



育児休暇制度を活用して

私の育児休業

総合科学系 複合領域科学部門 准教授
野口 拓郎



2020年6月に第2子である長女が誕生し、7月下旬から9月初旬まで育児休業を取得しました。育児休業取得にあたっては、関係者の皆様に大変お世話になりました。この場を借りて感謝申し上げます。

さて、コロナ禍により、出産立会いのほか、入院中の面会も難しい中でライフイベントとなりました。出産による入院でママに会えない状況になった長男が、寂しさを涙を堪えながらも「ボク頑張る!」とお兄ちゃんになっていく姿を目の当たりにできたことが印象深く思い出されます。

最大の試練は、母子退院後すぐのこと。妻の再入院のため、4歳イヤイヤ期真っ盛りの長男と生

後1週間の赤ちゃんの「ワンオペ育児」をすることに。なんとか九州の実家からの応援もあって数日間で解消しましたが、ワンオペ育児のつらさがとても身にしました…。育児休業の取得率向上にあわせて、父親の“育児うつ”に対する支援体制があると良いのかもと思います。

最後に、育児休業を取ろうと思ったきっかけは“自分自身のため”でしたが、実際に取得してみると(特にワンオペ育児をしてみても)、“育児休業は、家族のために取得が当たり前となって欲しい”と思うようになりました。ぜひ皆さんも。

高知大学における男女共同参画の基本理念・基本方針

平成24年2月8日制定

■ 基本理念

男女共同参画社会基本法(平成11年6月制定)は、男女共同参画社会の実現を21世紀の我が国社会を決定する最重要課題であると位置づけています。

男女共同参画社会とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」を意味しています。

このように男女共同参画が社会全体として目指される転換期において、大学には、教育と職場環境における男女共同参画を阻害する偏見や差別、仕事と私生活との両立の困難など、社会が抱える多面的な課題の解決に向けて積極的に取り組むことが要請されています。学知の探求の拠点として、次世代育成の母体として、さらには地域社会の発展の基盤として、大学は、男女共同参画社会を実現するための先進的なモデルを提示すべき立場にあります。

高知大学は、「男女共同参画を大学で実践し、教育につなげ、そして社会にひろげる」という基本的な考えのもと、男女双方にとって、学びやすく働きやすい場、個性と能力をよりいっそう発揮できる場を形成することに努めます。そして、学問の府として、男女共同参画社会の形成に寄与する責務を果たします。そのため次の基本方針を掲げ、男女共同参画社会の実現に向け着実に歩みを進めます。

■ 基本方針

1. 男女がともに生き活きと能力を発揮できる職場環境・教育環境を築く
2. 男女共同参画の教育を充実させ、男女共同参画社会の形成に寄与する人材を育成する
3. 男女共同参画社会の実現をめざし、大学での実践を社会に向け発信する

2021年3月発行

国立大学法人 高知大学 〒780-8520 高知市曙町2-5-1

【男女共同参画推進室】

TEL 088-888-8020, 8021, 8022

FAX 088-880-8023

E-mail sankaku@kochi-u.ac.jp

【総務部人事課】

TEL 088-844-8584, 8664

E-mail kj08@kochi-u.ac.jp

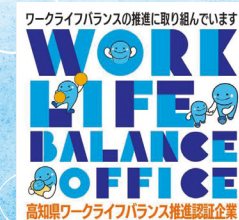


高知大学
男女共同参画推進室

仕事と プライベートの ハイモニート

安心して生き活き働くための
育児介護休業制度のご案内

2019年
高知県ワークライフバランス推進企業認証



ライフステージに応じた柔軟な働き方が できるよう様々な制度があります

このパンフレットでは、本学の職員が活用できる制度についてお知らせいたします。
制度を上手に活用して、安心して育児・介護と仕事を両立してください。

制度の活用… ■ 女性のみ ■ 男性のみ ■ 女性・男性

健康

■ 人間ドックの受診 **業務遂行の免除**

■ 生理休暇 **病気休暇、必要と認められる期間**

■ 妊娠や出産機能に有害な業務の禁止 (女性労働基準規則)

- ① 重量物を扱う業務 (継続作業20kg以上、断続作業30kg以上)
- ② 有毒物のガス、蒸気又は粉じんを発生する場所で行われる業務

結婚

■ 結婚休暇 **連続5日以内**

介護

■ 介護休暇 **1年間5日(2人以上の場合は10日)**

■ 介護休業 **対象家族1人につき3回まで(常勤通算186日、期間付職員通算93日)**

■ 介護部分休業

■ 時間外勤務の免除・制限、深夜勤務の免除

■ 早出退出勤務

Vita-min

the Station for Vitalizing Your Challenging Mind

男女共同参画推進室 男女共同参画支援ステーション

[朝倉キャンパス 総合研究棟3階]

