

令和5年度

No	月日	市町村名	内容	参加者数
1	5/13	安田町	ジネンジョ(自然薯)植え付けで中山間地域の暮らしと食を知るin安田町中山地区	18
2	6/18	大豊町	大豊町で梅の収穫、山菜ちらし寿司&半夏だんご作り体験	6
3	7/16	高知市	子どもたちへの本の読み聞かせ、本の修理・整理を体験しよう！@高知こどもの図書館	6
4	7/30	本山町	「汗見川清流マラソン大会」お手伝い 4年ぶりの大会を一緒に盛り上げよう！	8
5	7/26	高知市	よさこい祭り高知大学演舞場 記念すべき第1回を盛り上げよう。説明会	19
	8/10		よさこい祭り高知大学演舞場 記念すべき第1回を盛り上げよう。本祭1(雨天中止)	
	8/11		よさこい祭り高知大学演舞場 記念すべき第1回を盛り上げよう。本祭2	
6	8/29	高知市	障害者支援施設白ゆり 作業サポート体験	2
7	10/8	高知市	子どもたちへの本の読み聞かせ、本の修理・整理を体験しよう！@高知こどもの図書館	6
8	10/15	佐川町	佐川町あったかとかのお助け隊	6
9	11/3	大川村	大川村謝肉祭 一緒に地域を盛り上げよう！	10
10	11/12	津野町	津野町奥四万十の郷イチョウ祭り	3
11	11/18	香南市	赤岡で子ども食堂のお手伝い 子ども達と赤岡のまち巡り	6
12	11/19	大豊町	大豊町でゆずの収穫、銀不老すし&こんにゃくづくり体験	4
13	11/23	いの町	いの町「ひかりの紙絵巻」夜の紙・竹まつり お手伝い	4
14	12/2	安田町	地域資源を活かした体験プログラムを作ろう in 安田町中山地区	8
15	12/10	安田町	なかやま山芋フェスタ 特産品を通して地域を学ぶ！In 安田町中山地区	9
16	1/25	高知市	フードドライブの活動を通じて食品ロス削減に取り組もう！	4
17	2/20	佐川町	ひなまつりの飾りつけ	6
18	2/23	室戸市	室戸市 地域の小学生と海岸清掃・ジオパーク見学	19
				144



5月13日(土)



※昼食無料
ふるさと料理付き！

地域でまなぶ、地域をまなぶ 1日だけのStudyツアー

ジネンジョ(自然薯)植え付けで 中山間地域の暮らしと食を知る

in安田町中山地区

行き先：安田町中山地区集落活動センターなかやま
やること：ジネンジョの植え付けと、地元のおんちゃん・
おばちゃんと一緒に地域の景観を考えるワークショップ

★準備するもの：汚れても良い服、農作業ができる靴(運動靴・長靴など)、
帽子、軍手、タオル、筆記用具、飲み物、酔い止めなど

★スケジュール：

7:30朝倉(総合研究棟前)発→8:00農学部(1号館玄関付近)発 →9:30現地着、
地域紹介→9:30農作業、昼食、ワークショップ

16:00現地発→17:30農学部着→18:20朝倉着

※到着時間は道路の混雑状況により遅延が生じる場合があります。

★募集定員：18名(先着順)

★参加費：無料(昼食は地元の方が心を込めて作ってくれるふるさと料理)

★申込方法：申込みフォーム(QRまたはURL)から学部・学科・学年・学籍番号・
氏名・メールアドレス・電話番号、乗車希望キャンパスを記入し、
2023年5月10日(水)までに申込みください。

<https://forms.office.com/r/8XqG0yvGFw>

えんむすび隊申込み：安田町中山
地区 [5月13日(土)実施]



☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付
帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済お
よび学生賠償責任保険」に加入していること。未
加入者は、ご相談ください。

「安田町中山地区」は、
高知県東部・安田町にある中
山間地域で、特産のアユやジ
ネンジョが自慢です。5年前の
平成26年度からえんむすび隊
でジネンジョ栽培をお手伝いし
ており、今年はコロナを経て、
久しぶりの開催です。

こんな人におすすめ
♪

- ・土に触れてみたい人
- ・ステキな大人に出会いたい人
- ・農業に興味にある人
- ・いなか暮らしに興味のある人
- ・きれいな山と川に触れたい人
- ・とにかく何かやってみたい人



