センチネルリンパ節生検:ドレーンなし)

	入院日・手術前日	(術前)	手術当日	(術後)	術後1~2日目	術後3日目~
日付						
目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術を受けられるように体調を整える 手術後のリハビリを理解する 	リラックスして安全に手術が受けられる	<ul style="list-style-type: none"> 痛みがなく安楽に過ごすことができる 	<ul style="list-style-type: none"> 退院できる 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 前日の夕食まで普通に食べられます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から絶食です(水分は 時 分まで飲めます) 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟に帰ってきてから3時間後、看護師付き添いで水分を取りますムセ込まなければ、水分・食事を取っていただいでかまいません 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から食事が始まります 		
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 病院内で自由にしてください 病棟外に行くときはナースステーションで行き先を伝えて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔前の薬を飲んだ後は、ベッド上で安静にしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟に帰ってきてから3時間後、看護師の見守りのもと歩行することができます(歩行できれば病棟内の移動は制限ありません) 			
トイレ		<ul style="list-style-type: none"> 手術室搬入時間の30分前にはトイレを済ませてください 午後からの手術で連絡待ちの方はナースが声をおかけします 	<ul style="list-style-type: none"> 手術中に尿管がはいります 歩行できれば尿管は抜きます(トイレに行きたくなったら最初は看護師を呼んで下さい) 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 手術前日は除毛後に入浴してください 				<ul style="list-style-type: none"> 多少水がかかっても大丈夫のように、バンドで創部を保護しています 洗髪、シャワーに制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 主治医の許可があれば入浴もできます
治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> 手術側の腋毛を短くカットします 手術をする側の乳房に印を付けます 	<ul style="list-style-type: none"> 時 分に手術室に向かいます 連絡待ちの方は分かり次第お伝えします 手術室に入る30分から1時間前に手術衣に着替え、ストッキングを履きます 手術をする側の乳房に印を付けます 	<ul style="list-style-type: none"> 酸素マスクや心電図モニターを付けます(手術終了後~3時間) 足を自動で揉む機械がつきます(当日歩行できるようになれば、機械とストッキングは外します) 	<ul style="list-style-type: none"> ガーゼ交換や消毒は必要ありません 		
内服	<ul style="list-style-type: none"> 普段の薬を確認して、手術に支障がなければ内服していただきます 眠れない方は睡眠剤を飲みます 便が出にくい方は下剤を飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> 時 分に麻酔医から処方された薬を飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みや吐き気があれば、座薬や点滴で痛み止め・吐き気止めをします 	<ul style="list-style-type: none"> 普段の薬を飲みます 痛みが続く場合には頓服で痛み止めを飲みます  		
点滴・注射	<ul style="list-style-type: none"> 午前中にセンチネルリンパ節生検の準備のための注射があります 午後、撮影に行きます(時間は当日の状況で前後します) 		<ul style="list-style-type: none"> 手術中から点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> 朝食を半分程度食べられれば、点滴を抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術で摘出した標本の病理結果説明は退院後になります 	
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> 手術に関する同意書を病棟に預けていただきます 手術の必要物品を準備して下さい(胸帯ブラジャーの試着) 看護師から入院中の生活と手術前後の経過についてお話しします 麻酔医より麻酔の説明があり、同意書を書いていただきます 手術に行く前は身につけている貴金属を外しておいて下さい(めがね、指輪、ピアス、義歯、マニキュアなど) リハビリ、リンパ浮腫についてのパンフレットをお渡しします 		<ul style="list-style-type: none"> 手術終了直後、医師より家族に手術の結果について説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 補整下着についての説明 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師・医師から退院後の生活について説明があります 次回来院の日時は、術後1週間の間にあります 退院にあたって心配なことがあればご相談ください 入院証明書などの書類があれば、早めに提出してください(1階受付の2番窓口へ提出してください) 	
その他	<ul style="list-style-type: none"> 身体計測・血圧測定 手術する腕の拳上計測をします 「手術を受けられる方へ」も読んでください 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族は手術の30分から1時間前には病室にお越し下さい(もし来られない場合は看護師までお伝え下さい) ご家族は手術が終わるまで、病室か入院病棟の談話室でお待ち下さい(不在になるときは入院病棟のナースステーションに申し出て下さい) 	<ul style="list-style-type: none"> 術後当日の夕食は準備しておりません(必要であれば、家族に準備してもらうよう依頼してください) 多く摂取すると吐き気を催す事があるので、少量の摂取に止めてください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術した側の腕は、痛みがない範囲で自由にゆっくりと動かしてください 		