※ 授乳・搾乳・休憩コーナー

学内の女性教職員・学生で、
妊娠中・育児中の方、お気軽にご利用ください。

ご利用時間 9:00~17:00(月~金)

※ご利用前にはご連絡ください。

空きを確認をして予約を受け付けます。

TEL 088-888-8022

E-mail sankaku@kochi-u.ac.jp



妊娠・出産

育児

8週前

出産

6週後

8週後

1年後

3年後

小学校
就学前

中学校
就学前

妊娠中の通勤緩和、業務の軽減

妊産婦の健診、妊産婦の時間外・休日・深夜勤務の免除、妊娠や出産・授乳等に有害な業務の禁止

産前休暇

多胎妊娠の場合は14週前から

産後休暇

労働基準法に基づき、産後8週間は就業できない。ただし、産後6週間以降の者が請求して、医師が認めた場合は就業できる。

配偶者出産付添休暇

2日以内

育児参加休暇

5日以内

期間付職員は原則、子が1歳になるまで。期間付職員の子が保育所に入れない場合や、配偶者が病気の場合は、1歳6か月、さらに2歳まで取得可能。

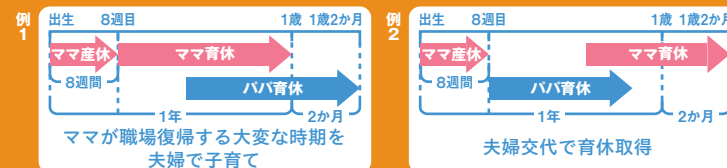
※ 育児休業

ママの出産後8週間以内
に取得したパパに限り、2回目も
取得可能(パパ休暇)



出産直後の大変な時期を
夫婦で乗り切れば、
さらに2回目も!

パパ・ママ育休プラス(夫婦2人とも育児休業を取得する制度)



- ・パパ・ママ育休プラスを利用した場合は、期間付職員は子が1歳2か月まで取得可能。(取得期間は1年まで。ママの場合は産後休暇と合わせて1年まで)
 - ・パパ・ママ育休プラスを利用した場合は、常勤職員・期間付職員ともに子が1歳2か月まで育児休業給付金を受給可能。
- ※詳しくは、男女共同参画推進室までお問い合わせください。

※ 授乳等のための休暇 **1日2回各30分以内**

※ 時間外勤務の免除

※ 育児短時間勤務

※ 育児部分休業

1日2時間以内

※ 時間外勤務の制限、深夜勤務の免除

※ 早出退出勤務

※ 子の看護休暇

1年に5日以内

※養子等の場合は、手続後から男女とも利用できる。



育児・介護の

Q & A



出産・育児での休暇等

■ 女性のみ ■ 男性のみ ■ 女性・男性

時期	休暇等の種類	内容	常勤			非常勤※4		
			女性	男性	有給・無給	女性	男性	有給・無給
① 妊娠満23週まで ② 妊娠満24～35週 ③ 妊娠満36週～出産 ④ 産後1年	母子健康法に規定する保健指導又は健康診査受診のための業務遂行の免除	① 4週に1回	○	×	有給	○	×	無給
		② 2週に1回	○	×	〃	○	×	〃
		③ 1週に1回	○	×	〃	○	×	〃
		④ 1年に1回	○	×	〃	○	×	〃
妊娠中	通勤の混雑緩和のための業務遂行の免除	1日1時間未満	○	×	有給	○	×	無給
	休息、補食のための業務遂行の免除	適宜(休息、補食に必要と認められる時間)	○	×	有給	○	×	有給
出産前8週	産前休暇	出産予定日前8週間(多胎妊娠は14週間)	○	×	有給	○	×	無給※2
出産後8週	産後休暇	出産日翌日から8週間	○	×	有給	○	×	無給※2
出産に係る入院等の日から出産の日後2週間を経過する日まで	配偶者出産付添休暇※1	2日の範囲内(1日、1時間又は1分単位)	×	○	有給	×	×	
出産予定日の8週間前から出産の日後8週間	育児参加休暇	5日の範囲内(1日、1時間又は1分単位)	×	○	有給	×	×	
1歳の誕生日の前日まで	授乳等のための休暇	1日2回それぞれ30分以内(男性の場合は、妻が同日に利用した時間を差し引いた時間)	○	○	有給	○	○	無給
	育児休業	期間付職員※3 1歳の誕生日の前日まで				△※4	△※4	無給※2
3歳の誕生日の前日まで	時間外勤務の免除	常勤 3歳の誕生日の前日まで	○	○	無給※2			
		1回の申請につき1年以上1年以内の期間	○	○		△※4	△※4	
小学校就学の始期に達するまで	育児短時間勤務	1週間当たり19時間30分～25時間の勤務	△※4	△※4	勤務時間に応じて支給	△※4	△※4	勤務時間に応じて支給
	育児部分休業	1日2時間以内、30分単位の休業措置	○	○	勤務しない時間に準じて減額	△※4	△※4	勤務しない時間に準じて減額
	時間外勤務の制限	1月24時間、1年150時間以内に制限	○	○		△※4	△※4	
	深夜勤務の免除	深夜勤務(午後10時～翌日の午前5時)を免除	△※4	△※4		△※4	△※4	
	早出遅出勤務	始業午前7時以降、終業午後10時以前の範囲で、始業・終業を変更(30分又は1時間単位)	△※4	△※4		△※4	△※4	
中学校就学の始期に達するまで	子の看護休暇	4月～3月の年度内に5日、2人以上の場合は10日(1日、1時間又は1分単位)	○	○	有給	○	○	無給