本プログラムは地方創生推進士育成科目
Phase3に該当します。

★問い合わせ★
地方創生推進室
TEL:088-844-8293
平日8:30~17:15



～地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー～

大豊町で梅の収穫、 山菜ちらし寿司&半夏だんご作り体験

開催日: 2023年 6月 18日(日) 雨天決行
定員: 10名(先着順) 参加費無料・昼食付
場所: 大豊町

【スケジュール】

8:00 朝倉キャンパス集合
8:00 物部キャンパス集合
8:30 岡豊キャンパス集合
9:30 現地到着(土佐岩原駅)
10:30 梅収穫体験
& 山菜ちらし寿司作り
12:00 昼食
13:00 半夏だんご作り
14:00 交流・振り返り
16:00 解散

「半夏だんご」は大豊町の
郷土料理です!

【活動内容】

地域の方々と一緒に助け合いながら、ふれあいながら様々なお手伝いをしています!
今回の梅収穫も毎年大豊町へ出向いてお手伝いをしています!

地域での生活や人々とふれあってみたい、ボランティアに興味のある学生はぜひご参加ください!

【持ち物】

帽子、タオル、飲み物、(カッパ、長靴等の雨具)
※動きやすい服装と靴でお願いします!

半夏だんご作り

ちらし寿司作り



【申し込み方法】

右のQRコードから必要事項を記入し、6月2日(金)までにお申し込みください。

☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、ご相談ください。

主催: 高知大学次世代地域創造センター

協力: 高知県ボランティア・NPOセンター、NPO法人 地域サポートの会さわやか高知



子どもたちへの本の読み聞かせ、 本の修理・整理を体験しよう！ @ 高知こどもの図書館

～地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー～

開催日：7月16日（日）
定員：6名（先着順）
場所：高知こどもの図書館
（高知市丸ノ内1-1-10）
持ち物：昼食

「高知こどもの図書館」はこどもの本の専門図書館です。
みんなの読みたい、知りたいをお手つだいをします。
ひとりでも、おともだちやおうちの人とでも、楽しく本に
出会える図書館です。
さまざまな人があつまり、つながり「こどもに本を届けつ
づける」活動をしています。
本や子どもが好きな人、図書館の仕事に興味がある人
など、ぜひ参加ください！



【スケジュール】

10:15 現地集合
10:30～ こどもの図書館について紹介
12:00～ 昼食（ご自身でご準備下さい）
13:00～ 本の読み聞かせ、本の修理、整理等
16:00 現地解散

【申し込み方法】

右のQRコードから必要事項を記入し、2023年7月3日（月）までにお申し込みください。



☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、ご相談ください。

主催：高知大学次世代地域創造センター

TEL：088-844-8454

MAIL：kt10@kochi-u.ac.jp

協力：高知県ボランティア・NPOセンター、認定NPO法人 高知こどもの図書館



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

3 すべての人に健康と福祉を

11 住み続けられるまちづくりを

高知大学

えんむすび隊

KOCHI UNIVERSITY'S ENMUSUBI-TAI

汗見川

高知県 あせみかわ 本山町

～地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー～

「汗見川清流マラソン大会」お手伝い 4年ぶりの大会と一緒に盛り上げよう！

開催日：2023年 7月 30日(日) 雨天決行
定員：20名(先着順) 昼食・アイス付
場所：吉野クライミングセンター(本山町)



- 【スケジュール】
- 6:30 朝倉キャンパス発
 - 7:30 現地到着・説明
 - 8:40 マラソンスタート
 - ～ 給水所スタッフとしてサポート
 - 12:00 昼食(お弁当)
 - ～
 - 13:00 清流館見学、田んぼアート見学
 - ～ 振り返り
 - 15:00 現地出発
 - 16:00 到着・解散

※物部、岡豊キャンパスから出発希望の学生は別途集合時間をご連絡します！

【活動内容】
涼しげな清流や山の緑を眺めながら、本山町の汗見川沿いを走るマラソン大会が4年ぶりに開催されます！
地域の方と一緒に1000名を超えるランナーを給水所スタッフとしてサポートしてみませんか？
午後は旧小学校を改修した清流館や田んぼアートの見学も予定していますので、ぜひご参加ください！

【持ち物】
タオル、帽子、飲み物（天候によっては雨具）
動きやすい服装をお願いします！
※ゴールしたランナーと一緒に汗見川に入りたい人は、着替えも持参してくださいね(笑)

