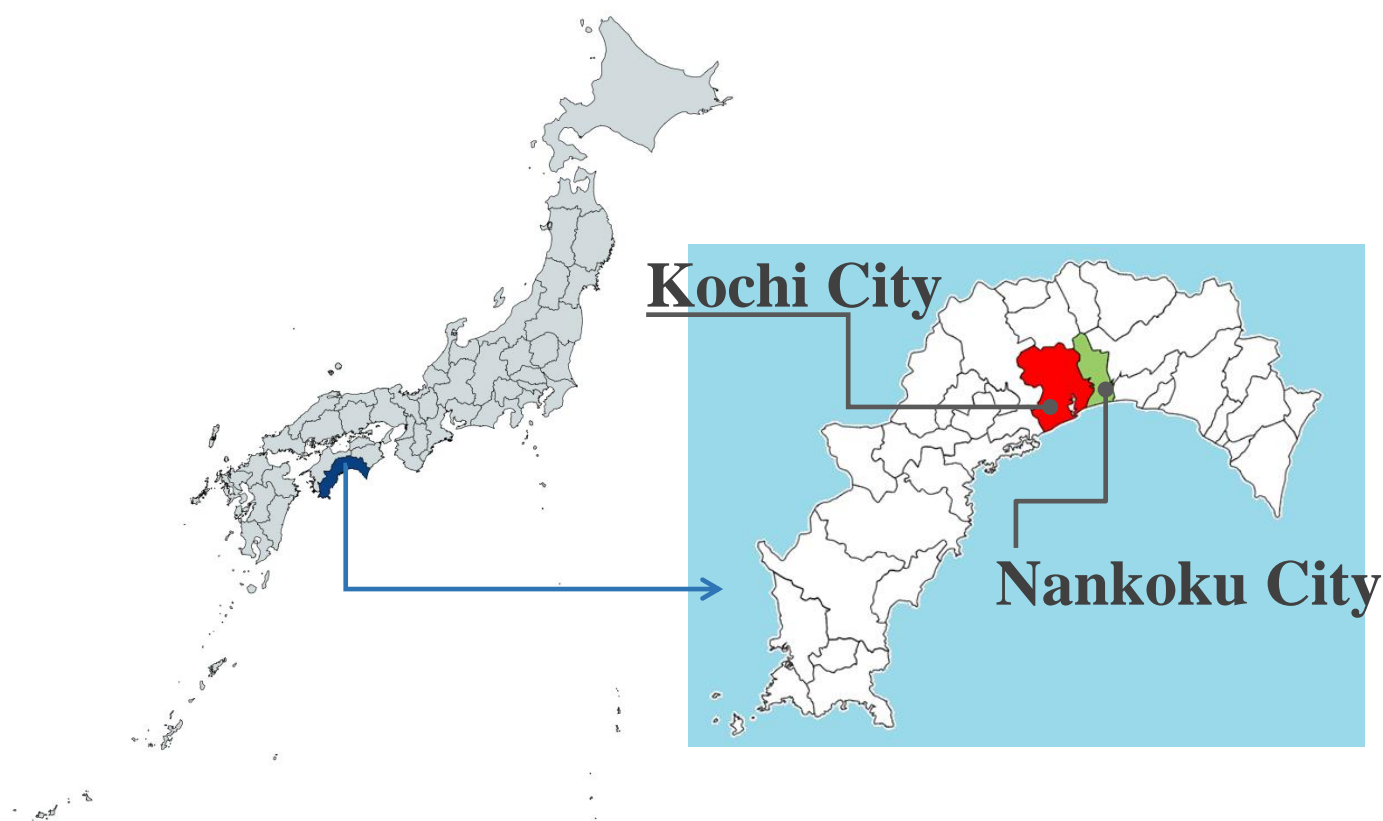




KOCHI UNIVERSITY

Guide Book for Exchange Students



交換留学生の手引き (Rev4)

