

# 予定帝王切開術を受けられる方へ

患者ID:                      病棟:                      主治医                      担当医

氏名                      受持看護師

|          | 入院                                                                                                  | 手術前日                                                                                                                          | (手術前)                                                                                                | 手術当日                                                                                                                                    | (手術後)                                                                                                                                            | 手術後1日目                                                                                         | 手術後2日目                            | 手術後3日目                                                                                             | 手術後4日目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 手術後5日目                                                                                               | 手術後6日目 | 手術後7日目     | 退院 |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|----|
| 月日       |                                                                                                     |                                                                                                                               |                                                                                                      |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                  |                                                                                                |                                   |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                      |        |            |    |
| 達成目標     | 手術の必要性がわかり受け入れができる。                                                                                 | 手術の準備が整う。                                                                                                                     | リラックスし手術に備える。                                                                                        | 心身ともに充分な休養がとれる。<br>子宮収縮が順調である。                                                                                                          | 痛みをコントロールする。<br>術後の経過が順調である。<br>子宮収縮が順調である。<br>児と面会できる。                                                                                          | おむつ交換ができる。<br>授乳ができる。                                                                          | 児の世話ができるようになる。<br>沐浴方法がわかる。       |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 沐浴が一人でできる。                                                                                           |        | 退院に向け準備整う。 |    |
| 検温       | 入院時                                                                                                 | 14時                                                                                                                           | 6時                                                                                                   | 帰室時、1,2,3,6時間後<br>それ以後翌日6時まで4時間毎                                                                                                        | 6時・10時・14時・19時                                                                                                                                   | 6時・10時・14時・19時                                                                                 | 6時・14時・19時                        | 14時                                                                                                | 14時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 14時                                                                                                  | 14時    |            |    |
| 排泄       | 1日の尿量を確認するために、15時から尿量の測定を開始して下さい。                                                                   | 尿量の測定を続けて下さい。                                                                                                                 | 手術前にトイレを済ませて下さい。<br>尿量測定を続けて下さい。                                                                     | 尿道留置カテーテルから自然に尿が出ます。                                                                                                                    | 尿道留置カテーテルを抜き病棟内トイレまで歩行できます。<br>尿量の測定を続けて下さい。                                                                                                     | 尿量測定を続けて下さい。                                                                                   | 15時 尿量測定は終了です。                    |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                      |        |            |    |
| 処方       | 薬をご持参下さい。<br>看護師が確認します。                                                                             | 内服薬は看護師が預かります。                                                                                                                |                                                                                                      |                                                                                                                                         | 朝から子宮収縮剤と整腸剤の内服が始まります。                                                                                                                           |                                                                                                |                                   |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                      |        |            |    |
| 検査<br>処方 | モニターで胎児心音と子宮収縮の観察をします。<br>医師が診察します。                                                                 | 手術部位の毛のカットをします。<br>モニターで胎児心音と子宮収縮の観察をします。                                                                                     | 午前中の手術の場合、前日の夕方から点滴があります。<br>午後の手術の場合、当日9時から点滴があります。                                                 | 酸素を付けることがあります。<br>子宮収縮を良くするために、腹部をアイスノンで冷やします。<br>看護師が1～4時間毎に伺い、検温と手術後の観察をします。<br>傷にはテープが当たっています、触らないで下さい。<br>痛む場合は知らせて下さい。             | 朝、採血と採尿があります。<br>医師の診察があります。<br>点滴は夕方で終わります。                                                                                                     |            | 朝、採血と採尿があります。<br>朝食前に体重測定をお願いします。 | 医師の診察があります。                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 朝、採血・採尿があります。<br>朝食前に体重測定をします。<br>医師の診察があります。                                                        |        |            |    |