【申し込み方法】
右のQRコードから必要事項を記入し、6月30日(金)までにお申し込みください。



☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、ご相談ください。

主催：高知大学次世代地域創造センター TEL：088-844-8454 MAIL：kt10@kochi-u.ac.jp
協力：本山町教育委員会、汗見川清流マラソン大会実行委員会



～地域で学ぶ、地域を学ぶ体験ツアー～

よさこい祭り高知大学演舞場 記念すべき第1回を盛り上げよう。

当日の作業やよさこいの概要について説明します。

【スケジュール】

7/26(水)13:10～15:10予定

説明・オリエンテーション
(インカムの使い方など)

8/10(木)9:00～14:00 (弁当付き)

よさこい祭り1日目(雨天決行)

準備・本番・後片付け(休憩含む)

8/11(金)9:00～14:00 (弁当付き)

よさこい祭り2日目(雨天決行)

準備・本番・撤収作業(休憩含む)

【活動内容】

大学職員の方や高校生ボランティアや高知大学よさこいチームのOBの方と演舞場のお手伝いをします。

よさこいを運営側で体験してみたい、またよさこいに興味のある学生はぜひご参加ください！

【持ち物】

帽子、タオル、飲み物、(雨具・カッパ等)

※動きやすい服装と靴でお願いします！

開催日:2023年 7月 26日(水)説明会

2023年 8月 10日(木)本祭1

2023年 8月 11日(金)本祭2

定 員 :20名程度(先着順)

場 所 :高知大学朝倉キャンパス



【申し込み方法】

右のQRコードから必要事項を記入し、7月14日(金)までにお申し込みください。

☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、ご相談ください。

主催：高知大学次世代地域創造センター ☎:088-844-8293 ✉:kt10@kochi-u.ac.jp

★地方創生推進土育成科目（第3フェーズ準正課）です。本プログラムは全日程参加でえんむすび隊1回分となります。

高知大学



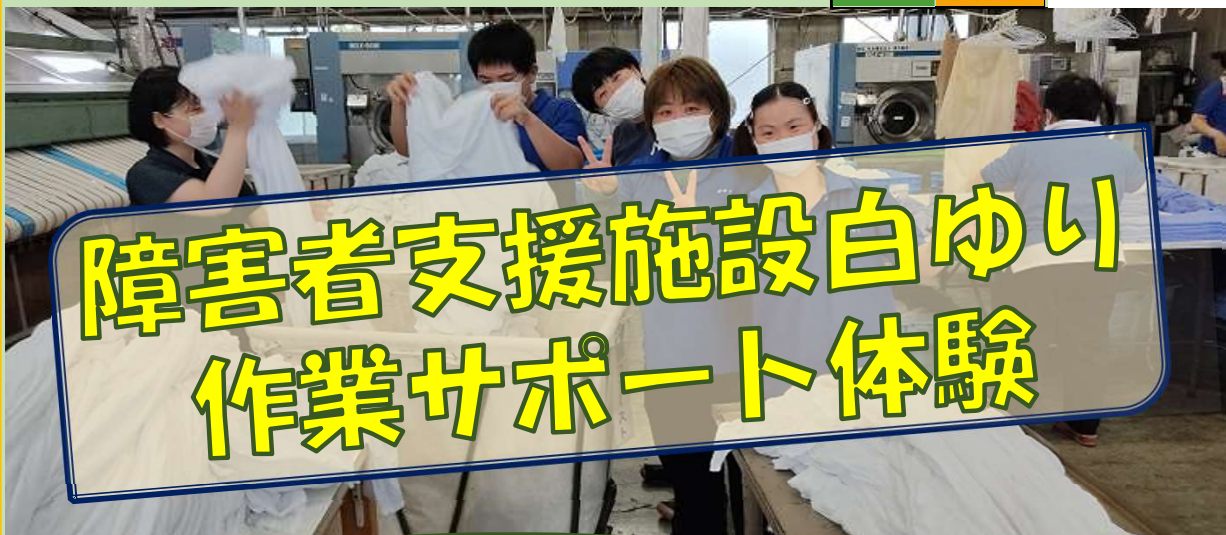
えんむすび隊

KOCHI
UNIVERSITY'S
ENMUSUBI
-TAI

地域でまなぶ 地域をまなぶ 一日だけの1 dayツアー



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



障害者支援施設白ゆい 作業サポート体験

開催日: 2023年 8月29日(火) ※雨天決行

定員: 8名(先着順) 参加無料・昼食付♪

場所: 香美市土佐山田町

申込み〆切
7月28日(金)

