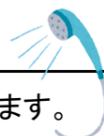
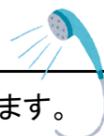


ご出産された方へ

	分娩後	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目～退院
月日						初産婦さんは産褥7日目に退院 経産婦さんは産褥6日目に退院
達成目標	心身ともに十分な休養がとれる。	子宮収縮が良好である。 抱っこができる・授乳方法がわかる。 おむつ交換ができる。		沐浴方法がわかる。 育児に徐々に慣れ、児の世話が出来るようになる。	沐浴ができる。	退院に向けて準備が整う。
検温	6時・10時・14時・19時	14時	14時	14時	14時	14時
治療 処置 検査	分娩の2時間後に医師の診察があります。	朝、採血があります。 医師の診察があります。		「産後3日目健診」 朝、尿検査があります。 朝食前に体重測定をお願いします。		「産後5日目健診」 朝、採血・尿検査があります。 朝食前に体重測定をお願いします。 退院前日に医師の診察があります。
処方	子宮収縮剤と抗生剤の内服を始めます。					
食事	制限はありませんが、食べ過ぎに注意しましょう。	「出産御祝膳」月・水・土曜日のいずれか1回夕食に出ます。				
安静度	分娩室ではベッド上で過ごします。 分娩の2時間後にお部屋へ帰ります。 お部屋へ帰ってからは、病棟内トイレまで歩行できます。最初は看護師が付き添います。	病棟内は歩行できます。	病院内は制限はありません。			
清潔	体を拭くのをお手伝いします。	シャワー浴やかけ湯ができます。入浴は1か月健診を受けてから可能になります。				
	トイレ後に、清浄綿で外陰部の消毒を行って下さい。(産後1か月健診まで)					
沐浴			沐浴見学	沐浴実施		
授乳	授乳時間は担当助産師にお聞き下さい。 分娩室でお乳のマッサージと初回授乳をします。	授乳室で授乳をします。 授乳時間: 10時・13時・16時・19時・22時・1時・4時・7時		母児同室が始まります。授乳は赤ちゃんが欲しがる時に行います(自律授乳)。		
説明	排尿の必要性和外陰部消毒について説明をします。 3～4時間毎の排尿を心がけましょう。 便秘に注意しましょう。 	お乳のマッサージ方法と授乳について説明をします。 赤ちゃんのおむつ交換や抱っこの仕方について説明をします。 月・水・金曜日のいずれか午後には調乳指導があります。 月・木曜日のいずれかにフットケアを受けることができます。 出生証明書をお渡しします (出産日から14日以内に、市町村役場へ出して下さい)。 医師の記入が必要な書類などありましたら、早めに持参し、平日日中に病棟クラークにお渡し下さい。 分からないことがありましたら、何でもおたずねください。		母児同室について説明後、母児同室を開始します。 助産師または看護師から退院後の生活について説明があります。 担当医師から退院後の健診について説明があります。 退院時には次回の外来受診日を確認して下さい。  		

