

# 重要

在来生の皆さんへ

4月に実施する令和6年度 定期健康診断につきましては、次の要領で実施いたします。  
必ず最後まで確認の上、**ルールを守って受検**するようにしてください。

## 定期健康診断について

### 日程・場所

- 朝倉キャンパス（北体育館）：**物部キャンパスの学生も受検できます**  
4月3日（水）・4日（木）・5日（金）・10日（水）  
※ 男女別の実施は3～5日となります（後述の表を御確認ください）
- 物部キャンパス（日章会館）：**朝倉キャンパスの学生は受検できません**  
4月16日（火）

対象者は学生全員で、短期留学生や休学中の方も受検できます。特に男女別になっている日はお間違いのないよう受検してください。

物部キャンパスでの実施日が1日しかないため、物部キャンパスの学生さんについては、朝倉キャンパスでの受検が可能です（朝倉キャンパス実施日のどの日時でも構いませんが、男女別になっている日がありますので御注意ください）。

何らかの配慮等が必要な方は、保健管理センターへ御連絡(088 - 844 - 8158)ください。

### 朝倉キャンパス実施日：北体育館

		受付時間
4月3日 （水）	終日女子	8:50 - 11:30
		13:00 - 16:30
4月4日 （木）	終日男子	8:50 - 11:30
		13:00 - 16:30
4月5日 （金）	午前：女子	8:50 - 11:30
	午後：男子	13:00 - 16:30
4月10日 （水）	男女混合	8:50 - 11:30
		13:00 - 16:30

物部キャンパスの方は  
各日において  
受検できます

物部キャンパス実施日：日章会館

		受付時間※	
4月16日 (火)	午前	女子	8:50 - 10:30
		男子	10:30 - 11:30
	午後	男子	13:00 - 15:30
		女子	15:30 - 16:30

朝倉キャンパスの方は  
受検できません

※ 午前・午後とも、時間帯で男女が入れ替わります。

時間厳守です（入れ替わった後は、受付できません）ので注意してください。

実施要領

① 胸部レントゲン撮影

撮影時に下着は着用できません。また、**撮影前に受検受付が必要ですが、この時点での着用も認めていません。**ただし、**更衣室は設置していない**こと、また、特に最終日の4月10日は男女混合での実施となっていますので、女子は下記の★および7ページ目を確認のうえ、撮影できる服装を自宅からしてくる等の工夫をしましょう（レントゲン車内で脱ぎ着をすることのないようにしてください）。

★ 撮影時の服装について（7ページ目も見ておいてください）

- ・ **薄手の無地**のTシャツならば、着用したままの撮影は可です。  
その上に、ニットやコート等を着用して健診会場にお越しください（脱いで無地のTシャツ1枚になりやすいようにしてきてください）。
- ・ 飾り等（プリント、ボタン、金具、ファスナー、刺しゅう、ビーズ、スパンコール、ラインストーン、プラスチック部分）のある衣服は着用できませんので、場合によっては着衣無し（レントゲン車内で裸）での撮影となります。  
なお、タンクトップ型のカップ付インナー（例：某メーカーのブラトップ）やワイヤーレスのスポーツブラを着用したままの撮影も可能ですが、撮影時は、この上には何も（無地のTシャツも）着ない状態となります。
- ・ タンクトップ型のカップ付きインナーやワイヤーレスのスポーツブラでも、前述の飾り等があったり、肩紐にアジャスターのあるキャミソール型のカップ付きインナーは着用不可です。

② 身長，体重

当日、スタッフが測定しますが、御自身で記入していただくようになります。  
なお、健診会場には筆記用具がありませんので、持参してください。

### ③ 尿検査

**受検当日に採取したもの**とし、出来るだけ食事をする前に採取してください。

起床後すぐの尿を持ってくる方は、午前中に受検する（午後に受検する場合は、出来るだけ冷暗所保管しておく）ことが望ましいです。

採尿器は、受検日までに保健管理センター（朝倉の健診期間中は北体育館入り口）および物部キャンパス保健相談室まで取りに来てください。なお、学生支援課・物部総務課にも設置しています。

**採尿器（中の容器）と外袋には名前を書き（記名していない場合は受け付けません）必ず健診会場内の尿検査ブースまで持ってきてください（例年、保健管理センターや健診会場前の採尿器の中に、そのまま置いていく方がいますが、尿検体としては受け付けていません。そのまま廃棄処分となりますので御注意ください）。**

### ④ 血圧測定

測定は、1日1回のみです（測定日内における再測定はしません）。

### ⑤ 問診および内科検診

問診票（7ページにあります）を**御自身でプリントアウト**し、記入したものを健診当日に持ってきてください。**問診票の持参がない場合は、当日の内科検診が受検できませんので御注意ください。**

