



高知大学
Kochi University

GUIDE OF KOCHI
UNIVERSITY CIRCLES

朝倉・物部キャンパス

高知大学部活動・サークル ガイド

APRIL
2025



目次

- P3 この冊子の注意点
P4 **〈公認団体〉**
黒潮祭実行委員会
〈体育系サークル〉
P5 ソフトボール部
陸上競技部
P6 ソフトテニス部
柔道部
P7 ダンス部
少林寺拳法部
P8 サッカー部
水泳部
P9 空手道部
弓道部
P10 バドミントン部
P11 **〈文化系サークル〉**
天文サークル星の会
放送研究会JAKKU
P12 アカペラサークルOn-Air
奇術部Trick or Treat
P13 交響楽団
野生生物研究会
P14 総合映像研究会
文芸創作サークル海老銃
P15 吹奏楽団
裏千家茶道部
P16 演劇研究会
合唱団
P17 Hand to hand
P18 **〈同好会(体育系)〉**
シャトルメイト
高知学生旅鯨人
P19 よさこいチーム炎
学生よさこいチーム粋恋
P20 鬼ごっこサークル「Nexus」
P21 **〈同好会(文化系)〉**
学生合同なぶら
あだたん!!!!
P22 国際協力団体すきつぶ
いきものや
P23 百人一首同好会
漫画同好会Girls' Side
P24 クイズ研究会
P25 **〈公認を目指して活動中の団体〉**
お笑いサークル
高知BBS学生会学生サークル
P26 若者選挙啓発団体
「Our Vote, Our Voice!」
P27 **〈外部団体〉**
室戸ボランティアリーダー
希望創発センターSeekers
P28 One step編集部
P29 高知大学学生広報スタッフ
について
P30 これで迷わない!パターン別
P31 ~各団体加入までの流れ~
注意事項
P32 編集後記

この冊子の注意点

高知大学の団体には

①公認団体

(黒潮祭実行委員会のみ)

②体育系サークル

(いわゆる運動部)

③文化系サークル

(いわゆる文化部)

④同好会(体育系)

⑤同好会(文化系)

⑥学外団体・非公認団体

の6種類があります。

本冊子では、これらの内①～⑤の団体の情報を掲載しています。また⑥の団体についても卯月祭に出店している団体は掲載対象としています。

また、今回の掲載順は情報の提出順です。
(50音順じゃなくてスイマセン。)

本冊子では、これらの団体の「活動内容」、「活動人数」、「入部方法」、「活動場所」、「活動時間」を掲載しています。冊子だけで雰囲気がかめなかった場合は、各団体のSNSアカウントなどのリンクも掲載しているのでそちらも気軽にチェックしてみてください。(下線の引かれている文字をタップorクリックするとそのページに飛ぶことができます。)

公認団体

01 黒潮祭実行委員会



- 👤 福利厚生施設2階
- 🕒 毎週月曜日に部会、イベント近くなると準備のため活動量は増えます。

- 📍 第75回高知大学黒潮祭
- 📍 高知大学 黒潮祭実行委員会
- ✂️ 高知大学 黒潮祭実行委員会

- # 初心者歓迎
- # 縦のつながり重視
- # イベント多め

(代表:伊野部鈴奈)

・活動内容

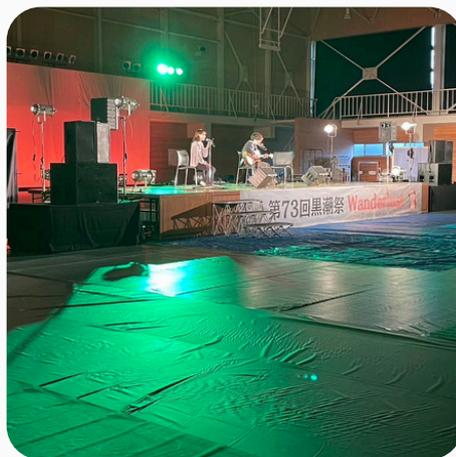
高知大学の学園祭実行委員会です。朝倉キャンパスにて4月に新入生向けの「卯月祭」、11月にメインのイベントである「黒潮祭」を開催しています。また、学校外のイベントへの参加や他団体との共同主催イベントなども行なっています。

- ・所属人数 11名
(男女比4:7)

・入部方法

SNSまたは直接、委員会のメンバーに伝えてください!

