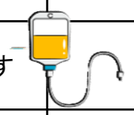
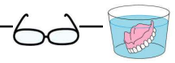
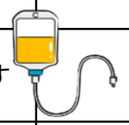
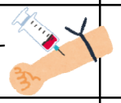
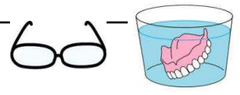
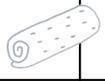
腹腔鏡下腎摘除術/副腎摘除術を受けられる方へ

病日	入院日　　手術2日前	手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4～5日目	術後6～8日	術後9～11日
目標	入院生活、検査、手術に対し、医師、看護師の説明が理解出来る	手術の準備が出来る	不安なく手術を迎えることができる	疼痛コントロールができる	離床ができる			尿量が確保される	食事が半分以上摂取できる	退院後の生活について理解出来る
検査 処置 治療	・レントゲン、採血、CT、MRIなどがあります ・持参された薬を、一旦看護師に預けて頂きます 	・昼食後と寝る前に、下剤の内服があります	・血栓予防のため、ストッキングをはきます ・手術部位に印を付けます ・手術着に着替えて手術室に行きます	・酸素、心電図モニター、胃管（鼻から）、お腹の管、点滴などが身体についています ・背中に入っている管より、痛み止めが持続的にでます ・血栓予防の機械が両足についています	・酸素、心電図モニターを外します お腹の動きを確認して胃管も外します ・歩行が可能なら弾性ストッキングは脱いでかまいません ・胸部、腹部のレントゲン撮影があります	・痛み止めが終了します ・歩行可能なら、尿の管は抜去します		・ドレーンを抜きます	・抜糸をします	
注射 点滴		午後点滴を始めます 			採血があります		点滴終了			
水分 食事	・特別な制限はありません	・昼食後から絶食です 水分はかまいません	・水分摂取については麻酔科医より説明があります（水分とは水、お茶に限ります）	・手術後3時間たって、お腹の動きが確認できたら水分が許可になります		・お昼からお粥が開始になります	・普通食になります			
検温	14時		6時	・帰室後より2時間毎くらいに全身状態の観察をします	6時・10時・14時・19時	6時・14時・19時		6時・14時	14時	
活動	活動制限はありません		眼鏡・入れ歯等は外します 	翌朝までベッド上安静です	朝から歩行可能です					
清潔	シャワー浴できます				身体を拭きます		シャワー浴が出来ます			
その他	・医師による説明があります ・同意書を提出して頂きます ・必要物品を揃えて下さい ☐ T字帯3枚 ☐ 腹帯3枚 ☐ バスタオル1枚 ☐ フラットタイプの紙おむつ（3枚入り） 									・腹帯は術後、約1ヶ月間（外来受診時まで）は装着して下さい

腹腔鏡下腎尿管摘出術を受けられる方へ

病日	入院日	手術2日前	手術前日	（ 手術前 ）	手術当日	（ 手術後 ）	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4～5日目	術後6～8日	術後9～11日
目標	入院生活、検査、手術に対し医師、看護師の説明が理解出来る		手術の準備が出来る	不安なく手術を迎えることができる		疼痛コントロールができる	離床ができる			尿量が確保される	食事が半分以上摂取できる	退院後の生活について理解出来る
検査 処置 治療	・レントゲン、採血、心電図、肺機能、CT、MRIなどがあります ・持参された薬を一旦看護師に預けて頂きます ・眠前に下剤の内服があります 			・血栓予防のためのストッキングをはきます ・手術部位に印を付けます ・手術着に着替えて手術室に行きます		・酸素、心電図モニター、胃管（鼻から）、お腹の管、点滴などが身体についています ・痛み止めが持続的に入っています ・血栓予防の機械が両足についています	・酸素、心電図モニターを外します お腹の動きを確認して胃管も外します ・歩行が可能なら弾性ストッキングは脱いでかまいません ・胸部、腹部のレントゲン撮影があります	・痛み止めが終了します		・食事摂取量を見て点滴を抜きます ・ドレーンを抜きます	・抜糸をします	
注射 点滴			午後点滴を始めます 				採血があります 			点滴終了		
水分 食事	・特別な制限はありません		・昼食後から、絶食になります 水分はかまいません	・水分摂取については麻酔科医より説明があります（水分とは水、お茶に限ります）		・手術後3時間たって、お腹の動きが確認できたら水分が許可になります		・お粥が開始になります	普通食になります			
検温	14時			6時		帰室後より2時間毎くらいに全身状態の観察をします	6時・10時・14時・19時	6時・14時・19時		6時・14時	14時	
活動	活動制限はありません			眼鏡・入れ歯等は外します 		翌朝までベッド上安静です	朝から歩行可能です					
清潔	シャワー浴できます						身体を拭きます 		シャワー浴が出来ます			
その他	・医師による説明があります ・同意書を提出して頂きます ・必要物品を揃えて下さい □T字帯3枚　□腹帯3枚　□バスタオル1枚 □フラットタイプの紙おむつ（3枚入り）												・腹帯は術後、約1ヶ月間（外来受診時まで）は装着して下さい