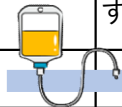


鼠径ヘルニア手術を受けられる患者さんへ

	入院日・手術前日	(手術前)	手術当日	(手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目
目標	手術や麻酔の内容を理解し、安心して手術を受けることができる				体温、血圧、脈拍などが安定している		
検査	適宜、体温・血圧・脈拍などを測定します						
	体重を測定します		腹部レントゲン		ベッド横で、腹部・胸部レントゲン		
治療 処置		手術室に入る前に、手術衣に着替えて血栓予防のストッキングをはきます 点滴をしている場合は看護師がお手伝いします	酸素吸入をします  心電図・心拍数、血圧、体温等を適宜測定するモニターを装着し、全身状態を観察します	医師が診察し、ガーゼ交換をします 			
点滴		抗生剤などを点滴します 					
内服	普段飲んでいる薬の確認をして、内容によっては内服を止めていただく場合がありますが、手術後は必要に応じて薬を再開します 		医師の指示で、普段飲んでいる薬があれば再開となります 薬を飲むための飲水も、医師・看護師の説明があるまでは飲めません	痛みが強い場合は、痛み止めを使用しますのでご相談ください 			
トイレ		手術室に行く30分前にはトイレを済ませて下さい 尿の管を入れます		状態をみて、尿の管を抜きます			
安静度	制限はありません		術後2時間はベッド上安静にしてください 寝返りなどの際は、看護師がお手伝いしますのでお知らせください	制限はありません			
食事	制限はありません 	朝から絶食です 水分は 時 分まで飲めます (麻酔科の医師から指示があります)	医師・看護師の説明があるまで、飲んだり食べたりしないでください	朝から食事再開になります 			
清潔	シャワー浴（看護師がお手伝いできます） 			傷は絆創膏で保護してシャワー浴ができます 			
説明 書類 その他	患者さん確認のため、リストバンドをつけます パンフレットに沿って、入院生活や病棟の案内、必要物品の説明をします T字帯(ふんどし)を売店で1枚購入し、名前を書いて看護師に渡してください 入院診療計画書、手術中病衣の借用書にサインを記入して看護師に渡してください 担当医から手術について、麻酔医から麻酔について説明をします、同意書を記入し看護師に渡してください 手術当日の流れを看護師から説明します	ご家族は手術の30分から1時間前には病院にお越しください もし来られない場合は看護 師までお伝えください 手術に行く前は身につけている貴金属を外しておいてください 	ご家族は、手術が終わるまで病棟内に待機してください 離れる場合はナースステーションに声をかけてください	退院にあたって心配なことがあれば、ご相談ください  入院証明書などの書類があれば 早めに提出してください  何でもご相談ください			医師の診察後、退院になります 1週間は運動は禁止です 看護師・医師から退院後の生活について説明があります 次回の来院日時についてご確認ください 

鼠径ヘルニア手術を受けられる患者さんへ

	入院日(手術前日)	(手術前)	手術当日	(手術後)	退院日(手術後1日目)
目標	手術について理解できる。	体温、血圧、脈拍等が安定している。	体温、血圧、脈拍等が安定している。	傷の感染による症状(赤み・腫れ・痛み等)がない。 体温、血圧、脈拍等が安定している。 日常生活の注意点について理解できる。	
検温	入院時、夕方の2回測ります。 ※ただし、状態に変化がある場合は適宜測ります。 	朝、手術前に測定します。	手術直後とそれ以降は適宜測ります。 心電図・SpO2モニターを装着し、全身の状態を観察します。	朝1回測ります。	
治療 処置	おへそにオリーブオイルをつけた綿球を30分程度はります。 30分したらおへそをきれいにします。	朝、浣腸をします。 	酸素吸入、点滴をします。必要時、傷の消毒をします。 	医師が傷の診察をします。 	
点滴	ありません。	ありません。	水分をとって2時間後、問題なければ点滴を抜きます。	ありません。 	
内服	ありません。	()時()を内服します/ありません。	傷が痛む時は痛み止めを使用しますので、遠慮なく看護師にご相談ください。		
安静 度	制限はありません。	制限はありません。	基本ベッド上で過ごします。 	制限はありません。	
飲食	夕食まで食事をとることができます。 (夕方以降は食べないでください。) 	朝()時まで水分/ミルクをとることができます。 朝食、昼食はありません。食べないでください。	帰室3時間後より水分(お茶、水、スポーツドリンク)がとれます。 水分をとる前に看護師がお腹が動いているか確認します。 水分がとれれば食事やミルクをとってかまいません。 病院の食事は夕食からです。	制限はありません。 	
清潔	おへそをきれいにした後に入浴します。 	ご希望があれば手術までに入浴できます。	ご希望時、身体をおしぼりで拭きます。	退院後お風呂にはいってもらってかまいません。 * 術後の過ごし方についての説明用紙を参照	
説明	パンフレットに沿って入院生活及び病棟の案内をします。 麻酔科医から説明があります。 手術当日の流れを看護師から説明します。  手術の同意書(外来で同意書を記入していただいている場合は結構です)、麻酔の同意書、入院診療計画書、付き添い許可書にサインを記入し、看護師に渡して下さい。		医師より、手術結果について説明があります。 	術後の生活・入浴・傷口のフィルム・消毒等については説明の用紙をお渡しして説明します。 	
その他	身長、体重を測ります。 患者確認のためにリストバンドをつけます。 手術にオムツを持って行きますので用意してください。  手術当日のみ病衣を使用しますので、病衣借用書にサインをしてください。	手術前に病衣に着替えます。 ()時までにはトイレ、おむつ交換を済ませて下さい。 手術には医師、看護師と行きます。 手術が終わるまで、ご家族の方は病室または談話室でお待ちください。	手術が終わったら、看護師と手術室へお迎えに行きます。	医師の診察後、退院になります。	