黒潮祭の様子



体育系サークル

01 ソフトボール部



・活動内容

平日の水曜日、金曜日、土曜日の13時～17時まで朝倉キャンパスでソフトボールをしています。初心者から経験者まで所属しており楽しく活動しています。四国大会での優勝を目標にして練習しています

・所属人数 24名
(男女比4:1)

・入部方法

ソフトボール部員
に伝える

(代表:赤木良)

- 📍 朝倉キャンパス 特別支援学校横グラウンド
- 🕒 毎週水曜日、金曜日、土曜日 13時～17時
- 📷 高知大学(男女)ソフトボール部
- ✖ 高知大学(男女)ソフトボール部
 - # 初心者歓迎
 - # マネージャー求
 - # 部員の仲が良い

02 陸上競技部



・活動内容

主に高知大学朝倉キャンパスのグラウンドで、競技力向上と人間力を高めるため日々目標に向かって練習に励んでいます。また、地域貢献のために高知県の大会運営のサポートをする審判員としての活動も行っています。

・所属人数 70名
(男女比4:1)

・入部方法

入部届を記入し、主将に渡す。

(代表:西園真翔)

- 📍 高知大学朝倉キャンパス グラウンド
もしくは龍馬スタジアム
- 🕒 毎週水曜日と土曜日 (試合シーズンに入れば、土日に試合が入ることもある)
- 🏠 高知大学陸上部公式サイト
 - # 初心者歓迎
 - # 経験者多め
 - # 遠征多め

03 ソフトテニス部



📍 南団地テニスコート

🕒 火曜日、金曜日、土曜日

📷 [高知大学ソフトテニス部](#)

✖ [高知大学ソフトテニス部](#)

- # 経験者多め
- # 落ち着いた雰囲気
- # 楽しくやっています

・活動内容

活動日に3時間ほど練習しています。ゆるくやっているのので、どんな人でも歓迎です!大会に出る意欲のある人大歓迎!結果の是非は一切問いません。

・所属人数 18名
(男女比5:1)

・入部方法

活動日にテニスコート来てもらうか、連絡

(代表:岡下幸樹)

04 柔道部



📍 高知大学武道館、高知県立武道館

🕒 現在高知大学では練習を行っていませんが、高知県立武道館で週2日自由練習を行っております。

📷 [高知大学柔道部](#)

- # 初心者歓迎
- # 落ち着いた雰囲気
- # 飲み会あり

・活動内容

柔道部は活動人数が少ない分、先輩後輩問わず仲がいい部活です!活動は自由参加で、日程は部内で話し合っていて決めています。経験者はもちろん、初心者の方も大歓迎!柔道部で1年間真面目に稽古すると初心者でも1年で黒帯が取れます!

・所属人数 7名
(男女比6:1)

・入部方法

学生支援課への入部届提出

(代表:宮崎壮太)

05 ダンス部



📍 ダンス室

🕒 毎週火曜日・木曜日 18時～20時 (イベント
間近になると土曜日・日曜日10時～12時まで)

📷 [高知大学ダンス部](#)

- # 初心者歓迎
- # 縦のつながり重視
- # イベント多め

・活動内容

私たち高知大学ダンス部は、学祭や地域のイベントに出演させていただき、様々なジャンルのダンスを踊っています。主にK-POPやJ-POPをコピーダンスすることが多いですが、創作も行っており、未経験の方でも楽しく取り組むことができる活動内容となっています。

・所属人数 20名
(男女比1:9)

・入部方法

高知大学ダンス部のインスタにDMをしていただき、そこから実際に部活動を体験していただく形になります。入部を決めた際には部長に伝えていただく形になります。

(代表:芝香好)

06 少林寺拳法部



📍 月・木:南体育館,火・金:北体育館

🕒 週4日(バイト等調整可)

📷 [高知大学少林寺拳法部](#)

✖ [高知大学少林寺拳法部](#)

- # 初心者歓迎
- # イベント多め
- # 他大学との交流あり

・活動内容

少林寺拳法は護身術の一種であり、老若男女問わず気軽にできるのが特徴です。私たちは日々、昇級・昇段試験、大会出場に向けて修練しています。初心者の方でも一つ一つ着実に成長できる武道なので、武道や護身術に興味がある方は気軽に見学に来てください!

・所属人数 10名程度
(男女比1:1)

・入部方法

DMまたは体験に来た際に、部員を通じて連絡をお願いします!

(代表:井上舞)

07 サッカー部



- 📍 高知大学朝倉キャンパスグラウンド
- 🕒 火7:00～、17:00～ 水17:00～ 木17:00～ 金17:00～ 土8:00～日8:00～ ※練習時間は毎日1時間半程度です。時間帯は時期により変化します。活動頻度:週6日 (マネージャーは週2～5日程度/交代制)

🏠 [高知大学体育会サッカー部公式サイト](#)

📷 [高知大学体育会サッカー部](#)

📱 [高知大学体育会サッカー部](#)

- # 初心者歓迎
- # マネージャー求
- # 優しい男多数

・活動内容

弊部は従来より「基本」と「自立」そして「フェアプレー」をモットーに、全国大会を目指して活動しています。また、地域の子供達へのサッカー教室運営をはじめ、地域のサッカー大会に関わる審判や運営の協力など地域貢献活動にも力をいれて取り組んでいます。

・ **所属人数** 100名
(男女比9:1)

・入部方法

以下のお問合せフォームからご連絡ください。

[お問合せフォーム](#)

(代表:北野裕士)

