



2007・秋号

広報

http://www.kochi-u.ac.jp/JA/
高知大学を10倍楽しむフリーペーパー

見て、来て、
知って
高知大学

Take Free
持って帰ってよ~!

高知大学



ウエルカム!
学祭

みんなで来てね!
11月3・4日は
黒潮祭!

特集



待ちに待った 大学祭

星空を眺めると
ワクワク。

主食・主菜・副菜は、
3・1・2



三入高知で
活躍します。

若い力で高知を
盛り上げよう!



ピックアップ
サークル

地域との
歩み

学生・
地域住民の声

高知大学
研究活動



今年の目玉!!



大型車試乗体験

大きなコンバイン「ファーマー号」に乗ることができます
●場所/フィールドサイエンスセンター幹線道



1回乗ってみたかったがよ!

物産展

農学部で育てたカキや
観葉植物の販売をします!
●場所/フィールドサイエンス
センター管理棟ほか



お絵かきコーナー



スタンプラリー



食品コーナー



芋掘り体験



畑で育てた
お芋を掘ろう!!

●場所/フィールドサイエンスセンター園場
●定員/50名
●対象/小学生以下(一人でお芋が掘れる方に限ります。)

物部キャンパス 一日公開 11/3(祝)

土の世界 -泥団子を作ろう-

●場所/フィールドサイエンスセンター
ビニールハウス付近



おっきな
泥団子を作って
ギネスに
挑戦だ!!

その他の催し物

- 「生命の起源を観る～マウスと鶏の受精と発生～」
- 「素晴らしい微生物との出会い」
- 「熱帯作物サゴヤン、ウコン、食用カンナの試食と展示」
- 「豪雨体験～大雨だ、逃げろ逃げろ～」(体験)
- 「無農薬 コマツナと小麦粉の販売」(コマツナ収穫体験と販売)
- 「美の競演-花と蝶」(展示)
- 「樹木のサイズを測ってみよう」(実習)
- 「四国で育成された「さし木ひのき」について」(パネル展示)
- 「森林科学へのご招待」(パネル展示)
- 「Welcome to 高知(智・地)サイエンス ヴィレッジ」(展示)
- 「高知コア一日公開」(見る、さわる、わかる地球掘削科学の世界」(実験、体験、展示)
- 「親子フットサル教室」(体育館)

各キャンパスへのアクセスはこちら



詳しいお問い合わせは
☎088-864-5114

南国市物部乙200
高知大学
物部キャンパス
(農学部)



詳しいお問い合わせは
☎088-844-8146

高知市曙町2-5-1
高知大学
朝倉キャンパス
(人文・教育・理学部)



詳しいお問い合わせは
☎088-880-2528

南国市岡豊町小蓮
高知大学
岡豊キャンパス
(医学部)



今年の目玉!!



やばいっ笑!! 豪華吉本お笑いライブ2007

笑い飯・ロザン/海原やすよともこなど、豪華吉本芸人がライブお楽しみに!!
●場所/体育館
●チケット/1200円(デューク・ローンチケットで販売)
●お問合せ/090-5145-4722



他にも...
温泉旅行のあたるピンゴなど
たくさんの催し物がありますよ!

名店街

～土佐のうまいとこ取り～

高知の「うまい」と評判の高い人気店が集結! 職工場のケーキ・焼売きラーメンなど、有名店ばかり! 名店街にすれば高知のグルメを堪能できるはず!!

医療展

有志や医療系の部活、サークルによる展示・講演会があります。
●場所/看護科棟

おくら 岡豊キャンパス みなかぜ 南風祭 10/20(土)



今年のテーマ 「Re☆ing」

「Re☆ing」は、人生の節目を振り返り、新たな自分を見つけていくこと。そのために、自分自身と向き合い、成長していく。そのために、自分自身と向き合い、成長していく。そのために、自分自身と向き合い、成長していく。



医学部医学科2年生
高橋 誠

VIVA! 大学祭

いよいよ高知大学秋の一大イベント「大学祭」の季節がやってきました! 3キャンパスとも個性豊かな出店がでて、大いに盛り上がりそうです! 皆様ぜひご来場ください!!

おくら 朝倉キャンパス 黒潮祭 11/3(祝)・4(日)



今年の目玉!!