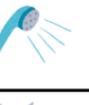
ご出産された方へ

	分娩後	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目～退院
月日						初産婦さんは産褥7日目に退院 経産婦さんは産褥6日目に退院
達成目標	心身ともに十分な休養がとれる。	子宮収縮が良好である。 赤ちゃんと面会ができる。	乳房の手入れができる。 育児の準備が来ている。			退院に向けて準備が整う。
検温	 6時・10時・14時・19時 	14時	14時	14時	14時	14時
治療 処置 検査	分娩の2時間後に医師の診察があります。	朝、採血があります。 医師の診察があります。		「産後3日目健診」 朝、尿検査があります。 朝食前に体重測定をお願いします。		「産後5日目健診」 朝、採血・尿検査があります。 朝食前に体重測定をお願いします。 退院前日に医師の診察があります。
処方	子宮収縮剤と抗生剤の内服を始めます。					
食事	制限はありませんが、食べ過ぎに注意しましょう。	「出産御祝膳」月・水・土曜日のいずれか1回夕食に出ます。				
安静度	分娩室ではベッド上で過ごします。 分娩の2時間後にお部屋へ帰ります。 お部屋へ帰ってからは、病棟内トイレまで歩行できます。 最初は看護師が付き添います。	病棟内は歩行できます。	病院内は制限はありません。 			
清潔	体を拭くのをお手伝いします。 	シャワー浴やかけ湯ができます。入浴は1か月健診を受けてから可能になります。 				
	トイレ後に、清浄綿で外陰部の消毒を行って下さい。(産後1か月健診まで)					
お乳ケア	分娩室でお乳のマッサージをします。 周産母子センターに入室し、赤ちゃんに面会できます。	授乳時間にあわせてお乳を搾り、赤ちゃんに届けましょう。 授乳時間のめやす: 10時・13時・16時・19時・22時・1時・4時・7時				
説明	排尿の必要性と外陰部消毒について説明をします。 3～4時間毎の排尿を心がけましょう。 便秘に注意しましょう。 	お乳のマッサージ方法について説明をします。 月・水・金曜日のいずれか午後に調乳指導があります。 月・木曜日のいずれかにフットケアを受けることができます。 出生証明書をお渡しします (出産日から14日以内に、市町村役場へ出して下さい)。 医師の記入が必要な書類などありましたら、早めに持参し、平日日中に病棟クランクにお渡し下さい。 分からないことがありましたら、何でもおたずねください。		助産師または看護師から退院後の生活について説明があります。 担当医師から退院後の健診について説明があります。 退院時には次回の外来受診日を確認して下さい。  1か月健診		

