



5月12日(土)



地域でまなぶ、地域をまなぶ 1日だけのStudyツアー

※自然薯などを使ったふるさと料理付き!

ジネンジョ(自然薯)植え付けで 中山間地域の暮らしと食を知る



in安田町中山地区

行き先: 安田町中山地区

集落活動センターなかやま

すること: ジネンジョの植え付けと、地元のおんちゃん・

おばちゃんと一緒に地域の食を考えるワークショップ



★準備するもの: 汚れても良い服、農作業ができる靴(運動靴・長靴など)、帽子、軍手、タオル、筆記用具、飲み物、酔い止めなど

★スケジュール:

7:00朝倉(総合研究棟前)発→7:30医学部(コンビニ前)発→7:50農学部(1号館玄関付近)発 →9:00現地着、地域紹介→9:30農作業、昼食、ワークショップ
16:00現地発→17:30農学部着→17:50医学部着→18:20朝倉着

※朝倉から医学部・農学部への到着時間は道路の混雑状況により遅延が生じる場合があります。

★募集定員: 18名(先着順)

★参加費: 無料(昼食は地元の方が心を込めて作ってくれるふるさと料理)

★申込方法: メールの件名を「えんむすび隊安田町中山地区」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号、乗車希望キャンパスを記入し、**2018年5月7日(月)までに** cobo@kochi-u.ac.jpへお送りください。

※メールを送って3日(土日祝除く)以上返信がない場合はコラパ〜まで連絡をしてください。



☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラパ〜にご相談ください。

「安田町中山地区」は、高知県東部・安田町にある中山間地域で、特産のアユやジネンジョが自慢です。5年前の平成26年度からえんむすび隊でジネンジョ栽培をお手伝いしており、今年は初年度の4倍! 8畝の面積をお手伝いします。

こんな人におススメ♪

- ・土に触れてみたい人
- ・ステキな大人に出会いたい人
- ・農業に興味にある人
- ・いなか暮らしに興味のある人
- ・きれいな山と川に触れたい人
- ・とにかく何かやってみたい人
- などなど



★問い合わせ★
イクス2階コラパ〜まで!
TEL: 088-844-8932
平日8:30~17:15



えんむすび隊

KOCHI
UNIVERSITY'S
ENMUSUBI
-TAIコラボレーション
サポート・パーク

開室: 平日

8:30~17:15

088-844-8932

地域の方と一緒に、 菜の花の刈り取りをしよう!

いの町是友

5月13日(日)

行く場所: いの町是友地区

すること: 菜の花刈り取り、草刈り

募集人数: 6名(先着順)

【スケジュール】

06:30 物部キャンパス発

07:00 岡豊キャンパス発

07:45 朝倉キャンパス発

08:00 現地着

是友地区の取り組み紹介
作業準備のお手伝い、
菜の花の刈り取り作業・草刈り
地域の人との交流 等

12:00 現地発

12:15 朝倉キャンパス着

12:45 岡豊キャンパス着

13:15 物部キャンパス着

※各キャンパスの発着時間は前後する場合があります

持ち物

作業ができる格好(長袖、長ズボン等)、軍手、
帽子、飲み物、筆記用具

いの町是友地区の紹介

「地域住民のつながりを深める」という目的のもと、地区の有志が様々な催しや取り組みを行っており、高知大学も2010年から学生が活動に関わっています。

♪こんな人にオススメ♪

地区の活性化に興味がある人、人と人のつながりを作ることに興味がある人、地域資源の活用について知りたい人など。
もちろん、どなたでも大歓迎です!

【申し込み方法】下記を記載してメールで申し込んでください。

件名:「えんむすび隊いの町なたね収穫」

本文:学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・乗車キャンパス

締切:2018年5月7日(月)まで

申込先: cobo@kochi-u.ac.jp



※申し込みから3日以上返信がない場合、コラパ〜(088-844-8932)まで電話をください。

※「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入が必要です。未加入者はご相談ください。



本山町

6月3日(日)

「田んぼアート」 田植え体験ツアー

地域で学ぶ、地域を学ぶ 1日だけのStudyツアー

おいしいお昼ご飯付き♪

「本山町吉延(よしのぶ)地区」で田植え体験とワークショップ!

