



高知大学男女共同参画推進室  
第3回 ワーク・ライフ・バランス講座

# がんばりすぎない子育て

\* 講師 \*  
株式会社 マミーズファミリー 代表取締役

## 増田かおり 氏

\* 日時 \*  
平成 25 年 11 月 6 日 (水)  
13 時 00 分 ~ 14 時 00 分

\* 会場 \*  
高知大学 朝倉キャンパス 総合研究棟 2 階  
プレゼンテーション室

\* 後援 \*  
高知県  
高知市

高知県子育て応援  
マスコットパンダ  
の「るんだ」が、  
当日のお手伝いを  
してくれます！



子・育・て・広・播・す・る・ん・だ・♪  
高知県・高知県少子化対策推進員会

株式会社マミーズファミリー代表の増田かおり氏を講師として招き、同社を起業するに至った経緯やエピソードを交えながら、子育て中の方、これから子育てをする教職員・学生を対象に頑張りすぎない子育てについてお話しいただきます。講演を通じて、子育てに対して悩みや不安を抱える方が問題を解決できる糸口を見つけることと、周囲の者がサポーターとしてできることを考える機会とします。

### 増田かおり 氏

株式会社 マミーズファミリー代表取締役 昭和 38 年生。松山市東雲短期大学保育科卒業後、3 年間保育の仕事に従事する。その後、自らの育児ノイローゼ体験をもとに、「マミーズファミリー」を設立。高知大学医学部附属病院院内保育所こはすキッズを運営。高知大学入学試験時の学内託児を受託。高知大学の発行する「ベビーシッター補助金」の(財)こども未来財団による認定業者。松山市ベンチャー推進協議会委員。愛媛県次世代育成支援検討委員会委員。第 6 回日本商工会議所女性起業家大賞奨励賞受賞。

### ... PROFILE ...



著書『がんばりすぎない子育て』  
(PHP 研究所、平成 22 年)



### \* 申込み \*

参加ご希望の方は男女共同参画推進室までメールで、ご氏名・ご所属(学外の方は、一般で構いません)を記載の上お申込みください。会場に余裕があれば当日参加も可能です。



●お問い合わせ●

高知大学 男女共同参画推進室 〒780-8520 高知市曙町二丁目5番1号 国立大学法人 高知大学 総合研究棟 3 階  
【Tel】088-888-8022 【Fax】088-888-8023 【E-mail】sankaku@kochi-u.ac.jp 【URL】http://www.kochi-u.ac.jp/sankaku/