予定帝王切開術を受けられる方へ

	入院	手術前日	(手術前)	手術当日	(手術前)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	手術後7日目	退院
達成目標	手術の必要性がわかり、受け入れができる。	手術の準備が整う。	リラックスして手術に備える。	心身ともに十分な栄養がとれる。子宮収縮が順調である。	痛みのコントロールができる。術後の経過が順調である。子宮収縮が順調である。児と面会できる。	おむつ交換ができる。授乳ができる。	児の世話ができるようになる。沐浴方法がわかる。	沐浴が一人でできる。			退院に向けて準備が整う。		
検温	入院時	14時	6時	帰室時、1,2,3,6時間後 それ以後翌日6時まで4時間毎	6時・10時・14時・19時	6時・10時・14時・19時	6時・10時・14時・19時	6時・14時・19時	14時	14時	14時	14時	
排泄	1日の尿量を確認するために、15時から尿量の測定を開始して下さい。	尿量の測定を続けて下さい。	手術前にトイレを済ませて下さい。尿量の測定を続けて下さい。	尿道留置カテーテルから自然に尿が出ます。	尿道留置カテーテルを抜き、病棟内トイレまで歩行できます。尿量の測定を続けて下さい。			15時で尿量測定は終了です。					
処方	お薬をご持参下さい。看護師が確認します。	内服薬は看護師が預かります。			朝から子宮収縮剤と整腸剤の内服が始まります。								
検査 処方	モニターで胎児心音と子宮収縮の観察をします。医師の診察があります。	手術部位の毛のカットをします。モニターで胎児心音と子宮収縮の観察をします。	午前中の手術の場合、前日の夕方から点滴があります。午後の手術の場合、当日9時から点滴があります。	手術後に酸素を使うことがあります。子宮収縮を良くするために、腹部をアイスノンで冷やします。看護師が1～4時間毎に伺い、検温と手術後の観察をします。傷にはテープが当たっています、触らないで下さい。痛みがある場合は知らせて下さい。	朝、採血と採尿があります。医師の診察があります。点滴は夕方までで終わりです。		朝、採血と採尿があります。朝食前に体重測定をお願いします。	医師の診察があります。			朝、採血と採尿があります。朝食前に体重測定をお願いします。医師の診察があります。		
食事	通常の食事が出ます。	夕食まで食事が出ます。21時以降は食事を食べることはできません。	食事を食べることはできません。水分摂取は麻酔科医師の指示に従って下さい。	食事も水分も摂ることはできません。ベッドに寝たままですぐにすることができません。排ガスがあれば看護師に知らせて下さい。	朝から水・お茶・スポーツドリンクが飲めます。昼から流動食が始まります。	毎日、少しずつ食事が元に戻っていきます。			昼から通常の食事に戻ります。	通常の食事が出ます。「出産御祝膳」月・水・土曜日のいずれか1回夕食に出ます。			
安静度	医師より指示があります。		ベッド上で寝て過ごします。膝を立てたり、寝返りをすることができます。起き上がることはできません。	ベッド上で座ることから始めます。病棟内トイレまで歩行できます。最初は看護師が付き添います。赤ちゃんの面会は車椅子で、看護師が付き添います。	病棟内は制限はありません。赤ちゃんの面会や授乳に歩いて行くことができます。	制限はありません。							
清潔	シャワー浴ができません。入院中お化粧はしないで下さい。	手術部位の毛のカット後にシャワー浴をして下さい。マニキュアは落とし、爪を短く切って下さい。	お化粧はしないで下さい。長い髪は結んで下さい。身につけているアクセサリなどを全て外して下さい。	看護師が洗面をお手伝いします。	看護師が体を拭くのをお手伝いします。	体を拭く蒸しタオルをお渡しします。シャンプーや足浴をお手伝いします。		医師の診察後から、シャワー浴ができます。	シャワー浴ができます。				
沐浴					トイレ後に、清浄綿で外陰部の消毒を行ってください。(産後1ヶ月健診まで)		沐浴見学	沐浴実施					
授乳					赤ちゃんがお部屋に来て授乳をします。	10時から授乳室で授乳します。授乳時間：10時・13時・16時・19時・22時・1時・4時・7時		母児同室が始まります。授乳は赤ちゃんが欲しがる時に行います(自律授乳)。					
説明	入院診療計画書をお渡しします。担当看護師がお話しを伺い、入院中の生活、手術前後の経過や処置について説明します。	手術に必要な物品(腹帯・直後パット・診察券)をお預かりします。ベビーセットをお預かりします。麻酔科医師が伺い、麻酔や手術前の食事・水分摂取について説明します。産婦人科担当医師から手術同意書をお渡しします。	手術の時間までに、家族においでしてもらって下さい。手術室入室の60分前までに、弾力ハイソックスを装着して下さい。手術室に入った後、家族の方は周産母子センター入り口のソファでお待ち下さい。	担当医師から手術の結果について説明があります。赤ちゃんが生まれたら、家族の方は、赤ちゃんの入院の手続きをお願いします(周産母子センタースタッフから、入院手続きの説明があります)。また、小児科医師から赤ちゃんの説明があります。談話室でお待ち下さい。	排尿の必要性と外陰部消毒について説明をします。お乳のマッサージ方法と授乳について説明をします。出生証明書をお渡しします(出産日から14日以内に、市町村役場へ出して下さい)。医師の記入が必要な書類などがありましたら、早めに持参し、平日日中に病棟クラークにお渡し下さい。	弾力ハイソックスを脱ぎます。授乳室の使用方法を説明します。赤ちゃんのおむつ交換や抱っこ仕方について説明します。分からないことがありましたら、何でもおたずね下さい。	母児同室について説明後、母児同室を開始します。月・水・金曜日のいずれか午後調乳指導があります。月・木曜日のいずれかにフットケアをうけることができます。助産師または看護師から退院後の生活について説明があります。担当医師から退院後の健診について説明があります。退院時には次回の外来受診日を確認して下さい。						
								 1か月健診					