高知大学

高知大学学務部国際教育支援室

内容

1. 「留学」ビザの取得について Student Visa	1
資格外活動の許可（アルバイトについて） Permission to work part-time.....	1
2. 在留カードについて Residence Card	1
3. 市役所での手続きについて Procedures at municipal office.....	2
1) 転入届 Residence Registration	2
2) 国民健康保険 National Health Insurance [Kokumin Kenko Hoken]	3
3) 国民年金 National Pension System.....	3
4. 宿舎について Housing	4
5. 銀行口座の開設について Opening a bank account.....	4
6. 学生教育研究災害傷害保険 Accident & Liability Insurance	4
7. 履修登録について Course registration	6
8. シラバス Syllabus	6
9. 日本語補講 Supplementary Japanese Courses	7
10. 学内のシステムについて	8
1) 全学認証 ID について System ID/Password	8
2) メールシステム E-mail System	8
3) Microsoft Teams	9
4) KULAS (Kochi University Learner's Application System)	9
5) 高知大学 moodle.....	10
11. 学務課 Education Affairs Division	10
12. 保健管理センター Health Service Center	10
13. 在籍確認 Attendance Confirmation	11
14. 渡日スケジュールについて Arrival Date & Schedule.....	13
15. 学年暦について Academic Year Calendar.....	15
16. キャンパスマップ Campus Map	16
17. 高知龍馬空港からのアクセス Access	17
18. お問い合わせ先 Contact Info	18

1. 「留学」ビザの取得について Student Visa

高知大学に交換留学生として留学をする場合「留学」の査証を取得する必要があります。

高知大学から日本国内の出入国在留管理庁に在留資格認定証明書交付申請書により申請した後、「留学」ビザを取得するための「在留資格認定証明書」が交付されます。交付された在留資格認定証明書及び入学許可書が届いたら、パスポート、その他各国の日本大使館（領事館）が必要とする書類をもって「留学」ビザの申請をしてください。

「留学」ビザの要件として、週 10 時間以上の授業への出席が必要です。本学の科目では週 7 科目以上の履修が必要です。

In order to study at Kochi University as an exchange student, you must obtain a student visa.

Kochi University will apply for a “Certificate of Eligibility (CoE)”, which you need to apply for a student visa. Please contact the Japanese embassy in your country after receiving the CoE and apply for a student visa with necessary documents such as “Letter of Acceptance”, passport and other documents required.

As a requirement of “Student” visa, students must audit more than 10 hours of classes per week, which means that students need to enroll 7 courses per semester (1 class=90minutes).

資格外活動の許可（アルバイトについて） Permission to work part-time

「留学」の在留資格で在留する外国人は、就労することが認められていませんので、アルバイトをするためには資格外活動の許可を受けなければなりません。

アルバイトをしたい人は高松出入国在留管理庁高知出張所で手続きをしてください。

Foreign nationals residing in Japan with status of “Student” are not permitted to work. If you intend to work part-time, you must obtain permission to engage in activity other than that permitted under student visa, which you can apply at the Immigration Office in Kochi.

2. 在留カードについて Residence Card

在留カードは、3 か月を超える在留期間の在留資格を持って日本に在留する方に交付されます。したがって、出入国在留管理庁長官が我が国に中長期間滞在できる在留資格及び在留期間をもって適法に在留する者であることを証明する「証明書」としての性格を有しています。

在留カードには、氏名、生年月日、性別、国籍・地域、住居地、在留資格、在留期間、就労の可否など、出入国在留管理庁長官が把握する情報の重要部分が記載されていますので、記載事項に変更が生じた場合には変更の届出が義務付けられており、常に最新の情報が反映されることになります。

在留カードは常時携帯する義務があり、入国審査官や入国警備官、警察官等から提示を求められた場合には、提示する必要があります。在留カードを携帯していなかった場合は 20 万円以下の罰金、提示に応じなかった場合は 1 年以下の懲役又は 20 万円以下の罰金に処せられることがあります。

新規の上陸許可を受けて、成田空港、羽田空港、中部空港、関西空港、新千歳空港、広島空港、福岡空港から入国したときは空港で在留カードが発行されます。上記7つの空港以外から入国したときは、市役所で「転入届」を提出した後に、郵便で自宅に在留カードが届きます。

A residence card is issued to foreign nationals who will reside in Japan mid to long-term (more than 3 months). Therefore, the residence card issued by the Minister of Justice serves as a "certificate" certifying that the individual legally resides in Japan with a status of residence and period of stay that allows a mid to long-term stay in Japan.

The residence card contains important information that the Minister of Justice needs to keep tabs on, such as name, date of birth, sex, nationality/region, address, status of residence, period of stay, and eligibility for employment. If there is a change in this information, the individual is obligated to provide notification of this change to reflect the latest information.

