



〈在来生の皆さんへ〉新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのガイドライン

学生用（在来生）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのガイドライン

【第1報】

オリエンテーション期間

我が国の新型コロナウイルス感染者数は漸増を続けており、オーバーシュート（爆発的感染者急増）が起きる可能性も指摘されています。

若い世代は感染しても症状が軽い傾向にあり、気づかないうちにたくさんの人を感染させるリスクがあります。自分と大切な人の健康と生命を守るために、本ガイドラインを遵守してください。

【オリエンテーション期間：4月2日（木）～4月16日（木）まで】

（授業開始4月17日（金）からのガイドラインは別途案内します。）

1. 対応の基本方針

オリエンテーション期間中の各種行事に関しては、本学は新型コロナウイルス感染防止を目的とした特別対応体制をとりま
す。以下に記載された注意事項を厳守するようにしてください。

（国内・県内の感染状況により、注意事項を変更した場合は速やかにホームページ等で掲示されますので、頻繁に下記アドレスを確認すること。）

[高知大学HP：<http://www.kochi-u.ac.jp/>]

○ 発熱（37.5度以上）もしくは風邪症状（咳、くしゃみ鼻水、のどの痛み）などがある場合は、無理に登校せず、自宅で待機してください。解熱後24時間以上が経過し風邪の症状が改善するまで登校を禁止します。※ 花粉症等の場合は除く。

○ 2週間以内に海外から帰国・入国した場合も、自宅で待機し、毎日健康チェックを行ってください。

※ 発熱等の理由によりオリエンテーション等を欠席する場合は、後日個別に対応しますので、下記9. の各学部・専攻の相談窓口に必ず連絡をしてください。

なお、次のいずれかの症状がある場合は、

「高知県・市新型コロナウイルス健康相談センター」（電話：088-823-9300）に相談してください。

○ 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上（基礎疾患を持つ人は2日以上）続いている。

※ 解熱剤を飲み続けなければならないときを含む

○ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

2. 大学構内における基本的な感染症対策

○ 在来生オリエンテーションは、原則、少人数に分割し、時間を短縮して実施します。

○ オリエンテーション期間中は、課外活動・新入生歓迎行事・オリター活動・合宿等は原則禁止とします。

○ 登校時及び大学滞在時は、咳エチケット（マスクの着用、ティッシュやハンカチ、袖を使って口や鼻を押さえること）を徹底してください。

※ マスクは、取り換えシートなどを使い大切に使いましょう。

○ 普段から石鹸による20秒以上の流水手洗い、こまめなうがいを心がけましょう。

○ 教室入室時には、各教室に設置したアルコール消毒液による消毒を行いましょう。

※ アルコール過敏症などの学生は、自ら、非アルコール消毒液などを持参するか、石鹸流水での手洗いを丁寧に行ってください。

○近距離での会話を禁止します。また対面での食事は行わず、距離を保ち食事をとりましょう。近距離、対面での会話が避けられない場所では、必ずマスクを着用してください。

○大学が開催する各種行事（オリエンテーション、奨学金説明会、健康診断など）のため登校する場合は、下記3. の注意事項を厳守し、用事が終わり次第速やかに帰宅してください。

3. オリエンテーション期間に行われる行事における注意事項

□オリエンテーションにおける注意事項

- ・咳エチケット、マスクの着用を心がける。
- ・教室での座席間隔は1席おき、前後左右空けて着席する等、教員の指示に従うこと。
- ・各教員の注意事項を厳守する。

□健康診断（対象者のみ受診）における注意事項

- ・健康診断中はマスクの着用を心がける。
- ・行列ができる場合、できる限り前後の間隔を1.5m以上保つ。
- ・会話は行わない。

□奨学金説明会における注意事項

- ・咳エチケット、マスクの着用を心がける。
- ・座席は、説明者の指示に従い、間隔をあけて座る。
- ・会話は行わない。

4. 日常生活における基本的な感染症対策

○当分の間は、毎朝、体温測定を行うなど健康チェックに努めてください。

測定忘れや体温計を持っていない場合など、学内で体温を測りたい時は、保健管理センターで測定することができますが、個人で体温計を備えておくことを推奨します。

○室内イベントへの参加、レストランや自宅での食事会など、密閉空間での集まりは原則中止してください。

○高齢者や基礎疾患のある方の重症化リスクの高さが明らかとなっています。感染者本人が無症状のまま感染させてしまう恐れもあるため、できる限り高齢者や基礎疾患のある方との接触は避けましょう。

○学内で感染者が確認されたときに備え、自身の行動を記録しておきましょう。

○日頃から、十分な睡眠と栄養バランスの良い食事で免疫力を高めるよう心がけましょう。

○新型コロナウイルス感染症は誰でもかかり得る病気です。身近な方が感染者や濃厚接触者になっても、その人を中傷・批判する言動は厳に慎んでください。

○新型コロナウイルスの報道や日常生活の変化で不安を感じることは当たり前の反応です。

友人や家族と連絡を取って不安な気持ちを分かち合いましょう。

5. 新型コロナウイルスに感染した場合

○保健所の指示により対応が行われます。（3/24時点の対応としては、入院・隔離）

○大学が感染を把握した場合、大学から保護者に連絡します。

○地方自治体が行う感染経路の特定や濃厚接触者の特定等のため協力をお願いします。

6. 濃厚接触者に特定された場合

○保健所の指示により対応が行われます。（3/24時点の対応としては、2週間の自宅待機）

○陰性判定後も、念のため接触後2週間は自宅待機となります。

「2次接触者」（濃厚接触者に濃厚接触した方）の特定等のため協力をお願いします。

7. 濃厚接触の疑いがある場合

○濃厚接触者に特定されなかった場合でも、濃厚接触の疑いがあるときは、登校を禁止し、自宅待機となります。

※ 登校禁止期間は5日間とする。

8. 「濃厚接触者」と濃厚接触した場合（2次接触者）

○「濃厚接触者」が陰性判断をされるまでの間、マスクの着用を義務付け、出来る限り他の人との接触を避けてください。

9. 大学相談窓口

○発熱等によりオリエンテーション等を欠席する場合の連絡

- (朝倉) 人文社会科学部、人文社会科学専攻 電話：088-844-8649
教育学部、教育学専攻、教職実践高度化専攻 電話：088-844-8653
理工学部、理工学専攻 電話：088-844-8742
地域協働学部、地域協働学専攻 電話：088-844-8903
- (岡豊) 医学部 電話：088-880-2262
医科学専攻、看護学専攻、医学専攻 電話：088-880-2290
- (物部) 農林海洋科学部、農林海洋科学専攻 電話：088-864-5168
黒潮圏総合科学専攻 電話：088-864-5116

○体調不良を感じた際

- (朝倉) 保健管理センター 電話：088-844-8158
(岡豊) 保健管理センター 電話：088-880-2581
(物部) 保健相談室 電話：088-864-5121

※ 直接、保健管理センター（保健相談室）に来所しないでください。

○その他学生生活に関する相談

学生何でも相談室 電話：088-888-8010

○新型コロナウイルスに感染した場合に重篤化する恐れのある基礎疾患（免疫系疾患、呼吸器系疾患、糖尿病など）があり、修学上の配慮について相談を希望される方

学生総合支援センター特別修学支援室* 電話：088-888-8037

e-mail : shugakushien@kochi-u.ac.jp

*「特別修学支援室」は4月1日より「インクルージョン推進支援室」に名称を変更します。



〒780-8520 高知県高知市曙町二丁目5番1号

電話：088-844-0111(代表)

E-mail: kikakukh@kochi-u.ac.jp