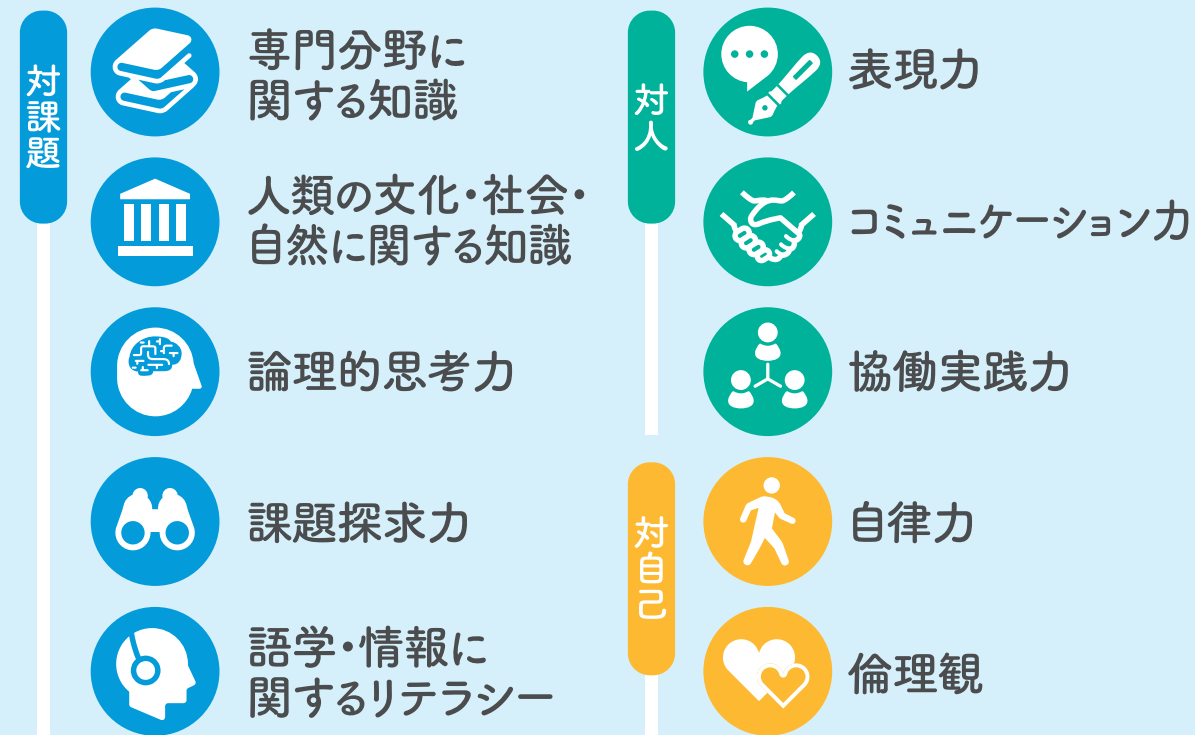


10+1の能力を磨き、 様々なフィールドで活躍する 人材を育成します。

高知大学では、全学部の学生を対象に、卒業までに身につけてほしい10+1の能力を定めています。これは、ディプロマ・ポリシーに沿って、また社会との接続を考えて定義づけています。

10+1の能力とは、



これら「10の能力」を統合し、
周囲の人や社会に働きかける力

プラス1 統合・働きかけ

上記10の能力をうまく結び付け活用する力が、より質の高い成果を生み出します(統合)。また、10の能力を用いて、人や社会に働きかけ、よりよい方向に進めていく能力が、みなさんの卒業後のキャリアを支えるものとなります(働きかけ)。10の力を思う存分発揮して、困難な課題や状況を「なんとかする力」が、+1の能力(統合・働きかけ)です。



実際に使ってみよう!!

アクセスから目標入力
までをやってみる!

e-ポートフォリオ学生用ログインURL
<https://fdas.kochi-u.ac.jp/Study-Portfolio/>



アクセス・ログイン

1. 学内からの場合

「高知大学公式ホームページ」→「教職員・学生専用」→「学内からのページ」→「e-ポートフォリオ【学生用】※学内アクセス用」よりアクセスし、全学認証 ID・PW を入力し、「ログイン」ボタンを選択しましょう。

2. 学外からの場合

「高知大学公式ホームページ」→「教職員・学生専用」→「学外から e-ポートフォリオ(学生用)へアクセスする場合はここをクリック」よりアクセスし、全学認証 ID・PW を入力し、「ログイン」ボタンを選択しましょう。

