

乳癌(乳房温存＋センチネルリンパ節生検:ドレーンなし)

	入院日・手術前日	(術前)	手術当日	(術後)	術後1～2日目	術後3日目～
日付						
目標	・手術を受けられるように体調を整える ・手術後のリハビリを理解する	リラックスして安全に手術が受けられる	・痛みがなく安楽に過ごすことができる		・退院できる	
食事	・前日の夕食まで普通に食べられます	・朝から絶食です (水分は 時 分まで飲めます )	・病棟に帰ってきてから3時間後、看護師付き添いで水分を取ります ムセ込まなければ、水分・食事を取っていただいてかまいません	・朝から食事が始まります   		
安静度	・病院内で自由にしてください ・病棟外に行くときはナースステーションで 行き先を伝えて下さい	・麻酔前の薬を飲んだ後は、ベッド上で安静にしてください	・病棟に帰ってきてから3時間後、看護師の見守りのもと歩行することができます (歩行できれば病棟内の移動は制限ありません)			
トイレ		・手術室搬入時間の30分前にはトイレを済ませて ください ・午後からの手術で連絡待ちの方はナースが声を おかけします	・手術中に尿管がはいります ・歩行できれば尿管は抜きます トイレに行きたくなったら最初は看護師を呼んで下さい			
清潔	・手術前日は除毛後に入浴してください 			・多少水がかかっても大丈夫のように、 バンドで創部を保護しています ・洗髪、シャワーに制限はありません	・主治医の許可があれば入浴もできます	
治療・ 処置	・手術側の腋毛を短くカットします ・手術をする側の乳房に印を付けます	・ 時 分に手術室に向かいます ・連絡待ちの方は分かり次第お伝えしま  ・手術室に入る30分から1時間前に手術衣に 着替え、ストッキングを履きます ・手術をする側の乳房に印を付けます	・酸素マスクや心電図モニターを付けます (手術終了後～3時間) ・足を自動で揉む機械がつきます (当日歩行できるようになれば、機械とストッキングは外します)	・ガーゼ交換や消毒は必要ありません 		
内服	・普段の薬を確認して、手術に支障がなければ 内服していただきます ・眠れない方は睡眠剤を飲みます ・便が出にくい方は下剤を飲みます	・ 時 分に麻酔医から処方された薬を飲みます	・痛みや吐き気があれば、座薬や点滴で痛み止め・吐き気止めをします	・普段の薬を飲みます  ・痛みが続く場合には頓服で痛み止めを飲みます 		
点滴・ 注射	・午前中にセンチネルリンパ節生検の準備 のための注射があります ・午後、撮影に行きます (時間は当日の状況で前後します)		 ・手術中から点滴をします 	・朝食を半分程度食べられれば、点滴を 抜きます	・手術で摘出した標本の病理結果説明は退院後 になります	
説明・ 指導	・手術に関する同意書を病棟に預けていただきます ・手術の必要物品を準備して下さい(胸帯ブラジャーの試着) ・看護師から入院中の生活と手術前後の経過についてお話します ・麻酔医より麻酔の説明があり、同意書を書いていただきます ・手術に行く前は身につけている貴金属を外しておいて下さい (めがね、指輪、ピアス、義歯、マニキュアなど) ・リハビリ、リンパ浮腫についてのパンフレットをお渡しします		・手術終了直後、医師より家族に手術の結果について説明があります	・補整下着についての説明	・看護師・医師から退院後の生活について説明が あります ・次回来院の日時は、術後1週間の間にあります ・退院にあたって心配なことがあればご相談ください ・入院証明書などの書類があれば、早めに提出して ください (1階受付の2番窓口に提出してください)	
その他	・身体計測・血圧測定 ・手術する腕の挙上計測をします ・「手術を受けられる方へ」も読んでください	・ご家族は手術の30分から1時間前には病室にお越 し下さい もし来られない場合は看護師までお伝え下さい ・ご家族は手術が終わるまで、病室か入院病棟の 談話室でお待ち下さい (不在になるときは入院病棟のナースステーション に申し出て下さい)	・術後当日の夕食は準備しておりません 必要であれば、家族に準備してもらうよう依頼してください ・多く摂取すると吐き気を催す事があるので、少量の摂取に止めて ください	・手術した側の腕は、痛みがない範囲で自由にゆっくりと動かしてください		