鼠径ヘルニア手術を受けられる患者さんへ

	入院当日	入院2日目	入院3日目(手術前日)	(手術前)	手術当日	(手術後)	退院日(手術後1日目)
目標	手術について理解できる。		手術について理解できる。	体温、血圧、脈拍等が安定している。	体温、血圧、脈拍等が安定している。		傷の感染による症状(赤み、腫れ、痛み等)がない。 体温、血圧、脈拍等が安定している。 日常生活の注意点について理解できる。
検温	入院時、測ります。		帰室時、夕方に測ります。 ※ただし、状態に変化がある場合は適宜測ります。	朝、手術前に測定します。	手術直後とそれ以降は適宜測定します。 心電図・SpO2モニターを装着し、全身状態を観察します。		朝1回測ります。
治療処置	ありません。		おへそにオリーブオイルをつけた綿球を30分程度はります。 30分したらおへそをきれいにします。	朝、浣腸をします。	酸素吸入、点滴をします。 必要時、傷の消毒をします。		医師が傷の診察をします。
点滴	ありません。		ありません。	ありません。	帰室後は水分をとって2時間後、問題なければ点滴を抜針します。		ありません。 
内服	ありません。		ありません。	()時()を内服します/ありません。	傷が痛む時は痛み止めを使用しますので、遠慮なく看護師にご相談ください。		
安静度	制限はありません。		制限はありません。	制限はありません。	基本ベッド上で過ごします。		制限はありません。
飲食	制限はありません。 		夕食まで食事をとることができます。 (夕食以降は食べないでください。)	朝()時まで水分・ミルクをとることができます。 朝食、昼食はありません。食べないでください。	帰室3時間後より水分(お茶、水、スポーツドリンク)がとれます。 水分をとる前に看護師がお腹が動いているか確認します。 水分がとれれば、食事やミルクをとってもかまいません。 病院の食事は夕食からです。		制限はありません。
清潔	入浴できます。 		おへそをきれいにした後、入浴します。	ご希望があれば手術までに入浴できます。	ご希望があればおしぼりで身体を拭きます。		退院後お風呂に入ってもらってかまいません。
説明	パンフレットに沿って入院生活及び病棟の案内をします。 麻酔科医から説明があります。 手術当日の流れを看護師から説明します。 手術の同意書(外来で同意書を記入いただいている場合は結構です)、麻酔の同意書、入院診療計画書、付き添い許可書にサインを記入し、看護師に渡して下さい。 医師より外泊の許可がでましたら、外泊許可願を記載し、看護師に渡して下さい。		書類の確認をします。 同意書等看護師に渡せていない物があれば渡して下さい。	 	医師より手術結果について説明があります。		医師から退院後の生活について説明を行います。
その他	身長、体重を測定します。 患者確認のためにリストバンドをつけます。 手術にオムツを持って行きますので用意してください。 手術当日のみ病衣を使用しますので、病衣借用書にサインをしてください。 	外泊可能です。 外泊中に体調の変化等がありましたら、病棟までご一報ください。	外泊許可願に記載された時間に帰院して下さい。 帰院後再度リストバンドをつけます。	手術前に病衣に着替えます。 ()時までにトイレ、おむつ交換を済ませて下さい。 手術には医師、看護師と行きます。 手術が終了するまでご家族の方は病室または談話室でお待ちください。	手術が終わったら、看護師と手術室へお迎えに行きます。	医師の診察後、退院になります。 	