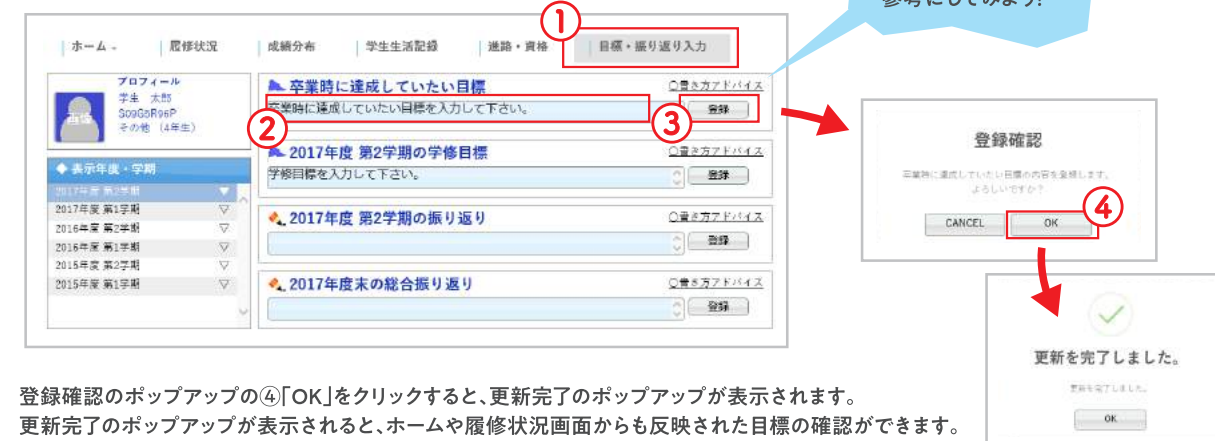


ログイン画面

入力・確認

目標・振り返りの入力方法

ログイン後、①「目標・振り返り入力」のタブをクリックすると以下の画面になります。目標等を②「入力」し、③「登録」ボタンを押すと、「登録確認」のポップアップが表示されます。



登録確認のポップアップの④「OK」をクリックすると、更新完了のポップアップが表示されます。更新完了のポップアップが表示されると、ホームや履修状況画面からも反映された目標の確認ができます。

Let's try!

e-ポートフォリオ
「学生用マニュアル」ダウンロードはこちら

https://fdas.kochi-u.ac.jp/Study-Portfolio/Content/document/manual_student.pdf



※e-ポートフォリオシステムで取り扱うデータは、KULAS管理下のデータを対象としており、KULASと連携しているため、データ反映に約1日のタイムラグが生じます。なお、本システムは、毎日2:00~6:00の間、サーバ停止のため利用できません。また、毎月第1水曜日の17:30~19:30の間は、システムメンテナンスのため利用できません。(※第1水曜日が祝日の場合は、1週間前の水曜日)

推奨環境について

[Windows 8.1 / 10 推奨]
IE 11, Edge, Google Chrome7X 以上
[MacOSX(10.10,10.11)以降] Safari8, Safari9,
Safari9以上, Google Chrome7X 以上
[Android / iOS] Safari9以上, Google Chrome7X 以上

システムに関するご質問は 以下にお問合せください。

学務課教育支援室総務係
e-mail: e-port@kochi-u.ac.jp
(対応時間: 平日 9:00~17:00)



お問い合わせ 高知大学学務部学務課教育支援室教育企画係
〒780-8520 高知県高知市曙町二丁目5番1号
TEL: 088-844-8143・088-888-8018
E-Mail: kochiap@kochi-u.ac.jp

Support!

高知大学 学びSwitch

10+1でChange Your Learning

e-ポートフォリオ・KULASを活用しよう!



高知大学はあなたの学びと成長をサポートします

〈e-ポートフォリオ・KULAS・リフレクション面談〉

1 e-ポートフォリオ

e-ポートフォリオ学生用ログインURL
<https://fdas.kochi-u.ac.jp/Study-Portfolio/>



在学中の準正課活動や部活動・サークル活動、ボランティア活動などいろいろな活動が記録できます。

進路希望や資格取得状況を記録できます。

目標・振り返りを入力

卒業時に達成していきたい目標や学期毎の目標と振り返りを入力できます。

サマリーを確認・出力

e-ポートフォリオのデータを基にまとめられた学修成果や活動の履歴を確認・出力することができます。

学修成果をグラフで確認

過去の学期の成績分布やこれまでの累積成績分布、GPA・修得単位数の推移などをグラフで確認することができます。

現在の履修状況を確認

今学期に履修登録した授業科目の担当教員、シラバス、講義資料などを確認できます。また成績評価分布等をグラフや表で確認できます。

自らの入学から卒業までの学修成果を振り返ることができるシステムです。e-ポートフォリオを活用することで、学びの目標設定(Plan)→実行(Do)→振り返り(Check)→改善(Action)を意識することができ、みなさんの学びの量と質の向上につながります。