Foreign residents must carry their residence card with them at all times, and you are required to present it in case an immigration officer, immigration control officer, police officer, or other official asks for it. You may be subjected to a fine of up to 200,000 yen if you are not carrying your residence card. If you do not comply by presenting it, you may be subjected to imprisonment for up to one year or a fine of up to 200,000 yen.

If your port of entry is either at Narita Airport, Haneda Airport, Chubu Airport, Kansai Airport, New Chitose Airport, Hiroshima Airport, or Fukuoka Airport, you will receive your Residence Card at the airport. However, if your port of entry is neither of the port mentioned above, your Residence Card will be delivered to your house by mail after you submit a moving-in notification to the municipal office in Kochi.

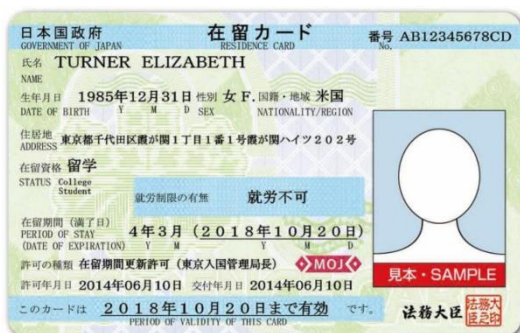


表 (Front)



裏 (Back)

3. 市役所での手続きについて Procedures at municipal office.

1) 転入届 Residence Registration

新たに日本に入国し、在留カードが発行された外国人は、居住地となる市区町村で14日以内に転入の手続きを行います。転入手続きをした後、住所は「住民票」に登録されます。また、居住地を変更する際に

は、転出・転入の届出が必要となります。自国へ帰国し日本の住所を抹消する際には、転出の手続きを行います。

Foreign nationals who newly become a residence and obtain Residence Card have to register residence address in Japan at City Hall or Ward Office within 14 days after arriving in Japan.

After you proceed this procedure, your residence address in Japan is recorded in the registry called "Jumin Hyo (Residence Registry)". You will need to report your address by the notification of move-in or move-out every time you move your residence in Japan.

2) 国民健康保険 National Health Insurance [Kokumin Kenko Hoken]

3カ月年以上日本に住む人は、すべて国民健康保険に加入する必要があります。

国民健康保険は掛金の支払が必要ですが、加入後は、医療費の30%を負担するだけで医療が受けられます。また、大きな病気やけがで入院した場合など医療費が高額になった場合は、ある金額を超える部分が高額療養費として給付されます。

All those who reside in Japan for more than 3 months are required to enroll in National Health Insurance system. Under the health insurance system, insurance premiums paid by individuals are used to enable those individuals to receive medical treatment by paying 30% (or 20%, depending on age and income) of the actual medical treatment costs. Also, if your medical expenses are high, as in the case of hospitalization for major illness or injury, expenses exceeding a certain amount will be refunded under the special program.

3) 国民年金 National Pension System

20歳以上の人は国民年金に加入します。加入により3つの年金が受けられます。

1. 老齢基礎年金（10年以上加入で65歳から受給）
2. 障害基礎年金（障害が残ったとき支給されます）
3. 遺族基礎年金（加入者が亡くなった場合、子どもなどに支給されます）

※学生は国民年金保険料の免除申請をすることができます。

The National Pension is a public pension system participated by all persons aged 20 to 59 years who have an address in Japan, which provides benefits called the "Basic Pension" due to old age, disability, or death. If your age of 20 or over, you must join the National Pension System. You are to be covered by 3 forms of pension:

1. Old-age Basic Pension (Fund begins at age 65)
2. Disability Basic Pension (Financial assistance for Disability)
3. Survivors' Basic Pension (Support for Spouse who takes care of child(ren) or Child(ren))

* Students can apply for the exemption from contribution payments.

4. 宿舎について Housing

高知大学朝倉キャンパスには留学生専用の寮はありませんので、交換留学生は基本的に民間アパート又はシェアハウスに住むことになります。

宿舎の手配を希望する学生については、国際教育支援室がお手伝いします。

There is no dormitory for international students on Asakura Campus. Therefore, exchange students are supposed to live in privately owned apartments or share houses. We arrange accommodation if you wish.