08 水泳部



- 📍 夏(5月後半～8月)朝倉キャンパス内プール
冬(10月～5月中旬)県民体育館室内プール

🕒 毎週 水・土・日曜日

📷 [高知大学水泳部【公式】](#)

- # 初心者歓迎
- # イベント多め
- # 他大学との交流あり

・活動内容

週3回の練習だけでなく、伝統行事の開催や水泳の大会の補助員参加など練習外での活動も積極的に行っています。

・ **所属人数** 11名程度
(男女比8:3)

・入部方法

インスタのDMから

(代表:狩田空斗)

09 空手道部



8 武道館

① 事前に部員が集まれる日を確認して、月曜日・水曜日・金曜日・土曜日のうちのどれかで練習を行っています。

📍 [高知大学空手道部](#)

- # 初心者歓迎
- # 経験者多め
- # 参加できる日のみ参加OK

・ 活動内容

活動は部員が集まれる日に行っています。部費や必ず買わなければいけないものはなく、初心者でも一から丁寧にご説明します。また、空手道には流派がいくつかありますが、主に高知大学空手道の流派を押し付けることはしませんので自流派の練習が行えます。

・ 所属人数 10名
(男女比7:3)

・ 入部方法

空手道部の部長に連絡をしていただくと、入部手続きを行います。

(代表: 壬生琴賀)

10 弓道部



8 弓道場

① 週4日(月、水、木、土)

📍 [高知大学弓道部](#)

✖ [高知大学弓道部](#)

- # 初心者歓迎
- # 遠征多め
- # 先輩後輩仲がいい

・ 活動内容

大会優勝または入賞をめざして週4日練習に励んでいます!基本的には本学の弓道場にて練習しますが、他大学との定期戦や大会遠征などの試合もあります。経験者だけではなく初心者もいるため先輩後輩関係なく教え合い、時に厳しく時に楽しく活動しています!

・ 所属人数 14名
(男女比2:3)

・ 入部方法

道場にて入部届を書いてもらう

(代表: 松翔太)

11 バドミントン部



📍 北体育館

🕒 毎週月・水・金 18:30~20:30、土 17:30~20:30

📷 [高知大学バドミントン部](#)

初心者歓迎
遠征多め
イベント多め

・活動内容

基礎打ちやノック、パターン練、ゲーム練など、幅広い練習メニューをみんなで楽しくやっています。紅白戦などもやります。定期的の中四国内の大学と交流戦を行うため、たくさんの人とバドミントンを通じて仲良くなれます。

・所属人数 20名
(男女比7:3)

・入部方法

高知大学バドミントン部の
InstagramのDM

(代表:阿南理久斗)

文化系サークル

01 天文サークル星の会



・活動内容

晴れた平日に朝倉キャンパスグラウンドで望遠鏡を使って星空を見たり写真を撮影したりする観望会を行なっています。長期休みには四国カルストや室戸など空が暗い場所に遠征することもあります。毎週金曜日は毎回部員が交代で天文学にまつわる発表を行い、見識を深めるための部会を行なっています。

・所属人数 20名
(男女比2:1)

・入部方法

直接部室に来てもらっても良いですし、Twitter・Instagramで申し込み、友人からの紹介などでもOKです
(代表:加藤新)

- 📍 高知大学朝倉キャンパスグラウンド
- 🕒 晴れた平日の夜21時半から観望会
(週2~3回) 毎週金曜日19時から部会

📷 高知大学天文サークル星の会 # 初心者歓迎

縦のつながり重視

✂ 高知大学天文サークル星の会 # イベント多め

02 放送研究会JAKKU



・活動内容

FM高知でのラジオ番組制作や他サークルの演奏会・地域イベント・大学式典等での司会進行をメインに活動しています。FM高知で毎月最終木曜日に「じゃっくじゃないと!」というラジオ番組を放送しており、内容構成から出演、編集まで自分たちで行っています。

・所属人数 9名
(男女比5:4)

・入部方法

メール、またはXやInstagramでのDM等で入部希望の旨の連絡をください。

📍 課外活動共用施設2 (1階西側)

🕒 毎週木曜日 18時ごろから

🏠 [放送研究会JAKKU](#)

[ホームページ](#)

📷 [高知大学放送研究会JAKKU](#)

初心者歓迎

縦のつながり重視

✂ [高知大学放送研究会JAKKU](#)

癖強め

(代表:城内遼花)

03 アカペラサークルOn-Air

・ 活動内容

楽器を使わず声だけで曲を演奏します。やりたい曲の楽譜をつくり、黒潮祭などの学内のイベントや地域のイベントに向けてゆるく楽しく練習に励んでいます。練習は、楽譜づくり→個人練習→グループでの合わせ→マイク練習の流れで行います。



・ 所属人数 18名 (男女比4:5)

・ 入部方法

活動日に練習教室に来る
またはDMしてください

- # 初心者歓迎
 - # 落ち着いた雰囲気
 - # イベント出演多め
- (代表:高柳汐里)

