

腎生検を受けられる患者さんへ

	入院日・腎生検2日前	腎生検前日	腎生検当日			腎生検後1日目	腎生検後2日目	腎生検後3日目
			(検査前)	(検査中)	(検査後)			
目標	検査の目的・方法を理解し、不安なく検査を迎えられる		検査による合併症がない			検査後の安静が保てる	歩行時に出血・痛みなどが出現しない	検査後合併症が認められない
処置		針を刺す部位の剃毛を する場合があります 眠前に下剤を飲みます			ガーゼ保護し、腹帯を 使用します 	腎生検 2 4 時間後、腹帯を外 します	生検部位ガーゼ除去 消毒、カットバン 	問題なければカットバン除去
点滴			止血剤を点滴します 抗生剤を点滴します 検査 3 0 分前に筋肉注射 があります	組織採取直後に抗生剤の 点滴を開始します	翌日まで点滴があります 	午前中まで点滴があります 抗生剤を点滴します		
内服		内服薬を自分で服用され ている方は看護師が預か ります				朝の検温時に、預かっていた 内服薬をお返しします		
検温	6 時、1 4 時 		1 0 時		検査終了直後から 3 0 分 毎に 2 時間測定します 1 9 時	6 時、1 4 時、1 9 時	6 時、1 4 時	1 0 時
検査	レントゲン、心電図 血液検査、尿検査 腎臓超音波（病棟）			腎生検を （1 1 時・1 3 時） から開始します	翌日、朝食時まで心電図 モニターをつけます	血液検査	午前中： 腎臓超音波（病棟）	
安静度	自由に動けますが、医師の指示で制限がある場合 は説明します 				検査後、1 時間はうつ伏 せで砂嚢を乗せて圧迫し ます 1 時間後以降は仰向けで 絶対安静です	朝食時よりベッドに座れます 検査後、2 4 時間後からベッ ドの周りのみ歩けます	腎臓超音波で問題がなけれ ば病棟内は歩行可能です	医師からの制限がなければ 院内で制限はありません
食事	常食または治療食 		朝は軽食（半分量） 昼は絶食 夕はいつもの食事に戻りますが横になったままで食べます			常食または治療食 		
清潔	入浴は医師の指示で制限がある場合は説明します 		当時の朝 1 0 時までに入 浴して下さい		入浴・シャワー浴は禁止	検査後、2 4 時間たてば清拭 ができます （看護師が手伝います）	腎臓超音波で問題がなけれ ばシャワー浴ができます	入浴ができます 
排泄		指示がある場合には説明 しますので、尿を指定の 場所にためて下さい	検査前に排便・排尿を済 ませて下さい 尿の管を入れます		尿の管が入っています 排便時にはベッド上で行 います （看護師が手伝います）	尿の管が入っています 朝食時より、排便は車イスで 病棟トイレに行けます （看護師が連れて行きます）	腎臓超音波で問題がなけれ ば尿の管を抜いて、歩いて 病棟トイレまで行けます	
説明	医師から症状、検査の説明を聞いて、同意書を書 いていただきます 腹帯を買ってもらいます 腹臥位で息を 2 0 秒間止める練習をします 		腎臓の組織が採取できたことが確認できれば検査終了です			土曜日に退院される方は清算は後日になります 検査後 2 週間は激しい運動は避けて下さい 		