※軽作業ができる服装、着替え、タオル
上履き、水筒持参(状況によりマスク着用)

◆お申し込み: QRコードから必要事項を入力



クリーニング工場での
作業支援



デイサービスの通所者
のみなさまと交流

夏休みの宿題・課題、
自由あそびのサポート

◆スケジュール

- 8:20 朝倉キャンパス集合
- 9:00 物部キャンパス集合
- 9:30 現地到着・オリエンテーション
- 10:00 午前の活動開始
- 2人1組でグループごとに午前・午後で作業を交代
- 12:00 昼食(施設内食堂にて)
- 13:00 午後の活動開始
- 15:00 作業終了
- 16:00~ 解散

通所者の皆様と交流♪

○主催: 高知大学次世代地域創造センター ☎: 088-844-8293 ✉: kt10@kochi-u.ac.jp

○協力: 高知県ボランティア・NPOセンター、社会福祉法人愛成会

★地方創生推進士育成科目(第3フェーズ準正課)です。えんむすび隊に2回参加で1科目2単位の修得とみなされます。

注意: 学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険または大学生協生命共済および学生賠償責任保険加入が条件です。

めざそう!
地方創生推進士!!





子どもたちへの本の読み聞かせ、 本の修理・整理を体験しよう！ @ 高知こどもの図書館

～地域で学ぶ、地域を学ぶ 1 日だけの体験ツアー～

開催日：10月8日（日）
定員：6名（先着順）
場所：高知こどもの図書館
（高知市丸ノ内1-1-10）
持ち物：昼食

「高知こどもの図書館」はこどもの本の専門図書館です。
 みんなの読みたい、知りたいをお手つだいをします。
 ひとりでも、おともだちやうちのひととでも、楽しく本に
 出会える図書館です。
 さまざまな人があつまり、つながり「こどもに本を届けつ
 づける」活動をしています。
 本や子どもが好きな人、図書館の仕事に興味がある人
 など、ぜひ参加ください！



【スケジュール】

10:15 現地集合
10:30～ こどもの図書館について紹介
12:00～ 昼食（ご自身でご準備下さい）
13:00～ 本の読み聞かせ、本の修理、整理等
16:00 現地解散

【申し込み方法】

右のQRコードから必要事項を記入し、2023年10月4日（水）までにお申し込みください。



☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、加入をお願いします。

高知大学



えんむすび隊

KOCHI
UNIVERSITY'S
ENMUSUBI
-TAI

地域でまなぶ 地域をまなぶ 一日だけの1 dayツアー



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

佐川町あったかとかの お助け隊

申込み〆切
10月5日(木)



窓ふき

お掃除

開催日:2023年 10月15日(日) ※雨天決行
定員:10名(先着順) 参加無料・昼食付♪
場所:佐川町とかの地区

※軽作業ができる服装、着替え、タオル等持参
コロナの状況によりマスク着用

◆お申し込みは 右のQRコードから必要
事項をご入力下さい。



注意: 学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償
責任保険または大学生協生命共済および学生賠償責任
保険に加入していることが条件となります。

◆スケジュール

6:50 物部キャンパス集合
7:30 朝倉キャンパス集合
8:15 現地到着
8:30 オリエンテーション
9:00 活動開始

事前二週に応じて各戸グループで作業

12:00 昼食(豚汁とおにぎり)
13:00 交流と振り返り
14:30 ★佐川町旧市街地めぐり
15:20 現地発
16:00~ 解散

NHK朝ドラ
「らんまん」で話題

豚汁・おにぎりづくり

草刈り

庭仕事

○主催: 高知大学次世代地域創造センター ☎:088-844-8293 ✉:kt10@kochi-u.ac.jp
○協力: 高知県ボランティア・NPOセンター、あったかふれあいセンターとかの

★地方創生推進士育成科目(第3フェーズ準正課) です。えんむすび隊に2回参加で1科目2単位の修得とみなされます。



～地域で学ぶ、地域を学ぶ 1 日だけの体験ツアー～

大川村謝肉祭

一緒に地域を盛り上げよう！

開催日：2023年 11月 3日(金祝) 雨天決行
定員：10名(先着順) 参加費無料・昼食券付
場所：大川村朝谷 山村広場



【スケジュール】

- 6:30 朝倉キャンパス発(1号車)
- 6:30 物部キャンパス発(2号車)
- 6:50 岡豊キャンパス発(2号車)
- 8:30 現地到着・説明
- ～ 会場設営仕上げ等
- 11:00 謝肉祭開会
- ～ 会場運営(参加者対応等)
- 15:00 謝肉祭終了、片付け
- 16:00 現地出発(予定)

