キャンパスライフ Campus Life

地域協働学部生 Presents！

高知、知っちゅう？

わたしたちが
ご紹介しま〜す！！

皆さんは、高知には何もないと思っていませんか？
高知は、海・山・川がすぐ近くにあり、
皆さんが思っているよりも魅力がたくさんあります。
高知をアクティブに駆け回る地域協働学部の私たちが実習や
普段仲間たちと訪れる場所から、高知のえいとこを
厳選して紹介します。

日曜市

やきたてのカツオのたたきが最高！

ひろめ市場

高知といえば、まずはここ！
高知の旬のうまいもんと活気がギュッと集まっています。自然の恵みと高知のおもてなしを楽しんで。

仁淀川

こんなに澄んだ青見たことない！これが仁淀ブルー。BBQやラフティングを楽しむなら、朝倉キャンパスから車で20分の仁淀川で！

よさこい祭り

8月に行われるよさこい祭り。高知で最も熱い日です。あなたも絶対踊りたくなる。高知大学にもよさこいサークルがたくさんあります。

大豊町

初めて訪れた時は、異国の地に来たように感じました。

空に近い町。体いっぱいに自然を感じることができます。ここで見る星空は、感動もの。ゆとりすとパークでは、キャンプやアスレチックを楽しめます。

室戸ジオパーク

雄大な海、広がる地平線、大地の動きを感じる地形。ここでしか見られない風景があります。

高知にはまだまだ魅力あふれる場所、人、ものがたくさん！

ぜひ、高知に来てあなたのお気に入りの場所を見つけてね

黒潮町

太平洋沿岸に面し、サーフィンやホエールウォッチングなどマリンレジャーが人気の町。
白浜が約4km続く入野海岸では、1年を通して様々なイベントが開催されます。
毎年5月に開かれるTシャツアート展は必見！

3人の出身校：山田くん（愛媛県立今治北高校出身）、古川さん（島根県立隠岐島前高校出身）、岡上さん（高知県立高知追手前高校出身）

キャンパスライフ Campus Life

アプリをダウンロードして スマホで読み込もう

AR 年間行事

▶詳しくは 90ページ

Year Calendar 2016-17

4 Apr.
- 入学式
- オリエンテーション
- 第1学期授業開始

入学後すぐは新歓イベントが たくさんの好きなことを 見つけよう!

5 May

6 June

各種スポーツ大会 イベント

7 July
- 演習林トレイル ランニングレース
- 医学部附属病院 七夕コンサート

8 Aug.
- 第1学期試験期間

9 Sep.
- 第2学期履修登録

よさこい祭り 8/10・11

一度踊ったらハマる人多数! 本場のよさこいを 体感してみませんか?

10 Oct.
- 第2学期授業開始
- 南風祭(10/8-9)

学祭は 大盛り上がり必至!

物部キャンパスでは あかうしとの ふれあいも!

11 Nov.
- 黒潮祭(10/29-30)
- 物部キャンパス1日公開

- 室戸貴歩

室戸岬まで約90kmの 道のりを歩く高知大学 伝統行事!

12 Dec.
- 医学部体育祭
- 学長杯争奪駅伝

文化系・芸術系の 発表会や展示会も

1 Jan.
- 寒中水泳

さ、さむい・・・

2 Feb.
- 第2学期試験
- 卒論発表会

どうぞ♪

卒業おめでとう!

3 Mar.
- 卒業式

Daily Life

高知大生の毎日を 教えてください!

Campus Life

図書館

テスト期間中には、図書館の勉強スペースをよく利用しています。周りの人が勉強していると、自分も頑張らなきゃとやる気になります。グループ学習室を借りて、友達と話し合いながら課題をすることも。

2階のPCスペースは、レポートを書くのによく使います。勉強用の資料を印刷するのに、無料でコピー機が利用できるのでとっても便利!

わたしが お答えします!

高尾 和紗 さん
人文学部国際社会 コミュニケーション学科1年
大阪府 私立清教学園高校出身

朝から晩までいろいろ使える学食

「鶏ぽん唐揚げ」は 高知大学生協 不動の人気No.1!

高知大学生協 IKUS

朝倉キャンパスの営業時間(日・祝日休み)
平日:8:00〜22:00　土曜:11:00〜19:00
※営業時間はキャンパスによって異なります。

私は寮生なので、基本的に食事は寮で取ります。でも、カフェテリアがお気に入りで、美味しそうなものはないかなとよく見に行きます。おすすめは、クッキーシュー! 大好きで、頑張った次の日のご褒美に週1で食べています。ミールカードを持っている友達が、食堂の"1円朝食"を利用しているのが羨ましいです。午前11時まで利用することができるので、1限目の授業が終わったあとに遅めの朝食を食べることもできるとか。

ミールカード

年間決まった額を先に支払うことで1日定められた額(コースによって1,200円、1,000円、600円)まで食堂メニューが食べ放題になるカードのことです。1カ月ごとに食事歴のレポートを保護者の方に送るサービスもあります。

1円朝食とは、ミールカードの利用者を対象に251円の朝食メニューを250円引きで利用できるサービスのこと。

高知には 魅力的な人や自然が たくさん!!

