

2025（令和7）年度 高知大学 就職活動支援ガイダンス・セミナー スケジュール

高知大学就職室 2025/9/2 現在

| ガイダンス・セミナー<br>業界研究セミナー等<br>開催について                                        |                                      | 1．下記ガイダンス・セミナーは、原則、対面で実施します。やむを得ず欠席した場合は、ガイダンス・セミナー開講日後にmoodle上に視聴用動画と配布資料をアップロードしますので、その資料をご覧ください。<br>2．ガイダンス・セミナー末尾に、 <b>対面実施は(A)=朝倉キャンパス、(M)=物部キャンパス、オンライン実施は(OL)と表示</b> しています。なお、 <b>対面の実施教室は開催日の一週間前までにKULASにてお知らせ</b> します。<br>3． <b>本学学生の採用を希望する企業から直接採用情報を得る貴重な機会である「業界研究セミナー等」は太字で表示</b> しています。<br>4．インフルエンザや新型コロナウイルス感染症が流行した場合は、対面実施予定であってもオンラインに切り替わる場合があります。 |                                                                                                      |                                                                                                                                                                       |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                          |                                                                            |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                                                                           |      |                                            |                                                                                             |                                                                                                                                                                                             |                                                                                             |                                                                                                                   |                                                         |      |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------|
| 月                                                                        |                                      | 2月（学部2年生）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3月（学部2年生）                                                                                            | 4月                                                                                                                                                                    |                                                                                                   | 5月                                                                                                                                                                                                       |                                                                            | 6月                                                                                        |                                                                                           | 7月                                                                                                                                        | 8月   | 9月                                         | 10月                                                                                         | 11月                                                                                                                                                                                         | 12月                                                                                         | 1月                                                                                                                | 2月                                                      | 3月   |
| テーマ                                                                      | 学生<br>セグメント                          | 企業就職ガイダンス<br>エントリーシート作成                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ESブラッシュアップ                                                                                           | 夏インターンシップ（IS）先企業<br>を探す                                                                                                                                               | 夏インターンシップ（IS）選考対<br>策                                                                             | インターンシップ参加の意義を理解<br>する。