予定帝王切開術を受けられる方へ

	入院	手術前日	(手術前)	手術当日	(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	手術後7日目	退院
達成目標	手術の必要性がわかり、受け入れができる。	手術の準備が整う。	リラックスして、手術に備える。	心身ともに十分な休養がとれる。子宮収縮が順調である。	痛みのコントロールができる。術後の経過が順調である。子宮収縮が順調である。児と面会できる。	乳房の手入れができる。育児の準備ができています。						退院に向けて準備が整う。	
検温	 入院時	 14時	6時	帰室時、1・2・3・6時間後 それ以後翌日6時まで4時間毎	 6時・10時・14時・19時	6時・10時・14時・19時	6時・14時・19時	14時	14時	14時			
排泄	1日の尿量を確認するために、15時から尿量の測定を開始して下さい。	尿量の測定を続けて下さい。	手術前にトイレを済ませて下さい。尿量の測定を続けて下さい。	尿道留置カテーテルから自然に尿が出ます。	尿道留置カテーテルを抜き、病棟内トイレまで歩行できます。尿量の測定を続けて下さい。	尿量測定を続けて下さい。	15時で尿量測定は終了です。						
処方	お薬をご持参下さい。看護師が確認します。	内服薬は看護師が預かります。				朝から子宮収縮剤と整腸剤の内服が始まります。							
検査 処置	モニターで胎児心音と子宮収縮の観察をします。医師の診察があります。	手術部位の毛のカットをします。モニターで胎児心音と子宮収縮の観察をします。	午前中の手術の場合、前日の夕方から点滴があります。午後手術の場合、当日9時から点滴があります。	手術後に酸素を使うことがあります。子宮収縮を良くするために、腹部をアイスノンで冷やします。看護師が1～4時間毎に伺い、検温と手術後の観察をします。傷にはテープが当たっています、触らないで下さい。痛みがある場合は知らせて下さい。	朝、採血と採尿があります。医師の診察があります。点滴は夕方までで終わりです。 		朝、採血と採尿があります。朝食前に、体重測定をお願いします。	医師の診察があります。 	朝、採血と採尿があります。朝食前に、体重測定をお願いします。医師の診察があります。				
食事	通常の食事が出ます。	夕食まで食事が出ます。21時以降は食事を食べることはできません。	食事を食べることはできません。水分摂取は麻酔科医師の指示に従って下さい。	食事も水分も摂ることはできません。ベッドに寝たままうがいをする事ができます。排ガスがあれば看護師に知らせて下さい。	朝から水・お茶・スポーツドリンクが飲めます。昼から流動食が始まります。 	毎日、少しずつ食事が元に戻っていきます。	昼から通常の食事に戻ります。	通常の食事が出ます。「出産祝膳」月・水・土曜日のいずれか1回夕食に出ます。					
安静度	医師から指示があります。			ベッド上で寝て過ごします。膝を立てたり、寝返りをする事ができます。起き上がることはできません。	ベッド上で座ることから始めます。病棟内トイレまで歩行できます。最初は看護師が付き添います。赤ちゃんの面会は車椅子で、看護師が付き添います。	病棟内は制限はありません。赤ちゃんの面会に歩いて行くことができます。	制限はありません。	 					
清潔	シャワー浴ができます。入院中お化粧はしないで下さい。 	手術部位の毛のカット後にシャワー浴をして下さい。マニキュアは落とし、爪を短く切って下さい。	お化粧はしないで下さい。長い髪は結んで下さい。身につけているアクセサリーなどを全て外して下さい。	看護師が洗面をお手伝いします。	看護師が体を拭くのをお手伝いします。	体を拭く蒸しタオルをお渡しします。シャンプーや足浴をお手伝いします。 	医師の診察後から、シャワー浴ができます。	シャワー浴ができます。 					
お乳ケア						周産母子センターに入室し、赤ちゃんに面会できます。	授乳時間にあわせてお乳を搾り、赤ちゃんに届けましょう。授乳時間のめやす: 10時・13時・16時・19時・22時・1時・4時・7時 						
説明	入院診療計画書をお渡しします。担当看護師がお話しを伺い、入院中の生活、手術前後の経過や処置について説明します。 	手術に必要な物品(腹帯・直後パット・診察券)をお預かりします。ベビーセットをお預かりします。麻酔科医師が伺い、麻酔や手術前の食事・水分摂取について説明します。産婦人科担当医師から手術に関する説明があり、手術同意書をお渡します。 	手術の時間までに、家族においてもらって下さい。手術室入室の60分前までに、弾力ハイソックスを装着して下さい。手術室に入ったら、家族の方は周産母子センター入り口のソファでお待ち下さい。	担当医師から手術の結果について説明があります。赤ちゃんが生まれたら、家族の方は、赤ちゃんの入院の手続きをお願いします(周産母子センタースタッフから、入院手続きの説明があります)。また、小児科医師から赤ちゃんの説明があります。談話室でお待ち下さい。	排尿の必要性和外陰部消毒について説明をします。お乳のマッサージ方法を説明します。出生証明書をお渡しします(出産日から14日以内に、市町村役場へ出して下さい)。医師の記入が必要な書類などありましたら、早めに持参し、平日日中に病棟クラークにお渡し下さい。 	弾力ハイソックスを脱ぎます。お乳の搾り方を説明します。分からないことがありましたら、何でもおたずね下さい。 	月・水・金曜日のいずれか午後調乳指導があります。月・木曜日のいずれかにフットケアを受けることができます。助産師または看護師から退院後の生活について説明があります。担当医師から退院後の健診について説明があります。退院時には次回の外来受診日を確認して下さい。  						