★準備するもの:動きやすく汚れてもよい服と着替え、帽子、タオル、飲み物、筆記用具、メモ帳、酔い止め、日焼け止め等

★スケジュール:7:00朝倉(総合研究棟前)発 → 7:40物部(1号館玄関付近)発 → 8:00岡豊(コンビニ前)発 → 9:00現地着、田んぼアート田植え、農家の方とお話しワークショップ、地域の方との交流
16:00現地発 → 17:30岡豊着 → 17:50物部着 → 18:30朝倉着

★募集定員:20名(先着順)

★参加費:無料(昼食は地元の方の手作りご飯♪)

★申込方法:メールの件名を「えんむすび隊本山町田んぼアート」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号、靴のサイズ、乗車希望キャンパスを記入し、2018年5月25日(金)までにcobo@kochi-u.ac.jpへお送りください。

※雨天時は前日に判断のうえ連絡します。

担当:多賀

※メールを送って3日以上(土日祝除く)返信がない場合はコラパ〜まで連絡をしてください。



本山町特産品の販売もあるよ!



「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラパ〜にご相談ください。

高知大学



えんむすび隊

KOCHI UNIVERSITY'S ENMUSUBI TEAM



コラボレーション サポート・パーク

平日8:30~17:15
(088-844-8932)



6月17日
(日)

※雨天決行※

募集定員：7名

(先着順)

地域で学ぶ、地域を学ぶ
1日だけの体験ツアー

ドローン教室

体験ツアー

自然豊かな「四万十町」で、
高校生と一緒にドローンの
操作体験とワークショップ!



四万十町



★スケジュール

- 7:30 岡豊発→
- 7:50 物部発→
- 8:30 朝倉発→
- 10:00 現地着、
ドローン操作、
ワークショップ
- 15:00 現地発→
- 16:00 朝倉着→
- 16:40 物部着→
- 17:00 岡豊着

★申込方法

メールの件名を「えんむすび隊四万十町ドローン」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2018年6月8日(金)までに cobo@kochi-u.ac.jp へお送りください。

※メールを送って3日以上(土日祝除く)返信がない場合はコラパ~まで連絡してください。



「学生教育研究災害障害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラパ~にご相談ください。

【スケジュール】

7:40 朝倉発→8:20 物部発→
8:40 岡豊発→9:00 現地着
牧場整備、昼食、ワークショップ
15:00 現地発→15:20 岡豊着→
15:40 物部着→16:20 朝倉着

【持ち物】

動きやすく汚れてもよい服装と靴
(滑らないもの)、着替え、帽子、タ
オル、軍手、飲み物、昼食、筆記用
具、メモ帳、日焼け止めなど

6月30日(土)
※雨天時は前日判断、
荒天時は中止
募集定員：6名
(先着順)



南国市

牛・人・自然に優しい循環型酪農

**山地酪農の牧場整備を
体験しよう!**

avaxhome.ws

地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー

【申込方法】

メールの件名を「えんむすび隊南国市山地酪農」とし、
本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみ
がな・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2018
年6月22日(金)までに cobo@kochi-u.ac.jpへお送りく
ださい。

【山地酪農(やまちらくのう)とは…】

全国で5軒しかない、自然環境を生かし、乳牛を完全
放牧する形の酪農です。今回お世話になる斉藤牧場
では、イオン高知の3倍の面積で40頭のホルスタイン
が暮らしています。

※動物アレルギーを持っている人はご相談ください。

※メールを送って3日以上(土日祝除く)返信がない場合はコラパ~まで連絡してください。 担当:多賀

※「学生教育研究災害障害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任
保険」に加入していること。未加入者は、コラパ~にご相談ください。





募集定員：10名
(先着順)

8月28日(火)

※雨天決行、荒天時は中止

中土佐町・久礼で
地震・津波から命を守る



中土佐町

地域の子ともたちと 防災を学ぼう!

地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー



【持ち物】

参加費300円と白米1合、動きやすい
服装と靴、帽子、タオル、飲み物、筆
記用具、メモ帳、日焼け止め、虫よけ、
酔い止めなど

【申込方法】

メールの件名を「えんむすび隊中土佐
町避難訓練」とし、本文に学部・学科・
学年・性別・学生番号・氏名・よみが
な・電話番号・乗車希望キャンパスを
記入し、2018年8月20日(月)までに
cobo@kochi-u.ac.jpへお送りください。

担当：多賀

【スケジュール】

07:00 岡豊発→
07:20 物部発→
08:00 朝倉発→
09:00 現地着
避難訓練
炊き出し体験
ワークショップ
15:00 現地発→
16:00 朝倉着→
16:40 物部着→
17:00 岡豊着

※時間は変更可能性あり

協力：中土佐町教育委員会「どろんこ子ども会」

みんなで作るカレー(七面鳥入り)もあるよ!