| 食事       | 普通食が出ます。                                                                                            | 夕食まで食事が出ます。<br>21時以降は食事を食べることはできません。                                                                                          | 食事を食べることはできません。<br>水分摂取は麻酔科医師の指示に従って下さい。                                                             | 食事水分も摂取できません。<br>ベッドに寝たままうがいをする<br>ことができます。<br>排ガスがあれば看護師に知らせて下さい。                                                                      | 朝から水・お茶・スポーツドリンクが飲めます。<br>昼から流動食が始まります。                                                                                                          | 毎日、少しずつ食事が元に戻っていきます。                                                                           |                                   |                                                                                                    | お昼から通常の食事です。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 通常の食事が出ます。<br><br>「出産御祝膳」<br>月・水・土曜日のいずれか1回夕食に出ます。                                                   |        |            |    |
| 安静度      | 医師より指示があります。<br> |                                                                                                                               |                                                                                                      | ベッド上で寝て過ごします。<br>膝を立てたり、寝返りを<br>することができます。<br>起き上がることはできません。                                                                            | ベッド上で座ることから始めます。<br>病棟内トイレまで歩行<br>できます。最初は看護師が<br>付き添います。<br>赤ちゃんの面会は車椅子で、<br>看護師が付き添います。                                                        | 病棟内は制限ありません。<br>赤ちゃんの面会や授乳に<br>歩いて行けます。                                                        |                                   | 制限はありません。<br> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                      |        |            |    |
| 清潔       | シャワー浴ができます。<br>入院中お化粧はしないで下さい。                                                                      | 手術部位の毛のカット後にシャワー浴をして下さい。<br>マニキュアは落とし、爪を短く切して下さい。                                                                             | お化粧はしないで下さい。<br>長い髪は結んで下さい。身につけているアクセサリーなどを全て外して下さい。                                                 | 看護師が洗面をお手伝いします。                                                                                                                         | 看護師が体を拭くのをお手伝いします。                                                                                                                               | 体を拭く蒸しタオルをお渡しします。<br>シャンプーや足浴をお手伝いします。                                                         |                                   |                                                                                                    | 医師の診察後から、シャワー浴ができます。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | シャワー浴ができます。<br> |        |            |    |
| 沐浴       |                                                                                                     |                                                                                                                               |                                                                                                      |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                  |                                                                                                | 沐浴見学                              |                                                                                                    | 沐浴実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                      |        |            |    |
| 授乳       |                                                                                                     |                                                                                                                               |                                                                                                      |                                                                                                                                         | 赤ちゃんがお部屋に来て授乳をします。                                                                                                                               | 10時から授乳室で授乳します。<br>(授乳時間)<br>10時・13時・16時・19時・22時・1時・4時・7時                                      |                                   |                                                                                                    | 母児同室が始まります。<br>授乳は赤ちゃんが欲しがる時に行います(自律授乳)。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                      |        |            |    |
| 説明       | 入院診療計画書をお渡しします。<br>担当看護師がお話を伺い、入院中の生活、手術前後の経過や処置について説明します。                                          | 手術の必要物品(腹帯・直後パット・診察券)をお預かりします。<br>ベビーセットをお預かりします。<br>麻酔科医師が伺い、麻酔や手術前の食事・水分摂取について説明します。<br>産婦人科担当医師から手術に関する説明があり、手術同意書をお渡しします。 | 手術の時間までに、家族においでしてもらって下さい。<br>手術室入室の60分前までに、弾力ハイソックスを装着して下さい。<br>手術室に入ったら、ご家族は周産母子センター入り口のソファでお待ち下さい。 | 担当医師から手術の結果について説明があります。<br>赤ちゃんが生まれたら、家族の方は、赤ちゃんの入院の手続きをお願いします(周産母子センタースタッフから、入院手続きの説明があります)。<br>また、小児科医師から赤ちゃんの説明があります。<br>談話室でお待ち下さい。 | 排尿の必要性と外陰部消毒について説明をします。<br>お乳のマッサージ方法と授乳について説明をします。<br>出生証明書をお渡しします(出産日から14日以内に、市町村役場へ出して下さい)。<br>医師の記入が必要な書類などありましたら、早めに持参し、平日日中に病棟クランクにお渡し下さい。 | 弾力ハイソックスを脱ぎます。<br>授乳室の使用方法を説明します。<br>赤ちゃんのおむつ交換や抱っこの仕方について説明します。<br>分からないことがありましたら、何でもおたずね下さい。 |                                   |                                                                                                    | 母児同室について説明後、母児同室を開始します。<br>月・水・金曜日のいずれか午後に調乳指導があります。<br>月・木曜日のいずれかにフットケアをうけることができます。<br>助産師または看護師から退院後の生活について説明があります。<br>担当医師から退院後の健診について説明があります。<br>退院日の沐浴はお家に帰ってから行います。<br>退院時には次回の外来受診日を確認して下さい。<br>  |                                                                                                      |        |            |    |