【活動内容】

年に一度、大川村が開催する村最大のお祭りです。
村民が一丸となっておもてなしをします！

地域のお祭りに興味がある学生、
やる気のある学生はぜひご参加ください！

【持ち物】

タオル、飲み物 ※天候によっては雨具
作業しやすい＆汚れてもいい服装をお願いします！



会場の様子



【申し込み方法】

右のQRコードから必要事項を記入し、**10月20日(金)**までにお申し込みください。

☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、ご相談ください。

主催：高知大学次世代地域創造センター
協力：大川村ふるさとむら推進行事実行委員会

高知大学



えんむすび隊

KOCHI
UNIVERSITY'S
ENMUSUBI
-TAI

地域でまなぶ 地域をまなぶ 一日だけの 1 day ツアー



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

津野町奥四万十の郷 イチョウ祭り

申込み〆切
10月31日(火)

◇お申し込み◇



QRコードから必要事項
をご入力下さい。

【本プログラムの目標】

- 地域の方と交流しながら、津野町（奥四万十）について知る。
- 中山間地域の人々の暮らしを学ぶ
- コミュニケーション能力を高める。

○開催日:

2023年11月12日(日)

※少雨決行

○定員: 5名(先着順)

※最小催行人数 1名

※参加無料・昼食付♪
ハイカラうどん+おにぎり



○場所:

集落活動センター
「奥四万十の郷」

(高知県高岡郡津野町芳生野乙810)

◆スケジュール

7:00 物部キャンパス集合
7:30 朝倉キャンパス集合
9:00 現地到着
10:00 オリエンテーション
→体験ブースのお手伝い
12:00 お昼
15:00 片付け、振り返り
16:00 現地発
17:30 解散

【体験イベント内容】
絵手紙づくり
新聞バックづくり
昔遊び



地域の方との交流

※軽作業ができる服装、着替え、タオル等持参

旧郷小学校にそびえる大銀杏

注意: 学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険または大学生協生命共済および学生賠償責任保険に加入していることが参加条件となります。

○主催: 高知大学次世代地域創造センター ☎:088-844-8293 ✉:kt10@kochi-u.ac.jp

○協力: 集落活動センター「奥四万十の郷」、高知県計画推進課高幡地域本部

★地方創生推進士育成科目(第3フェーズ準正課)です。えんむすび隊に2回参加で1科目2単位の修得とみなされます。

めざそう!
地方創生推進士!!





SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

高知大学



えんむすび隊

KOCHI UNIVERSITY'S
ENVIRONMENTAL
TEAM

～地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー～

赤岡で子ども食堂のお手伝い 子ども達と赤岡の町巡り

【スケジュール】

- 8:10 朝倉キャンパス集合
- 8:55 物部キャンパス集合
- 9:15 現地到着(赤岡赤レンガ商家)
- 9:30 グループに分かれて食事づくり
- 11:30 交代で子どもと一緒に食事
- 12:30 子どもとまち歩き、写真撮影
- 14:00 発表会、振り返り
- 16:00 現地出発～解散

開催日: 2023年 11月 18日(土) 雨天決行

定員: 8名(先着順) 参加費無料・昼食付

場所: 香南市赤岡

【活動内容】

明治時代の建物をリノベーションした赤レンガ商家で、子ども食堂の食事づくりを行います。

かまどやお釜を使ってごはんを炊くのは、めったにできない経験です！

午後には子どもと一緒にまち歩きで赤岡の街並みなどを撮影します。

地域の方や子どもとふれあってみたい、ボランティアに興味のある学生はぜひご参加ください！

【持ち物】

エプロン、軍手、筆記用具、帽子、飲み物

(雨天時: カッパ、長靴等の雨具)