緊急帝王切開術を受けられる方へ

	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	手術後7日目	退院
達成目標	心身ともに十分な休養がとれる。 子宮収縮が順調である。	痛みのコントロールができる。 術後の経過が順調である。 子宮収縮が順調である。 児と面会できる。	おむつ交換ができる。 授乳ができる。	児の世話ができるようになる。 沐浴方法がわかる。	沐浴が一人ができる。			退院に向けて準備が整う。	
検温	帰室時、1・2・3・6時間後 それ以後翌日6時まで4時間毎	 6時・10時・14時・19時	 6時・10時・14時・19時	6時・14時・19時	 14時	14時	14時		
排泄	尿道留置カテーテルから自然に尿が出ます。	尿道留置カテーテルを抜き、病棟内トイレまで歩行できます。 1日の尿量を確認するために、尿量の測定を行って下さい。	尿量の測定を続けて下さい。	15時で尿量測定は終了です。					
処方		朝から子宮収縮剤と整腸剤の内服が始まります。							
検査処置	手術後に酸素を使うことがあります。 子宮収縮を良くするために、腹部をアイスノンで冷やします。 看護師が1～4時間毎に伺い、検温と手術後の観察をします。 傷にはテープが当たっています、触らないで下さい。 痛みがある場合は知らせて下さい。	朝、採血と採尿があります。 医師の診察があります。 点滴は夕方までで終わりです。 		朝、採血と採尿があります。 朝食前に体重測定をお願いします。	医師の診察があります。		朝、採血と採尿があります。 朝食前に体重測定をお願いします。 医師の診察があります。		
食事	食事水分も摂ることはできません。 ベッドに寝たままうがいをすることができます。 排ガスがあれば看護師に知らせて下さい。	朝から水・お茶・スポーツドリンクが飲めます。 昼から流動食が始まります。 	毎日、少しずつ食事が元に戻っていきます。		昼から通常の食事に戻ります。 	通常の食事が出ます。 「出産御祝膳」月・水・土曜日のいずれか1回夕食に出ます。			
安静度	ベッド上で寝て過ごします。 膝を立てたり、寝返りをすることができます。 起き上がることはできません	ベッド上で座ることから始めます。病棟内トイレまで歩行できます。最初は看護師が付き添います。赤ちゃんの面会は車椅子で、看護師が付き添います	病棟内は制限はありません。赤ちゃんの面会や授乳に歩いて行くことができます。	制限はありません。					
清潔	看護師が洗面をお手伝いします。	看護師が体を拭くのをお手伝いします。	体を拭く蒸しタオルをお渡しします。 シャンプーや足浴をお手伝いします。 		医師の診察後から、シャワー浴ができます。 	シャワー浴ができます。			
沐浴				沐浴見学	沐浴実施				
授乳	助産師または看護師が、授乳時間に合わせてお乳のマッサージをします。	授乳時間に合わせて、3時間毎にお乳のマッサージをしましょう。赤ちゃんが部屋に来て授乳をします。	10時から授乳室で授乳します。 授乳時間：10時・13時・16時・19時・22時・1時・4時・7時 		母児同室が始まります。 授乳は赤ちゃんが欲しがる時に行います(自律授乳)。				
説明	担当医師から手術の結果について説明があります。 赤ちゃんが生まれたら、家族の方は、赤ちゃんの入院の手続きをお願いします(周産母子センタースタッフから、入院手続きの説明があります)。また、小児科医師から赤ちゃんの説明があります。 	排尿の必要性と外陰部消毒について説明をします。 お乳のマッサージ方法と授乳について説明をします。 出生証明書をお渡しします(出産日から14日以内に、市町村役場へ出して下さい)。 医師の記入が必要な書類などありましたら、早めに持参し、平日日中に病棟クラークにお渡し下さい。	弾力ハイソックスを脱ぎます。 授乳室の使用方を説明します。 赤ちゃんのおむつ交換や抱っこの仕方について説明します。 分からないことがありましたら、何でもおたずね下さい。 		母児同室について説明後、母児同室を開始します。 月・水・金曜日のいずれか午後調乳指導があります。 月・木曜日のいずれかにフットケアをうけることができます。 助産師または看護師から退院後の生活について説明があります。 担当医師から退院後の健診について説明があります。 退院時には次回の外来受診日を確認して下さい。				 1か月健診 

