



2024

WLB & Well-being Seminar

大学生のスタディライフバランスと ウェルビーイングを考える

12月24日(火)

時間：14時30分から16時20分

場所：共通教育棟212番教室
(高知大学朝倉キャンパス)

対象：学生・教職員、一般

参加費：無料



講師：片岡 聡子 (かたおか さとこ) 氏

高知健康科学大学 健康科学部

リハビリテーション学科 作業療法学専攻 専攻長/准教授

14歳・12歳の女の子の母

松山大学人文学部英語英米文学科を卒業後、アパレル企業に就職。その後愛媛十全医療学院作業療法学科に社会人入学し、卒業後、山梨リハビリテーション病院に作業療法士として入職。広島大学大学院保健学研究科で保健学修士を取得。土佐リハビリテーションカレッジ（現：高知健康科学大学）に入職。結婚・妊娠・出産（産休・育休）・育児を経験。この時期に(株)ワークライフバランス認定ワークライフバランスコンサルタントを取得。2016年作業療法学科長就任。2020年広島大学大学院博士課程後期に入学し、現在に至る。



高知大学

男女共同参画推進室 **しあわせふんたん**