

前十字靭帯再建術を受けられる患者さんへ

	入院日～手術前日	手術当日（手術室に入るまで） 
目標	安心して手術を受けることができる。	
治療処置	手術前日は手術部位の皮膚を確認します。 入院時に足の観察を行います。 必要時、除毛・爪切りを行います。 希望者には、眠剤・安定剤の処方があります。	良いほうの足に血栓予防のためのストッキングをはきます。 手術するほうの足は手術後はきます。
点滴 内服薬	持参された薬を一旦看護師に預けていただきます。 内容によっては手術前に内服を止めていただく場合があります。 手術後は必要に応じて薬を配らせていただきます。 薬剤師が病室に伺い、お薬の服薬状況などの確認を行います。	手術前に麻酔を効きやすくする薬を飲んでいただく場合があります。 場合により、点滴をしながら手術室に行くことがあります。 
検査	外来で検査していない場合は、血液・尿検査・心電図・肺機能・レントゲン・下肢の超音波検査等の検査があります。	
リハビリ	手術前日まで筋力アップのリハビリが始まります。 車椅子の乗り方・降り方・動かし方を練習します。	
安静度	手術当日までは特別な制限はありません。 (痛みの強い時は声をかけて下さい)	特に制限はありません。
食事	特別な制限はありません。 手術前日の夕食までは普通に召し上がって下さい。 飲水は麻酔医が指示します。 (前日の21時までは飲めます)	当日は食べ物は食べてはいけません。 水分(水・お茶)を摂ってもいい時間は、手術開始時間によって異なります。 麻酔科の医師より説明があります。
清潔	入浴できます。手術前日は入浴して下さい。	
説明	担当看護師が、入院生活全般や院内の設備について説明いたします。 手術に際して準備する物品や、手術前日までの身体の準備について説明いたします。 手術を担当する麻酔医と手術部看護師それぞれから手術に際しての説明があります。 担当医から、手術の方法その他について説明があります。	
その他	手術前日に部屋移動の説明をします。 (4人部屋→2人部屋) ソーシャルワーカーと転院先について話し合いをします。 松葉杖を自費購入してもらいます。	手術当日の午前中に、部屋の移動を行います。 ご家族が付き添いを希望される場合は、午後4時まで に看護師に申し出て下さい。

前十字靭帯再建術を受けられる患者さんへ

	手術当日（帰室してから）	術後1日目	術後2-6日目	術後7-退院
目標	鎮痛剤を使用し、痛みをコントロールできる。 安静を守ることができる。	鎮痛剤を使用し、痛みをコントロールできる。 松葉杖歩行ができる。	松葉杖歩行ができる。 装具の着脱ができる。 感染の兆候がない。 リハビリの開始ができる。 日常生活の注意点について理解できる。	松葉杖歩行ができる。 装具の着脱ができる。 感染の兆候がない。 日常生活の注意点について理解できる。 リハビリができています。
安静度	手術後はベッド上安静です。足の腫れを予防する為にスポンジの台に足を乗せます。腰の痛みなどある場合は看護師に遠慮なく声をかけて下さい。	手術したほうの足に体重をかけないように注意し、松葉杖歩行ができます。	手術したほうの足に体重をかけないように注意し、松葉杖歩行ができます。	術後14日目より、全体重をかけ松葉杖歩行ができます。
治療処置	アイシングの機械で手術した足を冷やします。	アイスノンで創を冷やします。	創の消毒が始まります。 アイスノンで創を冷やします。 硬性装具を装着します。	術後7日目にストッキングを外します。 術後11日目に抜糸をします。
輸液 内服薬	持続的に点滴をします。 	朝より、手術前に飲んでいただいていた薬を再開して内服します。 痛み止めの内服を開始します。 点滴は夕方には終了します。	薬剤師が自己管理に向けて薬剤指導を行います。	退院に向けて薬剤師が内服薬の説明や服薬方法などについての薬剤指導を行います。
検査		血液検査を行います。	術後6日目にCTの検査を行います。 術後3日目に血液検査を行います。	術後7日目、11日目に血液検査を行います。 術後7日目にMRIの検査を行います。
リハビリ		リハビリを開始します。 血栓予防や足の筋力を保つ為に足首を動かして下さい。	日曜日・祝日のリハビリはお休みです。 個人で病棟で頑張りましょう。 (3 ページ目参照)	
食事	当日は食事を摂ってはいけません。	朝、お腹の動きが良ければ(ガスが出れば)水分を摂ったり、食事ができます。 おかゆを希望される方はお申し出下さい。	普通食または治療食となります。	
清潔		看護師が体を拭きます。	手術後3日目から創部にフィルムを貼ってシャワーを浴びることができます。	
排泄	手術室より、尿の管が入って帰ってきます。	尿の管を抜いてトイレに行くことができます。		
説明	医師より手術についての説明があります。			7日に転院や退院の方向性について主治医からの説明があります。 転院や退院を考えて、日常生活動作や運動について説明します。
その他			保険関連の入院証明書などの書類は病棟事務員に渡してください。	退院おめでとうございます！