マインド形成                                                                                                                                                                            | 夏インターンシップ（IS）先企業<br>を探す                                                    | 夏インターンシップ（IS）先企業<br>を探す／業界研究                                                              | 夏インターンシップ（IS）先企業<br>を探す／業界研究                                                              | IS選考対策／夏インターンシップ<br>（IS）先企業を探す                                                                                                            | IS参加 | IS参加                                       | IS振り回り／選考対策                                                                                 | 冬インターンシップ（IS）先企業<br>を探す                                                                                                                                                                     | 選考対策                                                                                        | 企業研究／応募企業を探す                                                                                                      | 選考対策                                                    | 選考対策 |
| 就活開始時期別<br>プログラム<br>就活ガイダンス・セミナー                                         | 第1層<br>学部2年生<br>2月開始                 | ①【2/7（金）3限】231教室<br>進級前就職ガイダンス(A)<br>「高知大学生版：新たな就職<br>活動のカタチ～企業就職～」：<br>マイナビ<br><br>②【2/7（金）4限】231教室<br>はたらくことを考える講座(A)：マ<br>イナビ<br><br>③④【2/10（月）3・4限】221<br>教室<br>最速！エントリーシート作成講座<br>1・2(A)                                                                                                                                                                            | ⑤【2/25（火）3/7（金）<br>3/14（金）3/21（金）】<br>ESブラッシュアップ期間<br>就職相談員による<br>個別添削(OL)：LLP人材開発<br>※各日5コマ（1コマ＝1H） | ⑥【4/12（土）日曜日】<br>キャリアデザインフォーラム（高<br>知⇄大阪）就活応援バスツ<br>アー（保険料：500円程度）                                                                                                    | ⑦【4/23（水）3限】<br>インターンシップ選考対策/筆記<br>試験対策(A)：リクナビ                                                   | ⑧【5/14（水）3限】<br>インターンシップ基礎講座(A)：<br>マイナビ<br><br>⑨【5/21（水）3限】<br>インターンシップ選考対策/面接<br>準備講座(A)：リクナビ<br><br>⑩【5/28（水）3限】<br>インターンシップエントリー/就活の<br>軸作成講座(A)：リクナビ                                                | ⑪【5/31（土）13:00-<br>16:30】<br>高知県インターンシップ・スター<br>トアップセミナー(A)：ピスタ<br>ワークス研究所 | ⑫【6/4（水）3限】<br>業界研究セミナー活用講座<br>(A)：リクナビ<br><br>⑬【6/18（水）3限】<br>インターンシップ参加準備講座<br>(A)：リクナビ | ⑭【6/11（水）13:00-<br>16:30】<br>【働き方】と【やりたい！】がつ<br>ながるインターンシップ説明会<br>（業界研究セミナー）(A)：<br>haco. | ⑮【6/23～7/24】<br>就職相談員によるエントリーシ<br>ート個別添削・模擬面接対策期<br>間<br><br>⑯【7/1（火）・7/2（水）<br>13:00-16:30】<br>夏季インターンシップ業界研究<br>セミナー(OL)：フライトブラン<br>ニング |      |                                            | ⑰【10/8（水）3限】<br>インターンシップ振り回り講座<br>(A)：リクナビ                                                  | ⑱【11/11（火）・11/12<br>（水）13:00-16:30】<br>冬季インターンシップ・学内業<br>界研究セミナー(OL)：フライト<br>ブランニング                                                                                                         |                                                                                             | ⑲【1/20（火）・1/21<br>（水）13:00-16:30】<br>学内業界研究セミナー(OL)：<br>フライトブランニング                                                | ☆【2月のうち1日を予定】<br>模擬面接(対面・GD)<br>（講師：LLP人材開発）（A<br>or M） |      |
|                                                                          | 学生<br>セグメント                          | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | －                                                                                                    | 企業就職ガイダンス<br>エントリーシート作成<br>IS企業を探す                                                                                                                                    | 夏インターンシップ（IS）選考対<br>策                                                                             | インターンシップ参加の意義を理解<br>する。マインド形成                                                                                                                                                                            | 夏インターンシップ（IS）先企業<br>を探す                                                    | 夏インターンシップ（IS）準備／<br>業界研究                                                                  | 夏インターンシップ（IS）先企業<br>を探す                                                                   | IS選考対策／夏インターンシップ<br>（IS）先企業を探す                                                                                                            | IS参加 | IS参加                                       | IS振り回り／選考対策                                                                                 | 冬インターンシップ（IS）先企業<br>を探す                                                                                                                                                                     | 選考対策                                                                                        | 企業研究／応募企業を探す                                                                                                      | 選考対策                                                    | 選考対策 |