緊急帝王切開術を受けられる方へ

	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	手術後7日目	退院
達成目標	心身ともに十分な休養がとれる。 子宮収縮が順調である。 	痛みのコントロールができる。 術後の経過が順調である。 子宮収縮が順調である。 児と面会できる。	乳房の手入れができる。	育児の準備ができている。				退院に向けて準備が整う。	
検温	帰室時、1・2・3・6時間後 それ以後翌日6時まで4時間毎 	6時・10時・14時・19時	6時・10時・14時・19時	6時・14時・19時	14時	14時	14時		
排泄	尿道留置カテーテルから自然に尿が出ます。	尿道留置カテーテルを抜き、病棟内トイレまで歩行できます。1日の尿量を確認するために、尿量の測定を行って下さい。	尿量の測定を続けて下さい。	15時で尿量測定は終了です。					
処方		朝から子宮収縮剤と整腸剤の内服が始まります。							
処置 検査	手術後に酸素を使うことがあります。 子宮収縮を良くするために、腹部をアイスノンで冷やします。看護師が1～4時間毎に伺い、検温と手術後の観察をします。傷にはテープが当たっています、触らないで下さい。痛みがある場合は知らせて下さい。	朝、採血と採尿があります医師の診察があります点滴は夕方までで終わります。 		朝、採血と採尿があります。 朝食前に体重測定をお願いします。	医師の診察があります。			朝、採血と採尿があります。 朝食前に体重測定をお願いします。 医師の診察があります。	
食事	食事水分も摂ることはできません。ベッドに寝たままでうがいをすることができます。排ガスがあれば看護師に知らせて下さい。	朝から水・お茶・スポーツドリンクが飲めます。 昼から流動食が始まります。 	毎日、少しずつ食事が元に戻っていきます。		昼から通常の食事に戻ります。 	通常の食事が出ます。 「出産御祝膳」月・水・土曜日のいずれか1回夕食に出ます。			
安静度	ベッド上で寝て過ごします。 膝を立てたり、寝返りをすることができます。 起き上がることはできません。	ベッド上で座ることから始めます。病棟内トイレまで歩行できます。最初は看護師が付き添います。赤ちゃんの面会は車椅子で、看護師が付き添います。	病棟内は制限はありません。 赤ちゃんの面会に歩いて行くことができます。	制限はありません。					
清潔	看護師が洗面をお手伝いします。	看護師が体を拭くのをお手伝いします。	体を拭く蒸しタオルをお渡しします。 シャンプーや足浴をお手伝いします。 		医師の診察後から、シャワー浴ができます。	シャワー浴ができます。			
お乳 ケア	助産師または看護師が、授乳時間に合わせてお乳のマッサージをします。	授乳時間に合わせて、3時間毎にお乳のマッサージをしましょう。周産母子センターに入室し、赤ちゃんに面会できます。	授乳時間にあわせてお乳のマッサージをし、搾った母乳を赤ちゃんに届けましょう。 授乳時間のめやす：10時・13時・16時・19時・22時・1時・4時・7時 						
説明	担当医師から手術の結果について説明があります。 赤ちゃんが生まれたら、家族の方は、赤ちゃんの入院の手続きをお願いします(周産母子センタースタッフから、入院手続きの説明があります)。また、小児科医師から赤ちゃんの説明があります。 	排尿の必要性と外陰部消毒について説明をします。 お乳のマッサージ方法を説明します。 出生証明書をお渡しします(出産日から14日以内に、市町村役場へ出して下さい)。 医師の記入が必要な書類などありましたら、早めに持参し、平日日中に病棟クラークにお渡し下さい。 	弾力ハイソックスを脱ぎます。 お乳の搾り方を説明します。 分からないことがありましたら、何でもおたずね下さい。 		母児同室について説明後、母児同室を開始します。 月・水・金曜日のいずれか午後調乳指導があります。 月・木曜日のいずれかにフットケアを受けることができます。 助産師または看護師から退院後の生活について説明があります。 担当医師から退院後の健診について説明があります。 退院時には次回の外来受診日を確認して下さい。  				