📍 基本的に221教室
(詳細や変更は各種SNSでお知らせします)

🕒 毎週水曜日18:30~21:00

📷 高知大学 アカペラサークル On-Air

✂ 高知大学 アカペラサークル On-Air

04 奇術部Trick or Treat

・ 活動内容

奇術部はマジックやジャグリングを皆で楽しく練習する部活です。そして、自分でできるようになったマジックやジャグリングを黒潮祭などの学校行事、奇術部主催のイベント、保育園や地域のお祭りなどいろんな場所で披露しています。



・ 所属人数 15名 (男女比8:7)

・ 入部方法

活動時間に直接来ていただいて、お申し込みください。もしくはSNSから。

(代表:吉葉日咲)

📍 共通教育2号館(210, 212, 222教室など)

🕒 毎週水曜日と金曜日 18:30~20:30

📷 高知大学奇術部-Trick or
Treat-

✂ 高知大学奇術部

- # 初心者歓迎
- # イベント多め
- # 落ち着いた雰囲気

05 交響楽団



📍 サークル棟2F部室

🕒 月木で活動していますが、好きな時部室に来て演奏したり、お話ししたりできます。

📷 [高知大学交響楽団\(高知大オケ\)](#)

✖ [高知大学交響楽団\(高知大オケ\)](#)

初心者歓迎

落ち着いた雰囲気

行きたいときに行ける

(代表:平田裕理)

・活動内容

やりたい曲を各々で練習したり、黒潮祭や卒業式、入学式のために集まって合わせたりしています。

・所属人数 おおよそ20名
(男女比1:5)

・入部方法

楽器体験に参加していただいて、入部届を提出してもらいます。

06 野生生物研究会



📍 部室棟1号館2階

🕒 毎週金曜日

📷 [高知大学野生生物研究会](#)

✖ [高知大学野生生物研究会](#)

初心者歓迎

旅行あり

自由度高め

(代表:村木志帆)

・活動内容

野生生物研究会では、生き物採集や釣りなどの野外活動を通じて、高知県の豊かな自然や野生の生き物との関わることを目的としています。また、週に1回部会を行い、部員間での情報交換等も行っています。

・所属人数 29名
(男女比4:1)

・入部方法

毎週金曜日に行っている部会に参加するもしくは部長までメール

07 総合映像研究会



📍 課外活動共有施設1 2階西側

🕒 毎日(各々好きな時間に活動)

✖ [高知大学総合映像研究会](#)

初心者歓迎

イベント多め

自由度の高さ

(代表:真嶋巧)

・活動内容

映像作品や書籍、ゲームを通じて学部や学科を超えた交流を生み出し、複数人による多角的な視点でそれらに向き合うことで新たな発見や自己の成長を促進する。

・所属人数 27名
(男女比9:1)

・入部方法

部室に訪問し部員に連絡する。

08 文芸創作サークル海老銃



📍 部活棟1階

🕒 毎週火曜日、18時～20時

✖ [文芸創作サークル「海老銃」公式アカウント](#)

・活動内容

年に二回部誌の発行をしており、新歓、BBQ、追いコンなどのイベントごとにも充実しています。毎週のサークルではイラストを描いたり小説を執筆している人もいれば、オタトークをする人など自由きままです!創作活動初心者の方でも大歓迎です!

・所属人数 17名
(男女比1:3)

・入部方法

毎週金曜日に行っている部会に参加するもしくは部長までメール

初心者歓迎

落ち着いた雰囲気

オタク大歓迎!

(代表:三宅一輝)

09 吹奏楽団



・ 活動内容

月・水・金の18時30分から経験を問わず様々なメンバーで音楽を奏でていきます。主な行事として定期演奏会はもちろん、夏合宿や他大学との演奏会などたくさんのイベントがあります!演奏は学生指揮のもと、サークル運営も学生が主体となって活動しています!

- ・ 所属人数 58名
- ・ 入部方法 (男女比2:1)

まずは当団のイベントに訪れてみてください!卯月祭やサークル部活動交流会はもちろん、新入生歓迎コンサートや楽器体験も開催します!そこで希望があればその都度入団のご案内をさせていただきます!入学後は朝倉キャンパスメインストリートにて勧誘のテントも立ちますのでぜひ寄ってみてください!また、すぐ入団したいという方はメール(kuwwbb.mail@gmail.com)やX・インスタのDMで連絡していただければ入団のご案内をすることができます!お気軽にご連絡ください!

(代表:船瀬杏美)

- 📍 課外活動共有施設1 2階西側
 - 🕒 毎週月曜、水曜、金曜の18時30分~20時30分
 - 🏠 高知大学吹奏楽団
 - 📷 高知大学吹奏楽団
 - ✂ 高知大学吹奏楽団
- # 初心者歓迎
 - # イベント多め
 - # 自由度の高さ

10 裏千家茶道部



・ 活動内容

茶道部では、お茶を点てながら心を落ち着かせ、和の文化を楽しむことができます。優雅な作法をみんなで和気あいあいと学びながら、一緒に茶道の魅力を感じてみませんか?