※1 配偶者は事実婚、子は養子を含む。以下同じ。
 ※2 大学からの給与は支給されませんが、健康保険より出産手当金(出産前6週～出産後8週の間)、雇用保険より育児休業給付金(原則1歳まで)の支給があります。
 ※3 非常勤職員、有期雇用職員、再雇用職員、特任職員。
 ※4 請求にあたり要件があり、雇用形態・勤務時間により取得要件が異なりますので、詳細については「育児休業等に関する規則」(http://www.kochi-u.ac.jp/JA/kisoku_syuu/pdf/1/150020.pdf)等を参考、もしくは事務担当にお問い合わせください。

Q 1 妻が出産。夫は休みをとれる？

常勤職員の男性は妻の出産の時に2日、また出産前8週間から出産後8週間に5日の休暇がとれます。

Q 2 育児休業って女性しかとれないの？

男性もとれます。高知大学の2020年度における男性教職員の育児休業取得者は8人です。ちなみに妻が専業主婦でもとれます。子の出生後8週間以内に取得した男性に限り、2回目も取得できます。日本の男性の育児休業取得率は、7.48%ですが、政府は男性の育児休業取得率を2030年までに30%に上げる目標を立てています。(厚生労働省「令和元年度雇用均等基本調査」)

Q 3 育児休業をとりたけれど、経済的な不安があります。

育児休業給付金の給付率は、「基本給+手当(ボーナス除く)」の67%(1～6か月まで。7～12か月は50%、ただし上限あり)です。育休中は社会保険料が免除され、無給であれば所得税や雇用保険料も免除されますので、実質的には手取り賃金の約80%になります。復帰後の昇給は3分の3以下、期末手当は2分の1、退職手当は3分の2(子が1歳以降は2分の1)の換算率で算定されます。