|                                                                          | 第2層<br>学部3年生<br>修士1年生<br>4月開始<br>朝倉C | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | －                                                                                                    | ①【4/9（水）3限】<br>進路ガイダンス(A)：就職室・マ<br>イナビ・リクナビ<br><br>②【4/11（金）3限】<br>エントリーシート作成講座(A)：リ<br>クナビ<br><br>③【4/12（土）日曜日】<br>キャリアデザインフォーラム（高<br>知⇄大阪）就活応援バスツ<br>アー（保険料：500円程度） | ④【4/16（水）3限】<br>インターンシップ選考対策講座<br>(A)：マイナビ<br><br>⑤【4/23（水）3限】<br>インターンシップ選考対策/筆記<br>試験対策(A)：リクナビ | ⑥【5/7（水）3限】<br>職務適性テスト解説会(A)：<br>キャリアス<br><br>⑦【5/14（水）3限】<br>インターンシップ基礎講座(A)：<br>マイナビ<br><br>⑧【5/21（水）3限】<br>インターンシップ選考対策/面接<br>準備講座(A)：リクナビ<br><br>⑨【5/28（水）3限】<br>インターンシップエントリー/就活の<br>軸作成講座(A)：リクナビ  | ⑩【5/31（土）13:00-<br>16:30】<br>高知県インターンシップ・スター<br>トアップセミナー(A)：ピスタ<br>ワークス研究所 | ⑪【6/4（水）3限】<br>業界研究セミナー活用講座<br>(A)：リクナビ<br><br>⑫【6/18（水）3限】<br>インターンシップ参加準備講座<br>(A)：リクナビ | ⑬【6/11（水）13:00-<br>16:30】<br>【働き方】と【やりたい！】がつ<br>ながるインターンシップ説明会<br>（業界研究セミナー）(A)：<br>haco. | ⑭【6/23～7/24】<br>就職相談員によるエントリーシ<br>ート個別添削・模擬面接対策期<br>間<br><br>⑯【7/1（火）・7/2（水）<br>13:00-16:30】<br>夏季インターンシップ業界研究<br>セミナー(OL)：フライトブラン<br>ニング |      | ⑰【10/8（水）3限】<br>インターンシップ振り回り講座<br>(A)：リクナビ | ⑱【11/11（火）・11/12<br>（水）13:00-16:30】<br>冬季インターンシップ・学内業<br>界研究セミナー(OL)：フライト<br>ブランニング         |                                                                                                                                                                                             | ⑲【1/20（火）・1/21<br>（水）13:00-16:30】<br>学内業界研究セミナー(OL)：<br>フライトブランニング                          | ☆【2月のうち1日を予定】<br>模擬面接(対面・GD)<br>（講師：LLP人材開発）（A<br>or M）                                                           |                                                         |      |
|                                                                          | 第2層<br>学部3年生<br>修士1年生<br>4月開始<br>物部C | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | －                                                                                                    | ①【4/8（火）3限】<br>5-4教室<br>進路ガイダンス・エントリーシ<br>ート作成講座(M)：マイナビ・リクナビ<br><br>②【4/12（土）日曜日】<br>キャリアデザインフォーラム（高<br>知⇄大阪）就活応援バスツ<br>アー（保険料：500円程度）                               | ③【4/15（火）3限】<br>インターンシップ選考対策講座<br>(M)：マイナビ<br><br>④【4/22（火）3限】<br>インターンシップ選考対策/筆記<br>試験対策(M)：リクナビ | ⑤【5/7（水）3限】<br>職務適性テスト解説会(OL)：<br>キャリアス<br><br>⑥【5/13（火）3限】<br>インターンシップ基礎講座(M)：<br>マイナビ<br><br>⑦【5/20（火）3限】<br>インターンシップ選考対策/面接<br>準備講座(M)：リクナビ<br><br>⑧【5/27（火）3限】<br>インターンシップエントリー/就活の<br>軸作成講座(M)：リクナビ | ⑩【5/31（土）13:00-<br>16:30】<br>高知県インターンシップ・スター<br>トアップセミナー(A)：ピスタ<br>ワークス研究所 | ⑪【6/3（火）3限】<br>業界研究セミナー活用講座<br>(M)：リクナビ<br><br>⑫【6/17（火）3限】<br>インターンシップ参加準備講座<br>(M)：リクナビ | ⑬【6/11（水）13:00-<br>16:30】<br>【働き方】と【やりたい！】がつ<br>ながるインターンシップ説明会<br>（業界研究セミナー）(A)：<br>haco. | ⑭【6/23～7/24】<br>就職相談員によるエントリーシ<br>ート個別添削・模擬面接対策期<br>間<br><br>⑯【7/1（火）・7/2（水）<br>13:00-16:30】<br>夏季インターンシップ業界研究<br>セミナー(OL)：フライトブラン<br>ニング |      | ⑰【10/7（火）3限】<br>インターンシップ振り回り講座<br>(M)：リクナビ | ⑱【11/11（火）・11/12<br>（水）13:00-16:30】<br>冬季インターンシップ・学内業<br>界研究セミナー(OL)：フライト<br>ブランニング         |                                                                                                                                                                                             | ⑲【1/20（火）・1/21<br>（水）13:00-16:30】<br>学内業界研究セミナー(OL)：<br>フライトブランニング                          | ☆【2月のうち1日を予定】<br>模擬面接(対面・GD)<br>（講師：LLP人材開発）（A<br>or M）                                                           |                                                         |      |
