

# 鼠径ヘルニア手術を受けられる患者さんへ

	入院日・手術前日	(手術前) 手術当日 (手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	
目標	手術や麻酔の内容を理解し、安心して手術を受けることができる		体温、血圧、脈拍などが安定している 			
検査	適宜、体温・血圧・脈拍などを測定します 					
治療 処置	体重を測定します 	手術衣に着替えて血栓予防のストッキングをはきます 点滴をしている場合は看護師がお手伝いします	酸素吸入をします  心電図・心拍数、血圧、体温等を適宜測定するモニターを装着し、全身状態を観察します	腹部・胸部レントゲン	医師が診察し、ガーゼ交換をします 	
点滴		抗生剤などを点滴します 	→			
内服	普段飲んでいる薬の確認をして、内容によっては内服を止めていただく場合がありますが、手術後は必要に応じて薬を再開します 		医師の指示で、普段飲んでいる薬があれば再開となります 薬を飲むための飲水も、医師・看護師の説明があるまで飲めません	痛みが強い場合は、痛み止めを使用しますのでご相談ください 		
トイレ		手術室に行く30分前にはトイレを済ませて下さい 尿の管を入れます	状態をみて、尿の管を抜きます			
安静度	制限はありません		術後2時間はベッド上安静です 寝返りなどの際は、看護師がお手伝いしますのでお知らせください	制限はありません		
食事	制限はありません 	朝から絶食です 水分は 時 分まで飲めます (麻酔科医から指示があります)	医師・看護師の説明があるまで、飲んだり食べたりしないでください	朝から食事再開になります 		
清潔	シャワー浴 (看護師がお手伝いできます) 			傷は絆創膏で保護してシャワー浴ができます 		
説明 書類 他	患者さん確認のためリストバンドをつけます パンフレットに沿って、入院生活や病棟の案内、必要物品の説明をします T字帯(ふんどし)を売店で1枚購入し、名前を書いて看護師に渡してください 入院診療計画書、手術中病衣の借用書にサインをして看護師にお渡しください 担当医からは手術について、麻酔医からは麻酔について説明をします、同意書にサインをして看護師にお渡しください 手術当日の流れを看護師から説明します	ご家族は手術の30分から1時間前には病院にお越しください もし来られない場合は看護師までお伝えください 手術に行く前は、身につけている貴金属を外しておいてください 	ご家族は、手術が終わるまで病棟内に待機してください 離れる場合はナースステーションに声をかけてください	退院にあたって心配なことがあれば、ご相談ください  <b>入院証明書などの書類があれば早めに提出してください</b>  何でもご相談ください!	医師の診察後、退院です 1週間は運動は禁止です 看護師・医師から退院後の生活について説明をします 次回の来院日時についてご確認ください 	