学食でも カツオのたたきが メニューに登場する ことも!!

高知大生の約75%以上が高知県外から来ています

高知に住んでみてどうですか?

Q 寮での生活ってどうですか?

楽しいです! 一緒に過ごす時間が長いので、友達がすぐにできるのが良いですね。ホームシックにもなりませんでした。私の住むかつら寮では、平日の昼と夜に寮食が出るので、食についても安心です。

Q 高知の魅力は何ですか?

生魚が食べられなかったのに、食べられるように!カツオのたたきから始まり、色んなお刺身を美味しく食べられるようになりました。食べ物が何でも美味しいんです。

Q 授業以外は何をしていますか?

週4でラクロス部の活動、その後にバイトが入っていたりして、スケジュールはみっちり詰まっています(笑)。

オフの日には、友達とカフェに行くことが多いかな。高知にはおしゃれなカフェが多いので、次はどこに行こうかとよく話しています。レンタカーを借りて四万十川や室戸ジオパークなどへ遠出もしたいですね。

相談できる場所が あるのはホントに 安心・・・

困ったことがあったら

学生何でも相談窓口

履修方法、成績、課外活動、就職、人間関係など学生生活の悩みでどこに相談したらよいか分からない時は、ひとまずこちらへ。気軽に利用してください。

受付時間:8:30〜17:15
(土・日・祝日を除く)
☎ 朝倉:088-888-8010
☎ 岡豊:088-880-2259
☎ 物部:088-864-5116
✉ gsoudan@kochi-u.ac.jp

保健管理センター

それぞれのキャンパスに医師・看護師(物部キャンパスは看護師のみ)が常駐し、安全な生活をサポート。病気やケガの応急手当てから、健康やメンタルヘルスに関する相談にものっています。友達づくりなどのイベントも行っていますので参加してみてくださいね。

サークル活動

大学生活において学業を人間形成の縦糸とするならば、サークルや同好会での活動はそこに彩りや厚み、深みを織り込んでくれる横糸のようなもの。同じ時間と思いを共有した仲間は、きっと一生の宝物になるはずです。

Club Activities

高知大学のサークル数は100以上！
このほかに個性的な同好会もたくさんあります。
詳しい情報は、高知大学のホームページを
チェックしてみてください！

サークル一覧

体育系サークル

朝倉キャンパス　陸上競技部、水泳部、ヨット部、サイクリング部、Free Climbing Club、ワンダーフォーゲル部、ダンス部、硬式庭球部、ソフトテニス部、体育会サッカー部、ラグビー部、バレーボール部、男女ハンドボール部、硬式野球部、バドミントン部、アメリカンフットボール部、ソフトボール部、ライフル射撃部、柔道部、剣道部、合氣道部、空手道部、少林寺拳法部、弓道部、洋弓部、体育会卓球部、体操競技部、武道空手部、バスケットボール部、軟式野球部、フットサル部、ラクロス部

岡豊キャンパス　医学部居合道部、医学部合氣道部、医学部空手道部、医学部弓道部、医学部剣道部、医学部硬式庭球部、医学部ゴルフ部、医学部サッカー部、医学部蹴球会、医学部柔道部、医学部準硬式野球部、医学部ダイビング部、医学部卓球部、医学部バスケットボール部、医学部バドミントン部、医学部バレーボール部、医学部ヨット部、医学部ラグビー部、医学部ワンダーフォーゲル部、水泳部、陸上競技部、医学部自転車部

文化系サークル

朝倉キャンパス　高知大学交響楽団、吹奏楽団、合唱団、ギターマンドリンクラブ、邦楽部、フォークソング部、FOLK FOLK、軽音楽サークルBLUESKY、SEA BREEZE、美術部、表千家不白流茶道部、裏千家茶道部、囲碁将棋部、演劇研究会、天文系サークル星の会、野生生物研究会、ESS、写真部、子ども倶楽部、ニューシネマ☆パラダイス、総合映像研究会、放送研究会JAKKU、園芸部、奇術部Trick or Treat、Hand to hand、文芸創作サークル海老銃、環境サークルESWIG、防災すけっと隊

岡豊キャンパス　アウトドア・HAM・サークル、医学部アジア僻地医療を支援する会、医学部ESS、医学部囲碁・将棋部、医学部映画研究会、ACLS南国、ACT-K、医学部合唱団、小原流華道部、医学部管弦楽団、医学部漢方研究会（うどん部）、医学部軽音楽部、医学部裏千家茶道部、医学部写真部、医学部ジャズ研究会、医学部ダンス部、医学部天文部、パソコンサークルDOS/V、Peer部、医学部美術部、フィールド医学研究会、高知大学Mental Health Care Club、医学部園芸部、地域医療研究会ARMS、医学部まんが研究部、医学部災害医療研究会