詳しくは「高知大学 Housing について」をご覧ください。

For more information, please refer to “Kochi University Housing”.

5. 銀行口座の開設について Opening a bank account

家賃や光熱水料の支払いのために銀行口座が必要になる可能性があります。

口座開設には、パスポート、在留カードと印鑑が必要です。

You may need a bank account in Japan to pay a rent, electricity, gas and so on.

In order to make an account you need your passport, residence card and your seal (stamp).

6. 学生教育研究災害傷害保険 Accident & Liability Insurance

高知大学では、学生が正課中や学校行事、課外活動、またはその往復途上において、ケガをした場合や、他人にケガをさせたり他人の財物を損壊して法律上の責任を負うことになった場合に備えて、損害を補償する保険（学生教育研究災害傷害保険と学研災浮体賠償責任保険の両方、または同等の保険）への加入を義務付けています。

All students studying at Kochi University are subject to enroll in a student accident & liability insurance called “GAKKENSAN” (or equivalent) to covers injuries, within a certain range, incurred during classes, university events, and extracurricular activities.

オリエンテーションで加入手続きをしていただきます。

We ask you to apply for the insurance during the orientation.

①1,000 円＋②340 円＋③振込手数料（bank transfer fee）10 円＝1,350 円

①「学生教育研究災害傷害保険（不慮の事故によるケガ等に備える保険）」

Insurance for injuries from accidents

<http://www.jees.or.jp/gakkensai/>

②「学研災付帯賠償責任保険（対人・対物事故に備える保険）」

Insurance for accidents involving third parties or their property

<http://www.jees.or.jp/gakkensai/opt-baisho.htm>

7. 履修登録について Course registration

履修登録期間中に「履修登録届」を学務課の各学部教務係に提出します。


You need to submit a course registration form to Education Affairs Division during the registration period.

8. シラバス Syllabus

各科目の詳細は高知大学シラバスから調べることができます。

高知大学シラバス Syllabus

<https://kulas.kochi-u.ac.jp/cpsmart/public/dashboard/main/ja/Simple/1900/3000120/wsl/SyllabusKensaku>

 Webシラバス シラバス検索

検索

検索はAND検索となります。

開講年度2023

講義コード

講義名称

校地

講義開講時期講義開講時期コード講義開講時期名称

開講責任部署

講義区分

教員氏名

配当学年

資格等資格等コード資格等名称

曜日

時限

キーワード

全文

以上の条件で検索

クリア

「講義コード」「講義名称」等を入力して「以上の条件で検索」をクリックすると簡単です。


Webシラバス シラバス参照

シラバスPDF出力

年度	2023
講義コード	03056
講義名称	地域文化理解
科目英文名	Local Culture Understanding
講義副題	
開講責任部署	共通科目
講義区分	演習
基準単位数	2.0
時間割	2学期: 水曜日 2 時限
講義開講時期	2学期
配当学年	1
遠隔授業	
区分1	平成20年度以降入学生
区分2	共通教育) 教養科目社会分野
資格等	
地域関連科目	地域関連科目
COC+ フェーズ	1st phase

担当教員

氏名	所属
林 翠芳	グローバル教育支援センター
大塚 薫	グローバル教育支援センター

授業実施方法 主に対面（全開講回数の過半数）、一部オンライン

「授業実施方法」には以下の3つがあります。

There are three types of courses:

1. 対面 (Face-to-Face)
2. オンライン同期型 (Online: Interactive)
3. オンライン非同期型 (Online: Video)

9. 日本語補講 Supplementary Japanese Courses

高知大学グローバル教育支援センターでは留学生を対象にした日本語補講を開講しています。

正規科目ではないため単位は付与されませんが、受講した科目について成績証明書を発行します。

Kochi University Global Education and Advancement Support Center offers supplementary Japanese courses for international students. Although the courses are extracurricular and students will not receive credits for them, transcripts will be issued. Students can study Japanese language and culture at a level that is suited to them.

10. 学内のシステムについて

1) 全学認証 ID について System ID/Password

高知大学の学生には全学認証 ID という ID とパスワードが発行されます。
全学認証 ID は高知大学で使用する各種システムへのログインに使用します。

Kochi University System ID/Password will be issued for each student.

You will use the ID/Password to login to the university email, KULAS, moodle and some other systems.