- ・ 所属人数 10名
- (男女比1:1)

・ 入部方法

活動時間に学生会館2階和室1へお越しください!

- 📍 空き教室(都度インスタ等で連絡します)
 - 🕒 毎週火曜日 17:00~21:00
 - 📷 高知大学 裏千家茶道部
 - ✂ 高知大学 裏千家茶道部
- # 初心者歓迎
 - # 落ち着いた雰囲気
 - # 和服体験

(代表:橋本侑来)

11 演劇研究会



・ 活動内容

演劇研究会では主に年に2回ある公演を目指して活動しています。演者も裏方も一丸となってより良い舞台を作れるように日々頑張っています!! 経験者も初心者も大歓迎なのでぜひ来てください!!

・ 所属人数 27名
(男女比1:1)

・ 入部方法

演劇研究会のライングループに入れば入部完了です。

(代表:川江諠己)

📍 グラウンド前サークルBOX2階

🕒 毎週月曜日、木曜日、土曜日の18時半~21時

📷 [高知大学演劇研究会](#)

✂ [高知大学演劇研究会](#)

初心者歓迎
イベント多め
旅行あり

12 合唱団



・ 活動内容

週2、3回、2時間ほど集まって練習している。練習した曲や成果を披露する場として、定期演奏会の開催、コンクールへ出場するほか、外部イベントにも定期的に出演している。集団で仲良く活動しながら、美しいハーモニーを作り出そうと合唱に取り組んでいる。

・ 所属人数 10名
(男女比1:1)

・ 入部方法

練習時に申し込む。インスタ、X等のSNSで気軽に相談してください。

(代表:植田航輝)

📍 朝倉キャンパス共通教育棟、部室

🕒 週2、3回

📷 [高知大学合唱団](#)

✂ [高知大学合唱団](#)

初心者歓迎
イベント多め
落ち着いた雰囲気

13 Hand to hand



• 活動内容

毎週水曜日のお昼から活動しています。主に土佐市の体育館で小学生とドッチボールや卓球など楽しく活動しています。また、大学生の中で一緒に活動することもあり、仲良く活動しています。

• 所属人数 10名
(男女比1:2)

• 入部方法

インスタグラムのDMからメッセージ

 土佐市立市民体育館

 毎週水曜日

 [Hand to hand](#)

- # 初心者歓迎
- # ワイワイした雰囲気
- # 旅行あり

(代表:山崎仁瑚)

同好会(体育系)

01 シャトルメイト



📍 高知県立伊野商業高等学校、高知大学南体育館

🕒 主に木曜日、金曜日、日曜日の週3

📷 [シャトルメイト\(高知大学
バドミントンサークル\)](#)

- # 初心者歓迎
- # 縦のつながり重視
- # イベント多め

・活動内容

普段は経験、未経験関係なくサークルの仲間たちと楽しくバドミントンをしています。団体戦や新歓、合宿など、他にも様々なイベントを毎年行っています。

・所属人数 30名前後
(男女比3:2)

・入部方法

シャトルメイトのインスタのDMにて、参加することを伝えて頂ければ入部可能です

(代表:加藤旭陽)

02 高知学生 旅鯨人



📍 高知大学 赤レンガ

🕒 毎週月、水、金

📷 [高知学生\(旅鯨人\)](#)

- # 初心者歓迎
- # イベント多め
- # 遠征多め

・活動内容

夏に高知で開催されるよさこいまつりだけでなく、1年を通して全国各地のよさこい祭りに参加しています。普段は高知大学で歴代の曲を練習したり色々なイベントをしながら楽しんでいます。

・所属人数 100名程度
(男女比4:1)

・入部方法

練習に来るだけ!

(代表:山西勇志)

03 よさこいチーム炎～ほむら～



・ 活動内容

私たちは、毎年8月に開催される高知県の「よさこい祭り」に参加しています!またその他にも、県外でのお祭りや、高知駅前で開催される「たびひろよさこい」にも参加しています。新入生はもちろん、2年生以上の方でも踊り子募集中です!ぜひ一度体験・見学にお越しください!!