※「学生教育研究災害障害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済
および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラパへにご相談ください。





本山市

10月21日 (日)

募集定員：20名

(先着順)

「田んぼアート」 稲刈り体験ツアー

in 本山市吉延地区

地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー



お昼ご飯つき&自分の植えた
お米を刈ってみよう!



「土佐あかうし」や狩猟の
話が聞けるチャンス!

【持ち物】

動きやすく汚れてもよい体温調節のできる服装と靴(スニーカー)、長靴(コラパ〜で貸出可)、軍手、**着替えの服と靴**、**マスク**(ほこりよけ)、帽子、タオル、飲み物、筆記用具、メモ帳、日焼け止め、虫よけ、酔い止め、防寒着(はおりもの)、雨具(雨天時)など

【スケジュール】

07:00 朝倉発→07:40 物部発→08:00 岡豊発→
09:00 現地着

稲刈り、コンバイン乗車体験、
地域を散策&見学、地域の方との交流

16:30 現地発→18:00 岡豊着→18:20 物部着→
19:00 朝倉着

※時間は変更可能性あり

※復路にて地域の直売店でトイレ休憩を予定

【申込方法】

メールの件名を「えんむすび隊本山市稲刈り」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2018年10月15日(月)までに cobo@kochi-u.ac.jp へお送りください。

担当: 多賀



※「学生教育研究災害障害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラパ〜にご相談ください。



本山町

覗く先は非日常！

アウトドアリーダーにトライしよう！

at 清流館 (本山町)

地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー

11月17日(土)~18日(日) 募集定員: 14名

(先着順)



【申込方法】

メールの件名を「えんむすび隊本山町アウトドア」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・食品アレルギー(あれば)・乗車希望キャンパスを記入し、2018年11月9日(金)までに cobo@kochi-u.ac.jp へお送りください。 担当: 多賀

【持ち物】

動きやすく汚れてもよい服装と靴(スニーカー)、一泊二日分の着替え、洗面用具、濡れてもよい服、サンダル、軍手、帽子、タオル、飲み物、筆記用具、メモ帳、日焼け止め、虫よけ、酔い止め、防寒着(はおりもの)、雨具(雨天時)など

【スケジュール】

11/17(土)

07:00 岡豊発→07:30 物部発→
08:30 朝倉発→09:30 現地着
地域の中高生とアウトドア体験
(救急救命、カヌー体験、野外炊飯、
キャンプなどのアウトドアリーダー研修)

11/18(日)

前日に引き続きアウトドア体験
16:30 現地発→18:00 岡豊着→
18:20 物部着→19:00 朝倉着
※時間は変更可能性あり



※「学生教育研究災害障害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラボ~にご相談ください。



いの町

11月24日 (土)

募集定員: 7名

(先着順)

地域で学ぶ、地域を学ぶ 1日だけの体験ツアー

地域の人と一緒に、 コスモスの刈り取りをしよう!

in いの町是友地区

【スケジュール】

06:30 岡豊発→07:00 物部発→
 07:45 朝倉発→08:00 現地着
 是友地区の地域活性化取り組みの紹介、
 作業準備のお手伝い、
 コスモスの刈り取り作業・草刈り、
 地域の人との交流 など…
 12:00 現地発→12:15 朝倉着→
 13:00 物部着→13:30 岡豊着
 ※時間は前後、または変更の可能性あり



【持ち物】

動きやすく汚れてもよい
 体温調節のできる服装
 と靴(スニーカー)もしくは
 長靴(コラパ〜で貸
 出可)、軍手、マスク
 (ほこりよけ)、帽子、タ
 オール、飲み物、筆記用
 具、メモ帳、日焼け止め、
 虫よけ、酔い止め、防
 寒着(はおりもの)、雨
 具(雨天時)、筆記用具、
 メモ帳など



是友地区はこんなところ!

【申込方法】

メールの件名を「えんむすび隊いの町
 コスモス」とし、本文に学部・学科・学
 年・性別・学生番号・氏名・よみがな・
 電話番号・乗車希望キャンパスを記入
 し、2018年11月19日(月)までに
cobo@kochi-u.ac.jpへお送りください。

担当: 多賀



※「学生教育研究災害障害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済
 および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラパ〜にご相談ください。



えんむすび隊

KOCHI UNIVERSITY'S ENMUSUBI-TAI



コラボレーション
サポート・パーク

平日8:30~17:15
(088-844-8932)



安田町

12月1日(土)
募集定員:18名
(先着順)



安田特産!

