

# 4大学県民講座

# 自分らしく 老いる

2008.12.20 土

## 高知女子大学 永国寺キャンパス

開場：9時30分～

お好きな演目だけ参加できます。入場無料/事前申込み不要

高知大学・高知女子大学・高知工科大学・高知工業高等専門学校が  
合同で、県民の皆様への生涯学習の意欲にお応えします。  
一人ひとりが、心身ともに健やかに、自分らしく老いていく  
ための社会的な支援や自助努力について考えてみませんか。

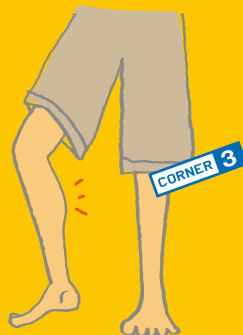
EVENT 2

### パネル展示

EVENT 3

### ふれあい・体験コーナー 10:00～16:00

あなたの筋力は？  
筋力測定しませんか



学校企画による  
IT/かわのしーの紹介



歩行訓練ロボットを  
体験してみよう！



EVENT 1

### 講演の部 (203講義室)

10:00～

#### 高齢者の転倒を予防する

高知女子大学健康生活科学研究科 吉本 好延  
高齢者の転倒には骨折がつきものです。骨折は寝たきりにつながります。日ごろから転倒しないための身体づくりが肝心です。

11:00～

#### 高齢者やリハビリ療養者の 運動機能“見える化”の重要性

高知工業高等専門学校 教授 栗田 耕一  
高齢者やリハビリ療養者の歩行運動を可視化することにより、がんばる気持ちが持てるようになります。

13:00～

#### 健康をサポートする“人にやさしいロボット”

高知工科大学工学部 教授 王 碩玉  
医療福祉、介護など様々な分野でロボットが活躍する時代がやってきました。人々の健康増進に役立つロボットの開発についてお話しします。

14:00～

#### 脳の活性化～認知症予防～

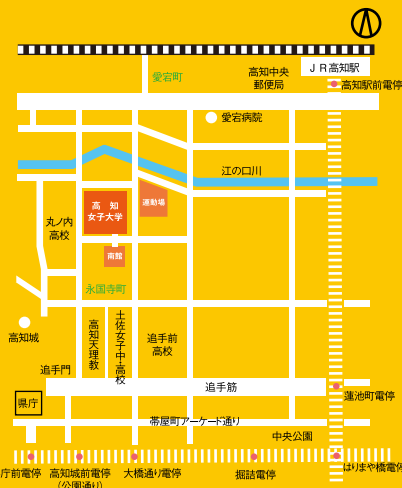
高知大学医学部附属病院講師 上村 直人  
認知症を正しく知るといふことに焦点をあて、そこから認知症の予防について述べてみます。

15:00～

#### 障害や病気とともに 在宅で自立した生活をおくるために

高知女子大学看護学部 教授 森下 安子  
障害や病気があっても、“在宅で自立した生活をおくる”ことを私たちは支援しています。“自立した生活をおくる”知恵を、一緒に考えてみませんか。

access map



主催：高知学長会議 4大学県民講座実行委員会

お問合せ先：高知女子大学総務企画課 088-873-2156

会場は駐車場が少ないため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

(満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用いただく事になります) 車椅子等をご利用の方には専用駐車場をご用意いたします。