・ 所属人数 50名 (男女比2:3)

・ 入部方法

よさこい祭り参加申込書記入

(代表:山田大治郎)

📍 朝倉キャンパス三号館南(テニスコート横)。
また、今年からは物部キャンパスや、県立大学池キャンパス周辺での本祭練も計画中です。

🕒 火曜日、金曜日、土曜日

📷 [よさこいチーム炎～ほむら～](#)

経験者多め
イベント多め
遠征多め

✂ [よさこいチーム炎～ほむら～](#)

04 学生よさこいチーム粋恋



・ 活動内容

高知よさこい祭に参加

・ 所属人数 23名 (男女比1:1)

・ 入部方法

実際に練習に参加してもらう

📍 メディアの森前

🕒 毎週月、木 18時から20時

📷 [学生よさこいチーム【粋恋】](#)

初心者歓迎
イベント多め
落ち着いた雰囲気

(代表:皆川篤人)

05 鬼ごっこサークル 「Nexus」



📍 南体育館

🕒 毎週水曜日・日曜日

📷 [高知大学鬼ごっこサークル「Nexus」](#)

✂ [高知大学鬼ごっこサークル「Nexus」](#)

- # 初心者歓迎
- # イベント多め
- # 落ち着いた雰囲気

・ 活動内容

スポーツ鬼ごっこは7対7で宝を取り合うスポーツで、一味違った鬼ごっこです。ほとんどの人が初心者で、元運動部だけでなく元文化部の人も多くいます。普段は練習や試合をし、終わった後には球技をしてメンバー間の仲を深めています。

・ 所属人数 27名
(男女比17:10)

・ 入部方法

部員に声をかけてもらい、グループLINEにて名簿を書いてもらうと完了です。

(代表:黒田吏都)

同好会(文化系)

01 学生合同なぶら



📍 高知大学朝倉キャンパス周辺

🕒 毎週月曜日、木曜日

📷 [高知大学 学生合同なぶら](#)

✖ [高知大学 学生合同なぶら](#)

初心者歓迎

イベント多め

様々な活動

・活動内容

学生合同なぶらはよさこい、地域活動、学習支援活動、多文化交流など幅広い活動をやっているサークルです。東日本大震災の際に東北によさこいで元気を伝えたいという思いから「賑わいボニートfrom3.11」というよさこいチームから派生し、様々な活動をしています。

・所属人数 29名
(男女比6:4)

・入部方法

インスタのDMもしくは既存メンバーから

(代表:田所来都)

02 あだたん!!!!



📍 日高村・希望創発センター(週一回のミーティング)

🕒 週一回のミーティングとイベントの日

📷 [高知大学あだたん!!!!](#)
(公認学生団体)

初心者歓迎

落ち着いた雰囲気

飲み会あり

・活動内容

日高村でのイベント出店などの地域活性化を中心とする活動

・所属人数 13名
(男女比5:8)

・入部方法

InstagramかXのDMに
連絡ください!

(代表:杉村陽菜)

03 国際協力団体すきっぷ



📍 ミーティングは会議室で行います。主な活動場所はイベントによって変わります。

🕒 週に1回ミーティング(曜日は学期ごとに変更)、イベントが月に1回程度

📷 [高知大学国際協力団体すきっぷ](#)

- # 初心者歓迎
- # 落ち着いた雰囲気
- # ガクチカにつながる

(代表: 出原央渡)

・ 活動内容

フェアトレードについて調べたり実際に行うことで、フェアトレード活動をみんなに知ってもらい広めていく活動をしています。コロナ禍以前は実際にラオスを訪問するなど現状を見て自分たちにできることを考えて実行するサークルです。

・ 所属人数 12名
(男女比1:3)

・ 入部方法

InstagramのDMに連絡してください。

04 いきものや



📍 活動内容などにより変わります。

🕒 不定期(決まった活動日はなし)
総会(5月・2月)の年に二回

🏠 [いきものや 公式ホームページ](#)

📷 [いきものや](#)

- # 初心者歓迎
- # 落ち着いた雰囲気
- # いきものに興味のある人

(代表: 市川空)

・ 活動内容

解剖会、ホネホネパズル、採集、観察会などを通して生き物の多様性や自然環境などについて学び、その学びを発信していくことで、環境保全の一助となることを目的としています。

・ 所属人数 54名
(男女比1:1)

・ 入部方法

入会届の提出

05 百人一首同好会



・ 活動内容

競技かるたをみんなでワイワイやっています！
真面目にやる時もあれば、みんなでミニゲームをして遊ぶこともあって、なんならそっちの方が多い気もしますがそんな感じで元気に活動しています！

・ 所属人数 10名 (男女比4:6)

・ 入部方法

入会の意思を会員に伝える。

📍 学生会館2階 和室①

🕒 毎週月、水、金曜日

📷 [高知大学百人一首同好会](#)

✖ [高知大学百人一首同好会](#)

初心者歓迎

旅行あり

自由すぎる

(代表:福山恵叶)

06 漫画同好会Girls'Side



・ 活動内容

週2回集まってイラストを描いたり、おしゃべりしたり好きなことをしています。学外では「まんさい」というイベントに、ボランティアスタッフとして参加しています。漫画が描けなくても大丈夫です！漫画、アニメ、ゲーム、声優等が好きな方のお越しをお待ちしております。

・ 所属人数 8名 (男女比0:8)

・ 入部方法

部長に伝える

📍 学生会館(食堂)2階

🕒 毎週月曜日、金曜日 18時～21時
(変更の場合はXにて通知)

