

平成21年度 高知大学公開講座

「自然と文化」のご案内

主 催 高知大学国際・地域連携センター生涯学習部門

共 催 中土佐町教育委員会

- 日 時 第1回 7月 1日(水) 午後7:15~9:00
第2回 7月 8日(水) 午後7:30~9:00
第3回 7月15日(水) 午後7:30~9:00
第4回 7月22日(水) 午後7:30~9:00
第5回 7月29日(水) 午後7:30~9:15
- 場 所 第1~3回「中土佐町大野見保健福祉センター」、第4~5回「中土佐町民交流会館」
*1回~3回目と4回~5回目で会場が異なります。ご注意ください。

○講座タイトルと講師

第1回 日本語と高知県方言

教育学部 国語教育 国語学 教授 ^{くの}久野 ^{まこと}真

第2回 おいしい食品を支えるテクノロジー ~切らずにわかる味と鮮度~

農学部 農学科 自然環境学 准教授 ^{かわの}河野 ^{としお}俊夫

第3回 新しいがん検査 PET-CTとは

医学部 附属病院 PETセンター長 准教授 ^{ふくもと}福本 ^{みつたか}光孝

第4回 乳幼児の子育て~気になる子どもの理解~

教育学部 学校教育 障害児教育 教授 ^{いなとみ}稲富 ^{まさひこ}真彦

第5回 ストレスとの上手なお付き合い—認知行動療法の視点から考えるストレス対処—

教育学部 附属教育実践総合センター 准教授 ^{こぐち}古口 ^{たかし}高志

○募集人員 30人(*受講料は無料です)

受講される方にはテキストを頒布し、3回以上出席された方には修了証書を授与します。

○お申し込み 中土佐町教育委員会 (TEL0889-57-2023) へ、6月30日(火)までにお申し込みください。(当日の参加も可能ですが、できるだけ事前にお申し込みください。)

○少しでも、高知大学国際・地域連携センター、生涯学習部門のコミーシャル

高知大学国際・地域連携センター、生涯学習部門では、いろいろな学習の場を提供しています。なんでも、お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ先：高知大学国際・地域連携センター生涯学習部門

TEL：088-844-8555 FAX：088-844-8556

E-mail：sakamoto@cc.kochi-u.ac.jp (坂本)

*ホームページも見てね URLは → <http://www.kochi-u.ac.jp/~wwwlife/index.html>

講座題目・講師一覧

月 日	時間	講座の内容と講師
7月 1日(水)	19:15 ～ 19:30	開 講 式
	19:30 ～ 21:00	日本語と高知県方言 久野 眞 「所変われば品変わる」という表現があります。また「訛りは国の手形」とも言います。どちらも方言のことを表しています。日本には各地にそれぞれの方言があって表現を豊かにしています。しかし、どこの方言はどんな特徴があるか考えてみると説明するのは簡単ではありません。今回は日本のどこにどんな方言があるか、どんな特徴があるかについてお話ししようと思います。また、高知県の方言はほかの方言とどこが違うか、どこが違うのか、高知県方言に古語が残っているという噂は本当なのか考えてみましょう。
7月 8日(水)	19:30 ～ 21:00	おいしい食品を支えるテクノロジー～切らずにわかる味と鮮度～ 河野 俊夫 私達の毎日の食卓を飾る食材はどれも新鮮で味がとても良いです。食材の良し悪しは昔ならば専門職人の勘所に頼るのが一般的でしたが、今や味も鮮度も切らずに分かる時代になりつつあります。このような機能をもったさまざまなテクノロジーが開発されていますが、その中で、皆さんの身近な食品の美味しさを支えている技術の一つ、「近赤外線」に焦点を当てて解説をします。近赤外線は、例えばメロンやスイカ、それにみかんなどの甘さを、果実を切ることなしに判定する機器に応用されています。いったいどうやって切らずに甘さが分かるのか、知りたいと思いませんか。近赤外線は光の仲間ですが、目には見えません。その目に見えない光が実は役に立っているのです。そのしくみを詳しく解説していきます。
7月15日(水)	19:30 ～ 21:00	新しいがん検査 PET-CTとは 福本 光孝 新しい癌の検査であるPET-CTについてお話します。癌が増殖(成長)するには栄養が必要で、それはブドウ糖です。ブドウ糖は二日酔いのときに点滴に使われたりしますし、毎日の食事で炭水化物が分解されてブドウ糖として体に吸収されます。癌は、このブドウ糖を正常な細胞の何倍も吸収します。この様子を画像にするのがPET-CTです。図に示しますように、PET-CTで肺癌(太矢印)とたくさんのリンパ節への転移(細矢印)がたいへんよくわかるでしょう。PET-CTは、たった1回の検査で全身のほとんどの癌とその進行度を調べることができるので、癌診療の第一選択になっています。もちろん、癌検診に用いることも可能です。今回は、高知県で高知大学医学部附属病院にしか設置されていない、とても安全で苦痛がなく、癌の診療に必要な不可欠になってきたPET-CTについてお話します。 <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div>
7月22日(水)	19:30 ～ 21:00	乳幼児の子育て～気になる子どもの理解～ 稲富 眞彦 子育ては大きなエネルギーを必要としますが、子どもの成長していく姿の輝きはお母さんにそれ以上のゆたかな気持ちを与えてくれます。ただ、近年、発達障害に関連して気になる子どもの相談が急増しています。気になる子どもという場合、①子ども本人の問題として気になる子ども、②家庭環境の関係で気になる子ども、③子どもと家庭環境の双方が絡んで気になる子どもの存在があります。子ども本人の問題として気になる子どもという場合、ADHD(注意欠陥・多動性障害)や高機能自閉症、アスペルガー障害、LD(学習障害)などの発達障害が考えられます。通常の乳幼児の発達をベースに気になる子どもの特徴を紹介し、どのような点に「気づき」が必要なのか、気になる行動への対応、また、障害という不安だけに終わらない子育てについて考えていきます。
7月29日(水)	19:30 ～ 21:00	ストレスとの上手なお付き合い—認知行動療法の視点から考えるストレス対処— 古口 高志 現代は「ストレスの時代」と言われます。普段の生活に目を向けると、学校や職場、家族関係、友人関係等々ありとあらゆるところに“ストレスの種”があります。ストレスは心身の健康に大きく影響し、様々な病気や心身不調につながる事が知られています。したがって、ストレスを除く・避けるだけでなく、いかに上手に付き合っていくかが健康の維持増進の鍵となります。現在、心理療法の国際的スタンダードとなっている認知行動療法には、ストレス対処のヒントが数多く含まれています。本講座では認知行動療法のポイントである①自分の考え方や行動の癖に気づく、②物事を柔軟・多角的に捉える、③リラクゼーションに沿って、実習なども交えながらストレスと上手に付き合っていくための方法について学習したいと思います。
	21:00 ～ 21:15	閉 講 式 (修了証書授与)