※動きやすく汚れてもよい服装と靴をお願いします！



★地方創生推進士育成科目(第3フェーズ準正課)です。
えんむすび隊に2回参加で1科目2単位の修得とみなされます。

【申し込み方法】

右のQRコードから必要事項を記入し、10月27日(金)までにお申し込みください。

☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入が条件。

主催: 高知大学次世代地域創造センター

協力: 高知県ボランティア・NPOセンター、特定非営利活動法人すてきなまち・赤岡プロジェクト





～地域で学ぶ、地域を学ぶ 1 日だけの体験ツアー～

大豊町でゆずの収穫、 銀不老ずし&こんにゃくづくり体験

【スケジュール】

- 8:00 朝倉キャンパス集合
- 8:00 物部キャンパス集合
- 8:30 岡豊キャンパス集合
- 9:30 現地到着(土佐岩原駅)
- 10:30 ゆず収穫体験
& 銀不老ずし作り
- 12:00 昼食
- 13:00 こんにゃく作り
- 14:00 交流・振り返り
- 16:00 解散

開催日: 2023年 11月 19日(日) 雨天決行
定員: 8名(先着順) **参加費無料・昼食付**
場所: 大豊町

「銀不老ずし」は大豊町の郷土料理です！
ゆず収穫とすし作りに分かれて行う予定です。

【活動内容】

地域の方々と一緒に助け合いながら、ふれあいながら様々なお手伝いをしています！
今回のゆず収穫も毎年大豊町へ出向いてお手伝いをしています！

地域での生活や人々とふれあってみたい、ボランティアに興味のある学生はぜひご参加ください！

【持ち物】

上着、帽子、タオル、飲み物
※動きやすい服装と靴をお願いします！



こんにゃく作り



銀不老ずし作り

【申し込み方法】

右のQRコードから必要事項を記入し、11月2日(木)までにお申し込みください。



☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、ご相談ください。

主催: 高知大学次世代地域創造センター

協力: 高知県ボランティア・NPOセンター、NPO法人 地域サポートの会さわやか高知

～地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー～

いの町「ひかりの紙絵巻」 夜の紙・竹まつり お手伝い

開催日: 2023年11月23日(木祝) 雨天順延
定員: 20名(先着順) **参加費無料**
場所: いの町町道本町線 西地公園

【スケジュール】

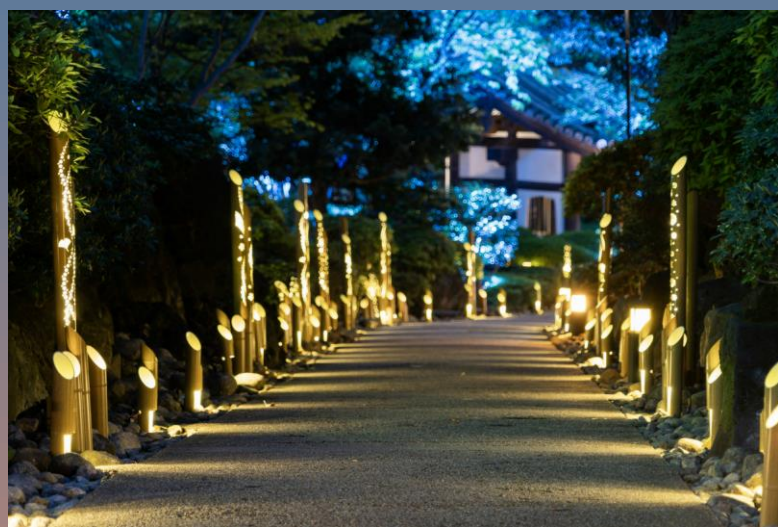
14:45 いの町役場建物入口集合
15:00 祭りの意義・作業の説明
15:45 祭りの準備
18:00 夜の紙・竹まつり開始
交代でまつりへの参加と食事
20:30 片付け
20:50 振り返り
21:00 解散

【活動内容】

いの町で今回初めて開催される「ひかりの紙絵巻」
たくさんのいの町名産の紙の灯籠ときれいにデザイ
ンされた竹灯籠を並べて夜のまちを照らします。
きれいな夜のまちでのお祭りのお手伝いをします。

【持ち物】

筆記用具・食事用のお金
※動きやすい服装(防寒着)と靴でお願いします!



