

下肢静脈瘤を受けられる患者さんへ

日付	入院日・手術当日		術後1日目
	(術前)	(術後)	
目標	・心身共に安定した状態で手術を受けられる 		・術後疼痛の軽減が出来る ・手術前の活動性を目指す事が出来る
食事	・手術前は特に制限はありません	・手術が終わり次第、昼食から食べられます ・2番目の手術の方は昼過ぎに病棟に帰ってくる場合があり、昼は軽食または夕食から食べるようになります	・血圧や熱に異常がなく、創の状態が良い場合、病院内を自由に歩いても構いません
安静度	・病院内を自由に歩いて構いません (入院後すぐに、医師、看護師から説明や検査がありますので、出来るだけお部屋でお待ち下さい)		
トイレ	・制限はありません 		
清潔			・創の状態に問題が無ければ、術後1日目よりシャワーに入れます
治療 処置	・手術に行く前にコー検査を行います  ・手術の同意書にサインを頂きます  ・紙の下着を履き、病衣に着替えて、手術室に行きます (入院後にお渡しします) 		・8時以降に医師の診察あります。それまでは、白いストッキングを履いて下さい ・診察後、持参した肌色または黒色のストッキングを履いて下さい 退院後1ヶ月間は、履いて下さい きちんと履けているか、看護師が確認をします  毎日使用するので、替えを購入して頂いた方が良いでしょう お風呂の時間以外は基本的に履いて下さい
内服		・持参した薬(レボフロキサシン)を引き続き内服しましょう それ以外の持参した薬は医師に確認をしてから内服しましょう	
点滴			・手術中から点滴をします ・点滴は手術室で抜いてくるので、病棟に帰ってきた時にはありません
説明 指導	・手術に関する同意書を病棟に預けていただきます ・診察券を預からせて頂きます (術後返却致します) ・看護師から入院中の生活と治療前後の経過についてお話します ・治療に行く前は身につけている貴金属を外しておいて下さい ・貴重品は鍵をかけて保管するか、ご家族の方にお預けください 	・術後から、下肢はよく動かすようにしましょう 	