予定帝王切開術を受けられる方へ

患者ID:

病棟:

主治医

担当医

氏名

受持看護師

|          | 入院                                                                                                                                            | 手術前日                                                                                                      | (手術前)                                                                                                                                      |                                                                                                                             | 手術当日                                                                                                                                                                                                                   | (手術後)                                                                                                                                                         | 術後1日目                                                                                              | 術後2日目                                                                                                | 術後3日目                                       | 術後4日目                                       | 術後5日目                                                                               | 術後6日目                                       | 術後7日目                                       | 退院                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| 月日       |                                                                                                                                               |                                                                                                           |                                                                                                                                            |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                               |                                                                                                    |                                                                                                      |                                             |                                             |                                                                                     |                                             |                                             |                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
| 達成目標     | 手術の必要性がわかり、受け入れができる。                                                                                                                          | 手術の準備が整う。                                                                                                 | リラックスし手術に備える。                                                                                                                              | 心身に十分な休養がとれる。子宮収縮が順調である。                                                                                                    | 痛みのコントロールができる。術後の経過が順調である。子宮収縮が順調である。児と面会できる。                                                                                                                                                                          | 乳房の手入れができる。 育児の準備ができている。                                                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                                      |                                             |                                             |                                                                                     |                                             | 退院に向け準備整う。                                  |                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
| 検温       |  入院時                                                         |  14時                     |  6時                                                       | 帰室時、1・2・3・6時間後<br>それ以後翌日6時まで4時間毎                                                                                            | 6時・10時・14時・19時                                                                                                                                                                                                         | 6時・10時・14時・19時                                                                                                                                                | 6時・14時・19時                                                                                         | 14時                                                                                                  | 14時                                         | 14時                                         |  |                                             |                                             |                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
| 排泄       | 1日の尿量を確認するために、15時から尿量の測定を開始して下さい。                                                                                                             | 尿量の測定を続けて下さい。                                                                                             | 手術前にトイレを済ませて下さい。<br>尿量測定を続けて下さい。                                                                                                           | 尿道留置カテーテルから自然に尿が出ます。                                                                                                        | 尿道留置カテーテルを抜き、病棟内トイレまで歩けます。<br>尿量の測定を続けて下さい。                                                                                                                                                                            | 尿道留置カテーテルを抜き、病棟内トイレまで歩けます。<br>尿量の測定を続けて下さい。                                                                                                                   | 尿道留置カテーテルを抜き、病棟内トイレまで歩けます。<br>尿量の測定を続けて下さい。                                                        | 尿道留置カテーテルを抜き、病棟内トイレまで歩けます。<br>尿量の測定を続けて下さい。                                                          | 尿道留置カテーテルを抜き、病棟内トイレまで歩けます。<br>尿量の測定を続けて下さい。 | 尿道留置カテーテルを抜き、病棟内トイレまで歩けます。<br>尿量の測定を続けて下さい。 | 尿道留置カテーテルを抜き、病棟内トイレまで歩けます。<br>尿量の測定を続けて下さい。                                         | 尿道留置カテーテルを抜き、病棟内トイレまで歩けます。<br>尿量の測定を続けて下さい。 | 尿道留置カテーテルを抜き、病棟内トイレまで歩けます。<br>尿量の測定を続けて下さい。 | 尿道留置カテーテルを抜き、病棟内トイレまで歩けます。<br>尿量の測定を続けて下さい。                                                                                                                                                                               |  |  |  |
| 処方       | お薬をご持参下さい。<br>看護師が確認します。                                                                                                                      | 内服薬は看護師が預かります。                                                                                            |                                                                                                                                            |                                                                                                                             | 朝から子宮収縮剤と整腸剤の内服が始まります。                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                               |                                                                                                    |                                                                                                      |                                             |                                             |                                                                                     |                                             |                                             |                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
