

# 令和3年度定期健康診断日程表

対象：学部在来生，大学院生（新1年生を含む），留学生（新入留学生を含む）

## ① 朝倉キャンパス実施日：北体育館（各日とも物部キャンパスの方も受検できます）

	X線撮影	血圧・検尿・計測	内科検診
4/ 1(木)	8:50～11:30	9:00～12:00	9:00～12:00
	13:00～16:30	13:00～17:15	13:00～17:15
4/ 2(金)	8:50～11:30	9:00～12:00	9:00～12:00
	13:00～16:30	13:00～17:15	13:00～17:15
4/ 5(月)	8:50～11:30	9:00～12:00	9:00～12:00
	13:00～16:30	13:00～17:15	13:00～17:15
4/ 9(金)	8:50～11:30	9:00～12:00	9:00～12:00
	13:00～16:30	13:00～17:15	13:00～17:15
4/12(月)	8:50～11:30	9:00～12:00	9:00～12:00
	13:00～16:30	13:00～17:15	13:00～17:15

## ② 物部キャンパス実施日：日章会館（朝倉キャンパスの方は受検できません）

	X線撮影	血圧・検尿・計測・内科検診
4/15(木)	8:50～11:30	9:00～12:00
	13:00～16:30	13:00～17:15

### 【受検における注意事項】

- コロナウイルス感染症対策のため、以下のルールを定めます。安心・安全に実施できるよう、皆様の御協力が重要となります。良心に従い、行動してください。
  - 1) 男女および所属学部・学科等で健診日時を割り振ります。必ず割り振られた日時で受検してください。  
なお、割り振りは後日KULASで周知いたします。
  - 2) 帰省等により高知県外(特に感染拡大地域)にいる場合は、健診日の2週間前には高知県に移動し、朝晩の検温や他人との接触記録をつける等、体調を含む自己管理をしましょう。  
海外から入国し(帰国を含む)、自身の健診日が入国から2週間経っていない場合は、受検を控えてください。
  - 3) マスクは必ず着用し、受検当日に発熱や風邪症状がある場合は、受検を控えてください。(健診会場で検温を実施しますが、発熱が確認された場合も受検できません。)
  
- 健診会場には鉛筆やマジックペン等は置いていませんので、筆記用具を持参してください。記名が必要なものは、必ず自宅で書いてきてください。
  
- 学校での健康診断が受けられなかった場合は、外部医療機関で受検し、結果を保健管理センター(または物部キャンパス保健相談室)へ提出してください。ただし、費用は自己負担となります。  
(新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の学校保健安全法に定められた感染症の罹患により受検できなかった場合は公費負担としますが、証明となるもの(診断書等)を提出してください。)
  
- 学生の健康白書  
全国の国立大学法人の保健管理センターが共同して、5年毎に定期健康診断のデータを集計し、学生の健康白書を作っており、今年はその実施年となっています。学生が、自身の健康状態を把握して、よりよい健康管理のための基礎的な資料を提供することが目的です。文部科学省および厚生労働省の「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」に基づいており、健康診断データのうち、氏名・生年月日など個人を特定できる部分を削除したデータが用いられますが、あなたの情報が集計に用いられることについて御了承いただけない場合は除外しますので、お申し出ください。

## 【受検要領】

### ①胸部レントゲン撮影

下着を外した状態でないと受付をしますが、**更衣室は設置しません**ので、特に女子は以下のことを確認のうえ、確実に服装の準備をして来てください。

- ・薄手の無地のTシャツならば着用したままの撮影は可能ですので、自宅から着用してきてください。  
(レントゲン車内で上着を脱げば、その状態となるような格好で来てください)。
- ・飾り等のあるもの(ボタン、金具、ファスナー、刺しゅう、プリント、プラスチック部分のある衣服)の着用は認めませんので、この場合は着衣無しでの撮影となります。なお、カップ付インナー(例:某メーカーのブラトップ)やスポーツブラを着用したままの撮影は可能ですが、これに飾り等(肩紐のアジャスターを含む)があれば着用は認めません。

### ②身長, 体重

スタッフが測定、記入します。

### ③尿検査

採尿器で持ってきた分のみ受け付けます。健診日までに採尿器を取りに来て、受検当日に自宅で採尿してきてください。採尿器は、保健管理センター(および物部キャンパス保健相談室)のほか、学生支援課、物部総務課学務室にも設置予定です。

採尿器(中の容器)と外袋には、必ず記名してください。記名していない場合は受け付けません。

### ④問診および内科検診

問診票をダウンロードして自宅で記入し、健診当日に持ってきていただくようになります。

問診票を持参していない場合は、当日の内科検診は受検できません。

なお、問診票は受検日時割り振りをKULASで周知する際に、ファイル添付します。

### ⑤血圧

当日の測定は1回のみです。

### ⑥視力測定

健診会場での実施はしませんが、項目不備による健康診断証明書の発行ができないわけではありません(未実施として発行いたします)。

なお、健康診断書(視力測定をして発行)が必要な方や個人的に視力測定を希望する場合は、5月10日(月)以降に保健管理センター(または物部キャンパス保健相談室)までお越しください。

### ⑦データ入力

本人によるパソコンへのデータ入力は行いませんので、健康診断票には学籍番号と氏名を必ず記入してください。

記入が無い場合は、誰のものか判断ができませんので、結果的に健康診断を再度(胸部レントゲンについては外部医療機関にて自己負担で)受けてもらうこととなります。

### ⑧再検査

必要になった方のみ、各ブースで日程を記入した再検査用紙をスタッフからお渡しします。

### ⑨心電図

スポーツ系クラブ等を対象とした心電図は、令和3年度も実施しません(内科検診で受検を指摘された方のみの実施となります)。