赤レンガステージライブ

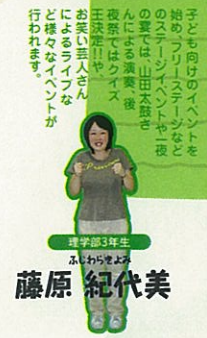
サークルや同好会が
フリーステージやライブで登場。
3日(祝)17:00からは山田太鼓が
豪快な太鼓を披露!

●場所/赤レンガ
●スケジュール
3日(祝) 14:00～ライブ
10:00～オープニング
12:00～フリーステージ
17:00～一夜の宴
山田太鼓

その他の催し物

学生に限らず職員・先生も参加して
大学祭を盛り上げます!

今年のテーマ 「煌(きらめき)」



医学部3年生
藤原 紀代美

後夜祭

サッカーグラウンドでは4日(日)の
17:00より後夜祭を行います。
ストリートダンスやクイズ王決定戦、
さらにお笑い芸人のアメリカザリガニ、
オジノスボーンがゲストとして登場します!!

●場所/サッカーグラウンド
●日時/4日(日)17:00～



オジノスボーン



アメリカザリガニ

「Kids Park」

子どもを対象に、折り紙教室や
日変ゲームを行います。

●場所/メディアの森(いこいの広場)
●日時/両日とも10:00～

「TRACK4 OF SOL-FA」

展示やイベントを行います。
●場所/共通教育棟1号館

景品あり!





高知大学
ラジオ公開講座!!

高知大学がラジオやホームページ、本を通じて、微力ながら地域社会の文化振興に寄与します。



こじゃんとよっちよれ祭

高知市中央公園にて高知大学、高知女子大学、高知工科大学の学生たちが地域活性化と交流を目的に開催し、たくさんの方が来ていただきました。



近隣中学校での
平和学習!

高知朝倉陸軍墓地にて朝倉中学校の生徒さんや地域の方々と平和学習を行いました。



高千穂歩



なはりサポータークラブ

なはりサポータークラブは、奈半利町米ヶ岡地区の住民の方々と一緒に活動しています。



守るんジャーの活動!!

高知大学生が地域の子どもの安全を守っています。



環境美化活動



土佐電鉄
電停名変更



イルミネーション



土佐町

「長寿検診」「健康相談」の実施

地域住民の皆様が主体的に健康を考えることをサポートします。

高知大学の存在 = 地域の活性!

地域との歩み!

「地域の大学」へ!!高知大学は地域で活躍できる人材を育成するために、教職員や学生が地域と様々な歩みを始めています。

学生5,500名、教職員1,500名。
高知大学生の8割は県外から!

経済効果 266億円

経済効果266億円は、県内総生産の0.6%、高知市の市内総生産の1.5%を占めています。

地域に与える 経済波及効果



夏季オープン
キャンパス

8月6日に朝倉・物部キャンパスにて開催し1,000名(県外約500名)が参加しました。



ジョイフル
コンサート!

高知で聴ける日本トッププレイヤーによる上質の演奏会。高知の人々に質の高い音楽を!



高知大学野球部の
戸田浩司投手

血液の腫瘍を克服し、秋季四国六大学野球リーグ開幕戦で好投しました。

「元気になりました」
本学硬式野球部の戸田浩司投手(教育学部3年生)が血液疾患の難病を克服し、平成19年度秋季四国六大学野球リーグ開幕戦で、8イニングを6人で抑える好リリーフで勝利に貢献しました。戸田浩司投手を支えていただいた皆様、心よりお礼申し上げます。高知大学



黒潮の恵を科学する

冒険!発見!くらしの旅!!高知市文化プラザ「かるぽーと」にて8月28日~9月2日まで開催し、約2,200名が来場しました。



四国を軽くしよう!!
エコジャンプ

高知大学環境サークル「ESWIC:エスウィック」の学生が地域の方々と朝倉地区の環境整備を行いました。

02 誰でも簡単に、バランスの良い食事が作られる「3・1・2弁当箱法」を考案。



合言葉は、3・1・2!