✖ [高知大学漫画同好会](#)
[GirlsSide's](#)

初心者歓迎

落ち着いた雰囲気

趣味仲間とつながる

(代表:宮澤亜寿那)

07 クイズ研究会



・ 活動内容

週に2回集まり、早押しクイズを中心に様々なクイズを自由にやっています!昨年度は大会にも参加しました。クイズを楽しみたい方なら初心者、経験者問わず大歓迎です!ぜひ一度見学にお越しください。

・ 所属人数 13名 (男女比3:1)

・ 入部方法

活動内でLINEグループに追加する形で入部とします

 学生会館2階の集会室1、和室1など

 毎週火曜日・木曜日 18:00~21:00

 [高知大学クイズ研究会](#)

 [高知大学クイズ研究会](#)

初心者歓迎

落ち着いた雰囲気

和気あいあいとした雰囲気

(代表:三井朱寧)

公認を目指して活動中の団体

01 お笑いサークル



・活動内容

漫才のネタ作り・披露、賞レースやその他のイベントでの漫才

・所属人数 4名
(男女比1:1)

・入部方法

毎週金曜日に行っている部会に参加する
もしくは部長までメール

📍 空き教室(都度インスタ等で連絡します)

🕒 週1

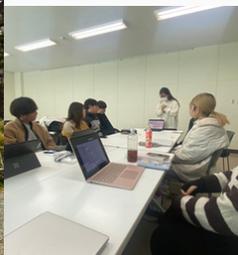
📷 [高知大学 お笑いサークル『Ryoma』](#) # 初心者歓迎

📷 [トンテキキ大学](#)

遠征多め
お笑い好き求む

(代表: 舩野光輝、前田悠太)

02 高知BBS学生会サークル



・活動内容

法務省指導のもと、非行防止を目的として、清掃活動や子ども食堂の運営などを行っているボランティアサークルです。子ども食堂では学習や遊びを通して、子どもたちの憩いの場となることを目指しています。県内外のBBS会員との交流会や研修会も充実しています。

・所属人数 23名
(男女比1:2)

・入部方法

説明会への参加または公式SNSへのメッセージ

📍 高知大学

🕒 不定期ミーティング
(週1回程度)、第2、4水曜日に子ども食堂

📷 [高知BBS学生会サークル](#)

初心者歓迎

イベント多め

✖ [高知BBS学生会サークル](#)

子ども好きな人大歓迎

(代表: 門脇果南)

若者選挙啓発団体

03 「Our Vote,Our Voice！」



・ 活動内容

私たちは、若者に政治や社会について身近に捉えてもらいたいという思いから、意見交換会・イベント等を企画し、運営しています。私たちと一緒に選挙や政治、社会について「明るく・楽しく・おもしろく」考えてみませんか!?

 高知大学朝倉キャンパスなど

 週一回程度

 [Our Vote,Our Voice!](#)

初心者歓迎

イベント多め

落ち着いた雰囲気

・ 所属人数 10名
(男女比6:4)

・ 入部方法

インスタグラムのDMから

(代表:後藤優希)

外部団体

01 室戸ボランティアリーダー



📍 国立室戸青少年自然の家、高知県立青少年センターなど

🕒 不定期(主に土日)

📷 室戸ボランティアリーダー

- # 初心者歓迎
- # イベント多め
- # 様々な体験を得ることができる

・活動内容

子どもたちと自然の中で活動し、様々な体験をすることができます。また、高知県立大学と合同で活動しているので大学生同士の交流もあり、他学年・他学部などあらゆる人と楽しく活動することができます。

・所属人数 70名
(男女比1:1)

・入部方法

インスタのDMや団体のメールアドレス

(代表:玉井康平)

02 希望創発センター Seekers



📍 高知大学朝倉キャンパス希望創発センター、オンライン、イベント会場など

🕒 不定期

🏠 Seekers 高知大学希望創発センター 公式サイト

📷 Seekers 高知大学希望創発センター

📷 おらんくのサマーセミナー実行委員会

- # 初心者歓迎
- # 縦のつながり重視
- # イベント多め

・活動内容

高知大学の大学生だけでなく、高校生や県内外の社会人まで、様々な人と活動をしています! 自分の好きなことや疑問をとことん「愉しむ」ことを追求するSeekersでは、幼稚園や小学校、地域、大学でのイベントなど、幅広いフィールドで活動しています!

・所属人数 10名
(男女比1:1)

・入部方法

ご連絡いただき、興味があればグループLINEに招待することでメンバーの一員としています!