じねんじょを
収穫しに行こう!!

in 安田町中山地区

地域で学ぶ、地域を学ぶ 1日だけのStudyツアー

スケジュール

- 06:20 朝倉キャンパス発
- 07:00 物部キャンパス発
- 07:20 岡豊キャンパス発
- 08:30 現地着
ジネンジョ収穫、
昼食、会場準備
- 16:00 現地発
- 17:00 物部キャンパス着
- 17:20 岡豊キャンパス着
- 18:00 朝倉キャンパス着

※発着時間は道路の状況により前後する可能性があります。

持ち物

農作業や掃除ができる服装、飲み物、長靴、軍手、タオル、筆記用具、メモ帳

参加方法

メールの件名を「えんむすび隊安田町収穫」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名(よみがな)・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2018年11月26日(月)までに cobo@kochi-u.ac.jp へお送りください。

※メールを送って3日以上(土日祝除く)返信がない場合は、コラパ~まで連絡してください。

担当:多賀

お昼ごはんもあるよ!



※「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。



南国市



12月8日(土)

※雨天時は前日判断、
荒天時は中止

募集定員：7名

(先着順)

牛・人・自然に優しい循環型酪農

山地酪農の牧場整備を

体験しよう!

地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー

【スケジュール】

7:40 朝倉発→8:20 物部発→
8:40 岡豊発→9:00 現地着
牧場整備、昼食、ワークショップ
15:00 現地発→15:20 岡豊着→
15:40 物部着→16:20 朝倉着

【持ち物】

動きやすく汚れてもよい服装と靴(滑らないもの)、着替え、帽子、タオル、軍手、飲み物、昼食、筆記用具、メモ帳、日焼け止めなど

【申込方法】

メールの件名を「えんむすび隊南国市山地酪農」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2018年11月30日(金)までに



cobo@kochi-u.ac.jpへお送りください。 担当: 多賀

【山地酪農(やまちらくのう)とは…】

全国で5軒しかない、自然環境を生かし、乳牛を完全放牧する形の酪農です。今回お世話になる斉藤牧場では、イオン高知の3倍の面積で40頭のホルスタインが暮らしています。

※動物アレルギーを持っている人はご相談ください。

※メールを送って3日以上(土日祝除く)返信がない場合はコラパ~まで連絡してください。

※「学生教育研究災害障害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラパ~にご相談ください。





越知町

12月9日 (日)

募集定員：12名
(先着順)

高知の伝統料理を残そう！ プロジェクト in 越知町

地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー

おち



◆やること◆

地域のお母さんたちと、
伝統料理のレシピ起こし！

【申込方法】

メールの件名を「えんむすび隊越知町伝統料理」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2018年12月3日(月)までに cobo@kochi-u.ac.jp へお送りください。

担当：多賀

【スケジュール】

06:00 岡豊発→06:30 物部発→07:20 朝倉発→
08:00 現地着

レシピ起こしのスキル研修、地域のお母さんたちが作る伝統料理を取材(写真撮影、記録など)、
レシピ作成 など…

17:00 現地発→18:00 朝倉着→18:40 物部着→
19:00 岡豊着

※時間は前後、または変更の可能性あり

【持ち物】

お昼ご飯代500円、靴下(はだし厳禁!)、動きやすく汚れてもよい体温調節のできる服装、エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具、メモ帳、酔い止め、防寒着(はおりもの)、雨具(雨天時)、など



※「学生教育研究災害障害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラパ~にご相談ください。



12月9日(日)

募集定員:18名

(先着順)



「なかやま山芋まつり」を みんなで盛り上げよう!

地域で学ぶ、地域を学ぶ 1日だけのStudyツアー



お昼ご飯もあるよ!



スケジュール

- 06:20 朝倉キャンパス発
- 07:00 物部キャンパス発
- 07:20 岡豊キャンパス発
- 08:30 現地着
なかやま山芋まつり
のお手伝い、昼食
- 16:00 現地発
- 17:00 物部キャンパス着
- 17:20 岡豊キャンパス着
- 18:00 朝倉キャンパス着

※発着時間は道路の状況により前後する可能性があります。

持ち物

動きやすい服装、スニーカー、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、メモ帳

12/1のじねんじょ収穫も同時募集中。両方参加だと2倍楽しい!