|                                                                          | 学生<br>セグメント                          | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | －                                                                                                    | －                                                                                                                                                                     | －                                                                                                 | －                                                                                                                                                                                                        | －                                                                          | －                                                                                         | －                                                                                         | －                                                                                                                                         | －    | －                                          | －                                                                                           | 企業就職ガイダンス<br>エントリーシート作成                                                                                                                                                                     | 冬インターンシップ（IS）先企業<br>を探す<br>マインド形成                                                           | 選考対策                                                                                                              | 企業研究／応募企業を探す。<br>総復習                                    | 選考対策 |
| 第3層<br>学部3年生<br>修士1年生<br>10月開始<br><br>(A)=朝倉<br>(M)=物部<br>(OL)=オン<br>ライン | －                                    | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | －                                                                                                    | －                                                                                                                                                                     | －                                                                                                 | －                                                                                                                                                                                                        | －                                                                          | －                                                                                         | －                                                                                         | －                                                                                                                                         | －    | －                                          | ①【10/14火（M）・10/15水<br>（A）3限】<br>進路ガイダンス<br><br>②【10/21火（M）・10/22水<br>（A）3限】<br>エントリーシート作成講座 | ③【11/4火（M）・11/5水<br>（A）3限】<br>業界研究セミナー活用講座<br><br>④【11/11（火）・11/12<br>（水）13:00-16:30】<br>冬季インターンシップ・学内業<br>界研究セミナー(OL)：フライト<br>ブランニング<br><br>⑤【11/18火（M）・11/19水<br>（A）3限】<br>エントリー/就活の軸作成講座 | ⑥【12/2火（M）・12/3水<br>（A）3限】<br>選考対策/筆記試験対策<br><br>⑦【12/9火（M）・12/10水<br>（A）3限】<br>選考対策/面接準備講座 | ⑧【1/13火（M）・1/14水<br>（A）3限】<br>就活総復習セミナー<br><br>⑨【1/20（火）・1/21<br>（水）13:00-16:30】<br>学内業界研究セミナー(OL)：<br>フライトブランニング | ☆【2月のうち1日を予定】<br>模擬面接(対面・GD)<br>（講師：LLP人材開発）（A<br>or M） |      |
| 教職・公務員<br>ガイダンス                                                          | 教職 or<br>公務員<br>希望者<br>ALL           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                      | 【4/16（水）3限】<br>公務員ガイダンスⅠ（A：筆記試験対策）<br><br>【4/23（水）3限・4限】<br>教職ガイダンスⅠ（A：対策スタート編）                                                                                       |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                          |                                                                            |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                                                                           |      |                                            | 【10/22（水）3限】<br>公務員ガイダンスⅡ（A：人物<br>評価への対策）                                                   | 【11/19（水）3限】<br>教職ガイダンスⅡ（A：最新動<br>向&出願準備対策）                                                                                                                                                 | 【12/10（水）3限・4限】<br>教職ガイダンスⅢ（A：人物評<br>価試験対策）<br><br>【12月中旬を予定】<br>業界研究セミナー「公務のしごと」<br>（A）    | 【1/21（水）12:00-17:00】<br>公務員ガイダンスⅢ（A：面接<br>実践指導）                                                                   |                                                         |      |