なお、内科検診では聴診（聴診器をあてる）もあります。

### ⑥ 月経アンケート

**女子**は月経アンケート（8ページにあります）を**御自身でプリントアウト**し、記入したものを健診当日に持ってきてください。

### ⑦ 再検査（心電図検査および血液検査を含む）

必要になった方のみ、日程を記載した再検査用紙を各ブースでスタッフからお渡しします。

### ⑧ 健診データの提出

健診会場で記入した健康診断票 および 再検査完了（基準値となった）後の再検査用紙については、**受検当日に会場内で提出**していただくようになりますので、**必ず学籍番号と氏名を正しく記入**してください。

- 1) 健康診断票（および再検査用紙）を提出しなければ、健康診断証明書が発行できません。また、健康診断票を提出しても、学籍番号と氏名が正しく記入されていないことで個人が特定できない場合や、提出せずに自宅に持ち帰り、そのまま紛失してしまった場合は、健康診断証明書が発行できないだけでなく、結果的に健康診断を（胸部レントゲンについては外部医療機関にて自費で）再度受けてもらうことになる可能性もあります。
- 2) 再検査用紙の提出は、再検査内容が基準値になってから提出してください。  
**基準値になっていなければ、健康診断証明書の発行はできません。**

#### 注意事項など

- ・ **マスクを着用してきてください。**

（内科検診を担当する医師をはじめとする健康診断業務を行うスタッフは、医療機関へ勤務している者もおり、健康診断を起因とする感染症の院内クラスターを非常に警戒しています。

マスク着用について、現在は屋内でも個人の判断が基本となっていますが、上記の理由により健康診断の受検時のマスクの着用にご協力をお願いします。）

- ・ 次の①または②にあたる方は、胸部X線撮影については高知県総合保健協会（高知市 棧橋通6丁目7-43）で受検する場合に限り公費負担としますので、必ず下記の期間内（土日および※を除く）に保健管理センターへ申し出てください（申し出の後に受検予約の手続きとなります）。

胸部X線以外の検査項目については、保健管理センターまたは物部キャンパス保健相談室で受けることができます。

なお、期間内に申し出が無かった場合は自己負担となりますが、自己負担の場合は受検先の指定はありません。

- ① 新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の学校保健安全法施行規則に定める感染症の罹患により健康診断を受けられなかった方

**公費負担の申し出期間：令和6年4月11日（木）～令和6年4月17日（水）※**

**※ 4月16日（火）は除きます（別キャンパスでの健診のため不在）**

- ② 授業として行う実習があるまたは特例欠席の対象となるスポーツ競技会へ参加のために健康診断を受けられない方

**公費負担の申し出期間：令和6年4月18日（木）～令和6年4月22日（月）**

- ・ 特別な理由（上記①および②）がなく学校での健康診断を受けなかった方で、健康診断証明書（および健康診断書）が必要な方は、外部医療機関等で受検し、結果を保健管理センター（または物部キャンパス保健相談室）へ提出してください。ただし、費用は自己負担となります。

- ・筆記用具を持参してください。健診会場に、鉛筆やマジックペン等は置いていませんので、記名が必要なものや問診票（最終ページにありますので、御自身でプリントアウトしてください）は、必ず自宅で書いてきてください。
- ・髪の毛が肩につく方は、胸部レントゲン撮影時に束ねられるよう、ヘアゴム等を御持参ください。
- ・体育館には履物がありませんので、スリッパや室内用シューズを持参しても構いません。
- ・健康診断の前日は、夜更かしや暴飲暴食を避けましょう。
- ・視力測定は健診会場では行いません（健康診断証明書は「未実施」として発行となります）ので、健康診断書（視力を含める）が必要な方や測定希望者は、5月7日（火）以降に保健管理センター（または物部キャンパス保健相談室）までお越しください。
- ・健康診断の結果は、後日（4月下旬ごろの予定）KULASから確認できます。また、自動発行機からの健康診断証明書の発行も4月下旬ごろの予定となります。

## 特殊健診について

### 対象者

- 定期健康診断の内科検診において指摘された者（貧血等）
- 実験等で、有機溶剤・特定化学物質を週2回以上使用する（令和6年度内に使用開始予定の者を含む）学部3・4年生および大学院生（連大生を含む）のうちの受検希望者
- 実験等で、電離放射線を使用する（令和6年度内に使用開始予定の者を含む）学生（連大生を含む）のうちの受検希望者
- 次の留学生のうちの受検希望者（肝機能検査）
  - ・2024年度の新入留学生
  - ・在来留学生のうち、入学後に血液検査を受けたことのない者