全学認証 ID パスワード変更サイト Change Password

<https://iruka.kochi-u.ac.jp/webmtn/LoginServlet>

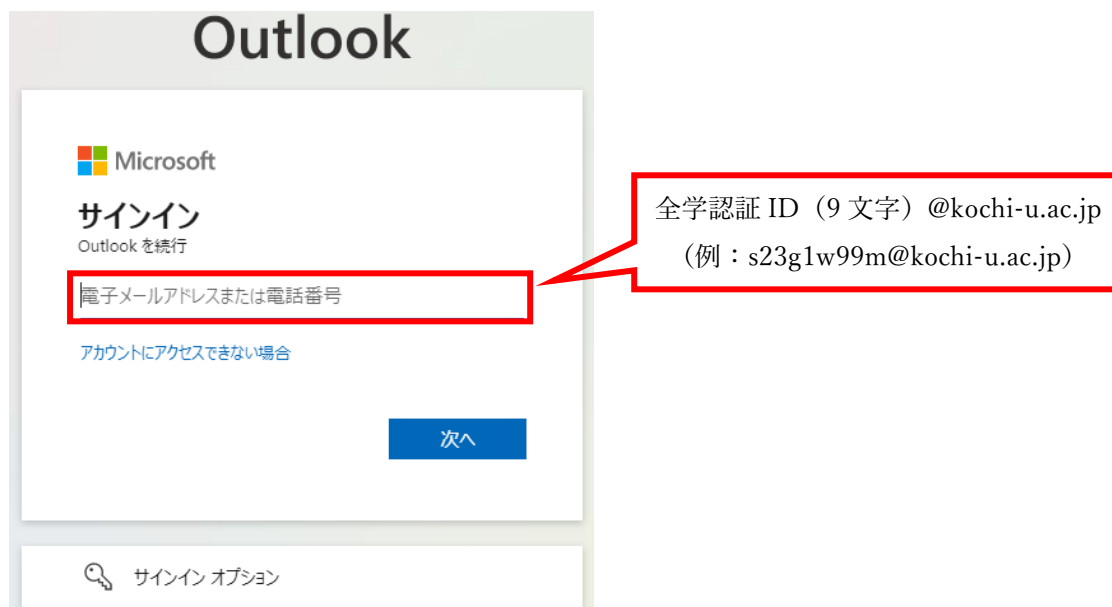
2) メールシステム E-mail System

高知大学では Microsoft 社の Office365 をメールシステムとして利用しています。

Kochi University is using Microsoft Office365.

●ログイン方法

<https://outlook.office365.com> にアクセスし、全学認証 ID (9 文字) @kochi-u.ac.jp を入力して「次へ」をクリックします。



Outlook

Microsoft

サインイン
Outlook を続行

電子メールアドレスまたは電話番号

アカウントにアクセスできない場合

次へ

サインイン オプション

全学認証 ID (9 文字) @kochi-u.ac.jp
(例: s23g1w99m@kochi-u.ac.jp)

認証画面で「全学認証 ID」と「パスワード (Password)」を入力します。

The image shows the login page of Kochi University. At the top is the university's logo and name in Japanese and English. The main heading is "ログイン" (Login). Below it are two input fields: "ユーザー名" (Username) and "パスワード" (Password). A blue "ログイン" button is positioned below the password field. To the right of the form, two red callout boxes provide instructions: the first points to the username field and says "全学認証 ID (9 文字) (例: s23g1w99m)", and the second points to the password field and says "パスワード Password". At the bottom left, a note states: "※「ユーザー名」には「全学認証ID」を入力してください。"@kochi-u.ac.jp"は入力不要です。"

3) Microsoft Teams

オンライン同期型の授業では主に Microsoft 社の Teams を使用します。
詳細は「Teams マニュアル」をご覧ください。

Interactive online courses are mainly conducted using Microsoft Teams.
Please refer to Teams manual for details.

4) KULAS (Kochi University Learner's Application System)

教務情報システム KULAS は、学生がインターネットを利用して、履修登録、住所変更等の届け出、シラバス検索、学籍・履修・成績情報の確認、各種情報（休講・補講・時間割変更・教室変更・講義連絡・落し物等）の閲覧などを行うことができる修学支援システムです。
詳細は「高知大学 KULAS 学生用マニュアル」をご覧ください。

KULAS is a system for students to register courses, search syllabus and receive information such as lecture cancellations, papers, and examinations via the internet.
For details, please refer to the "Kochi University KULAS manual".