| 検査<br>処置 | モニターで胎児心音と子宮収縮の観察をします。医師の診察があります。                                                                                                             | 手術部位の毛をカットします。モニターで胎児心音と子宮収縮の観察をします。                                                                      | 午前中の手術の場合、前日の夕方から点滴があります。<br>午後の手術の場合、当日9時から点滴があります。<br> | 酸素を使うことがあります。子宮収縮を良くするために、腹部をアイスノンで冷やします。<br>看護師が1～4時間毎に伺い、検温と手術後の観察をします。<br>傷にはテープが当たっています、触らないで下さい。痛みがある場合は知らせて下さい。       | 朝、採血と採尿があります。医師の診察があります。<br>点滴は夕方までで終わりです。<br>                                                                                     |                                                                                                                                                               | 朝、採血と採尿があります。朝食前に、体重測定をお願いします。                                                                     | 医師の診察があります。<br>  |                                             | 朝、採血・採尿があります。朝食前に、体重測定をお願いします。医師の診察があります。   |                                                                                     |                                             |                                             |                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
| 食事       | 通常の食事が出ます。                                                                                                                                    | 夕食まで食事が出ます。21時以降は食事を食べることはできません。                                                                          | 食事は食べられません。水分摂取は麻酔科医師の指示に従って下さい。                                                                                                           | 食事水分も摂取できません。ベッドに寝たままではがいがいことができます。排ガスがあれば看護師に知らせて下さい。                                                                      | 朝から水・お茶・スポーツドリンクが飲めます。<br>昼から流動食が始まります。<br>                                                                                       | 毎日、少しずつ食事が元に戻っていきます。                                                                                                                                          | お昼から通常の食事です。                                                                                       | 通常の食事が出ます。<br>「出産御祝膳」<br>月・水・土曜日のいずれか1回夕食に出ます。                                                       |                                             |                                             |                                                                                     |                                             |                                             |                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
| 安静度      | 医師から指示があります。                                                                                                                                  |                                                                                                           |                                                                                                                                            | ベッド上で寝て過ごします。膝を立てたり、寝返りをすることができます。起き上がることはできません。                                                                            | ベッド上で座ることを始めます。病棟内トイレまで歩けますが、最初は看護師が付添います。赤ちゃんの面会は車椅子で、看護師が付添います。                                                                                                                                                      | 病棟内は制限ありません。赤ちゃんの面会に歩いて行くことができます。                                                                                                                             | 制限はありません。<br> |                                                                                                      |                                             |                                             |                                                                                     |                                             |                                             |                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
| 清潔       | シャワー浴ができます。入院中お化粧はしないで下さい。<br>                             | 手術部位の毛のカット後にシャワー浴をして下さい。マニキュアは落とし、爪を短く切って下さい。                                                             | お化粧はしないで下さい。長い髪は結んで下さい。身につけているアクセサリー等を全て外して下さい。                                                                                            | 看護師が洗面をお手伝いします。                                                                                                             | 看護師が体を拭くのをお手伝いします。                                                                                                                                                                                                     | 体を拭く蒸しタオルをお渡しします。シャンプーや足浴をお手伝いします。<br>                                   | 医師の診察後から、シャワー浴ができます。                                                                               | シャワー浴ができます。<br> |                                             |                                             |                                                                                     |                                             |                                             |                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
| お乳ケア     |                                                                                                                                               |                                                                                                           |                                                                                                                                            |                                                                                                                             | 周産母子センターに入室し、赤ちゃんに面会できます。                                                                                                                                                                                              | 授乳時間にあわせてお乳を搾り、赤ちゃんに届けましょう。<br>授乳時間のめやす：10時・13時・16時・19時・22時・1時・4時・7時<br> |                                                                                                    |                                                                                                      |                                             |                                             |                                                                                     |                                             |                                             |                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
| 説明       | 入院診療計画書をお渡しします。担当看護師がお話を伺い、入院中の生活、手術前後の経過や処置について説明します。<br> | 手術の必要物品（腹帯・直後パット・診察券）、ベビーセットをお預かりします。麻酔科医師が伺い、麻酔や手術前の食事・水分摂取について説明します。産婦人科担当医師から手術に関する説明があり、手術同意書をお渡しします。 | 手術の時間までに家族においでしてもらって下さい。手術室入室の60分前までに、弾力ハイソックスを装着して下さい。手術室に入ったら、家族の方は周産母子センター入り口のソファでお待ち下さい。                                               | 担当医師から手術の結果について説明があります。赤ちゃんが生まれたら、家族の方は、赤ちゃんの入院の手続きをお願いします（周産母子センタースタッフから、入院手続きの説明があります）。また、小児科医師から赤ちゃんの説明があります。談話室でお待ち下さい。 | 排尿の必要性和外陰部消毒について説明をします。お乳のマッサージ方法を説明します。出生証明書をお渡しします（出産日から14日以内に、市町村役場へ出して下さい）。医師の記入が必要な書類などありましたら、早めに持参し、平日日中に病棟クランクにお渡し下さい。<br> | 弾力ハイソックスを脱ぎます。お乳の搾り方を説明します。分からないことがありましたら、何でもおたずね下さい。<br>                |                                                                                                    |                                                                                                      |                                             |                                             |                                                                                     |                                             |                                             | 月・水・金曜日のいずれか午後に調乳指導があります。月・木曜日のいずれかにフットケアを受けることができます。助産師または看護師から退院後の生活について説明があります。担当医師から退院後の健診について説明があります。退院時には次回の外来受診日を確認して下さい。<br> |  |  |  |