

医学科6年 Mさん
実習科：内科

静岡医療センターでの臨床実習を終えて

2022年4月～5月の2か月間、静岡医療センターの内科で実習させて頂きました。私は内科でこの実習を申し込みましたが、今年度から指導医の先生方が変わったこともあり救急科でも実習させて頂くことができました。この実習を通じて私が学んだことや良かったと感じていること、反省点などを記載したいと思います。

この実習を通じて学んだことは大きく2つあります。まず1つ目は common disease から優先順位をつけて考えることです。今まではあまり意識したことはありませんでしたが、この実習を通じて考えるようになりました。また市中病院にどのような患者さんが多いのか、ということを感じることができたことも良かったと思います。大学病院ではすでに診断名がついた患者さんが多かったのですが、静岡医療センターで出会った患者さんはまだ明確な診断がついていない場合がほとんどでした。鑑別診断を考える、というプロセスを体験することができた点が大学病院での実習と大きく異なる点の一つであり、とても勉強になりました。

2つ目は、患者さんを実際に診に行くことの重要性です。患者さんに毎日、また1日何度か会いに行くと些細な様子の変化にも気が付くようになり、患者さんの様子から治療プランの追加を提案し、患者さんのADLが向上したときはとても嬉しかったです。また実際に目にした症例の身体所見や検査、治療方法は座学で勉強するよりも非常に印象に残りました。

静岡医療センターでの実習は、採血などの手技をさせて頂く機会があったり、問診を取りに行き入院時カルテを記載するなど、大学病院での実習よりも、初期研修医と近い立場で実習ができる環境でした。そのため初期研修医になる前に、どのような研修がしたいか、初期研修でどんなことをできるようになりたいか、さらにはどんな医師になりたいか、ということより具体的に考えるきっかけになりました。指導医の先生方にも時折進路相談に乗って頂き、将来の進路を考える上でとても参考になりました。これまで自分が考えていた以上に色々な選択肢があることを知り、視野が広がったように思います。このように、将来の進路をより具体的に考えられるようになったということも、静岡医療センターの実習に参加して良かったと感じる大きな点です。



静岡医療センター外観



病院前のヘリポート



教育研修棟 外観

今後の実習生へのアドバイス 実習・学習面

臨床医学については国試の範囲を一通り勉強してから実習に臨むことができると良いと思います。また、実習中に臨床現場やレクチャーを通じて学んだことをまとめるメモ帳を用意しておくが良いと思います。他に、時折英語でのレクチャーを受ける機会があるので医学英語の単語を見ておいたり、英会話の練習をしていくとより実り多い実習になるのではないかと思います。

指導医の先生方は、やってみたいことや質問があれば快く応えて下さったので、積極的に実習に臨むことが大切です。私は普段は内科と救急科の先生方の下で実習を行っていましたが、先生にお願いして半日間、家庭医学という全く別のコースの実習にも参加させて頂きました。

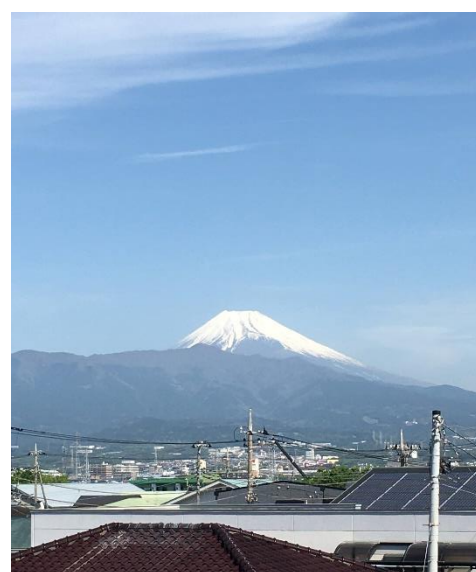
私は2か月間実習に参加しましたが、2か月間だと自分のペースでじっくり実習に参加できました。1か月間だと環境に慣れてきた頃に実習が終了すると思うので、この実習を通じて身につけたいことを明確にして、より効率的に実習に臨む必要があるのではないかと思います。

今後の実習生へのアドバイス 生活環境面

私は持って行かなかったのですが、できれば車をもってきた方が便利で生活しやすいと思います。食料や日用品の買い出しはもちろん、美味しいお店や観光スポットに行くときに車があるととても便利です。晴れた日は富士山がきれいに見える場所にドライブに行くのもとても楽しいと思います。

寮は火気厳禁で電子レンジしか使えず自炊ができなかったことが、私が生活環境面で一番不便に思った点です。近所には飲食店がいくつかあるので毎日外食に行く人もいましたが、私は電子レンジで温められる非常食などのレトルト食品を主食にしていました。レトルト食品以外の食べ物は、寮から歩いて10分くらいのところにあるスーパーに土日に買い物に行き、1週間分の野菜や牛乳などをまとめ買いしていました。日用品も同じスーパーに売っていたので、日用品も同時に購入していました。歩いて行ける距離にスーパーがあるので野菜不足になる心配それほどないかと思いますが、私は実習期間の最後の方はレトルト食品生活に飽きてきたので、食事面は課題になるかと思います。

最後になりましたが、HMEP や静岡医療センターの関係者の皆様、県外での実習を行う機会を与えて下さった高知大学の皆様などお世話になった全ての方々に感謝申し上げます。ありがとうございました。



寮の自室からの景色