参加方法

メールの件名を「えんむすび隊安田町山芋まつり」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名(よみがな)・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2018年11月26日(月)までにcobo@kochi-u.ac.jpへお送りください。
 ※メールを送って休日を除いた3日以上返信がない場合はご連絡ください。 担当:多賀



※「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。



佐川町

2月21日 (木)

募集定員：15名

(先着順)

昼食つき、参加費無料♪

春のさきがけ「桃の節句」

ひな人形の飾りつけをお手伝いしよう！

in 佐川町上町地区

地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー

【スケジュール】

07:00 岡豊発→07:30 物部発→
08:10 朝倉発→09:00 現地着

ひな人形の飾りつけ、
酒蔵「司牡丹」の見学 など

16:00 現地発→17:30 朝倉着→
18:10 物部着→18:30 岡豊着
※時間は変更の可能性あり

【申込方法】

メールの件名を「えんむすび隊佐川町ひな祭り」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2019年2月15日(金)までに cobo@kochi-u.ac.jp へお送りください。



担当：多賀

【持ち物】

動きやすく暖かい服と靴、
タオル、飲み物、筆記用具、メモ帳、酔い止め、防寒着(はおりもの)、雨具(雨天時)など

※「学生教育研究災害障害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラボへにご相談ください。



JLPTのめやす:
N3くらい



四万十町

2月24日 (日)

募集定員: 10名

(先着順)

昼食つき、参加費無料♪

歴史の趣を体験しよう! 「大正浪漫ひなまつり」お手伝い

in 四万十町大正

地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー



【スケジュール】

06:00 岡豊発→06:30 物部発→
07:00 朝倉発→09:00 現地着

「大正浪漫ひなまつり」お手伝い
(着物などの衣装で茶席や人力車、
わたあめ作り、ひな人形色付けなどの補助)

16:00 現地発→17:30 朝倉着→
18:10 物部着→18:30 岡豊着
※時間は変更の可能性あり

【持ち物】

動きやすく暖かい服と靴、タオル、飲
み物、筆記用具、メモ帳、酔い止め、
防寒着(はおりもの)、雨具(雨天時)
など

◆やること◆

イベントのお手伝いをしな
がら、地域の文化や歴史に
ついて学びを深める!

【申込方法】

メールの件名を「えんむすび隊四万十町
大正浪漫」とし、本文に学部・学科・学
年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電
話番号・乗車希望キャンパスを記入し、
2019年2月14日(木)までにcobo@kochi-
u.ac.jpへお送りください。

担当: 多賀



学生教育研究災害障害保険および学研貸付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済
および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラボ~にご相談ください。



コラボレーション サポート・パーク

平日8:30~17:15 (088-844-8932)

JLPT 日本語能力 検定試験 N2



ココブラ地図

3月30日 (土)

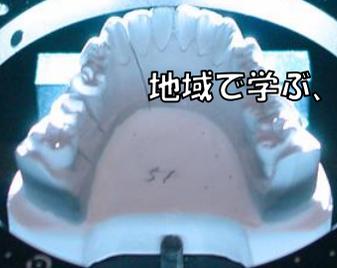
募集定員: 20名

(先着順)

高知の「ものづくり」を世界に届けよう! 社会人とアイデア交流

at ココブラ (高知市)
(高知県立大学構内)

地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー



【スケジュール】

10:00 現地集合
※今回は現地集合です

高知県の企業(YAMAKIN)の
社会人とアイデア交流!

17:00 現地解散
※時間は変更の可能性あり

◆やること◆

高知県企業の「ものづくり」を世
界に発信するためのアイデアを、
「アイデアソン (アイデア+
マラソン)」形式で社会人と一緒
に考える!

【持ち物】

昼食(持参もしくは休憩時間
の外出可)、筆記用具、メモ帳、
飲み物、雨具(雨天時)など



【申込方法】

メールの件名を「えんむすび隊
高知市アイデアソン」とし、本文
に学部・学科・学年・性別・学生
番号・氏名・よみがな・電話番
号・乗車希望キャンパスを記入
し、2019年3月18日(月)までに
cobo@kochi-u.ac.jpへお送りく
ださい。



担当: 多賀

※「学生教育研究災害障害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラボラーにご相談ください。