

# 平成22年度 高知大学公開講座

## 「自然と文化」ご案内

主 催 高知大学国際・地域連携センター生涯学習部門

共 催 土佐町教育委員会

日 時 第1回 8月19日(木) 午後6:45~8:30  
第2回 8月26日(木) 午後7:00~8:30  
第3回 9月 2日(木) 午後7:00~8:30  
第4回 9月 9日(木) 午後7:00~8:30  
第5回 9月16日(木) 午後7:00~8:45

場 所 土佐町保健福祉センター(あじさいホール)

### 講座タイトルと講師

#### 第1回 早寝、早起き、朝ごはんで成績アップ!

~子ども達の総合睡眠健康改善教育プログラム策定にむけて~

教育学部 学校教育教員養成課程(理科教育) 教授 <sup>はらだ</sup>原田 <sup>てつお</sup>哲夫

#### 第2回 身近な生きものカエルを考える ~人の営みに翻弄される生きもの~

特定非営利活動法人四国自然史科学研究センター センター長 <sup>やちもり</sup>谷地森 <sup>しゅうじ</sup>秀二

#### 第3回 「今に生きる龍馬」~龍馬の魅力を考える~

高知県立坂本龍馬記念館 学芸主任 <sup>まえだ</sup>前田 <sup>ゆきえ</sup>由紀枝

#### 第4回 スポーツと子どもの成長

教育学部 生涯教育課程(保健体育) 教授 <sup>ほんま</sup>本間 <sup>きよやす</sup>聖康

#### 第5回 インターネット社会 -その便利さと危険性-

国際・地域連携センター 教授 <sup>さかもと</sup>坂本 <sup>せつお</sup>世津夫

募集人員 30人

受講される方にはテキストを頒布し、3回以上出席された方には修了証書を授与します。

お申し込み 土佐町教育委員会事務局(TEL0887-82-0600)へ、8月17日(火)まで  
にお申し込みください。

受講料 1講座500円

### 少しだけ、高知大学国際・地域連携センター、生涯学習部門のコマーシャル

高知大学国際・地域連携センター、生涯学習部門では、いろいろな学習の場を提供しています。なんでも、お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ先: 高知大学国際・地域連携センター生涯学習部門

TEL: 088-844-8555 FAX: 088-844-8556

E-mail: [sakamoto@kochi-u.ac.jp](mailto:sakamoto@kochi-u.ac.jp) (坂本)

\* ホームページも見てね URLは

<http://www.kochi-u.ac.jp/~wwwlife/index.html>

# 講座題目・講師一覧

月 日	時間	講座の内容と講師
8月19日(木)	18:45 ~ 19:00	<b>開 講 式</b>
	19:00 ~ 20:30	<p><b>早寝、早起き、朝ごはんで成績アップ!</b>                      ~子ども達の総合睡眠健康改善教育プログラム策定にむけて~ <b>原田 哲夫</b></p> <p>子ども達の生活リズム改善の為に乳幼児から大学生までの総合睡眠健康改善教育プログラムの策定が喫緊の課題であり、このプログラムの策定には年齢別の介入と効果の検証がその基礎として不可欠である。乳幼児・小学校低学年対象には、「おやすみテレビくん、おやすみゲームくんシール貼り、生活リズム改善リーフレットの配布」による約1か月の介入、小学校高学年・中学生対象には「生活リズム改善リーフレット(原田ら, 2008)」と補助教材を使った睡眠健康改善のための授業実践、特別支援学校対象には「児童生徒ごとに睡眠健康評価を行い、それぞれの子どもが持つ障害と睡眠障害の特徴との関係を明確にし、睡眠健康の改善案の個別提案につなげる」、大学生対象には、「スポーツ選手の朝食メニューの改善やその後の太陽光暴露の介入」が提案された。本講座では、これらの実施結果の経過を述べ、改善プログラムの具体的内容について考えたい。</p>
8月26日(木)	19:00 ~ 20:30	<p><b>身近な生きものカエルを考える</b>                      ~人の営みに翻弄される生きもの~ <b>谷地森 秀二</b></p> <p>誰でも知っている生きもの、カエル。昔から人の身近にすんでいたカエル。水辺の環境において、多くの生きものを食べ、また多くの生きものに食べられるカエル。幼生時代は水中で暮らし、生体になると陸上でも暮し始めるカエル。その生活は、人の営みによって大きく影響を受けてきました。そして今、人の生活様式の変化のために絶滅が心配される種が出てきてしまいました。高知県には11種のカエルがすんでいます。全ての名前や鳴声を言い当てられる人は少ないでしょう。本講演では、高知にすんでいるカエルたちをまず紹介します。その後、絶滅が心配されている種類が出てきてしまった要因を示しながら、人とカエルの共生の道を模索したいと考えます。</p>
9月 2日(木)	19:00 ~ 20:30	<p><b>「今に生きる龍馬」~龍馬の魅力を考える~</b> <b>前田 由紀枝</b></p> <p>今年はNHK大河ドラマ「龍馬伝」の影響もあって、高知はもちろん、各地で「龍馬フィーバー」が再燃している。なぜ今、龍馬なのか? 龍馬とは何者なのか? 龍馬という人は時代の求めによって、小説やドラマで何度も蘇った。死んで140年以上経った今、ますます生き生きとしている感がする。時代は何を龍馬に求めているのだろう。龍馬の手紙や資料から龍馬の魅力を探り、今に生きる私たちへのメッセージを考えていく。</p>
9月 9日(木)	19:00 ~ 20:30	<p><b>スポーツと子どもの成長</b> <b>本間 聖康</b></p> <p>子どもの望ましい発育・発達をサポートするには、身体の形態や機能に関する研究成果を踏まえ、活用することが大切である。人の身体は、組織・器官により発育の度合いが異なるので、スポーツという観点からも、年齢に応じて扱いを変えなければならない。子どもにとって望ましい身体を、身のこなしが巧みであること(神経系)、スタミナがあること(呼吸循環系)、力強いこと(筋系)という要素からみていき、子どもにとっての、身体の働きの発育を考慮した、年齢に応じた運動をみていく。また、発育期のスポーツ外傷・障害の予防という観点から注意すべき点についても触れる。</p>
9月16日(木)	19:00 ~ 20:30	<p><b>インターネット社会 - その便利さと危険性 -</b> <b>坂本 世津夫</b></p> <p>情報通信技術(ICT)は、人々が生活していくうえで避けては通れない技術になりました。しかし、ブロードバンド基盤や地上デジタル放送の整備などデジタル基盤が整備されている中、地域住民の多くはまだその十分な成果を実感できていません。同時に、情報通信社会は便利さとは裏腹に危険性をもたらしています。デジタル技術が「空気や水」のように当たり前に見えるような環境になっているのかどうかを、生活者の視点に立って検証するとともに、生活者に対して、デジタル技術で変わる暮らしのイメージを与え、自ら進んでデジタル技術を使うような環境づくりを整える必要があります。自治体、医療、教育、家庭、地域づくり等の各分野でデジタル技術がもたらす生活者にとっての利点や懸念を明らかにした上で、デジタル技術が使いやすい環境とはどのようなものか、また、そのような環境を作り上げるためには何が必要なのかを考えたいと思います。</p>
	20:30 ~ 20:45	<b>閉 講 式</b> ( 修了証書授与 )