【申し込み方法】

右のQRコードから必要事項を記入し、11月16日(木)までにお申し込みください。

☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、ご相談ください。

主催: 高知大学次世代地域創造センター

協力: いの町



12月2日(土)



※昼食無料
地元のお弁当付き！

地域でまなぶ、地域をまなぶ 1日だけのStudyツアー

地域資源を活かした 体験プログラムを作ろう！！

in安田町中山地区

行き先：安田町中山地区集落活動センターなかやま
やること：ジネンジョ収穫体験、ゆずロードミュージアム見学、
ゆず収穫とドレッシング(予定)づくり

★準備するもの：汚れても良い服、農作業ができる靴(運動靴・長靴など)、
帽子、エプロン、タオル、筆記用具、飲み物、酔い止めなど

★スケジュール：

7:30朝倉(総合研究棟前)発→8:00農林海洋科学部(1号館玄関付近)発

→9:30現地着、地域紹介→9:30農作業、昼食、ワークショップ

16:00現地発→17:30農林海洋科学部着→18:20朝倉着

※到着時間は道路の混雑状況により遅延が生じる場合があります。

★募集定員：18名(先着順)

★参加費：無料(昼食は地元のお弁当付き)

★申込方法：申込みフォーム(QRまたはURL)から学部・学科・学年・学籍番号・
氏名・メールアドレス・電話番号、乗車希望キャンパスを記入し、
2023年11月18日(金)までに申込みください。

<https://forms.office.com/r/aJ5epvRK9x>

☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付
帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済
および学生賠償責任保険」に加入していること。
未加入者は、ご相談ください。

【12月2日(土)】安田町中山地区
えんむすび隊募集フォーム



「安田町中山地区」は、
高知県東部・安田町にある中
山間地域で、特産のアユやジ
ネンジョが自慢です。5年前の
平成26年度からえんむすび隊
でジネンジョ栽培をお手伝いし
ており、今年はコロナを経て、
久しぶりの開催です。

こんな人におすすめ
♪

- ・土に触れてみたい人
- ・ステキな大人に出会いたい人
- ・農業に興味にある人
- ・いなか暮らしに興味のある人
- ・きれいな山と川に触れたい人
- ・とにかく何かやってみたい人

などなど



本プログラムは地方創生推進士育成科目
Phase3に該当します。

★問い合わせ★
地方創生推進室
TEL: 088-844-8293
平日8:30~17:15



12月10日(日)

※昼食無料
地元のお弁当付き！

地域でまなぶ、地域をまなぶ 1日だけのStudyツアー

なかやま山芋フェスタ

特産品を通して地域を学ぶ！

in安田町中山地区

行き先：安田町中山地区集落活動センターなかやま

やること：じねんじょ、ゆず、鮎、野菜など特産品の販売支援、暮らしを知る

ゆずロードミュージアムのプラレール/ゆず酢試飲体験をサポート

★準備するもの：動きやすい格好(運動靴)、飲み物、タオル、筆記用具、飲み物、酔い止めなど

★スケジュール：

6:40朝倉(総合研究棟前)発→7:20農林海洋科学部(1号館玄関付近)発

→8:40現地着、地域紹介→9:00作業開始、昼食、作業

15:00現地発→16:30農林海洋科学部着→18:00朝倉着

※到着時間は道路の混雑状況により遅延が生じる場合があります。

★募集定員：18名(先着順)

★参加費：無料(昼食は地元のお弁当付き)

★申込方法：申込みフォーム(QRまたはURL)から学部・学科・学年・学籍番号・氏名・メールアドレス・電話番号、乗車希望キャンパスを記入し、
2023年12月1日(金)までに申込みください<https://forms.office.com/r/ZVdcFrJUbz>☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。
未加入者は、ご相談ください。【12月10日(日)】安田町中山地区
えんむすび隊募集フォーム「安田町中山地区」は、高知県東部・安田町にある中山間地域で、特産のアユやジネンジョが自慢です。5年前の平成26年度からえんむすび隊でジネンジョ栽培をお手伝いしており、今年はコロナを経て、久しぶりの開催です。

こんな人におすすめ♪

- ・農産物に興味がある人
- ・販売体験に興味のある人
- ・地域観光に興味のある人
- ・ミュージアムに興味のある人
- ・きれいな山と川に触れたい人
- ・とにかく何かやってみたい人 などなど

本プログラムは地方創生推進士育成科目
Phase3に該当します。★問い合わせ★
地方創生推進室
TEL:088-844-8293
平日8:30~17:15



～地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー～

フードドライブの活動を通じて 食品ロス削減に取り組もう！

開催日：2024年 1月25日(木) ※雨天決行

定員：6名(先着順) 参加費無料

場所：高知ちばさんセンター

高知市中央卸売市場

(こうち食支援ネット一時保管庫)

