





腹部人工血管置換術

	入院日	手術前日	(手術前)	手術当日	(手術後)	術後1日目	術後2～3日目	術後4日目	術後5～6日目	術後7日目～
目標	・手術を受けられるように体調を整える ・手術後のリハビリを理解する		・リラックスして安全に手術が受けられる		・痛みがなく安楽に過ごすことができる	・病棟への帰室を目指す ・リハビリを始める事ができる	・リハビリをスムーズに行う事ができる ・手術前の活動量まである程度復帰する事ができる			
食事	・前々日の昼食から低残渣食になります		・朝から絶食です (水分は 時 分まで飲めます)			・医師の指示に従い飲水や食事が始まります ・ 飲水や食事に制限がある場合があります				
安静度	・病院内で自由にしてください ・病棟外に行くときはナースステーションで行き先を伝えて下さい		・麻酔前の薬を飲んだ後は、ベッド上で安静にしてください			・動く際は看護師と一緒にいきます ・リハビリの方と一緒に順々に病棟で歩行訓練を行います			・病棟の廊下を1周できたら、1階でリハビリを行います	
トイレ			・手術室搬入時間の30分前にはトイレを済ませてください		・手術中に尿管がはいります					
清潔	・手術前日は除毛後に入浴してください					・シャワー浴が出来るまでは身体を拭かせていただきます ・ベッド上で髪や手足を洗うこともできます			・主治医の許可があればシャワー浴もできます (自分で行けない場合は看護師が手伝います)	
リハビリ	・手術後に痰を出しやすくするために、手術前から痰を出す練習を行います		・ 時 分に手術室に向かいます ・手術室に入る30分から1時間前に手術衣に着替えます		・手術後は病棟に帰室するか集中治療室に入ります	・退院に向けて毎日リハビリを行います				
治療 処置	・手術部位の除毛を行います ・おへその消毒を行います		・手術部位に印を付けます			・手術のあと、採血やレントゲン検査を連日行います				
内服	・普段の薬を確認して、手術に支障がなければ内服していただきます ・手術前日の眠前に下剤を飲みます		・ 時 分に麻酔医から処方された薬を飲みます			・医師の指示に従い内服します 				
点滴 注射					・手術中から点滴をします	・指示があるまで点滴は継続します(術後5日目までの予定です)				
説明 指導	・手術に関する同意書を病棟に預けていただきます ・手術の必要物品を準備して下さい(T字帯またはオムツを3回分、バスタバンド1つまたは2つ、バスタオル3枚) ・看護師(病棟・手術室)から入院中の生活と手術前後の経過についてお話しします ・麻酔医より麻酔の説明があり、同意書を書いていただきます		・ご家族は手術の30分から1時間前には病院にお越し下さい もし来られない場合は看護師までお伝え下さい ・手術に行く前は身につけている貴金属を外しておいて下さい		・ご家族は手術が終わるまで2-6病棟のデイルームで待機してください (病棟を離れるときはナース・ステーションに声をかけて下さい) ・手術終了直後、医師よりご家族に手術の結果について説明があります ・ご家族は病院に泊まれるか確認させていただきます	・リハビリの方法は看護師と一緒に確認していきます ・ 動くときは、ドレーンや点滴などに気をつけてください		・入院証明書などの書類があれば、早めに提出してください	・看護師・医師から退院後の生活について説明があります ・次回来院の日時についてご確認ください ・退院にあたって心配なことがあればご相談ください	