



総合教育センター修学支援部門の かべしんぶん

あけましておめでとうございます



一年の計は元旦にあり。皆さんは、2013年の「挑戦」を心新たに誓い、何か計画をたてましたか？

研究、英語の勉強、資格取得、サークル活動、アルバイト、就職、恋愛・・・皆さん自身が「高知大学」を活用し、充実した学生生活を送って青春を謳歌してください。



修学支援部門

ひとくちメモ

あなたのスケジュール管理は「手帳」ですか？それとも「スマホ」ですか？ところで、課外活動や研修など授業以外の活動の記録（5W1H）はどこに記していますか？修学支援部門では、課外活動を記録するための「手帳（仮称：キャンパス・アクション・パスポート）」を開発中です。もうすぐ、皆さんにお届けできます。楽しみに待っていてください。



愛媛大学SCVと交流しました

去る12月12日にS・O・S認定団体「学生ボランティアセンター」の学生ら13名が、愛媛大学を訪問しSCV（スチューデント・キャンパス・ボランティア）のメンバーと交流会を行いました。キャンパス見学やグループディスカッションで得た知識や経験を、今後の高知大学でのボランティア活動に活かしてくれることでしょう。



学生による報告は・・・

<https://olss.cc.kochi-u.ac.jp/collabo/info/2012/12/000529.html>



次はあなたも参加しませんか。グループウェアを通じて、随時、視察や研修の参加を呼びかけています。

キャンパスサロンで、お茶でもいかが？

日時) 1月23日(水)
2月13日(水)
3月13日(水)
13:30~15:00

場所) 学生ラウンジ
ほっとステーション
※正門入って左手の
おうちクラブ1階
お菓子持ち込み
大歓迎



インフルエンザの季節到来！

インフルエンザにかからないようにするために

- ①流行前のワクチン接種
- ②外出後のうがい、手洗い
- ③適度な湿度の保持
- ④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ⑤人混みや繁華街への外出を控える
- ⑥不織布マスクの着用



体調管理が難しい季節です。なんだか体がおかしいな？と思ったら保健管理センターに相談に行こう！

修学支援部門のかべしんぶんは、毎月5日に発行しています。掲載ご希望の情報がありましたら、下記までご連絡ください。

総合教育センター 修学支援部門
玉里恵美子 tamazato@kochi-u.ac.jp