高知大学 KULAS

<https://kulas.kochi-u.ac.jp/portal/Account/Login>

5) 高知大学 moodle

高知大学では、moodle と呼ばれる e-ラーニングシステム (LMS, Learning Management System) を運用しています。高知大学 moodle は、動画や講義資料等の授業教材の閲覧、ディスカッション、課題の提出・フィードバック、小テスト、アンケート等の様々な機能を備えています。非同期型オンライン授業が提供されているだけでなく、対面授業や同期型オンライン授業でも補助的に使用される場合があります。

詳細は「高知大学 moodle 学生用マニュアル」をご覧ください。

Kochi University is running an e-learning system (LMS, Learning Management System) called “moodle”. Students can watch video lectures, submit reports, take short test and receive feedbacks in “moodle”

For details, please refer to the “Kochi University moodle manual”.

高知大学 moodle

<https://moodle.kochi-u.ac.jp/>

11. 学務課 Education Affairs Division

学務課では授業や成績に関すること、各種証明書（在学証明書・成績証明書等）の発行等を担当しています。

Education Affairs Division is in charge of academic matters such as courses, academic records and issuance of certificates.

12. 保健管理センター Health Service Center

保健管理センターは、各キャンパス内にあり、学生及び職員の健康保持とその増進を図ることを目的とし、健康管理のための専門的業務を行っています。

特に留学生の皆さんについては、健康な状態で大学生活を送ることができるように、入学時に全員健康診断を行っています。指示された日時に、保健管理センターへ来てください。

●こんな時は保健管理センターへ

・身体面について相談したいとき

・身体に異常や不安を感じ、心配なとき

＞医師が診察して必要があれば専門の医療機関へ紹介します。

・ケガをしたり、急病になったとき

＞「熱が出た」「頭が痛い」「腹が痛い」「気分が悪い」など、思いがけない身体の異常や不慮の事故に対し、投薬や応急処置を行います。

・心の面について相談したいとき

> 修学・進路・対人関係・異性関係・性格など、心の面の問題について、カウンセラーが相談に応じています。気軽に相談に来てください。相談の内容については、秘密が厳守されます。

●電話による相談もしています。

朝倉キャンパス：088-844-8158

岡豊キャンパス：088-880-2581

物部キャンパス：088-864-5121

Health Service Center is located in each three campuses, Asakura, Monobe and Oko and offers such services as health examinations, medical treatment, first aid treatment, mental and physical health consultations so that students and university staff can lead healthy and useful lives in both mind and body.

International students who come to Japan for the first time are requested to undergo health examinations in order to lead a healthy university life.

● Visit the Health Service Center when:

- You want a consultation about physical or mental problems.

> After seeing the doctor, if necessary, you will be referred to a hospital.

- You suddenly feel sick or get injury.

> First-aid treatment for fever, headache, stomachache, or a general sick feeling, etc. will be given at any time the center is open.

- You need psychological counseling.

> Consult with a counselor about your studies, enrollment, relationships between people, or personality problems. Feel free to obtain counseling at the Center. The matters you discuss will be kept confidential.

Counseling services are available by telephone.

Asakura Campus: 088-844-8158

Oku Campus: 088-880-2581

Monobe Campus: 088-864-5121

13. 在籍確認 Attendance Confirmation

1 カ月以上大学を欠席している留学生について、大学は文部科学省に報告する義務があります。このため高知大学では各キャンパスの留学生担当窓口にて毎月在籍確認を行います。在留カードをもって所属キャンパスの留学生担当窓口に行き在籍確認簿にサインをしてください。大学にいないのでサインに来られない人は、離学連絡票に必要事項を記入し指導教員の承認印を得て提出してください。

サインも離学連絡票の提出もない月は、所在不明者という扱いになってしまいますので、必ずどちらかで対応してください。

Under the instruction of MEXT all universities must make a report if there are international students who do not attend for over one month.

International students are required to attend the office in charge of international students in each campus once a month to sign a document. Please visit the office with your residence card at the beginning of every month. In case you can't attend, fill in the "Notice of Absence", ask your advisor to sign it, and submit it to us beforehand. If you do not show up without the notice, we might need to report you as the person whose whereabouts is unidentifiable.

