

# 開心術患者用パス

	入院日	手術前日	(手術前)	手術当日	(手術後)	術後1日目	術後2～6日目		術後7日目～
目標	・手術を受けられるように体調を整える ・手術後のリハビリを理解する	・リラックスして安全に手術が受けられる	・痛みがなく安楽に過ごすことができる	・人工呼吸をはずし、ICUから一般病棟への移動を目指す ・リハビリを始めることができる	・リハビリをスムーズに行う事ができる ・手術前の活動量まである程度復帰することができる				
食事	・前日の夕食まで普通に食べられます	・朝から絶食です (水分は 時 分まで飲めます)		・医師の指示に従い飲水や食事が始まります ・飲水や食事量に制限がある場合があります					
安静度	・病院内で自由にしてください ・病棟外に行くときはナースステーションで行き先を伝えて下さい	・麻酔前の薬を飲んだ後は、ベッド上で安静にしてください		・動く際は看護師と一緒にいきます ・リハビリの方と一緒に順々に病棟で歩行訓練を行います	・病棟の廊下を1周できたら、1階でリハビリを行います				
トイレ		・手術室搬入時間の30分前にはトイレを済ませてください	・手術中に尿管がはいります						
清潔	・手術前日は除毛後に入浴してください			・シャワー浴が出来るまでは身体を拭かせていただきます ・ベッド上で髪や手足を洗うこともできます	・主治医の許可があればシャワー浴もできます (自分で行けない場合は看護師が手伝います)				
リハビリ	・手術後に痰を出しやすくするために、手術前から痰を出す練習を行います	・時 分に手術室に向かいます ・手術室に入る30分から1時間前に手術衣に着替えます ・手術部位に印を付けます	・手術後は集中治療室に入り全身管理を行います	・退院に向けて毎日リハビリを行います					
治療 処置	・手術部位の除毛を行います ・おへその消毒を行います ・足の動脈に印を付けます			・医師が診察しガーゼ交換や消毒を行います ・手術のあと、採血やレントゲン検査を連日行います	・術後1週間目にエコー検査を行います (検査日は前後することがあります)				
内服	・普段の薬を確認して、手術に支障がなければ内服していただきます ・手術前日の眠前に下剤を飲みます	・時 分に麻酔医から処方された薬を飲みます		・医師の指示に従い内服します ・点滴での痛み止めもあります。痛いときはお知らせ下さい					
点滴 注射			・手術中から点滴をします	・指示があるまで点滴は続きます					
説明 指導	・手術に関する同意書を病棟に預けていただきます ・手術の必要物品を準備して下さい (T字帯またはオムツを3回分、バスタバンド1つまたは2つ、バスタオル3枚) ・看護師(病棟・手術室・ICUそれぞれ)から入院中の生活と手術前後の経過についてお話しします ・麻酔医より麻酔の説明があり、同意書を書いていただきます	・ご家族は手術の30分から1時間前には病院にお越し下さい。 もし来られない場合は看護師までお伝え下さい ・手術に行く前は身につけている貴金属を外しておいて下さい	・ご家族は手術が終わるまで2-6病棟のデイルームで待機して下さい (離れる場合はナース・ステーションに声をかけて下さい) ・手術終了直後、医師よりご家族に手術の結果について説明があります ・ご家族は病院に泊まれるか確認させていただきます	・リハビリの方法は看護師と一緒に確認していきます ・動くときは、ドレーンや点滴などに気をつけてください	・入院証明書などの書類があれば、早めに提出してください ・看護師・医師から退院後の生活について説明があります ・次回来院の日時についてご確認ください ・退院にあたって心配なことがあればご相談ください				