定期健康診断期間中に実施するものではありませんが、日程等の詳細については、後日KULAS（お知らせ：保健管理センター関係）で周知しますので、特に該当する方は日頃よりKULASのお知らせを確認してください。



## レントゲン受付時の状態「これってアウト？ セーフ？」

A：「下着はつけていません。寒いのでジャケットを着ていますが、レントゲン車内で脱げば、無地の前開きボタンのブラウスにすぐなれます。」

→ **アウト**です。ボタン等の装飾は撮影画像に写り込んでしまう可能性があり、正しい診断が出来ない場合があります。他に着用できるものが無いため、裸になっての撮影となるかもしれません。

B：「スパンコールのついたTシャツの下は、キャミソールタイプの無地のカップ付インナーです。肩紐の調節部分は・・・ありますね。」

→ **アウト**です。キャミソールタイプのカップ付インナーは肩紐の調節部分があるものが多いので気を付けましょう。この場合も、他に着用できるものが無いため、裸になっての撮影となるかもしれません。

C：「無地のトレーナーの下は、プリントの無いTシャツです。トレーナーはすぐ脱げますし、下着はつけていますが、レントゲン車内で外すから大丈夫です。」

→ **アウト**です。レントゲン車内での脱ぎ着は時間を要し、スムーズな撮影の流れの妨げになります。受付時には下着が無い状態になっているかお聞きしていますので、嘘をつくことのないようにしてください。

また、下着をつけたまま撮影すると、ワイヤーや金属が撮影画像に写り込んでしまうため、正しい診断が出来ない場合があります。

(因みにこの場合、下着さえ未着用ならば(服装だけは)セーフでした。)

D：「前開きファスナーのブルゾンの下は、無地のタンクトップ型のカップ付インナーだけです。長袖の無地のカップ付インナーと迷いました。」

→ **セーフ**です。袖部分は撮影に関係ないので、長袖タイプのものだと**セーフ**です。



受付時に「下着はつけていない」と嘘をついてレントゲン車に乗り込む方が例年いますが、このような行為が増えると、確認方法を変更せざるを得なくなり、不快な思いをしなければならなくなるのは皆さんとなります。そのようなことにならないために、良心に従った行動を取ってください。

また、「下着を外していますか？」は「ホックを外していますか？」という意味ではありません。必ず、下着は未着用(無地のTシャツの下は裸)の状態になっておいてください。

なお、上記の服装は、どのようなものが着用可能であるかの具体例であり、全員がDの服装をしてください、ということではありません。



## 月経アンケート（女子のみ）

学 籍 番 号	年 齢	氏 名

＜お知らせ＞ 子宮頸がん検診やHPVワクチンについて知っていますか？  
オリエンテーションの資料にパンフレットがありますのでぜひご覧ください。  
ご不明な点がございましたら保健管理センターまでお問い合わせください。

- 
- \*1) 正常月経周期（月経開始日からつぎの月経開始日前日までの日数）： **25日～38日の間**（各周期のずれは6日以内）  
例）当月は25日周期翌月は29日周期 → 正常周期です  
      当月は25日周期翌月は38日周期 → 正常周期ではありません
- \*2) 正常月経持続（一回の月経日数）： **3日～7日持続**
- \*3) 月経痛：日常生活に支障をきたし、痛み止めを使用しても困っている状態
- \*4) ・月経過多：昼間でも夜用ナプキンが必要、2時間ごとのナプキン交換では漏れてしまう、  
      ナプキンとタンポンの両方を使用しても漏れてしまう、2cm以上の塊が続けて出る、など  
      ・月経過少：ナプキンが1枚/日でたりる。
- \*5) 血が混ざる、水っぽく量が多い、色がついている、痒みや臭いが酷いなど
- 

1. 月経不順<sup>\*1,2参考</sup>、月経に伴う痛み<sup>\*3参考</sup>、月経量の異常<sup>\*4参考</sup>（多い又は少ない）、  
不正出血、おりものの異常<sup>\*5参考</sup>、月経に伴う精神の不調などはありますか

なし → アンケート終了

あり（  月経不順     月経痛     月経量の異常     不正出血  
           おりものの異常     月経に伴う体や精神の不調 ）

2. 1の不調に対して定期的に婦人科を受診し、コントロールできていますか

はい → アンケート終了

いいえ → 保健管理センターには定期的に婦人科相談日（予約制）があります。  
女性医師が丁寧に困りごとを聞き取り、必要な場合は処方や他院への  
紹介も可能です。お困りの方はぜひ活用してください（相談は無料です）。

相談日については保健管理センターのホームページをご確認ください。  
予約は保健管理センターまでお願いします（メールや電話でも可）。

保健管理センター記入欄

フォロー（要・不要）

電話番号：