3 主食
(ごはん・パン・麺)
食事の中心。炭水化物を多く含み、エネルギー源となります。

1 主菜
(肉・魚・卵・豆腐)
主なおかず。たんぱく質や脂質で、血や肉を作ります。

2 副菜
(野菜・きのこ・海藻)
食事の味や彩りを豊かにする役割もあります。ビタミン・カルシウム・食物繊維等を含み、体の調子を整えます。

また、食に携わる指導者育成にも力を入れており、NPO法人食生態学実践フォーラム副理事長として、高知県のみならず全国で幅広く活動しています。平成14年日本栄養改善学会賞を受賞。

あなたの食事は大丈夫?

「主食・主菜・副菜」を生んだ、食育のスペシャリスト。

「食事バランスガイド」と「3・1・2弁当箱法」で「栄養バランス」と「適量」の健やか食生活を

「食事バランスガイド」とは? (厚生労働省・農林水産省決定) 1日に何をどれだけ食べたら良いのかを表したグラフ。コマが傾くことなく上手に回るようにバランスよく適量を食べましょう。

※「食事バランスガイド」は1日分、「3・1・2弁当箱法」は1食分。2つを上手に活用しましょう。

針谷ゼミの皆さんに3・1・2弁当を作っていただきました。

おいしそうに詰めましょう!

3・1・2 弁当箱法とは?



カロリー計算なしだから、簡単!

一食分の「栄養バランス」と「適量」を、お弁当箱でチェックできる食事構成法。これを活用すれば「食事バランスガイド」もらくらくクリアできます。

仕切り線つき「3・1・2弁当箱」

南国サニータクティクスまたは、NPO法人食生態学実践フォーラムでも販売中。
<http://home.att.ne.jp/omega/syokuseitai/>
900-800-700・600・500・400mlの弁当箱があります。

これは便利!

ルール1 自分にあった弁当箱を選ぼう!

弁当箱の目安は、男性(12歳~40代)約900ml、女性(18歳~60代)約600ml。運動量や身長によっても変わります。

ルール2 料理は動かないようにしっかりと

せっかく選んだびんりの弁当箱に、すまなく詰めないと意味がありません。

ルール3 組み合わせは、主食3・主菜1・副菜2で

この割合で詰めると一食に必要なエネルギーや栄養素をバランスよく摂取できます。

ルール4 同じ調理法で作らない

栄養や塩分バランスを取るために様々な調理を組み合わせましょう。塩や油の多い料理は一品までに。

ルール5 おいしそうで、きれいに詰める

上手に詰めるには、形のあるものや硬いものから入れましょう。楽しい食事のための素敵な盛り付けになりましたか?



著書
■左上/「乳幼児からの食事学」(有斐閣選書)
■上/「ごはんがまんか食事づくりノート」全国農業協同組合中央会
■右上/「3・1・2弁当箱ダイエット法」(群羊社) ■下/「食事のコーディネートのための主食・主菜・副菜料理」



教材

■左上/「3つのちから」(発行:高知県教育委員会)針谷ゼミの卒業生、新見あゆりさんの卒業論文が原案となり、先生が監修。現在県内の保育園や幼稚園に配布。
■左下/「そのまんまお弁当料理カード」(群羊社)お弁当のイメージトレーニングをするのに便利。裏面にはレシピも書かれている。■右上/2008年食育カレンダー ■右下/「実用大そのまんま料理カード」(群羊社)パズルのようになっており、バランスの良い食事をとるための家庭科の教材として使われている。

先生が関わっている本や教材

教育学部教授 針谷 順子

Yoriko Harigai

博士(栄養学)、栄養士 専門は、調理学、食生態学、栄養学

- NPO法人 食生態学実践フォーラム副理事長 (研究内容) 栄養教育と健康
- 食事づくり及び調理教育
- 環境変化と食生活



裏千家茶道部



日本の総合文化「茶道」から学ぶ、心遣いの大切さ

朝倉キャンパスの裏千家茶道部は28名。お稽古は、師匠である赤瀬宗義先生と岡崎宗久先生に来ていただき行っています。「茶道は日本の総合文化。様々なことに通じます。お点前や礼などの動作を学びながら、季節を愛でる気持ち、人や物に対する心遣いが学べます。上手下手の前に心遣いが大切ですね」と部長の黄田さん。黒潮祭では黒潮茶会も開催。そのほか、一般の方も参加できるお茶会も催されているので、気軽に参加して下さい。