(代表:宝金実央)

03 One step編集部



・ 活動内容

高知県の魅力ある様々な企業にスポンサーとなっただき、それら企業の事業内容や採用情報等をonestepの活動を通してお伝えしていくという活動。企業取材、イベントの開催を行いその様子をInstagram等のSNSを通して発信する。

・ 所属人数 8名

(男女比5:3)

・ 入部方法

学生空間onestepにお越しただいて、部員に声をかけていただいたら入部可能です。

(代表:川崎あきほ)

 学生空間One step

 不定期
(月に一度ほどイベントの開催、企業取材、全体会議のどれかを行うため、それ以外の時は各自その準備を行う。)

 [学生空間One step](#)
[ホームページ](#)

 [学生空間One step](#)

 [ワンステップ編集部](#)

初心者歓迎
イベント多め
落ち着いた雰囲気

高知大学学生広報スタッフについて



・活動内容

「SNS投稿の作成」「高校生向けキャンパスツアー」「学生向け広報誌作成」などの活動をメインに活動しています。

また、その他にもラジオ番組への出演、学校訪問での学生生活の紹介などなど幅広く活動しています。

・所属人数 8名（昨年） （男女比3:5）

・入部方法

広報・校友課で応募用紙を受け取り、記入して提出します。審査を経て、活動を開始できます。

👤 広報・校友課

🕒 月1回程度のミーティング

📷 [高知大学公式Instagram](#)

✂ [高知大学公式X](#)

初心者歓迎
落ち着いた雰囲気
新企画求む

学生向け広報誌

「CROSS POINT」とは？



2024年度から新たな取り組みとして、学生向け広報誌「CROSS POINT」を企画・作成しました。

2025年春号は「バイト特集」や、「おすすめ授業紹介」、「高知大生の1日」など新入生の気になりそうな記事、情報を掲載しています。ぜひ、見てみてください！

（お時間があれば2024秋号もぜひ、!）

下のリンクから見れます！

[「CROSS POINT2025春号」](#)

特集

新入生向け
高知大生のアルバイト事情
バイト選びのコツ
高知大生のおすすめ授業
高知大生の1日スケジュール

教授インタビュー
新名阿津子先生

これで迷わない!パターン別 ～各団体加入までの流れ～

※まず、大原則として各団体によって入部の方法は異なるので、各団体の方針に従ってください。ここに掲載している方法は多数派ではあると思いますがあくまで例です。

I メールで受け付けのパターン

- ①興味のある団体の連絡先にメールを送る。
- ②説明会や体験、見学へ行ってみる。
- ③入りたい意思を伝える。

～メールの書き方～

- ①自分の大学アカウント (b25～@kochi-u.ac.jp)でOutlookを開く
- ②新規メール→宛先、件名を入力
- ③所属、学年名前を書き、用件を書く

【例】宛先:(相手のアドレス)

件名:サークルの見学について

本文:人文社会科学部1年の○○です。

■■サークルの見学に行きたいのですが、いつ行けばよろしいでしょうか

II インスタ、XのDMで受け付けパターン

①興味のある団体の連絡先にDMを送る

②説明会や体験、見学へ行ってみる。

③入りたい意思を伝える。

～DMの書き方～

例)

人文社会科学部1年の〇〇です。

■■■サークルの見学に行きたいのですが、いつ行けばよろしいでしょうか。

(最悪、要件さえ書いていればそれなりに対応してくれるはず。一歩踏み出すのが大事!!)

注意

新歓や履修登録相談会の際、一部の部活やサークルで強引な勧誘が行われることがあるかもしれません。万が一、強引な勧誘や飲酒の強要などを受けた場合は、学生なんでも相談室やアドバイザー教員など、信頼できる大人に相談してください。

正直なところ、新歓の時点で負担や違和感を感じる団体に所属しても、楽しく活動できる可能性は低いです。自分に合わないと感じた場合は、無理をせず、自分に合った環境を選ぶことを大切にしましょう。

編集後記

気になる部活やサークルは見つかりましたか？ この冊子をきっかけに、課外活動に興味を持ってくれたら、企画・製作者としてこれ以上嬉しいことはありません。

実は、この冊子は今年から始まった取り組みです。私が新入生だった頃には、このような冊子はなく、興味を持ったサークルがあってもその雰囲気を知る手段が限られていました。新歓に足を運んだり、DMを送ったりするのも勇気が必要で、不安だったことを覚えています。しかし実際にサークルに入ってみると、高校まで未経験だった活動でも、想像以上に楽しく、大学生活がとても充実したものになりました。もちろん、サークルに入らないと大学生活が楽しめないわけではありません。ただ、少しでも興味のある活動に気軽に参加できるように、この冊子が手助けになればと思い企画しました。かつての私のように、一歩踏み出すのをためらっている人が、自分に合う場所を見つけられることを願っています。

最後に、この企画を実現するために多大なご協力を下さった広報・校友課、学生支援課の大学職員の皆様、黒潮祭実行委員の皆さんに感謝申し上げます。

高知大学学生広報スタッフ
中山貴翔

高知大学 部活動・サークルガイド 2025

2025年4月1日発行

企画・制作 高知大学学生広報スタッフ
発行 高知大学広報・校友課
制作協力 高知大学学生支援課
黒潮祭実行委員会
各部活・サークルのみなさま