

第1層	開催日	開催方式	講座名	内容	第2層	開催日	開催方式	講座名	内容
①	2月7日(金) 3限	対面 & オンデマンド配信	進級前就職ガイダンス 「高知大学生版:新たな就職活動のカタチ～企業就職～」	高知大学生の特徴、他大学学生の動き、企業の採用活動スケジュール、自信を持つことから始めよう、(就職室から)令和7年度就活支援メニューの説明					
②	2月7日(金) 4限	対面 & オンデマンド配信	はたらくことを考える講座	働き方は多種多様、自分の価値観と働き方のマッチング、自分が望む働き方・働く場所を表現する方法(エントリーシート→次回ガイダンスにつなぐ)					
③	2月10日(月) 3限	対面 & オンデマンド配信	最速！エントリーシート作成講座1	自己分析ワークの実施 ↳これまでの経験を振り返り、最速！講座2のワーク素材を整理する					
④	2月10日(月) 4限	対面 & オンデマンド配信	最速！エントリーシート作成講座2	ガクチカAIアシスタントを活用したガクチカ作成ワークの実施 ↳エントリーシートのガクチカを書き始められる状態、ES作成→他者評価につなぐ(就職相談員、エディタの評価・ブラッシュアップ)					
⑤	2月25日(火) 3月7日(金) 3月14日(金) 3月21日(金)	オンライン相談	就職相談員によるエントリーシート個別添削(仮想受験企業の設定、ES作成、添削、就職相談→ESブラッシュアップ期間)	※ 予約制					
					①	4月9日(水) 3限	対面	進路ガイダンス(就職室・マイナビ・リクルート) ※対面	進路希望(企業就職、公務員、教員、進学ほか)の状況、令和7年度就活支援メニューの説明<以上、就職室>、高知大学生の特徴、他大学学生の動き、企業の採用活動スケジュール、自信を持つことから始めよう、
					②	4月11日(金) 3限	対面	エントリーシート作成講座	ガクチカAIアシスタントを活用したガクチカ作成ワークの実施 ↳エントリーシートのガクチカを書き始められる状態、ES作成→他者評価につなぐ(就職相談員、エディタの評価・ブラッシュアップ)
⑥	4月12日(土)	対面	キャリアデザインフォーラム(バスツアー)	満席	③	4月12日(土)	対面	キャリアデザインフォーラム(バスツアー)	満席
					④	4月16日(水) 3限	対面	インターンシップ選考対策講座	ES～面接の流れ／筆記試験対策／面接試験対策
⑦	4月23日(水) 3限	対面	インターンシップ選考対策/筆記試験対策	企業がSPIで何をみているか、SPIをどのように利用しているか、プチSPI受験。	⑤	4月23日(水) 3限	対面	インターンシップ選考対策/筆記試験対策	企業がSPIで何をみているか、SPIをどのように利用しているか、プチSPI受験。
	5月7日(水) 3限	対面	職務適性テスト解説会	職務適性テストを受験した結果について、向いている職業や志向などを解説します。	⑥	5月7日(水) 3限	対面	職務適性テスト解説会	職務適性テストを受験した結果について、向いている職業や志向などを解説します。
⑧	5月14日(水) 3限	対面	インターンシップ基礎講座	インターンシップの理解・不安感の解消。選考対策に向けてマインド形成。	⑦	5月14日(水) 3限	対面	インターンシップ基礎講座	インターンシップの理解・不安感の解消。選考対策に向けてマインド形成。
⑨	5月21日(水) 3限	対面	インターンシップ選考対策/面接準備講座	エントリーシートブラッシュアップ、参加者同士でアウトプットワークの実施 ↳エントリーシートを完成させ、面接練習に臨める状態	⑧	5月21日(水) 3限	対面	インターンシップ選考対策/面接準備講座	エントリーシートブラッシュアップ、参加者同士でアウトプットワークの実施 ↳エントリーシートを完成させ、面接練習に臨める状態
⑩	5月28日(水) 3限	対面	インターンシップエントリー/就活の軸作成講座	就活の軸作成ワークを実施し、軸に沿ったインターンシップへエントリーするワークの実施 ↳視野を広げ、様々な業界にチャレンジできる状態、自分の軸に沿った企業へエントリーできる状態	⑨	5月28日(水) 3限	対面	インターンシップエントリー/就活の軸作成講座	就活の軸作成ワークを実施し、軸に沿ったインターンシップへエントリーするワークの実施 ↳視野を広げ、様々な業界にチャレンジできる状態、自分の軸に沿った企業へエントリーできる状態