80歳の赤瀬宗義先生たちを囲んで。茶道部では着付けなども学ぶことができます。本年7月には、裏千家ハワイセミナーにも参加。熱心な取り組みが評価され全国7大学の一つとして招待されました。

活動日 毎週火曜日
午後四時半～午後九時
(学生会館二階和室)
ぜひ、見学にお越しください。

幸せを与えたり
与えられたりするのが茶道。
茶道を通じて人々に感謝する
気持ちも生まれます。

pick up サークル

医学部裏千家茶道部

「敬天愛人」を目標に、これからは茶道から思いやりの心を広げていきたいと思ひます。



師範の尾木宗咲先生と伊賀宗圭先生と一緒に

茶道から学ぶ、年齢、性別、人種を凌駕した人々を思いやる気持ち
医学部茶道部は週一回の活動なので、運動部と兼部している人も多く約半分が男子。お菓子が食べたいという理由から入部した学生も、今では茶道そのものの魅力を知ること、茶道を通じ、季節の移り変わりを肌で感じながら、礼儀や立ち居振舞いを学んでいます。月一度催される月釜では、様々な年代の方と交流させていただき、お点前やお道具、さらには歴史のことまで丁寧に教えていただいています。南風祭では、立礼のお点前を実施。お客さんは椅子に座りながら、お点前を拝見したり、季節のお菓子を味わったりすることができます(約30分)。

茶道は世界へのポータルサイト



立礼のお点前

活動日

毎週月曜日
午後五時～午後七時半
(医学部学生会館二階)
年中募集中!!
日頃の疲れを癒したい方、
「服いかがですか?」

文芸サークル「海老銃」

「EBIGUN」から誕生。「文章は言いたいことを伝えられる手段」と自分たちの内面に潜む様々な感情を文章という形で表現し、文芸サークル「海老銃」は、高知大学生協に開設されています。

次号「Begin-U19号」は、ボリュームとバラエティに富んだ一冊です。よろしくお楽しみください。

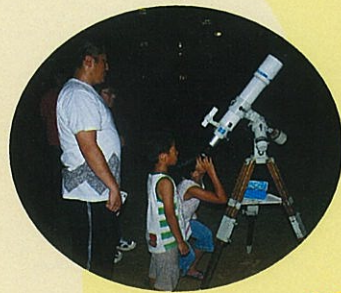


部員の皆さん

部員同士で刺激しあい
新たな世界の創作に挑む文芸集団

高知大唯一の文芸サークル。エッセイからポエム、短編小説などジャンルは様々ですが、文章を書くことが好きな仲間が集まっています。サークル名「海老銃」は、文芸(BUNGEI)のアナグラム
「EBIGUN」から誕生。「文章は言いたいことを伝えられる手段」と自分たちの内面に潜む様々な感情を文章という形で表現し、文芸サークル「海老銃」は、高知大学生協に開設されています。

星の会



STAR WEEKの様子。星空クイズなど面白いイベントも開催!

活動日 毎週月曜日
午後六時半
134号教室で活動
たまには夜空をのんびり見上げてみませんか?

高知には、プラネタリウムがないけれど、美しい星空がそこらばらに空を見上げてごらん!きれいな星がいっぱい!

星の話をする、とても熱く話してくれた部員たち

美しい星、宇宙の神秘に魅せられて

活動内容は、晴れた日にサッカーグラウンドで、望遠鏡や双眼鏡から月や星を観察したり、マツトに寝転がり星を眺めたりしています。彗星や流星群などの大きな天文イベントがある場合は、遠出をして町明かりの届かない所で星空を満喫。その他、昼間は黒点観測用望遠鏡を用いた太陽黒点の記録も行っています。黒潮祭では、12星座の神話や部員が撮った天文写真などを紹介します。毎年開催されるSTAR WEEK(8月上旬)は、観望会を実施しました。



高知大学サッカー部



勝利をつかめ!

5年連続12回目の
天皇杯出場!
ご声援ありがとうございました!