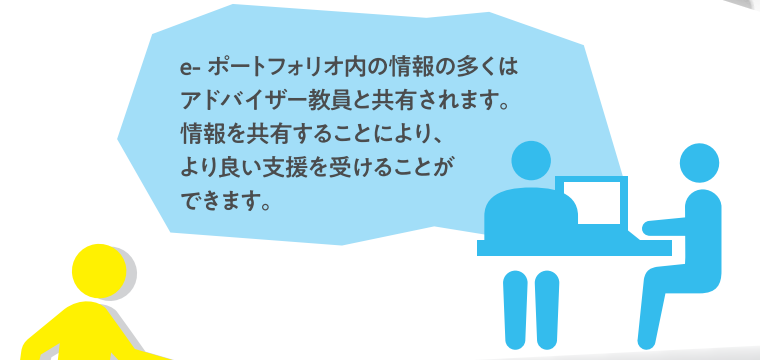
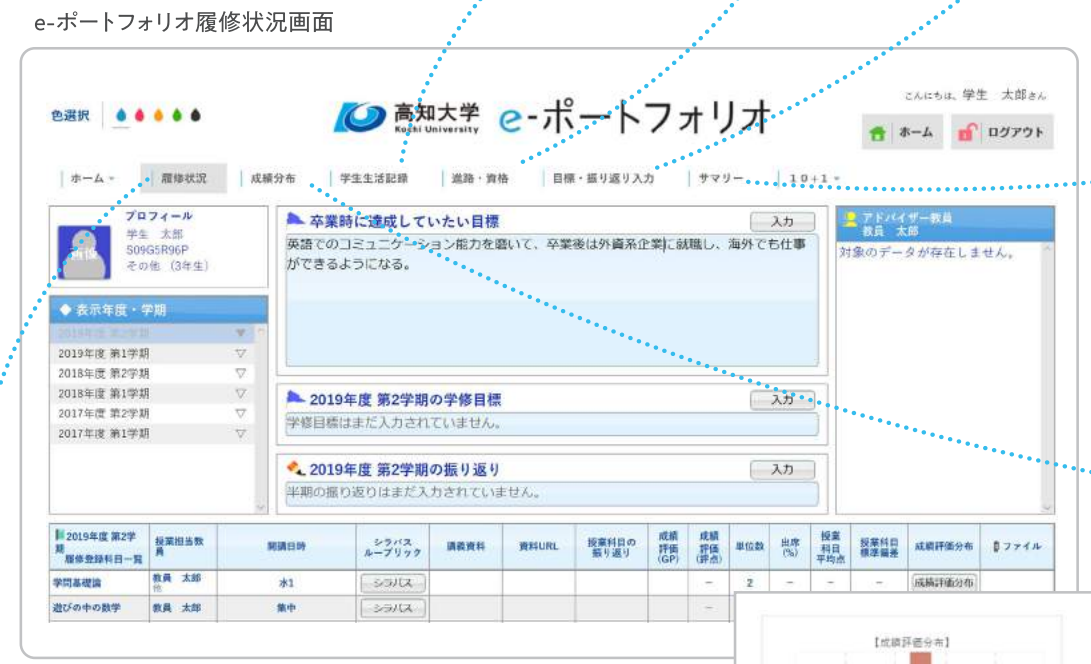
e-ポートフォリオでできること

- 自身で入力し蓄積させていくもの
- 卒業時に達成していきたい目標や学期毎の目標
- 目標を達成したかどうか振り返り
- 進路希望や資格取得状況の記録
- 部活動、ボランティア活動等の記録

KULASでの履修登録や単位修得により蓄積されるもの

- これまでに自分が修得した科目の成績分布やGPAの推移
- 履修科目のシラバスや講義資料、成績評価分布

- その他
- 全学共通授業アンケート



e-ポートフォリオ内の情報の多くはアドバイザー教員と共有されます。情報を共有することにより、より良い支援を受けることができます。

Start!