14. 渡日スケジュールについて Arrival Date & Schedule

2026年4月入学の交換留学生の高知大学到着推奨日は3月24日(火)と25日(水)です。

Students starting from April 2026 are expected to arrive at Kochi University either on March 24 (Tue) or 25 (Wed).

2026年4月交換留学生スケジュール

Welcome Week Schedule for Exchange Students Spring 2026



2026年4月

April, 2026

(未確定/Tentative)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
22	23	24 高知大学到着 推奨日 Expected Arrival Day University Shuttle from Kochi Sta. 9:30, 13:30	25 高知大学到着 推奨日 Expected Arrival Day University Shuttle from Kochi Sta. 9:30, 13:30	26 転入手続き Transition Procedure *Resident Registration *National Health Insurance	27 転入手続き Transition Procedure *Resident Registration *National Health Insurance	28
29	30 オリエンテーション1 Orientation1	31 オリエンテーション2 Orientation2	4/1 指導教員との面談 Consultation with Professor	2 指導教員との面談 Consultation with Professor	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		履修登録 Course registration →				
		健康診断 Medical check →				
12	13 授業開始 Class Start	14	15	16	17	18

※オリエンテーション等の日程は変更になる可能性があります。This is a tentative schedule and subject to change.

2026 年 10 月入学の交換留学生の高知大学到着推奨日は 9 月 15 日（火）～16 日（水）です。

Students starting from October 2026 are expected to arrive at Kochi University either on September 15 (Tue) or 16 (Wed).

2026年10月交換留学生スケジュール

Welcome Week Schedule for Exchange Students Fall 2026



2026年10月

October, 2026

(未確定/Tentative)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
9/13	14	15 高知大学到着 推奨日 Expected Arrival Day University Shuttle from Kochi Sta. 9:30, 13:30	16 高知大学到着 推奨日 Expected Arrival Day University Shuttle from Kochi Sta. 9:30, 13:30	17 転入手続き Transition Procedure *Resident Registration *National Health Insurance	18 オリエンテーション1 Orientation1	19
20	21	22	23	24 指導教員との面談 Consultation with Professor	25 指導教員との面談 Consultation with Professor	26
				履修登録 Course registration		
27	28	29	30	10/1	2 授業開始 Class Start	3

※ オリエンテーション等の日程は変更になる可能性があります。This is a tentative schedule and subject to change.