⑪	5月31日(土) 13:00-16:30	対面	高知県インターンシップ・スタートアップセミナー (朝倉キャンパス 学生会館1F・2F)	人事採用担当者(高知県内企業)と気軽に直接、話ができることから、初めて、企業担当者と話や質問をする絶好の機会となります。 また、最初の一步として、現在住んでいる場所から行動しやすい高知県内でインターンシップを始め、今後の就活に生かしてください。	⑩	5月31日(土) 13:00-16:30	対面	高知県インターンシップ・スタートアップセミナー (朝倉キャンパス 学生会館1F・2F)	人事採用担当者(高知県内企業)と気軽に直接、話ができることから、初めて、企業担当者と話や質問をする絶好の機会となります。 また、最初の一步として、現在住んでいる場所から行動しやすい高知県内でインターンシップを始め、今後の就活に生かしてください。
⑫	6月4日(水) 3限	対面	業界研究セミナー活用講座	企業研究ワーク、企業への質問作成ワークの実施 ↳主体的に企業の話を開ける状態	⑪	6月4日(水) 3限	対面	業界研究セミナー活用講座	企業研究ワーク、企業への質問作成ワークの実施 ↳主体的に企業の話を開ける状態
⑬	6月11日(水) 13:00-16:30	対面	【働き方】と【やりたい！】がつながるインターンシップ説明会(業界研究セミナー)	地方支社・営業所選考枠を持っている企業様を中心に8社	⑫	6月11日(水) 13:00-16:30	対面	【働き方】と【やりたい！】がつながるインターンシップ説明会(業界研究セミナー)	地方支社・営業所選考枠を持っている企業様を中心に8社
⑭	6月18日(水) 3限	対面	インターンシップ参加準備講座	インターンシップの参加目標設定ワークの実施 ↳目的をもってインターンシップへ参加し、参加後は就活の本軸を定められる状態	⑬	6月18日(水) 3限	対面	インターンシップ参加準備講座	インターンシップの参加目標設定ワークの実施 ↳目的をもってインターンシップへ参加し、参加後は就活の本軸を定められる状態
⑮	6月23日(月)～7月24日(木)	オンライン相談	就職相談員によるエントリーシート個別添削・模擬面接 (エントリー企業ES作成・添削、模擬面接)	※ 予約制	⑭	6月23日(月)～7月24日(木)	オンライン相談	就職相談員によるエントリーシート個別添削・模擬面接 (エントリー企業ES作成・添削、模擬面接)	※ 予約制
⑯	7月1日(火) 7月2日(水) 13:00-16:00	オンライン	夏季インターンシップ業界研究セミナー	高知大学生を採用したい企業30社が参加します。 夏季インターンシップ、仕事体験の情報や、高知大学生優先の採用選考情報を得られる貴重な機会です。	⑮	7月1日(火) 7月2日(水) 13:00-16:00	オンライン	夏季インターンシップ業界研究セミナー	高知大学生を採用したい企業30社が参加します。 夏季インターンシップ、仕事体験の情報や、高知大学生優先の採用選考情報を得られる貴重な機会です。
⑰	10月8日(水) 3限	対面	インターンシップ振り返り講座	インターンシップを振り返り、改めて自身の就活軸・選社軸の確認を行う。	⑯	10月8日(水) 3限	対面	インターンシップ振り返り講座	インターンシップを振り返り、改めて自身の就活軸・選社軸の確認を行う。
⑱	11月11日(火) 11月12日(水) 13:00-16:00	オンライン	冬季インターンシップ・学内業界研究セミナー	高知大学生を採用したい企業20社が参加します。 冬季インターンシップ、仕事体験の情報や、高知大学生優先の採用選考情報を得られる貴重な機会です。	⑰	11月11日(火) 11月12日(水) 13:00-16:00	オンライン	冬季インターンシップ・学内業界研究セミナー	高知大学生を採用したい企業20社が参加します。 冬季インターンシップ、仕事体験の情報や、高知大学生優先の採用選考情報を得られる貴重な機会です。
⑲	1月20日(火) 1月21日(水) 13:00-16:00	オンライン	学内業界研究セミナー	高知大学生を採用したい企業20社が参加します。 インターンシップ、仕事体験の情報や、高知大学生優先の採用選考情報を得られる貴重な機会です。	⑱	1月20日(火) 1月21日(水) 13:00-16:00	オンライン	学内業界研究セミナー	高知大学生を採用したい企業20社が参加します。 インターンシップ、仕事体験の情報や、高知大学生優先の採用選考情報を得られる貴重な機会です。

※ 健康診断時の就活ナビ登録日程(体育館)：4月4日(金)、7日(月)、8日(火)、11日(金)

就活マインド形成講座
業界研究セミナー