1年 頑張るぞ〜

「まずは目標を設定する」

学生 10+1の能力 自己評価

学生 大学生基礎力レポート

2年 「e-ポートフォリオを使った振り返りの年」

学生 × 教員

1年間行ってきたことを教員と共に振り返り、2年生以降の目標達成へ向けた動き方や勉強の進め方を検討します。

3年 (医学科は5年)

「自分の強みを自覚し学びを深化させる」

リフレクションセミナー

3年生 (医学科は5年生)はこれまでの勉強の成果、自分の強みを自覚する時期です。それをサポートするため1年生で行った大学生基礎力レポートや10+1の能力評価をより詳しく行い、面談などを重ねていきます。

学生 大学生基礎力レポート

10+1の能力 自己評価

教員 10+1の能力 教員評価

学生 × 教員 リフレクション面談

この面談は、学生と教員がそれぞれ行った10+1の能力評価とe-ポートフォリオなどの内容を踏まえて実施されます。

4年 (医学科は6年)

「目標達成への仕上げ」

学生 10+1の能力 自己評価

教員 10+1の能力 教員評価

卒業 Grow Up!

「社会での活躍を後輩につなぐ」

卒業生調査

卒業して1年後に大学で身についたことや社会で必要な力について調査があります。その結果は、高知大学の教育に還元されます。

高知大学での学びの歩み

学修成果の振り返りをe-ポートフォリオで、授業の情報をKULASでチェック!

利用者の声

第1回 e-ポートフォリオ 学生モニターミーティングの様子



松田俊也さん
 教育学部 令和元年度卒

就活にも役立つ簡単振り返りツール

よく使う機能は、目標入力・振り返りと成績分布の確認です。目標入力・振り返りは毎学期ごとに行っています。大学4年間を振り返ろうとしたときに、どうしても忘れてしまっている部分がありますが、e-ポートフォリオに記録をすることで、「あの時はこうだったのか!」と振り返ることができてとても便利です。成績分布では、全体の平均と比べて自分がどこにいるのかが確認できます。成績分布の確認をすることで、自分で気づいていなかった得意分野も発見することができました。また、就職活動でもe-ポートフォリオは役に立ちました!面接で、「大学でどんなことを学びましたか」と聞かれた際に、事前にe-ポートフォリオに記録をしていた内容をまとめてあったことで、うまく伝えることができました。e-ポートフォリオはパソコンやスマートフォンでいつでも簡単に確認できるので、ぜひみなさんも使ってみてください。



辻碧さん
 農林海洋科学部 令和元年度卒

目標があることで課題も見つかり成長につながる

e-ポートフォリオは大学での目標の振り返りのために使っています。目標・振り返り欄を使用し、学期はじめに目標を入力、学期の終わりに振り返りを入力します。そして、e-ポートフォリオに入力した内容をもとに、アドバイザー教員と振り返り面談を行いました。目標を立てても、時間がたつといつの間にか目標そのものを忘れてしまうことがあります。e-ポートフォリオに記録をして、学期ごとに振り返りを行うので、常に自分の目標を再確認しながら前に進むことができました。他にも、学生生活の記録欄を使用し、部活動や課外活動の記録をつけています。紙に記録をすることをなくしてしまう心配がありますが、e-ポートフォリオに記録していれば、ななく心配もなし!ログインさえすればその時々自分の自分に出会えて、ちょっとだけ成長したかな?と思うこともあります。



2 高知大学教務情報システム KULAS クラス

履修に関する情報をはじめ、成績や就職に関する情報、大学からのお知らせ等、大学生活を送る上でかかせない多くの情報を閲覧することができます。特に休講や補講、時間割変更、教室変更、教員からの講義の連絡等の授業に関する情報などはこまめにチェックしましょう!

KULASでできること

- | | |
|---|--|
| <p>授業に関すること</p> <ul style="list-style-type: none"> シラバス検索 履修登録 履修時間割表出力 授業情報の確認 (休講、補講、時間割変更、教室変更、講義連絡) 講義資料の確認 小テスト回答 レポート提出 定期試験情報の確認 成績の確認 | <p>授業以外のこと</p> <ul style="list-style-type: none"> メッセージ受信 アンケート回答 落し物情報の確認 健康診断結果の確認 就職関連情報の確認 お知らせの確認 (大学からのお知らせ、奨学金、授業料免除、留学、講演会・セミナー開催情報等) 学籍情報の確認・変更 |
|---|--|



[学内からアクセス]URL
<https://kulas.jimu.kochi-u.ac.jp/portal/login.aspx>

[学外からアクセス]URL
<https://www-kulas.jimu.kochi-u.ac.jp/portal/>



「メッセージ」や「授業情報」、「就職情報」は自分が普段使っているPC・スマホなどのメールアドレスへ転送することも可能です!