9月17日(月・祝)に1回戦で千葉県代表の順天堂大学と対戦しました。惜しくも1対3で敗退となりましたが、皆様の熱い声援のおかげで、素晴らしい闘いを繰り上げることができました。



高知大学交響楽団

第48回 定期演奏会

と き 10月21日(日) 14:00~(13:30開場)
と ころ 高知市文化プラザ「かるぼーと」大ホール
入 場 料 800円
備 考 高知大学生協、高知大丸プレイガイド、かるぼーと、高知大丸プレイガイド、楽器堂、タチバナ楽器店などでチケット販売中

高知大学吹奏楽団

第25回 定期演奏会

と き 10月27日(土) 18:30~(18:00開場)
と ころ 高知県民文化ホール(オレンジホール)
入 場 料 前売り400円・当日500円
備 考 高知大学生協・楽器堂でチケット販売中

高知大学マンドリンクラブ

第48回 定期演奏会

日 時 11月24日(土) 18:30~(18:00開場)
場 所 高知市文化プラザ「かるぼーと」大ホール
入 場 料 当日300円
備 考 高知大学生協でチケット販売中

高知大学邦楽部

第39回 定期演奏会

と き 12月8日(土) 18:00~20:30
と ころ 高知県立美術館ホール
入 場 料 300円
備 考 部長の小松まで 携帯:090-5916-4725

高知大学合唱団

第36回 定期演奏会

日 時 12月15日(土) 18:30~
場 所 高知県民文化ホール(グリーンホール)
入 場 料 300円
備 考 高知大学生協 高知大丸プレイガイドにてチケット販売中

サークルのイベント紹介

town's
angle



社団法人
高知市観光協会
専務理事
澤本 彰夫 さん

地域の方の
視点

若い行動力で、どんどんと
良いアイデアを提案してもらいたいです。

学生の
視点



ミス高知
観光キャンペーンレディー
馬場 愛 さん
(高知大学人文学部4年生)

student's
angle

「高知の観光について」

現在、高知大学人文学部4年生の馬場愛さんは、学生をしながら「ミス高知観光キャンペーンレディー」として活躍しています。高知の観光の第一線で活躍する彼女の感じるイベントやこれからの期待とは？同じく高知市観光協会の専務理事にも高知の観光のあるべき姿について語っていただきました。

最近では「こじやんとよちよれ祭」など、学生主導のイベントも行われていますね。発想・アイデアは非常に素晴らしいと思います。もう少し行政や企業の力を借りれば地域振興にもプラスになり、高知を代表するイベントとしてのPR材料になる可能性を感じました。行政、企業、学生の協力バランスが釣り合えば、信頼性のある、楽しいイベントが出来上がるのではないのでしょうか。行政はそのような面でバックアップし、学生にはアイデアと実行力でどんどん面白い企画を提案・運営をしていただきたいと思います。



「学生のアイデアと行動力」と「企業や行政のノウハウ」が、バランスよく融合すれば素晴らしいイベントが作れると思います。また、県外から来た学生には卒業後、高知を離れて暮らしても、この土地の良さを伝えていってほしいです。

ミス高知では、県内外で開催されるイベントで高知のPRを行っています。この仕事に携わり、県内のいろいろな市町村の歴史や文化に興味を抱くようになりました。そして思った以上に様々な観光イベントがあることを知りました。しかし、全国的には高知のことを知らない人も多いことも知りました。東京を訪れた時に「高知ってどこにあるの？」と聞かれたこともあります。実際には北海道や沖縄のパンフレットは並んでいますが、高知のものは見つけられず、もともと県外向け高知のPRをしなければいけません。昨年、大学生主催の「こじやんとよちよれ祭」に参加しました。しかし、「学生の祭り」という枠を抜けきれない部分も感じました。もう少しスポンサー企業や行政との綿密な打ち合わせを行えば、より良いイベントになったと思います。



秋の公開講座 (17講座)