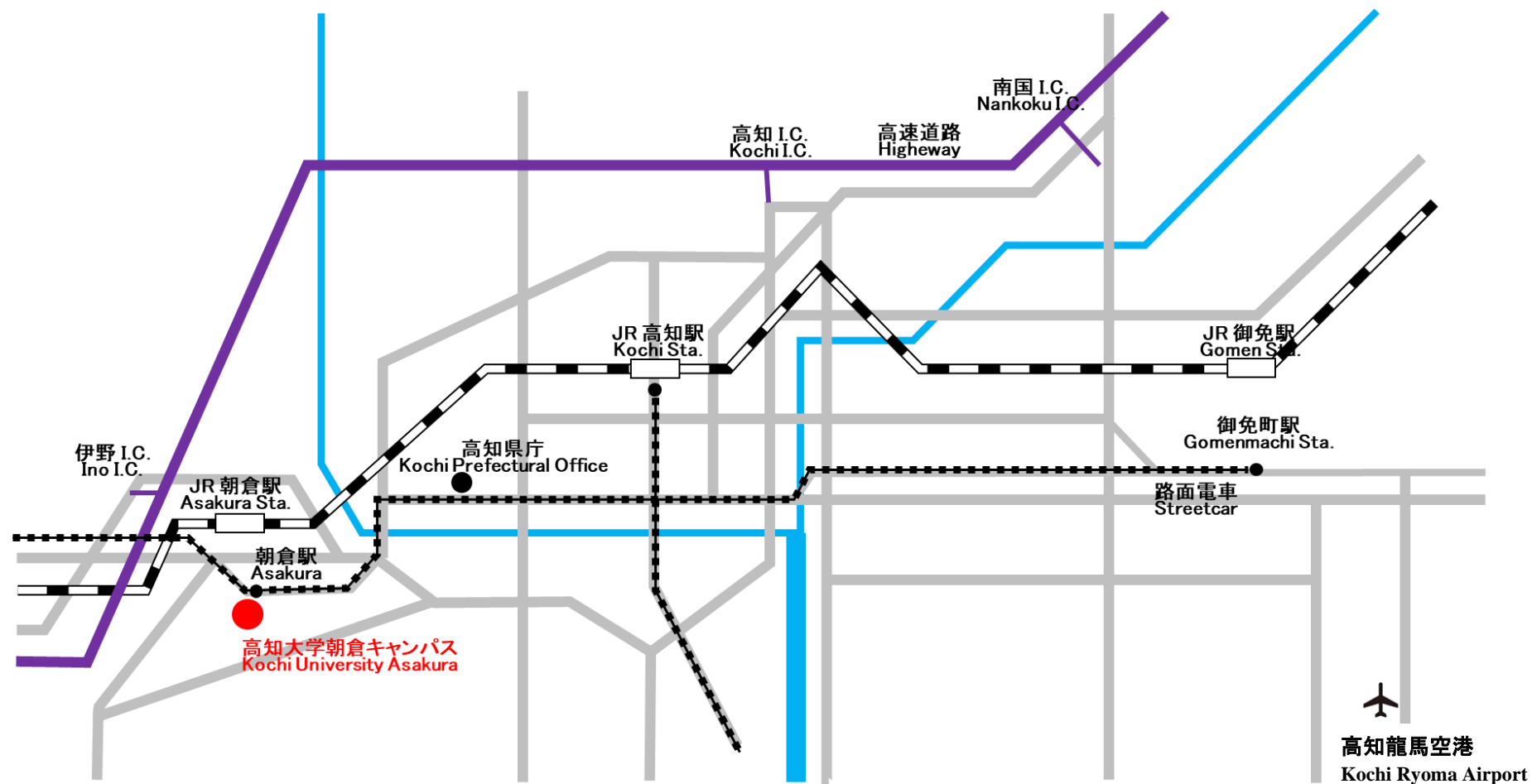
15. 学年暦について Academic Year Calendar

第 1 学期		1st Semester	
3 月 24 日又は 25 日	渡日推奨日	March 24 or 25	Exchange Students Arrival Day
3 月 30 日、31 日	新入留学生オリエンテーション	March 30 and 31	Orientation for International Students
4 月 13 日	授業開始	April 13	Class Start
8 月 3 日～7 日	第 1 学期試験期間	August 3 – 7	Examination Period
8 月 8 日～9 月 30 日	特別授業期間、夏季休業	August 8 – September 30	Intensive course period and Semester Break
第 2 学期		2nd Semester	
9 月 15 日又は 16 日	渡日推奨日	September 15 or 16	Exchange Students Arrival Day
9 月 18 日	新入留学生オリエンテーション	September 18	Orientation for International Students
10 月 2 日	第 2 学期授業開始	October 2	Class Start
12 月 25 日～1 月 4 日	冬季休業	December 25 – January 4	Winter Vacation
2 月 3 日～2 月 9 日	第 2 学期試験期間	February 3 - February 9	Examination Period
2 月 10 日～3 月 31 日	特別授業期間、学年末休業	February 10 – March 31	Intensive course period and Semester Break

16. キャンパスマップ Campus Map



17. 高知龍馬空港からのアクセス Access



高知龍馬空港から高知駅までは空港連絡バスが運行しています。

高知駅から高知大学朝倉キャンパスまでは JR で高知駅から朝倉駅まで来る方法が簡単です。

There are airport buses running from Kochi Ryoma airport to Kochi Station.

Taking a JR train from JR Kochi station to JR Asakura station may be the easiest way to come to Asakura Campus from Kochi Station.

18. お問い合わせ先 Contact Info

高知大学 学務部 国際教育支援室 留学支援係

〒780-8520 高知県高知市曙町二丁目5番1号

TEL: +81-88-844-8145

Email: gi05●kochi-u.ac.jp (●を@に変えて送信してください。)

Kochi University

Education Affairs Division

International Education Support Office

2-5-1akebono-cho, kochi-shi, Kochi 780-8520 JAPAN

TEL: +81-(0)88-844-8145

Email: gi05●kochi-u.ac.jp (●を@に変えて送信してください。)