Q 4 育児休業の取得を躊躇してしまいます。

育児休業・介護休業は育児介護休業法に基づく、労働者の申出によって取得できる権利です。手続きについては人事課に相談してください。

Q 5 子どもが小さいので、働く時間を短くしたい。

できます。短時間勤務制度を使えば、働く時間を短くして、子育てができます。また、3歳未満のお子さんを養育している場合、残業の免除を申し出ることができます。

Q 6 子どもの授乳、託児所への送迎が……。

1歳未満の子どもの授乳、託児所送迎の場合、1日2回各30分以内の休暇が取れます。

Q 7 子どもが急に熱を出したら？

子の看護休暇制度があります。中学校就学前のお子さんの看護(予防接種・健康診断を含む)のために5日(2人以上の場合は10日)の休暇がとれます。

Q 8 育児をしているので、研究の遅れが心配です。

妊娠中や育児中の研究者は、研究支援員制度を利用することができます。詳細は男女共同参画推進室に問い合わせてください。

Q 9 妊娠中ですが、研究のために力仕事が必要です。

ライフイベント中(妊娠・育児・介護)の女性研究者は研究のために力仕事サポーター制度を利用できますので、男女共同参画推進室に相談してください。

Q 10 土日に入試がある時に子どもを預けたい。

土日に入試やオープンキャンパスがある時には、各キャンパスに保育室を設置しています。

Q 11 高知大学で学会を開催する時に保育室を設置したい。

男女共同参画推進室では、学会で保育室を設置する際の情報提供をしています。

Q 12 高知大学の保育情報を知りたい。

医学部および附属病院職員は、こはすキッズ、および病後児保育を利用することができます。高知大学の子育て支援情報は、以下のページを参照してください。

http://www.kochi-u.ac.jp/sankaku/station/child_rearing.html

介護での休暇等

休暇等の種類	内容	該当する要介護者の範囲	常勤			非常勤※4		
			女性	男性	有給・無給	女性	男性	有給・無給
介護休暇	4月～3月の年度内に5日 要介護2人以上の場合は10日 (1日、1時間又は1分単位)	●配偶者、※1 父母、子、配偶者の父母、祖父母、孫、兄弟姉妹 ●同居の父母の配偶者、配偶者の父母の配偶者、子の配偶者、配偶者の子	○	○	有給	○	○	無給
介護休業	常勤職員 通算186日 (対象家族1人につき3回まで)	●配偶者、父母、子、配偶者の父母、祖父母、孫、兄弟姉妹 ●同居の父母の配偶者、配偶者の父母の配偶者、子の配偶者、配偶者の子 (同居はしていないものの泊まり込みにより介護をする場合も含む)	○	○	無給※2	/	/	/
	期間付職員※3 通算93日 (対象家族1人につき3回まで)		/	/	/	○	○	無給※2
介護部分休業	●1日4時間まで ●連続する3年間において必要と認められる期間				勤務しない時間に準じて減額			勤務しない時間に準じて減額
時間外勤務の免除・制限	●時間外勤務を免除 ●時間外勤務を制限 (24時間/月、150時間/年以内)		△	△	/	△	△	/
深夜勤務の免除	深夜勤務 (午後10時～翌日の午前5時)を免除		※4	※4	/	※4	※4	/
早出遅出勤務	始業午前7時以降、終業午後10時以前の範囲で、始業・終業を変更(30分又は1時間単位)		/	/	/	/	/	/



- ※1 配偶者は事実婚、子は養子を含む。以下同じ。
- ※2 大学からの給与は支給されませんが、雇用保険より介護休業給付金(93日まで)の支給があります。
- ※3 非常勤職員、有期雇用職員、再雇用職員、特任職員。
- ※4 請求にあたり要件があり、雇用形態・勤務時間により取得要件が異なりますので、詳細については「介護休業等に関する規則」(http://www.kochi-u.ac.jp/JA/kisoku_syuu/pdf/1/150021.pdf)等を参考、もしくは事務担当にお問い合わせください。

Q 1 親を病院につれて行くので、午前中だけお休みをとりたいのですが？

介護休暇は1分単位で取得できますので、例えば午前中の3時間30分だけ介護休暇をとってお休みすることも可能です。

Q 2 家族の介護が必要なんですけど……。

介護休暇制度があります。要介護状態の家族がいる場合、5日(2人以上の場合は10日)の休暇がとれます。

Q 3 介護が長くなりそうですが……。

介護休暇の他に介護休業制度があり、通算186日(期間付職員は93日、対象家族1人につき3回まで)取得することができます。介護休業期間中は大学からの給与はありませんが、雇用保険より介護休業給付金(93日まで、「基本給+手当(ボーナス除く)」の67%、ただし上限あり)の支給があります。休業中、無給であれば所得税や雇用保険料は免除されます。また復帰後の昇給は3分の3以下、期末手当は2分の1、退職手当は3分の2の換算率で算定されます。

Q 4 家族の介護をしているので、研究の遅れが心配です。

介護中の研究者(男女とも)は、研究支援員制度を利用することができます。詳細は男女共同参画推進室にお問い合わせください。

Q 5 介護休業や、育児休業を取得する際の授業の引継が不安です。

教員が介護休業・育児休業を取得する場合には、講義および演習のための代替の非常勤講師手当(旅費を除く)を全学予算で措置することができます。詳細は所属する部局の事務担当にお問い合わせください。

Q 6 高知大学で利用できる介護支援情報を知りたい。

私費介護・家事・育児サービス等や、高齢者向け緊急サービス等を法人割引で利用することができます。詳細は男女共同参画推進室にお問い合わせください。
その他の高知大学の介護情報は以下のページを参照してください。
<http://www.kochi-u.ac.jp/sankaku/station/care.html>