フードドライブとは？

ご家庭や企業等で使い切れない未使用食材を持ち寄り、フードバンク団体や地域の福祉施設・団体などに寄贈する活動のことです！

【スケジュール】

- 13:00 朝倉キャンパス発
- 13:40 ちばさんセンター到着
- 13:40～ 活動内容の説明
- 14:00～ 参加企業に食材寄付依頼
- 16:00～ 食材回収作業、食材の積込
- :00～ 保管倉庫へ移動、食材を降ろす
- :00～ 振り返り
- :00 終了(予定)

【活動内容】

こうち食支援ネットと連携し旭食品株式会社が開催する大型見本市にて、出展企業にフードドライブへの食材寄付のお願いにまわり、見本市終了後の食材回収作業を行います！

食や生活困窮者支援、食品ロス削減に興味がある学生、やる気のある学生はぜひご参加ください！

【持ち物】

タオル、飲み物

※動きやすく汚れてもよい服装でお願いします！



【申し込み方法】

右のQRコードから必要事項を入力し、1月12日(金)までにお申し込みください。

☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入が条件。

主催：高知大学次世代地域創造センター

協力：高知県ボランティア・NPOセンター、NPO法人こうち食支援ネット、旭食品株式会社



～地域で学ぶ、地域を学ぶ 1 日だけの体験ツアー～

佐川町上町地区の歴史や文化に触れ、
ひな人形の飾りつけをお手伝いしよう！

開催日：2024年 **2月20日(火)**
※雨天の場合は**2月21日(水)**に実施
定員：15名(先着順) 参加費無料
場所：佐川町上町地区

昼食つき
参加費無料！

【スケジュール】

6:50 物部キャンパス発
7:20 岡豊キャンパス発
8:10 朝倉キャンパス発
9:00 現地到着
～ ひな人形の飾りつけ
12:00 昼食
～ ひな人形の飾りつけ
佐川町の歴史や文化を学ぶ
16:00 現地出発
16:40 朝倉キャンパス着
17:20 岡豊キャンパス着
17:50 物部キャンパス着



【活動内容】
ひな祭りイベントの準備で地域の方と一緒にひな人形の飾りつけをお手伝いします！
飾りつけの後は名教館にて青山文庫の学芸員の方の解説により佐川町の歴史や文化について学びます！

【持ち物】
動きやすく温かい服と靴、タオル、飲み物
筆記用具、メモ帳など

【申し込み方法】

右のQRコードから必要事項を入力し、**2月13日(火)**までにお申し込みください。

★地方創生推進士育成科目(第3フェーズ準正課)です。
えんむすび隊に2回参加で1科目2単位の修得とみなされます。

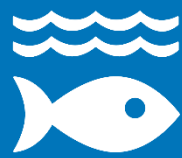
☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」
または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」への加入が条件となっております。

主催：高知大学次世代地域創造センター (☎:088-844-8293 ✉:kt10@kochi-u.ac.jp)
協力：さかわ観光協会、NPO法人佐川くろがね



< 申込フォーム >





～地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー～

室戸市 地域の小学生と 海岸清掃・ジオパーク見学

【スケジュール】

7:15 朝倉キャンパス集合
7:55 物部キャンパス集合
9:45 羽根小学校到着
10:00 ゴミ拾い開始
11:00 ゴミ拾い終了
11:30 キラメッセ室戸で弁当購入
12:00 ジオパークセンターにて昼食
13:00 ジオパークセンター案内・見学
14:00 室戸岬ジオパークガイド
15:00 室戸岬出発
16:50 物部キャンパス到着
17:30 朝倉キャンパス到着

開催日:2024年 2月 23日(金) 雨天順延

定員:15名(先着順) 参加費無料

場所:羽根小学校付近海岸・室戸ジオパーク

【活動内容】

室戸市の羽根小学校の近くの海岸で小学生や地域の方と一緒にゴミ拾いをします。昼食後は室戸世界ジオパークを室戸市の方にガイドしてもらい見学します。

【持ち物】

筆記用具・食事用のお金

※動きやすい汚れてもよい服装(防寒着)と靴をお願いします!



「室戸市 地域の小学生と海岸清掃・
ジオパーク見学」えんむすび隊申し込みフ
ォーム



【申し込み方法】

右のQRコードから必要事項を記入し、2月8日(木)までにお申し込みください。

☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、ご相談ください。

●主 催:高知大学次世代地域創造センター ●協 力:室戸市