体育会サッカー部

主将 藤井 勇大　人文学部3年
（兵庫県立三田祥雲館高校出身）

高知大学サッカー部は、2015年度総理大臣杯15年連続25回、天皇杯13年連続20回、インカレ22年連続31回の出場を果たしました。2016年度はさらに高みを目指して部員一同練習に励んでいます。2016年に38年間指導されていた野地監督が総監督となり、川田特任助教が新監督に就任しました。野地総監督が築き上げてきたものと川田監督のヨーロッパでの経験が合わさった新体制の下、これまで以上に良いチームになっています。地域の子どもたちにサッカー指導をする少年少女サッカー教室を開催するなど地域貢献活動にも積極的に取り組んでいます。

全国制覇を目指し、
合言葉は「総力結蹴」！

人とは違う
学生生活を
送りたいなら！

奇術部Trick or Treat

道﨑 和宏　理学部2年
（兵庫県立姫路飾西高校出身）

奇術部はマジックやジャグリングをみんなで楽しく練習する部活です。テレビで見たすごいマジックや、ボールやボウリングのピンを器用に操るジャグリングを見たことがありませんか？何とそれが自分でできるようになります。さらに自分でできるようになったマジックやジャグリングを保育園や地域のお祭りなどいろんな場所で披露しています。みんなの驚く顔や喜ぶ顔を見られるのはとても楽しいですよ。

硬式野球部

硬式野球部は現在選手が34名、マネージャー4名、学生コーチ1名で活動しています。昨年の秋季リーグでは優勝し、全国で勝つことを目標に日々練習に取り組んでいます。また、野球を通しての人間的成長も大切にしています。

陸上競技部

陸上競技部では、陸上競技における技術の向上はもちろん、陸上競技を通しての豊かな人間関係の形成を目指しています。また、高知県内における陸上競技の振興活動、陸上競技を通しての地域貢献なども大きな目標として積極的な活動を行っています。

ワンダーフォーゲル部

私たちワンダーフォーゲル部は春・夏の長期休暇に北に南に日本全国の山・島に旅しています。その他の休日には四国の山々にパーティを組んで登っています。大自然の中、自らの足で渡り歩いています。

交響楽団

主な活動として年に１回定期演奏会を行っています。クラシックだけでなく、ポップスなど様々な曲を演奏することができます！また、弦楽器や木管楽器、金管楽器などを体験することができるので、初心者の方も経験者の方もぜひ一度見学に来てください！

軽音楽サークルBLUESKY

「BLUESKY」は部員が明るく積極的に音楽を楽しみ、定期的に大学や高知県内のライブハウスを中心に活動しています。部会も毎週行っています！気軽に遊びに来てください！

裏千家茶道部

自分磨きをしませんか？私たち裏千家茶道部は、毎週火曜日に外部から茶道の先生をお招きしてお稽古をしています。技術だけではなく大人としての振る舞いや気遣いも身につけることができます。気軽に見学に来てください。

大学からは
新しいスポーツ、
デビューして
みませんか？

ラクロス部

南川 遥妃　農学部2年
（和歌山県立桐蔭高校出身）

私たちラクロス部は、夏にある中四国リーグの決勝進出を目標に日々練習に励んでいます。ほとんどの人が大学から始めるスポーツなので、運動神経は問いません。楽しい時もつらい時も仲間とともに汗を流して成長する毎日はまさに青春！ぜひ私たちと一緒に充実したキャンパスライフを送りましょう。

医学部ゴルフ部

高知医科大学設立の頃から続く伝統あるゴルフ部。部員約40名。練習場で週2回の活動のほか、毎週土曜日は黒潮カントリークラブでボール拾い等のお手伝いをする代わりに無料でラウンドさせていただいています。

ギターマンドリンクラブ

マンドリンは、イタリア生まれの明るく、とても可愛らしい音色を奏でる弦楽器です。普段の活動では、マンドリンのほかにも、ギターやコントラバスといった楽器でオーケストラ形式で演奏しています。毎年定期演奏会も開催しています。音楽好きはもちろん、音楽は初めてという方でも大歓迎です。

合唱団

合唱団団長 彌勒寺 直子
農学部2年（埼玉県立浦和第一女子高校出身）

私たちはコンクール、定期演奏会を中心に大学公式行事の演奏や訪問演奏など幅広く活動する高知で唯一の大学合唱団です。宗教曲からポップス、流行りの曲など様々な曲を歌っています。初心者も、経験者も、高知大生も、他大学生も一緒になって音楽を楽しんでいます。是非気軽に演奏を聞きに来て下さい！いつでも団員募集中です！

入学式・卒業式にも
参加しています！