受講料
6,200
円

※夜間は基本的に19:00~20:30、昼間の詳細はパンフレットまたはホームページをご覧ください

高知大学朝倉キャンパス

【講座名】	【講師】	【開講日】	【曜日】	【時間帯】	【定員】
●Gender, Language and Culture	Darren Lingley	11/1~29	木	昼間	20名
●中国語入門	周雲喬	9/18~10/16	火	昼間	30名
●初めてのドイツ語	小澤萬記	10/5~11/2	金	昼間	30名
●教養としての日本語教育講座	山本恭子 他	9/14~10/19(6回)	金	夜間	30名
●福祉国家スウェーデンにおける生活と福祉と教育	是永かな子	10/29~11/26	月	夜間	30名
●イタリアの初期ルネサンス絵画	駒田亜紀子	11/6~12/4	火	夜間	30名
●アナタもワタシも歌わにゃSONG!	小原浄二	9/19~10/10(4回)	水	夜間	30名
●書道に親しむ	北川修久	10/6~11/10	土	昼間	10名
●人にわかりやすくものごとを伝えるための言語スキル講座	村端五郎	10/5~11/9	金	夜間	30名
●黒潮の恵みを科学する	深見公雄 他	10/15~11/12	月	夜間	30名
●高知の美術-高知県立美術館のとりくみ-	松本教仁 他	9/14~10/19(6回)	金	夜間	30名
●「今に生きる坂本龍馬」りょうま探訪	森健志郎 他	10/11~11/15(6回)	木	夜間	30名
●「土佐学のすすめ」-たまるか! 土佐が はみかえる-	竹村昭彦 他	10/30~11/27	火	夜間	30名
●今から学ぼう!「金融と資産運用」について	近藤隆	10/3~31	水	夜間	30名

高知大学物部キャンパス

【講座名】	【講師】	【開講日】	【曜日】	【時間帯】	【定員】
●家庭園芸を楽しもうⅢ	福元康文 他	10/13~11/17	土	昼間	35名

高知市内会場 (高知市帯屋町2丁目20番地「まちの駅」2F)

【講座名】	【講師】	【開講日】	【曜日】	【時間帯】	【定員】
●土佐の自然に親しむ	町田吉彦 他	10/15~11/12	月	夜間	20名
●「スーパーてんくろう学」~人生と社会の活性化戦略~	永田信治 他	10/12~11/16(6回)	金	夜間	20名

お申し込み方法 所定の申込書に記入の上、受講料を添えて高知大学国際・地域連携センターへ(〒780-8073 高知市朝倉本町2-17-47)

お問合せ
パンフレット請求先 Tel.088-844-8555 Fax.088-844-8556 高知大学国際・地域連携センター
E-mail:Fkokaikoza@kochi-u.ac.jp http://www.kochi-u.ac.jp/wwwlife/

「青少年のための科学の祭典」高知大会

一人でも多くの青少年に自然科学の面白さを体験してもらう「青少年のための科学の祭典」が開催されます。楽しい科学実験や科学工作を一堂に集めて、子ども達がそれらに触れたり、動かしたりして「科学」を楽しめます。ぜひご参加ください!



と き 平成19年12月2日(日)9:30~16:00
と ころ 高知大学北体育館(朝倉キャンパス)
対 象 者 青少年/約1,000人
お 問 合 せ Tel.088-844-8415 (高知大学教育学部 伊谷准教授)
E-mail: itai@kochi-u.ac.jp
http://www.geocities.jp/ysf_kochi/index.html

高知大学のお兄さん、お姉さんと楽しく遊ぼうよ!!

高知大学のお兄さん・お姉さんと大きなシャボン玉や竹笛を作ったり、お菓子を作ったり、一緒に遊びませんか?きつとお友達もたくさんできるはず!!



と き 平成19年11月24日(土)9:00~14:30
と ころ 高知大学北体育館(朝倉キャンパス)
対 象 者 9校区(旭東、旭、行川、朝倉、朝倉第二、鴨田、神田、横内、鏡)の小学生
お 問 合 せ Tel.088-844-8428 (高知大学教育学部 岡谷准教授)

ひらめき☆ときめきサイエンス (研究成果の社会還元・普及事業) ~ようこそ大学の研究室へ~KAKENHI

プログラム
テーマ 赤ちゃんが残してくれた「仲間」
悲しみを思いやりに変える社会心理学

普段触れることの無い大学の研究室に触れていただき、大学が育てている学術と日常生活との関わりや学術の意味について理解を深めていただくためのものです。



と き 平成19年11月23日(金)祭日 12:50~16:30
と ころ 高知大学人文学部棟5階 第一会議室(朝倉キャンパス)
対 象 者 中・高校生など(一般の方で参加希望の場合は、問合せ先まで連絡願います)
お 問 合 せ Tel.088-844-8190 (高知大学人文学部 増田准教授)
E-mail: m-masuda@kochi-u.ac.jp
http://www.jsps.go.jp/hirameki/02_jisshi_program.html